



KURIER MAŁOPOLSKIEGO TKKF



Biuletyn Informacyjny Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF

Nr 32.

Listopad – grudzień 2018 r.

*** Migawki z XXXIX Ogólnopolskiego Biegu Powsinogi w Wadowicach ***

Szanowni Państwo! Już tradycyjnie, w niedzielę 16 września 2018 roku, w Wadowicach odbyła się kolejna, 39. edycja jednego z najstarszych biegów w Polsce - Ogólnopolskiego „Biegu Powsinogi”. Organizatorem imprezy było Ognisko TKKF „Leskowiec”, a współorganizatorem Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF.



Na mecie XXXIX Ogólnopolskiego Biegu Powsinogi.

Impreza odbyła się pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Małopolskiego Jacka Krupy, a Komitet Honorowy Imprezy stanowili: Pani Zofia Czupryna – Honorowy Prezes Małopolskiego TKKF, Bartosz Kaliński – Starosta Powiatu Wadowickiego, Mateusz Klinowski – Burmistrz Wadowic oraz Wacław Wądołny – Wójt Gminy Mucharz. Głównym sponsorem tegorocznej imprezy była Firma „Mapsex”. Oprócz Pani Zofii Czupryny, Honorowej Prezes Małopolskiego TKKF, Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF w XXXIX Ogólnopolskim „Biegu Powsinogi” reprezentowali: Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko, Wiceprezes Karol Oleksy oraz Katarzyna Oleksy i Tadeusz Kowalczyk – Członkowie Zarządu ZW Małopolskiego TKKF.

Zawsze we wrześniu, bez względu na pogodę, na stadionie MKS „Skawa” w Wadowicach startują zawodnicy we wszystkich grupach wiekowych. Od samego początku impreza ta była wielkim wydarzeniem sportowym, które trwale zapisało się w pamięci mieszkańców Wadowic i okolic. Od 1984 roku wadowicki „Bieg Powsinogi” został włączony do ogólnopolskiego rankingu biegów masowych, a w roku 1993 uzyskał rangę imprezy międzynarodowej, a trasa biegu głównego otrzymała atest PZLA. W latach swej największej świetności corocznie w zawodach na wszystkich dystansach uczestniczyło około 3000 startujących.

Tegoroczny bieg odbywał się przy pięknej, słonecznej pogodzie, a jego uczestnicy mieli do wyboru dwie trasy - na 5 i 15 km, a dla najmłodszych przygotowano krótkie, kilkuset metrowe odcinki, dzięki czemu wszyscy - od najstarszych do najmłodszych - świetnie się bawili. Na granicy Świnnej Poręby i Koziańca zlokalizowano górską premię, dla której zwycięzców w kategorii mężczyzn i kobiet puchary ufundował Wójt Gminy Mucharz. Bieg na dystansie 15 km rozgrywany był na trasie: ulicami Wadowic, Zawadki, Gorzenia, Ponikwi, Koziańca, Świnnej Poręby, Zbywaczówki, Jaroszwic. Trasa była tak pomyślana, aby do minimum ograniczyć czas wstrzymywania ruchu kołowego na

drogach krajowych, powiatowych i gminnych. Najszybszym zawodnikiem 39. Biegu Powsinogi okazał się Elasri Abderrahim z Katowic, który dystans 15 km pokonał z czasem 49:05,39. Drugie miejsce zajął Paweł Kosek z Tychów, a na miejscu trzecim przybiegł Jan Wydra z Mszany Dolnej. Najlepszy zawodnik z Wadowic Bartłomiej Pojnar zajął 8. miejsce. Spośród kobiet najszybsza na dystansie 15 km była Sylwia Byrska z Wadowic z czasem 1.04.54,78. Drugie miejsce zajęła Anna Skalska z Bytomia, zaś na trzecim miejscu uplasowała się Jolanta Kasprzyk ze Spytkowic. Na dystansie 5 km najszybszym z mężczyzn był Paweł Góralczyk z Choczni z czasem 18:00,94. Drugie miejsce zajął Szymon Grzybczyk z Wadowic, zaś trzecie Michał Radwan z Grzechyni. Z kolei z kobiet dystans 5 km najszybciej pokonała Maja Wąsik z Krakowa z czasem 22.54,67, drugie miejsce zajęła Joanna Drabik z Lipska, a trzecie Zofia Walczak z Andrychowa.

W biegach na wszystkich dystansach wzięło udział około 600 osób. Każdy chyba znalazł trasę dla swojego wieku i swoich możliwości - od przedszkolaka do seniora. Największą frajdę miały oczywiście maluchy i najmłodszy na dystansach 50, 100, 200 i 400 metrów. Emocji było sporo. W nagrodę za udział w tych biegach czekały dyplomy i drobne upominki. Łącznie z rodzicami, opiekunami, widzami i gośćmi, na stadionie wadowickiej „Skawy” przewinęło się ponad tysiąc osób.

W trakcie „Biegu Powsinogi” odbył się także Finał XIII Rodzinnych „Biegów po Zdrowie”, którego organizatorem był Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF, we współpracy z Ogniskiem TKKF „Leskowiec”, na czele z prezesem – panią Haliną Kulbacką. W ramach Finału dla licznie zgromadzonej publiczności i wszystkich chętnych Organizatorzy przygotowali blok konkurencji sportowo-rekreacyjnych, jako imprezy towarzyszące „Biegowi Powsinogi”: Sztafetę rodzinną i konkurencje sprawnościowe, które prowadzili m.in. działacze Zarządu Wojewódzkiego MTKKF, Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej, Hutniczego TKKF i TKKF „Apollo” przy SM „Mistrzejowice-Północ”: Kazimierz Pyż, Łucja Kumpicka, Tadeusz Oleś, Maria Oleś, Elżbieta Kieć, Zbigniew Kieć i Stanisław Filosek.

W poszczególnych konkurencjach sprawnościowych w ramach Finału Rodzinnych „Biegów po Zdrowie” zwyciężyli:

I. Rzut na krzyżak – dzieci do lat 10:

- dziewczęta: 1. Anna Tłomak (Tomice), 2. Martyna Roman (Wadowice), 3. Małgorzata Łozińska (Wadowice).
- chłopcy: 1. Kevin Gałbowski (Tomice), 2. Michał Kiciński (Wadowice), 3. Dawid Czaicki (Wadowice).

II. Kostka – dzieci do lat 10: 1.

- dziewczęta: Natalia Żwirkowska (Wadowice), 2. Antonina Serwin (Wadowice), 3. Emilia Roman (Wadowice).
- chłopcy: 1. Fabian Mrugacz (Wadowice), 2. Maciek Smajek (Wadowice), 3. Aleks Gawroński (Radocza).

III. Strzał na bramkę – dzieci do lat 10:

- dziewczęta: 1. Amelia Koterwa (Wadowice), 2. Klaudia lewińska (Wadowice), 3. Lena Romanowska (Wadowice).
- chłopcy: 1. Radosław Opaliński (Świnna Poręba), 2. Aleks Gawroński (Radocza), 3. Eryk Bytomski (Zator).

IV. Bieg z ringo – młodzież 11-15 lat:

- dziewczęta: 1. Anna Tłomak (Tomice), 2. Milena Majtyka (Tomice), 3. Martyna Roman (Wadowice).

V. Hulajnoga – młodzież 11-15 lat:

- dziewczęta: 1. Kornelia Lesińska (Wadowice), 2. Małgorzata Łozińska (Wadowice), 3. Marlena Majtyka (Tomice).



Na podium zwycięzcy sztafety rodzinnej w ramach Finału XIII Rodzinnych „Biegów po Zdrowie”.

- chłopcy: 1. Karol Kosik (Wadowice), 2. Gabriel Nowotnik (Wadowice), 3. Kevin Gałbowski (Tomice).

VI. Serso – młodzież 11-15 lat:

- dziewczęta: 1. Anna Tłomak (Tomice), 2. Natalia Żwirkowska (Wadowice), 3. Martyna Szewc.

- chłopcy: 1. Tomasz Kaczor (Wadowice), 2. Jan Kozela (Wadowice), 3. Nikodem Dubiel (Wadowice).

VII. Drabina – osoby powyżej 16 lat:

- kobiety: 1. Monika Kozela (Wadowice), 2. Dorota Polak (Białka), 3. Monika Czacka (Roków).

- mężczyźni: 1. Zbigniew Handzlik (Witanowice), 2. Grzegorz Czacki (Wadowice), 3. Sławomir Mrugacz (Wadowice).

VIII. Rzutki do tarczy – osoby powyżej 16 lat:

- kobiety: 1. Joanna Łabędź (Wadowice), 2. Maria Łabędź (Wadowice), 3. Edyta Woźniak (Wadowice).

-2-

- mężczyźni: 1. Sylweryusz Polak (Białka), 2. Piotr Godula (Katowice), 3. Łukasz Masłowski (Wadowice).

IX. Toczanie kul – osoby powyżej 16 lat:



Uczestnicy Rodzinnych „Biegów po Zdrowie” w towarzystwie przedstawicieli władz wojewódzkich Małopolskiego TKKF i Ogniska TKKF „Leskowiec”.

- kobiety: 1. Agnieszka Merxhali (Roków), 2. Dorota Turek (Izdebek), 3. Elżbieta Dobrowolska (Wadowice).

- mężczyźni: 1. Tomasz Guzik (Wadowice), 2. Mateusz Gracjasz (Sucha Beskidzka), 3. Sławomir Mrugacz (Wadowice).

X. W sztafecie rodzinnej zwyciężyła rodzina Gracjasz z Suchej Beskidzkiej: Sylwia, Mateusz, Igor. Miejsce II zajęła rodzina Guzik z Wadowic: Agnieszka, Tomasz, Lena. Miejsce III wywalczyła rodzina Polak z Białki: Dorota, Sylweryusz, Nikola. Miejsce IV zajęła rodzina Fary z Babicy: Monika, Seweryn, Arkadiusz. Na miejsce V uplasowała się rodzina Wdowik z Łękawicy: Jadwiga, Błażej, Szymon, a miejsce VI zajęła rodzina Putek ze Świnnej Poręby: Anna, Szymon, Liliana.

Pieczę nad obsługą medialną imprezy sprawował „Kurier Małopolskiego TKKF”.

* Raciechowice gospodarzem Marszu Tafisa 2018 *

Szanowni Czytelnicy!

Od 61. lat Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, jako organizacja pozarządowa, upowszechnia i promuje wiele form aktywności ruchowej na terenie województwa małopolskiego.

Z wieloletnich doświadczeń i opinii uczestników imprez rekreacyjno-sportowych wynika wciąż rosnące zapotrzebowanie na organizację



Biuro Marszu Tafisa na terenie Szkoły w Raciechowicach przy pracy.

różnorodnych form aktywności fizycznej oraz na wiedzę, jak te imprezy organizować. Jest to możliwe dzięki wsparciu instytucji publicznych i samorządowych, nawet prywatnych.

Jedną z form takiej aktywności jest coroczna impreza rekreacyjna w plenerze pn. „Turystyczne Nordic Walking”, która także w tym roku organizowana była w ramach programu „Marsz dla Zdrowia” z okazji

Światowego Dnia „Marszu Tafisa”. W sobotę 6 października 2018 roku, w piękny, słoneczny dzień polskiej złotej jesieni, z małopolskich miast i gmin, tym razem znowu do Raciechowic, zjechało kilka samochodów z uczestnikami tej plenerowej imprezy, organizowanej przez Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF, wspólnie z Urzędem Gminy Raciechowice, pod honorowym patronatem Marszałka Województwa



Honorowy Dyplom dla Gminy Raciechowice za aktywny udział w Sportowym Turnieju Miast i Gmin Małopolska 2018 prezentuje Karol Oleksy – Wiceprezes ZW Małopolskiego TKKF.

Małopolskiego – Jacka Krupy. Partnerami tej atrakcyjnej imprezy byli: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Województwo Małopolskie, Zarząd Główny TKKF i Fundacja na rzecz Odzysku Aluminiowych Puszek po Napoju „Recal”. Komitet Organizacyjny imprezy tworzyli: Leszek Tytko - Prezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF, Marek Gabzdyl - Wójt

Gminy Raciechowice i Karol Oleksy - Wiceprezes ZW MTKKF – Sędzia Główny imprezy. Wsparcia medialnego imprezie udzielił „Dziennik



Przy stoliku sędziowskim wójt Gminy Raciechowice Marek Gabzdyl, Pani Teresa Waśko i Wiceprezes Małopolskiego TKKF Karol Oleksy. Na drugim planie Pani Zofia Czupryna – Honorowa Prezes MTKKF.

Polski” i „Kurier Małopolskiego TKKF”.

Celem imprezy było upowszechnianie turystyki pieszej oraz promocja aktywnego spędzania czasu wolnego, połączone z edukacją historyczno-geograficzną i rekreacją fizyczną. Uczestnicy marszu mieli okazję zwiedzić Gminę Raciechowice, wziąć udział w zgadywance terenowej i konkurencjach rekreacyjnych, sprawdzić swoją sprawność fizyczną, skontrolować podstawowe parametry zdrowotne oraz zapoznać się z różnorodnością form aktywności ruchowej i ich organizacją.

W imprezie udział wzięło 558 osób z miast i gmin Małopolskich: Kraków, Wadowice, Bukowno, Nowy Sącz, Tarnów, Dobczyce, Raciechowice, Rudnik, Krzywaczka, Wiśniowa, Szczurowa. Imprezę zorganizowano na terenie Szkoły Podstawowej w Raciechowicach.

Uroczystego otwarcia imprezy w obecności zaproszonych gości dokonali: Prezes ZW MTKKF Leszek Tytko, Wójt Gminy Raciechowice Marek Gabzdyl, Honorowa Prezes MTKKF Zofia Czupryna oraz Wiceprezes MTKKF Karol Oleksy. Po uroczystym rozpoczęciu imprezy na



Józef Szczepanek z Tarnowskiego TKKF filmuje przebieg imprezy.

trasę wyruszyły trzy grupy uczestników „Marszu Tafisa”; trasa zielona o długości 6 km, trasa czerwona o długości 3 km oraz trasa niebieska o długości 1,5 km. Start i meta marszu dla wszystkich grup uczestników mieściła się na terenie Szkoły Podstawowej w Raciechowicach.

Impreza przebiegała w bardzo miłej, sympatycznej atmosferze, stworzonej przez uczestników i organizatorów. Na mecie zameldowały się w dobrej kondycji wszystkie grupy uczestników, idące trzema szlakami turystycznymi. Wszyscy uczestnicy „Marszu Tafisa” otrzymali napoje energetyczne Fundacji „RECAL”, gorący posiłek, ciasto, kawę, herbatę i jabłka. Na obiektach Szkoły dla uczestników marszu przeprowadzono konkurencje rekreacyjne: rzutki do tarczy, serso, bule, strzał z bicia, rzut podkową, drabina, rzut ringo na szachownicę, rzut ringo na krzyżak, zgadywanka terenowa i testy sprawnościowe.

W konkurencjach rekreacyjnych startowało:

- rzutki do tarczy: kobiety – 47, mężczyźni – 21,
- serso: kobiety – 43, mężczyźni – 20,
- bule: kobiety 54, mężczyźni – 15,
- rzut podkową: kobiety 26, mężczyźni – 42,
- rzut ringo na szachownicę: kobiety – 48, mężczyźni – 19,
- strzał z bicia: kobiety – 43, mężczyźni – 15,
- drabina: kobiety – 48, mężczyźni – 21,

- rzut ringo na krzyżak: kobiety – 46, mężczyźni – 24.

W poszczególnych konkurencjach uzyskano następujące wyniki:



Z mikrofonem Tadeusz Kowalczyk - Członek ZW MTKKF wśród śpiewających uczestników Marszu Tafisa.

I. Rzutki do tarczy:

- kobiety: 1. Katarzyna Piorunik (Nowy Sącz), 2. Ewa Waligóra (Nowy Sącz), 3. Cecylia Kuraś (Krzywaczka).
- mężczyźni: 1. Eugeniusz Kapałka (Wadowice), 2. Marian Tłomak (Wadowice), 3. Wiesław Piorunik (Nowy Sącz).

II. Serso:

- kobiety: 1. Halina Rusek (Rudnik), 2. Irena Topa (Kraków), 3. Katarzyna Drabik (Kraków).
- mężczyźni: 1. Marian Tłomak (Wadowice), 2. Leszek Kowalczyk (Wadowice), 3. Grzegorz Wrona (Nowy Sącz).

III. Bule:

- kobiety: 1. Katarzyna Drabik (Kraków), 2. Barbara Jurkiewicz (Nowy Sącz), 3. Janina Cholewicka (Szczurowa).
- mężczyźni: 1. Kazimierz Murzyn (Wiśniowa), 2. Wojciech Hunek (Szczurowa), 3. Ryszard Kos (Kraków).

IV. Rzut podkową:

- kobiety: 1. Halina Plewa (Gruszów), 2. Dorota Śpiewak (Gruszów), 3. Teresa Waśko (Nowy Sącz).



Konkurencje sprawnościowe dla uczestników „Marszu Tafisa” na terenie Szkoły Podstawowej w Raciechowicach.

- mężczyźni: 1. Ryszard Kos (Kraków), 2. Marian Tłomak (Wadowice), 3. Kazimierz Litwin (Kraków).

V. Rzut ringo na szachownicę:

- kobiety: 1. Barbara Jurkiewicz (Nowy Sącz), 2. Irena Słoboda (Wadowice), 3. Krystyna Adamska (Kraków).
- mężczyźni: 1. Ryszard Kos (Kraków), 2. Kazimierz Bagnicki (Tarnów), 3. Marian Tłomak (Wadowice).

VI. Strzał z bicia:

- kobiety: 1. Irena Gawel (Kraków), 2. Helena Kafel (Kraków), 3. Barbara Jurkiewicz (Nowy Sącz).
- mężczyźni: 1. Wiesław Łęczycki (Nowy Sącz), 2. Ryszard Kos (Kraków), 3. Tadeusz Dominik (Nowy Sącz).

VII. Drabina:

- kobiety: 1. Katarzyna Piorunik (Nowy Sącz), 2. Anna Jasek (Wiśniowa), 3. Cecylia Kuraś (Krzywaczka).
- mężczyźni: 1. Kazimierz Litwin (Kraków), 2. Henryk Lewandowski (Szczurowa), 3. Marian Tłomak (Wadowice).

VIII. Rzut ringo na krzyżak:

- kobiety: 1. Małgorzata Szafranec (Krzywaczka), 2. Dorota Oliwa (Krzywaczka), 3. Jolanta Wiktor (Wadowice).

M-ce	Nazwisko i imię/ rocznik	Klub	Waga Ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1	Rumianowska Klaudia/01	UKS „Eugen” Knurów	55,50	35,00	41,47150
2	Demków Berenika/03	Kandydat	56,50	35,00	40,89400

Juniorki do lat 23 open:

M-ce	Nazwisko i imię/ rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1	Błasiak Sara/95	KS „Olimp” Zabrze	59,00	67,50	76,24125
2	Jaromin Patrycja	TKKF „Azory” Kraków	56,70	60,00	69,91200
3	Rogowska Angelika/99	Kandydat	62,10	47,50	51,57,550

Seniorki open:

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga Ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1	Moczydłowska Kinga/87	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	70,30	95,00	94,23050
2	Szczepanik Dorota/69	TKKF „Azory” Kraków	80,00	100,00	91,44000
3	Błasiak Sara	KS „Olimp” Zabrze	59,00	67,50	76,24125
4	Zielińska Aleksandra	KSSSiKW „Wiking” Starachowice	95,10	67,50	76,24125
5	Lipich Beata	UKS „Pover Kuźnik” Chorzów	58,60	57,00	65,29125

Juniorzy do lat 18 open:

Miejsce	Nazwisko i imię/ rocznik	Klub	Waga Ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1	Lenart Jakub/01	TKKF „Azory” Kraków	85,40	157,50	103,41450
2	Mikuliszyn Maciej/01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	56,66	92,50	83,34250
3	Strzyga Kordian/02	UKS „Pover Kuźnik” Chorzów	158,5	146,50	80,97750
4	Machulik Daniel/01	UKS „Eugen” Knurów	93,90	122,50	76,61150
5	Lipich Bartłomiej/0399	UKS „Pover Kuźnik” Chorzów	93,60	115,00	72,02450
6	Sroka Hubert/02	UKS „Pover Kuźnik” Chorzów	58,20	80,00	70,18400
7	Laksa Kacper/01	UKS „Eugen” Knurów	107,60	102,50	60,74150
8	Włoch Szymon/03	TKKF „Azory” Kraków	62,90	67,50	55,20150

Juniorzy do lat 23:

Miejsce	Nazwisko i imię/ rocznik	Klub	Waga Ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1	Wit Rafał/95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,40	142,50	114,19950
2	Oleś Marcin/97	UKS „Eugen” Knurów	82,30	145,00	97,28050
3	Kowalczyk Łukasz/95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	85,80	135,00	88,41150
4	Bobak Szymon/96	UKS „Eugen” Knurów	95,60	115,00	71,33450

Seniorzy open:

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga Ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
Kat. 74					
1	Wit Rafał/95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,40	142,50	114,19950
2	Fiebig Michał/78	KS „Team” Wrocław	75,20	160,00	113,79200
Nieskl.	Ufir Bogusław/93	TKKF „Azory” Kraków	63,80	0,00	0,00000
Kategoria 93					
1	Niedziela Sebastian/79	UKS „Pover Kuźnik” Chorzów	78,70	177,50	122,45725
2	Wirek Bartłomiej/83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	83,10	172,50	115,05750
3	Jasica Sławomir/77	TKKF Azory Kraków	87,70	175,00	113,24250
4	Śmiszek Andrzej/75	KS Team Wrocław	88,50	172,50	111,09000
Kategoria 93+					
1	Łaskawski Adam/85	KSSSiKW „Wiking” Starachowice	136,90	240,00	134,56800
2	Nowaliński Michał/88	KS „Team” Wrocław	120,80	230,00	132,02000
3	Kluk Przemysław/83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	101,80	205,00	123,90200
4	Mentel Stanisław/54	KS „Team” Wrocław	98,60	200,00	122,42000
5	Rochwoł Tomasz/92	UKS „Pover Kuźnik” Chorzów	115,90	200,00	115,98000
6	Pawlikowski Mateusz/92	KS „Team” Wrocław	124,60	190,00	108,33800

Weterani 40-49 lat open:

Miejsce	Nazwisko i imię/ rocznik	Klub	Waga Ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1	Fiebig Michał/78	KS „Team” Wrocław	75,20	160,00	113,79200
2	Jasica Sławomir/70	TKKF „Azory” Kraków	87,70	175,00	113,24250
3	Śmiszek Andrzej/75	KS „Team” Wrocław	88,50	172,50	111,09000
4	Grzesik Sławomir/71	UKS „Pover Kuźnik” Chorzów	91,00	132,50	84,12425
5	Kordeczka Wojciech/71	TKKF „Azory” Kraków	72,50	115,00	83,95000
6	Basista Robert/76	TKKF „Azory” Kraków	82,10	110,00	73,90900

Weterani 50-59 lat open:

Miejsce	Nazwisko i imię/ rocznik	Klub	Waga Ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1	Kania Mirosław	TKKF „Azory” Kraków	92,60	150,00	94,42500
2	Kłopotcki Krzysztof	KS „Team” Wrocław	104,10	157,50	94,40550

Weterani 60-69 lat open

Miejsce	Nazwisko i imię/ rocznik	Klub	Waga Ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1	Mentel Stanisław	KS „Team” Wrocław	98,60	200,00	122,42000
2	Gromek Józef	UKS „Pover Kuźnik” Chorzów	89,4	142,50	91,28550

II. Trójbój Siłowy Klasycznym.

W tej dyscyplinie klasyfikacja indywidualna została przeprowadzona w 9 kategoriach wiekowych. Startowało 30 osób, w tym 14 kobiet:

* Juniorzy 14 – 18 lat open wg formuły Wilks'a – nie startowali.

* Juniorki 19- 23 lat open wg formuły Wilks'a:

I miejsce - Błasiak Sara/95 - KS „Olimp” Zabrze.



Otwarcia Mistrzostw dokonuje Prezes ZW Małopolskiego TKKF Leszek Tytko oraz Wiceprezes Karol Oleksy.

II miejsce - Opyrchal Olga/98 – TKKF „Azory” Kraków.

III miejsce - Rogowska Angelika – kandydat.

* Seniorki open wg formuły Wilks'a:

I miejsce – Błasiak Sara – KS „Olimp” Zabrze.

II miejsce – Opyrchal Olga/98 – TKKF „Azory” Kraków.

III miejsce – Górka Magdalena/77 – TKKF „Azory” Kraków.

IV miejsce – Szczygieł Anita – TKKF „Azory” Kraków

V miejsce – Kałucka-Ismer Daria/92 – UKS „Pover Kuźnik” Chorzów.

VI miejsce – Furmaniuk Ewa/97 – kandydat.

VII miejsce – Olkusa Anna/94 – kandydat.

VIII miejsce – Pszczoła Joanna/94 – kandydat.

IX miejsce – Prucia Katarzyna/71 – kandydat.



Przygotowanie do startu w jednej z konkurencji Mistrzostw.

X miejsce – Kaleta Karolina/93 – kandydat.

XI miejsce – Gawlik Anita/98 – kandydat.

* Juniorzy 14-18 lat open wg formuły Wilks'a:

I miejsce – Kuriata Kamil/01 – TKKF „Herkules” Warszawa.

II miejsce – Makarowski Kacper – TKKF „Herkules” Warszawa.

III miejsce – Boczuła Dominik – KS „Olimp” Zabrze.

IV miejsce – Mikuliszyn Maciej/01 – Stow. Centrum Formy Dąbr. Górn.

* Juniorzy 19-23 lat open wg formuły Wilks'a:

I miejsce – Pacwa Michał/97 – TKKF „Azory” Kraków.

II miejsce – Kudłaty Dawid – KS „Team” Wrocław.

III miejsce – Bobak Szymon/96 – UKS „Eugen” Knurów.

* Seniorzy: kategoria open wg formuły Wilks'a:

I miejsce – Piórkowski Mateusz/91 – Stow. Centr. Formy Dąbr. Górn.

II miejsce – Baldyga Bartosz – TKKF „Herkules” Warszawa.

III miejsce – Jabłoński Mateusz – KS „Team” Wrocław.

IV miejsce – Kosiński Konrad/85 – TKKF „Azory” Kraków.

V miejsce – Zwoliński Michał – kandydat.

Niesklasyfikowany – Górka Marcin/76 – TKKF „Azory” Kraków.

* Weterani I gr. (40 – 49) lat open wg formuły Wilks'a:

I miejsce – Górka Marcin – TKKF „Azory” Kraków.



Przy stoliku sędziowskim: trzeci od lewej Krzysztof Piwowar – Prezes Ogniska TKKF „Azory” – Gospodarz imprezy.

* Weterani II gr. (50 – 59) lat open wg formuły Wilks'a:

I miejsce – Kania Mirosław – TKKF „Azory” Kraków.

* Weterani III gr. (60- +60) lat open wg formuły Wilks'a:

I miejsce – Gromek Józef – UKS „Pover Kuźnik” Chorzów.

Impreza przebiegła w miłej, serdecznej atmosferze, stworzonej przez uczestników i organizatorów. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostały nagrodzone medalami oraz nagrodami rzeczowymi w postaci odżywek i suplementów. Zwycięzcy otrzymali puchary i dyplomy, wszyscy zawodnicy dyplomy, a najmłodszy i najstarszy zawodnik nagrody rzeczowe w postaci odżywek i suplementów. Dekoracji najlepszych zawodników dokonali:

- Leszek Tytko - Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF,



Uczestnicy XVI Mistrzostw w Wyciskaniu Leżąc i w Trójbój Siłowym.

- Eugeniusz Mehlich - Sędzia Główny Mistrzostw z PZKFITS,

- Grzegorz Leski - Sekretarz Mistrzostw z PZKFITS,

- Katarzyna Oleksy - Członek Zarządu Wojewódzkiego MTKKF,

- Karol Oleksy - Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF.

W trakcie Mistrzostw promowane były: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Województwo Małopolskie, Gmina Miejska Kraków, Gmina Zielonki, Fundacja RECAL, Firma WILD POWER i Małopolskie TKKF, poprzez wywieszenie na terenie obiektu: banerów, logo i flag oraz wyłożenie folderów i materiałów organizacyjnych.

* 100 lecie Niepodległości Polski w Dzielnicy XV Mistrzejowice *

Szanowni Państwo! Dzień 11 listopada po wieczne czasy został wpisany w historię Polski. Dzień ten był przełomowym dniem w dziejach całej Europy i Polski. 11 listopada 1918 roku w łasku Compiègne pod Paryżem Niemcy podpisali rozejm, kończący I wojnę światową. W tym samym dniu w Warszawie Rada Regencyjna przekazała



Uczestnicy turnieju piłki siatkowej i halowej piłki nożnej z okazji 100. lecia Odzyskania Niepodległości Polski.

ła władzę Józefowi Piłsudskiemu. Po 123 latach niewoli Polska uwolniła się z jarzma trzech „Czarnych Orłów - Niemiec, Austrii i Rosji i odzyskała niepodległość, wracając na mapy świata. Rok 2018 jest rokiem Jubileuszu 100. lecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości. Z tej okazji w całym kraju, we wszystkich środowiskach i grupach społecznych, przez cały rok trwają różne inicjatywy kulturalne, społeczne i sportowe, związane z tą rocznicą. Również w naszym krakowskim środowisku odbyło się wiele imprez, organizowanych przez Małopolskie TKKF, kluby sportowe, szkoły i inne środowiska, czcąc tę rocznicę. Jedną z imprez sportowych z okazji 100. lecia Odzyskania Niepodległości był Turniej Halowej Piłki Nożnej Chłopców i Piłki Siatkowej dziewcząt Szkół Podstawowych i Gimnazjów z Dzielnicy XV Mistrzejowice.



Turniej halowej piłki nożnej chłopców Szkół Podstawowych.

W dniach 5-6 listopada 2018 roku zostały przeprowadzone eliminacje, a w dniu 7.11.2018 roku, na obiektach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5 na os. Oświecenia, rozegrano finały. W turnieju udział wzięły Szkoły Podstawowe nr 89, 85, 144, 130, i 126 oraz Gimnazja nr 37, 38 i Zespół Szkół Salezjańskich. Ogółem w sportowej rywalizacji wzięło udział ponad 180 dzieci i młodzieży, a każdy uczestnik otrzymał pakiet zawodniczy.

Klasyfikacja końcowa szkół podstawowych:

I. Turniej siatkówki dziewcząt:

1. Szkoła Podstawowa nr 130
2. Szkoła Podstawowa nr 126
3. Szkoła Podstawowa nr 144
4. Szkoła Podstawowa nr 85

5. Szkoła Podstawowa nr 89

II. Turniej halowej piłki nożnej chłopców:

1. Szkoła Podstawowa nr 130
2. Szkoła Podstawowa nr 89
3. Szkoła Podstawowa nr 126



Turniej siatkówki dziewcząt w sali gimnastycznej SP Nr 130.

4. Szkoła Podstawowa nr 144

5. Szkoła Podstawowa nr 85

Klasyfikacja końcowa - gimnazja:

I. Turniej siatkówki dziewcząt:

1. Gimnazjum nr 39
2. Gimnazjum nr 37
3. Zespół Szkół Salezjańskich

II. Turniej halowej piłki nożnej chłopców:

1. Zespół Szkół Salezjańskich
2. Gimnazjum nr 39
3. Gimnazjum nr 37

Uroczystego podsumowania, połączonego z wręczeniem nagród,



Biuro zawodów Turnieju. Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko (siedzący) oraz Tadeusz Kowalczyk z Zarządu wojewódzkiego MTKKF.

pucharów, medali, okolicznościowych koszulek i plakietek, z okazji 100. lecia Odzyskania Niepodległości Polski, dokonali: Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko, Wiceprzewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XV Mistrzejowice – Konrad Maciejowski, Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5 Dorota Kaleta. Sędziami głównymi turnieju siatkówki byli panowie Andrzej Sobieraj i Tadeusz Kowalczyk, a halowej piłki nożnej pan Stanisław Jamróz i pani Katarzyna Oleksy.

Od strony organizacyjnej i technicznej imprezę zabezpieczali trenerzy, instruktorzy i nauczyciele WF, uczestniczących w Turnieju szkół. Ze strony Małopolskiego TKKF imprezę obsługiwało siedmiu wolontariuszy. Przy świątecznej oprawie uroczystość poprzedzona była wspólnym odśpiewaniem Hymnu Państwowego. Na koniec wszyscy uczestnicy turniejów zostali poczęstowani smaczną pizzą.

* Międzypokoleniowy turniej szachowy *

W sobotę 10 listopada 2018 roku w lokalu Centrum Aktywności Seniora „Optymista” przy ul. Sienkiewicza 2a w Krakowie odbył



Migawki znad szachownicy. Pierwszy od lewej przy szachownicy Janusz Klimczyk, którego partnerem jest Hubert Meers – zwycięzca turnieju.

się Międzypokoleniowy Turniej Szachowy, którego organizatorem był Polski Komitet Pomocy Społecznej – Małopolski Zarząd Wojewódzki w Krakowie, z siedzibą przy ul. Lenartowicza 14. Prowadzącym zawody i sędzią głównym turnieju był Pan Mariusz Stanaszek – Sędzia FIDE, Prezes Międzyzakładowego Ogniska TKKF „Drogowiec”. Turniej został przeprowadzony systemem szwajcarskim siedmiorundowym, z czasem po 15 minut dla każdego zawodnika. Bezapelacyjnie w turnieju zwyciężył młody 11-letni krakowski szachista Hubert Meers - medalista Indywidualnych Mistrzostw Europy i Polski juniorów w szachach

błyskawicznych oraz uczestnik mistrzostw świata. Mimo młodego wieku posiada już I kategorię szachową, a w integracyjnym turnieju



Uczestnicy Międzypokoleniowego Turnieju Szachowego. Pierwszy od lewej Mariusz Stanaszek – Sędzia FIDE. Z pucharem Hubert Meers – zwycięzca turnieju.

zdobył wszystkie 7 punktów, nie dając szans żadnemu z uczestniczących w turnieju zawodników. – Serdeczne gratulacje! Miejsce II zajął Pan Zbigniew Gregulski, a III Pan Zbigniew Zaboklicki – doświadczeni seniorzy krakowskiego świata szachowego – m.in. uczestnicy Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ o „Puchar Prezydenta M. Krakowa prof. Jacka Majchrowskiego”. Szczegółowe wyniki Międzypokoleniowego turnieju szachowego przedstawiono w poniższej tabeli.

Sobota 2018-11-10

Międzypokoleniowy Turniej w Klubie Seniora „Optymista” w Krakowie przy ul. Sienkiewicza 2a.

Place	S.No.	Title	Name	FIDE	Local	Total	MBch.	Bch.	Wins	Prog.
1	2	I+	Meers, Hubert	R 1687	2100	7,0	18,50	26,00	7	28,0
2	3	I	Gregulski, Zbigniew	R 1616	2000	5,5	17,50	26,50	5	22,0
3	1	k	Zaboklicki, Zbigniew	R 1689	2200	5,0	18,00	25,00	4	20,0
4	7	II	Szwajkowski, Tymoteusz	R 1307	1800	4,5	18,50	25,50	4	16,0
5	4	II+	Lewczuk, Antoni	R 1502	1900	3,0	17,50	24,50	3	11,0
5	8	II	Ostrowski, Michał	R 1306	1800	3,0	17,50	24,50	3	11,0
7	5	II	Klimczyk, Janusz	R 1491	1800	3,0	17,00	24,00	3	12,0
8	10	V	Łopatka, Władysław	0	1200	2,0	17,50	23,00	2	7,0
9	9	II+	Cichorz, Stanisław	0	1900	2,0	16,50	23,50	2	13,0
10	6	II	Chmielowski, Stefan	R 1370	1800	0,0	15,50	22,50	0	0,0

* Uwaga! *

Uprzejmie informujemy i przypominamy, że w każdy wtorek w lokalu Klubu Seniora „Optymista”, przy ul. Sienkiewicza 2a w Krakowie, prowadzone są rozgrywki w szachach błyskawicznych. System rozgrywek szwajcarski lub kołowy, siedem rund, tempo gry 10 minut dla każdego zawodnika.

Organizatorem rozgrywek jest Międzyzakładowe Ognisko TKKF „Drogowiec”, a prowadzącym turnieje Pan Mariusz Stanaszek – Prezes tego Ogniska. Wznowienie rozgrywek po przerwie noworocznej nastąpi we wtorek 8 stycznia 2019 roku – jak zwykle początek gier o godz. 17.00.

Organizator serdecznie zaprasza wszystkich miłośników tej szlachetnej, królewskiej gry, do udziału we wtorkowych turniejach.

* VIII Turniej Szachowy Biblioteki Kraków *

W sobotę 17 listopada 2018 roku w czytelni popularnonaukowej przy ul. Teligi 24 w Krakowie odbył się VIII Turniej Szachowy Biblioteki Kraków, w którym udział wzięło 19 uczestników, w tym jedna kobieta. Turniej rozpoczął się o godz. 14.00. Rozgrywki poprowadził pracownik czytelni Pan Piotr Terlecki, a sędzią głównym Turnieju był Pan Stanisław Cichorz – Sędzia klasy FIDE. Zawody przeprowadzono systemem szwajcarskim – 7 rundowym, tempem po 15 minut dla każdego zawodnika. W zawodach zwyciężył Pan Ariel Pasionek, miejsce II zajął Pan Zbigniew Gregulski, a III Pan Lech Majchrowski. Szczegółowe wyniki turnieju przedstawia poniższa tabela. Puchary

i dyplomy najlepszym zawodnikom wręczała Pani Anna Godoś – Kierownik Filii 45 Biblioteki Kraków. Ponadto wszyscy uczestnicy Turnieju otrzymali nagrody książkowe. Turniej odbył się w miłej, kameralnej atmosferze, przy ciastku, kawie i herbach, za co organizatorom tej cyklicznej, integracyjnej imprezy należą się słowa uznania i serdeczne podziękowanie. Uprzejmie informuję, że w Czytelni przy ul. Teligi można w sposób kulturalny, przy dobrej lekturze i partii szachów, godnie spędzić swój wolny czas.

(Z pozdrowieniami Władysław Łopatka.)

VIII Turniej Szachowy Biblioteki Kraków

Czytelnia Biblioteki Kraków Filia 45 ul. Teligi 24
2018-11-17/2018-11-17. Tempo gry: P'15

Wyniki - runda 7

M-ce	Nr	Tyt.	Nazwisko Imię	Elo	Rank.	Pkt.	MBch.	Bch.	L.Z.	Prog.
1	2	I	Pasionek, Ariel	1904	2000	6.0	21.00	29.00	5	25.5
2	5	I	Gregulski, Zbigniew	1616	2000	5.5	19.50	27.50	5	19.5
3	10	II	Majchrowski, Lech	0	1800	5.0	22.00	31.00	4	20.5
4	3	II	Dekorda, Piotr	1834	1800	5.0	20.50	28.50	4	22.5
5	11	II	Skowroński, Marian	0	1800	4.5	17.00	26.00	4	14.5
6	4	k	Zaboklicki, Zbigniew	1689	2200	4.0	22.00	31.00	3	20.5
7	19		Terlecki, Piotr	0	1000	4.0	19.50	28.00	3	15.0
8	9	II	Majchrowski, Tadeusz	0	1800	4.0	19.50	26.50	3	17.5
9	1	I	Świebicki, Jan	1926	2000	4.0	17.50	24.50	4	14.0
10	7	II	Klimczyk, Janusz	1491	1800	3.5	22.00	30.00	3	16.0
11	6	II+	Lewczuk, Antoni	1502	1800	3.5	18.00	24.00	3	15.5
12	14	IV	Tomaszek, Władysław	0	1400	3.0	16.00	21.50	3	10.0
13	13	IV	Majchrowski, Stanisław	0	1400	3.0	15.00	19.50	3	13.0
14	8	II	Chmielowski, Stefan	1370	1800	3.0	14.50	19.50	3	12.0
15	15	V	Łopatka, Władysław	0	1200	3.0	13.50	18.00	3	10.0
16	12	III	Pater, Kazimierz	0	1600	2.0	15.00	20.00	2	9.0
17	18		Lambert, Kevin	0	1000	1.0	14.00	18.00	1	4.0
18	16	V	Rusy, Eugeniusz	0	1200	0.0	17.50	24.50	0	0.0
19	17		Wojdyła, Michalina	0	1000	0.0	14.00	18.50	0	0.0



Czytelnia popularnonaukowa przy ul. Teligi 24. Z prawej Pani Anna Godoś – Kierownik Filii 45 Biblioteki Kraków.



Turniej prowadzi Pan Piotr Terlecki – pracownik Czytelni. Z prawej Pan Stanisław Cichorz (Sędzia FIDE) - Sędzia Główny Turnieju.



Przy szachownicy panowie Stanisław i Tadeusz Majchrowscy.



Widok sali Czytelni, w której rozgrywany był turniej.

Otwarty Turniej Piłki Siatkowej z okazji 100. lecia Odzyskania Niepodległości w Tarnowie

W dniu 11 listopada 2018 roku w Tarnowie odbył się Otwarty Turniej Piłki Siatkowej z okazji 100. lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Organizatorem Turnieju było Tarnowskie TKKF, a współorganizatorami Wydział Sportu Urzędu Miasta Tarnowa i Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnowie.

W 100. Rocznicę Obchodów Święta Niepodległości turniej piłki siatkowej otworzył krótkim wystąpieniem Prezes Tarnowskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Pan Krzysztof Czyż. Swą obecno-

ścią imprezę zaszczylicy Członkowie Zarządu Małopolskiego TKKF - Panowie Aleksander Molczyk i Józef Szczepanek. W Turnieju wzięło udział 9 zespołów. Zawody rozegrano systemem brazylijskim (do 2-ch przegranych meczy).

Pierwsze miejsce w zawodach wywalczył zespół „PURELLA” CZARNI RZESZÓW pokonując w finale zespół „KOR-POL” Tarnów wynikiem 2:0. W meczu o trzecie miejsce zespół „ZENIT” Bielanka pokonał drużynę MUKS „BILARD” IKS 1 Tarnów wynikiem 2:0.

Końcowa klasyfikacja przedstawia się następująco:

1. „PURELLA” CZARNI RZESZÓW,
2. „KOR-POL” TARNÓW,
3. „ZENIT” BIELANKA,
4. MUKS „BILARD” IKS 1 TARNÓW,
5. „WARMUP” TARNÓW,
6. MUKS „BILARD” IKS 2 TARNÓW,
7. AGH KRAKÓW,
8. SSPS TARNÓW,
9. „ZELINA” JURKÓW.

Zwycięski zespół „PURELLA” CZARNI RZESZÓW wystąpił w składzie: Filip Tomaka - kapitan, Dariusz Curzytek, Kamil Czarnik, Tomasz Godek, Urszula Kijak, Damian Skała i Karol Wiśniowski. Mecze sędziowali: Jakub Brudny, Tomasz Drogoś, Henryk Habel, Stanisław Jacher, Monika Opozda i Tomasz Włodarski Organizatorami Turnieju byli panowie Krzysztof Czyż i Kazimierz Bagnicki (Sędzia główny Turnieju) z Tarnowskiego TKKF.



Zespół „Purella” Czarni Rzeszów – zwycięzca Turnieju z okazji 100. Rocznic Odzyskania Niepodległości Polski.

rzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Pan Krzysztof Czyż. Swą obecno-



Uczestnicy Turnieju z okazji 100. lecia Odzyskania Niepodległości Polski.

* Finał Wojewódzki Małopolskiego TKKF w piłce siatkowej *

W dniu 25.11.2018 r. w hali sportowej TOSiR w Tarnowie odbył się Finał Wojewódzki Małopolskiej Ligi TKKF w Piłce Siatkowej Mężczyzn. Wzięło w nim udział 6 zespołów, wyłonionych drogą eliminacji, ze strefy Krakowa, Gorlic, Nowego Sącza i Tarnowa. Finał rozegrano w dwóch grupach systemem każdy z każdym. O miejsce I walczyli mistrzowie grup, a o III miejsce wicemistrzowie, natomiast o V miejsce zespoły, które zajęły ostatnie miejsca w grupach. Organizatorem rozgrywek był Zarząd Wojewódzki TKKF w Krakowie oraz Tarnowskie TKKF. Wyniki poszczególnych grup:

Grupa A:

„KOR-POL” Tarnów – ZENIT Bielanka	2 : 1,
„KOR-POL” Tarnów – AS „GWOŹDZIE” Kraków	1 : 2,
GWOŹDZIE Kraków – ZENIT Bielanka	2 : 0.
1. miejsce AS „GWOŹDZIE” Kraków	- 5 pkt. 4 : 1 w setach,
2. miejsce „KOR-POL” Tarnów	- 3 pkt. 3 : 3 w setach,
3. miejsce „ZENIT” Bielanka	- 1 pkt. 1 : 4 w setach.

Grupa B:

„GLOBTROTER” Kraków – „GRÓD CZOP” Podegrodzie	2 : 1,
---	--------



Zespół „Globtroter” Kraków - I miejsce w Finale Wojewódzkim.

„GLOBTROTER” Kraków – „SĘDZIOWIE Małopolski”	2 : 0,
„GRÓD CZOP” Podegrodzie – „SĘDZIOWIE Małopolski”	2 : 0.
1. miejsce „GLOBTROTER” Kraków	- 5 pkt. 4 : 1 w setach,
2. miejsce „GRÓD CZOP” Podegrodzie	- 4 pkt. 3 : 2 w setach,
3. miejsce „SĘDZIOWIE Małopolski”	- 0 pkt. 0 : 4 w setach.

W finale w meczu o I miejsce „GLOBTROTER” Kraków pokonał AS „GWOŹDZIE” Kraków wynikiem 2 : 0 (25:20), (25:20). W meczu o III miejsce „KOR-POL” Tarnów pokonał „GRÓD CZOP” Podegrodzie wynikiem 2 : 0 (25:16), (25:21). W meczu o V miejsce „ZENIT” Bielanka pokonała drużynę „SĘDZIÓW Małopolski” wynikiem 2 : 0 (25:23), (25:21). Klasyfikacja końcowa:

1. „GLOBTROTER” KRAKÓW,
2. AS „GWOŹDZIE” KRAKÓW,
3. „KOR-POL” TARNÓW,
4. „GRÓD CZOP” PODEGRODZIE,
5. „ZENIT” BIELANKA,
6. „SĘDZIOWIE MAŁOPOLSKI”.

Zwycięskie 3 zespoły otrzymały puchary, medale i dyplomy. Pozostałe zespoły otrzymały dyplomy. Statuetkami i dyplomami wyróżniono też zawodników:

- Najbardziej wszechstr. MVP – Andrzej SIEMIŃSKI – „GLOBTROTER”,
- Najlepszy atakujący – Maciej KAWA – „KOR-POL” Tarnów,
- Najlepszy rozgrywający – Marek ŚWIERAD – „GLOBTROTER”,
- Najlepszy libero /broniący/ – Łukasz SKOCZYLAŚ – AS „GWOŹDZIE”.

Zwycięski zespół „GLOBTROTER” Kraków wystąpił w składzie: Marek Świerad – kapitan, Andrzej Siemiński, Mateusz Nowak, Marcin Margol, Paweł Cichy, Tomasz Pękała, Piotr Życki i Bartosz Paweł.



Organizatorzy i sędziowie Finału Wojewódzkiego w Tarnowie.

Mecze sędziowali panowie: Henryk Habel, Józef Chochorowski, Andrzej Łoś i Tomasz Włodarski. Sędzią Głównym był Pan Kazimierz Bagnicki. Z ramienia Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF obecnym byli Panowie Aleksander Molczyk i Józef Szczepanek. Organizatorami Finału byli Panowie Krzysztof Czyż i Kazimierz Bagnicki.



Uczestnicy Finału Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF w piłce siatkowej.

Co nowego w Centrum Aktywności Seniora „Fruwająca Ryba”

Szanowni Państwo! Z satysfakcją informuję i przypominam, że w Nowej Hucie, w Osiedlu Na Skarpie 35, tuż obok siebie działalność prowadzą dwie placówki, których zadaniem jest m.in. podnoszenie poziomu aktywności mieszkańców - jak w przypadku Programu



Przy pingpongowym stole Pan Grzegorz Pawłowski.

Aktywności Lokalnej (PAL 10), prowadzonej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, oraz wzmacnianie tej aktywności i budowanie wspólnego systemu wsparcia seniorów, bazującego na silnej więzi partnerstwa lokalnego - jak w przypadku Centrum Aktywności Seniora „Fruwająca Ryba”, prowadzonego przez Fundację Teatru Ludowego „Ukryte Skrzydła”.

CAS „Fruwająca Ryba” jest wielopokoleniowym klubem, prowadzącym warsztaty i zajęcia, zarówno dla dzieci, młodzieży i dla dorosłych, działającym na rzecz lokalnej społeczności i grup seniorskich. W wymienionych placówkach można przy kawie i herbacie zagrać w tenisa stołowego, szachy czy bilard, bądź skorzystać z innych ciekawych zajęć, w ramach programów, oferowanych przez te placówki. Dodam, że od dłuższego już czasu wolne chwile przy pingpongowych stołach spędza liczna grupa nowohuckich seniorów.

O działalności tych klubów na łamach „Kuriera Małopolskiego TKKF” już wspominałem, bo z ich bogatego, ciekawego programu i zajęć, prowadzonych przez kompetentne panie animatorki, osobiście korzystam, polecając je również innym.

Dzisiaj słów kilka o Klubie „Fruwająca Ryba”. Ponieważ Fundacja „Ukryte Skrzydła” powstała przy Teatrze Ludowym, bliskie jej są dzia-

po trudnych doświadczeniach, zbierali książki do bibliotek szpitalnych, a nawet wykonali kilkadziesiąt „zosiek” dla dzieci z nowohuckich osiedli, z którymi na co dzień pracują streetworkerzy z wózkiem Mobile School. Prócz działalności merytorycznej Klub ten jest także miej-



Uczestnicy zajęć tenisa stołowego: Władysław Łopatka, Henryk Żak, Stanisław Rojek, Zbigniew Pawłowski, Mieczysław Kubicz i January Witkowski.

scem spotkań tenisistów stołowych oraz szachistów, którzy w przyzwoitych warunkach, w miłym, kameralnym gronie, przy filiżance kawy i herbaty mogą spędzić swój wolny, seniorski czas, o czym już wcześniej wspominałem. Tutaj, z raketką w rękę, oraz przy szachownicy, spotykają się miłośnicy tenisa stołowego oraz królewskiej, szlachetnej gry, jaką są szachy. W gronie stałych bywalców Klubu są między innymi: Zbigniew i Grzegorz Pawłowski, Henryk Żak, Kazimierz Szewczyk, Tadeusz Litewka, Mieczysław Kubicz, January Witkowski, Stanisław Rojek, Janusz Klimczyk i w miarę wolnego czasu także i moja skromna osoba.

Na kolejne zajęcia i wydarzenia, zaplanowane pod koniec listopada i w grudniu 2018 roku, serdecznie wszystkich zaprasza pani Ludmila Kokhanets, animatorka Klubu:

- 29 listopada, godz. 18:00 – „Andrzejki,
- 3 grudnia, godz. 18:30 – „Dzień wolontariusza”,
- 17 grudnia, godz. 17:00 – Wigilia w Teatrze ludowym.

Za możliwość spędzania w wymienionych placówkach czynnie wolnego czasu, w przyjaznym środowisku i na sportowo, jesteśmy wdzięczni, zarówno instytucjom nadzorującym wymienione placówki,



Przy partii szachów Mieczysław Kubicz i Władysław Łopatka. Sędziuje Pan Janusz Klimczyk.

łania artystyczne - dlatego prowadzone są tutaj m.in. warsztaty literackie, a także zajęcia teatralne. W klubie „Fruwająca Ryba” działa też chór seniorów. Uczęszczające tutaj seniorki i seniorzy chętnie włączają się w różne akcje społeczne: wykonywali pluszowe słonie dla dzieci



Pokazową partijkę szachów rozgrywają rutynowani szachiści - Janusz Klimczyk i Stanisław Rojek.

jak również paniom animatorkom lokalnym, prowadzącym różnorodne zajęcia, satysfakcjonujące ich uczestników. Za wszystkie, godne uznania inicjatywy, pomysły i działania, serdecznie dziękujemy, bo warto z nich skorzystać. **Z poważaniem Władysław Łopatka.**



* FINAŁ WOJEWÓDZKI „Grand Prix” MTKKF w tenisie Stołowym *

W niedzielę 25 listopada 2018 roku w hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie odbył się Finał Wojewódzkiego cyklu Otwartych Turniejów „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym. Łącznie w grach pojedynczych i deblu udział wzięło 127 uczestników, w tym 30 dziewcząt i kobiet, z następujących



Jolanta Szatko-Nowak, wielokrotna Mistrzyni Polski i medalistka Europy w tenisie stołowym.

Klubów sportowych, Ognisk TKKF, szkół, instytucji i miejscowości: MKS KSOS Kraków, GOK Charsznica, TG „Sokół” Brzesko, UK „Victoria” Tokarnia, UKS „Królewski Biech” Biecz, LKS „Kłos” Olkusz, ULKTS Jaroszewiec, Stowarzyszenie LZS Gminy Mędrzechów, Wola Rzędzińska, PKS „Porta” Kraków, TKKF Dobczyce, Bochnia, „Wisła” Rząska, Tarłów, TKKF „Delfin”, Kraków i okolice, TKKF „Apollo”, Stowarzyszenie „Siemacha”, Nowy Sącz, LO Wolbrom, Skala.

Otwarcia imprezy, w obecności sędziego głównego i sędziów prowadzących imprezę, dokonał Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF Leszek Tytko, który na wstępie wręczył pamiątkowe statuetki, dyplomy i upominki rzeczowe kierownikom ekip tenisa stołowego i osobom, współpracującym z Małopolskim TKKF, jako podziękowanie za dobrą współpracę i osobisty udział w organizacji rozgrywek „Grand Prix” MTKKF w tenisie stołowym. Otrzymali je: Magdalena Łapińska, Wiktor Paweł Piwowarski (Prezes TKKF Dobczyce), Piotr Kosiba (UKS „Victoria” Tokarnia), Filip Utylski (KSOS Kraków), Barbara Śwędzioł (Prezes ULKTS Jaroszewiec), Mariusz Niewiara („Kłos” Olkusz), Jerzy Szatkowski, Stanisław Dąbroś (SP Szczucin), Jan Małota (PKS „Porta”), Jarosław Piątek (GOK Charsznica), Andrzej Banyś (ULKTS Jaroszewiec) oraz Władysław Łopatka - Sędzia główny



Najlepsze zawodniczki w kat. 11-15 lat: w towarzystwie prezesa ZW Małopolskiego TKKF Leszka Tytko.

Wojewódzkiego Finału. Symboliczne upominki otrzymali też sędziowie Krakowskiego OZTS - Józef Mierzwa i Andrzej Wieczorek, którzy od lat pomagają w prowadzeniu i sędziowaniu turniejów tenisa stołowego z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF. Ponadto monografie Małopolskiego TKKF pt. „W jaskini Wawelskiego Smoka” otrzymały wybitne zawodniczki krakowskiego tenisa stołowego Panie Jolanta Szatko-Nowak - wielokrotna Mistrzyni Polski i medalistka Mistrzostw Europy w tenisie stołowym oraz Pani Monika Dziugan - znana tenisistka stołowa, współpracująca z Małopolskim TKKF.

Zawody rozegrano systemem do dwóch przegranych i trzech wygranych setów, w następujących kategoriach i grupach wiekowych:

- Dziewczęta i kobiety: do lat 10, 11 – 15 lat, 16-60 lat, 60+.

- chłopcy i mężczyźni: do lat 10, 11-15 lat, 16-45 lat, 46-60 lat, 60+.

- gra podwójna „open”.

I. W poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych uzyskano następujące wyniki:

1. Dziewczęta do lat 10: I. Szewczyk Maria (KSOS), II. Karolczuk Alek-



Ekipa TKKF Dobczyce – najliczniejsza ekipa w Finale Wojewódzkim. Z lewej Prezes ZW MTKKF Leszek Tytko. Z prawej Prezes TKKF Dobczyce Paweł Wiktor Piwowarski.

sandra (Charsznica), III. Żydaczewska Amelia (Charsznica), IV. Kubacka Amelia (Dobczyce).

2. Dziewczęta 11-15 lat: I. Bajer Emilia (Dobczyce), II. Borowiecka Emilia ((Jaroszewiec), III. Karczmarczyk Klaudia (Wola Rzędzińska), IV. Banyś Aleksandra (Jaroszewiec).

3. Kobiety 16-60 lat: I. Jolanta Szatko-Nowak (UKS Joola Kraków), II. Grażyna Zielińska (Kraków), III. Joanna Piątek (LO Wolbrom), IV. Monika Dziugan (Kraków).

4. W kategorii kobiet 60+ I miejsce Magdalena Łapińska (Kraków).

5. Chłopcy do lat 10: I. Paweł Piróg (Siemacha), II. Michał Markiewicz (Siemacha), III. Adrian Niewiara (Olkusz), IV. Michał Wiśniowski (TKKF Dobczyce).

6. Chłopcy 11-15 lat: I. Jakub Nowak (Dobczyce), II. Grzegorz Bajer (Dobczyce), III. Łukasz Cichoń (Królewski Biecz), IV. Hubert Szewczyk (MKS KSOS).

7. Mężczyźni 16-45 lat: I. Dominik Gajewski (Mędrzechów), II. Marcin Kubic (KSOS), III. Sławomir Tomsia (Olkusz), IV. Kamil Nowak (Olkusz).

8. Mężczyźni 46-60 lat: I. Zenon Woliński (Mędrzechów), II. Jan Bulzak (Nowy Sącz), III. Jan Pasieczny (KSOS), IV. Jakub Hazik (Brzesko).



Najlepsze pary deblowe w towarzystwie prezesa Leszka Tytko.

9. Mężczyźni 60+: I. Wojciech Wójtowicz (Tarnów), II. Władysław Łopatka (TKKF „Apollo”), III. Jacek Lewandowski (TKKF „Delfin”), IV. Aarne Puu („Wisła” Rząska).

10. Deble „open”: 1. Wójtowicz – Zielińska, II. Pasieczny – Puu, III. Gajewski – Woliński, IV. Tomsia – Nowak.

11. Najmłodszą uczestniczką Wojewódzkiego Finału była Amelia Żydaczewska z GOK Charsznica, a uczestnikiem najmłodszym Oskar Kapuściński z TKKF Dobczyce.

12. Najstarszą uczestniczką Finału była Magdalena Łapińska (Kraków), a uczestnikiem najstarszym – Henryk Mryc z Rząski.

13. Najlepsi zawodnicy w każdej z kategorii i grup wiekowych otrzymali pamiątkowe statuetki, koszulki, dyplomy i słodczyce, a wszyscy

uczestnicy zawodów napoje chłodzące (dzieci i młodzież soczki, a dorośli wodę mineralną).



Najlepsi zawodnicy w kat. 60+: I miejsce Wojciech Wójtowicz (Tarnów), II miejsce Władysław Łopatka (TKKF „Apollo”).

14. W klasyfikacji za najliczniejszy udział w Finale Wojewódzkim pierwsze trzy zespoły otrzymały puchary i dyplomy: I miejsce TKKF Dobczyce, II miejsce MKS KSOS Kraków, III miejsce UKS „Victoria” Tokarnia. Ponadto dyplomy za punktowane miejsca w klasyfikacji za najliczniejszy udział otrzymały ekipy: „Kłos” Olkusz, ULKTS Jarosław, GOK Charsznica.

15. Sędzią głównym imprezy był Władysław Łopatka, a prowadzenie imprezy i sędziowanie zabezpieczali sędziowie OZTS Józef Mierzwa i Andrzej Wieczorek. Nadzór nad sprawnym przebiegiem imprezy osobiście sprawował Prezes ZW Małopolskiego TKKF Leszek Tytko, który dokonał wręczenia wyróżnień i dyplomów najlepszym zawodnikom i zespołom uczestniczącym w zawodach.

16. Zawody zorganizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego i Gminy Kraków.

17. Zawody przeprowadzono na 16 stołach tenisowych, na których rozegrano 197 partii meczowych.

18. Kolejne zawody z cyklu „Grand Prix” MTKKF odbędą się w sobotę 8 grudnia 2018 roku, na które Organizatorzy serdecznie zapraszają.

* XVI Ogólnopolski Turniej Piłki Siatkowej „WAWELSKIEGO SMOKA” *

W dniach 27-28 października 2018 w Krakowie rozegrano XVI Ogólnopolski Turniej Siatkówki Kobiet i Mężczyzn „Wawelskiego Smoka”. Celem imprezy była popularyzacja siatkówki amatorskiej na szczeblu ogólnopolskim i wyłonienie najlepszych drużyn siatkówki kobiet i mężczyzn poprzez rywalizację zespołową.

Głównym organizatorem Turnieju było Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, przy współpracy Ogniska TKKF „Apollo”



Przy stoliku sędziowskim: Teresa Łopatka, Andrzej Sobieraj – Sędzia Główny Turnieju i Leszek Tytko – Prezes ZW Małopolskiego TKKF.

przy SM „Mistrzejowice - Północ”. Impreza odbyła się dzięki wsparciu finansowemu Województwa Małopolskiego, Marka Thiera - właściciela firmy „Małopolanka” oraz Centrum Rozwoju „Com Com Zon”. Wsparcia medialnego imprezie udzielił „Kurier Małopolskiego” TKKF.

W Turnieju wzięło udział 30 zespołów (14 żeńskich i 16 męskich) z takich miejscowości jak: Jastrzębie Zdrój, Kielce, Częstochowa, Proszowice, Skoczów, Gliwice, Łódź, Warszawa, Rabka Zdrój, Ujsoły, Łaziska, Skarżysko, Stalowa Wola, Katowice, Wiedeń, Żywiec, Czechowice-Dziedzice, Bytom i Kraków. Turniej rozegrano zgodnie z przepisami PZPS, z podziałem na grupy. Mecze rozgrywane były na hali „COM COM ZONE”, Suche Stawy, Szkoły Aspirantów PSP oraz sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 89 na Os. Piastów.

W turnieju kobiet zwyciężyła drużyna „Mi...mi” Łódź, II miejsce zajęła drużyna TKKF „Apollo” Kraków, III miejsce drużyna „Be Safe” Proszowice, a na IV miejscu Turniej zakończyła drużyna FC „Silesia” z Katowic. Najlepszą rozgrywającą została Paulina Miloch – „Mi...mi” Łódź, najlepszą atakującą Agnieszka Oraczewska – „Be Safe”, a najlepszą libero Joanna Skiba – TKKF „Apollo”. MVP turnieju została Maja Daleszczyk z zespołu „Mi...mi” Łódź.

Skład zwycięskiej drużyny „Mi...mi” Łódź: Edyta Biernat, Joanna Antosik, Maja Daleszczyk, Elżbieta Klein, Paulina Miloch, Katarzyna Kargier, Aleksandra Pizon, Daria Rosenow, Aleksandra Stefańska, Izabela Narwojsz. Poniżej wyniki fazy play off: **Czwierćfinały:**

1. „Mi...mi” Łódź – Volley Marco Gliwice 0:2 (20:12, 20:17)
2. „Be Safe” Proszowice – PSV Wiedeń 2:1 (14:20, 21:19, 16:14)
3. TKKF „Apollo” – Bez Obaw 2:1 (13:20, 20:13, 11:4)



Tadeusz Kowalczyk - Sędzia Turnieju, w asyście rosnących siatkarzy.

4. „Dana Gameb” Skarżysko – FC Silesia 0:2 (18:20, 16:20)

Półfinały:

1. „Mi...mi” Łódź – Be Safe Proszowice 2:0 (20:10, 20:18)
2. FC „Silesia” – TKKF „Apollo” 0:2 (13:20, 6:20)

Mecz o III miejsce:

„Be Safe” Proszowice – FC „Silesia” 1:2 (15:20, 20:17, 11:2)

Finał: „Mi...mi” Łódź – TKKF „Apollo” 2:1 (20:12, 13:20, 11:7)

Wśród mężczyzn najlepszym zespołem okazał się zespół Centralnej Szkoły PSP Częstochowa, wyprzedzając drużynę „Smoki” z Krakowa. III miejsce zajął zespół UJK Kielce, a IV miejsce drużyna „Kadra” Bobrek.

Najlepszym rozgrywającym został Paweł Piwowarczyk – „Smok” Kraków, najlepszym libero Kamil Jędrych – UJK Kielce, a najlepszym atakującym Mirosław Marny – „Kadra” Bobrek. MVP turnieju został Kamil Jaroszek CS PSP.

Skład zwycięskiej drużyny Centralnej Szkoły PSP: Piotr Gienula, Wojciech Bernaś, Rafał Rutkowski, Damian Weran, Eryk Tomżok, Aleksander Niczke, Igor Matecki, Krzysztof Stęplewski, Mikołaj Barczyk, Piotr Domał, Kamil, Maciej Szadkowski, Jacek Gawroński.

Wyniki fazy play off: Czwierćfinały:

1. „Mućcuł” Ujsoły – UJK Kielce 0:2 (14:20, 13:20)
2. CS PSP – „Quajet Team” 2:0 (20:14, 20:15)

3. Kadra „Bobrek” – Volley Masters 2:1 (23:21, 17:20, 11:9)
4. Smoki – TKKF „Apollo” 2:0 (20:17, 20:17)

Półfinały:

1. UJK Kielce – CS PSP 1:2 (21:23, 20:12, 11:7)
2. Kadra „Bobrek” – „Smoki” 0:2 (18:20, 15:20)

Mecz o III miejsce:



Gorąca akcja pod siatką na hali widowiskowo-sportowej „Tomexu”.

Kadra „Bobrek” – UJK Kielce 0:2 (9:20, 16:20)

Finał: „Smoki” – CS PSP 0:2 (21:23, 19: 21)

Sędzią głównym turnieju był Pan Andrzej Sobieraj, a sędziami turnieju: Maria Kieć, Andrzej Szymczyk, Marcin Bednarz, Piotr Filipek i Michał Zygmunt. Sędziami stolikowymi byli: Tadeusz Kowalczyk,

Urszula Lach i Katarzyna Oleksy. Obsługę medyczną zabezpieczała Elżbieta Fik, a obsługę techniczną działacze Małopolskiego TKKF.

Nagrody i wyróżnienia w postaci statuetek „Wawelskich Smoków”, dyplomów, nagród rzeczowych i okazjonalnych koszulek wręczał Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko, Wiceprezes Małopolskiego TKKF Karol Oleksy oraz Tadeusz Kowalczyk - Członek Zarządu Woje-



Rodzinna fotografia uczestników Turnieju „Wawelskiego Smoka”.

wódzkiego Małopolskiego TKKF.

Impreza przebiegała w sportowej atmosferze, przy pełnej integracji 270 uczestników i licznej grupy widzów z różnych środowisk Polski. Ranga turnieju i odpowiednia promocja imprezy przyniosła spodziewane efekty w postaci rekordowej frekwencji. Banery i plakaty informowały o organizatorach, współorganizatorach i sponsorach imprezy.

XVII Otwarte Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w badmintonie „O Złotą Rakietkę”

Już po raz siedemnasty, w dniu 2 grudnia 2018 roku, w hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A przeprowadzono Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w badmintonie „O Złotą Rakietkę”. Łącznie, w grach singlowych i w deblu, w Mistrzostwach udział wzięło 98 uczestników, w tym 26 dziewcząt i kobiet. Zawody przeprowadzono systemem do dwóch przegranych oraz w grupach, w zależności od ilości uczestników w danej grupie wiekowej, z następujących Ognisk TKKF, klubów sportowych i miejscowości: TKKF „Uklejna” Myślenice,



Przy stoliku sędziowskim Katarzyna Oleksy z Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF i Józef Mierzwa – Sędzia Główny Mistrzostw.

UKS Bolesław, MKS „KSOS” Kraków, UKS Podlipie, Wieliczka, AGH Kraków, UP Kraków, ARTE i okolice Krakowa.

Zawody przeprowadzono w następujących kategoriach i grupach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- dziewczęta i chłopcy: 6 – 9 lat, 10-12 lat, 13-15 lat.
- kobiety: 16-40 lat, 41 – 60 lat, 60+.
- mężczyźni: 16-40 lat, 41-55 lat, 56-70 lat, od 71 lat.
- gry deblowe „open”.

W poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych uzyskano następujące wyniki:

I. Wśród dziewcząt 6-9 lat zwyciężyła Oliwia Skrobacz, a miejsce II zajęła Urszula Musiał (obie Kraków).

II. W grupie dziewcząt 10-12 lat zwyciężyła Aleksandra Kurkiewicz (Kraków), miejsce II zajęła Natalia Rusin (Kraków), III Emilia Wójtowicz (Kraków), a IV Emilia Wrona (Bolesław).

III. Wśród dziewcząt 13-15 lat zwyciężyła Zuzanna Kojda (MKS KSOS



W akcji jedna z młodych zawodniczek Mistrzostw.

Kraków), miejsce II zajęła Magdalena Szczepanik (MKS KSOS), III Dagmara Łaskawiec (Podlipie), a IV Wiktoria Małecka (Podlipie).

IV. W kategorii kobiet 16-40 lat zwyciężyła Dominika Maślowska (Bolesław), miejsce II zajęła Beata Jaworska (Bolesław), III Malwina Szulińska, a miejsce IV Izabela Musiał (Kraków).

V. W klasyfikacji kobiet 41-60 lat i 60+ zwyciężyła Małgorzata Majerska (MKS KSOS), miejsce II zajęła Aleksandra Orawin (TKKF „Uklejna”), a III Elżbieta Lis (Kraków).

VI. Wśród chłopców 6-9 i 10-12 lat zwyciężył Adam Konieczny (AGH Kraków), miejsce II zajął Mateusz Kukła (AGH), III Kacper Stachurski



Dekoracji najlepszych zawodniczek dokonuje Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF Leszek Tytko.

(Bolesław), a IV Łukasz Burzyński (Podlipie).

VII. Wśród chłopców 13-15 lat zwyciężył Mateusz Kacprzak (Wieliczka), miejsce II zajął Michał Nagły (MKS KSOS), III Sławomir Chrobot (Podlipie), a IV Szymon Wandor (Podlipie).

VIII. W grupie mężczyzn 16-40 lat zwyciężył Maciej Nagły (MKS KSOS), miejsce II zajął Marcin Kobiałka (MKS KSOS), III Jakub Imielski (Bolesław), a IV Mateusz Walas (MKS KSOS).

IX. Wśród mężczyzn 41-55 lat zwyciężył Bartłomiej Musiał (Kraków), miejsce II zajął Arkadiusz Wójcik (Wieliczka), III Zbigniew Kacprzak (Wieliczka), a IV Grzegorz Kluza (Wieliczka).

X. Wśród mężczyzn 56-70 lat zwyciężył Maciej Kozieł, miejsce II zajął Piotr Stasik, a III Krzysztof Stalski – wszyscy trzej TKKF „Uklejna”.

XI. W grupie mężczyzn powyżej 70 lat zwyciężył Ignacy Tokarz, miejsce II zajął Marek Kremer, a III Janusz Rzewski – wszyscy trzej Kraków.

XII. W deblu „open” zwyciężyła para: Mateusz Walas – Maciej Nagły, miejsce II zajęła para: Jakub Imielski – Dominika Masłowska, III para:

Michał Nagły – Marcin Kobiałka, a IV para: Zbigniew Kacprzak – Arkadiusz Wójcik.



Pamiątkowe ujęcie uczestników XVII Mistrzostw Małopolskiego TKKF w badmintonie.

XIII. Najmłodszą zawodniczką Mistrzostw była Oliwia Skrobacz, a zawodnikiem najmłodszym Karol Konieczny.

XIV. W klasyfikacji za najliczniejszy udział zwyciężyła ekipa UKS „Bolesław”, miejsce II zajęła reprezentacja UKS „Podlipie”, a III drużyna MKS „KSOS” Kraków.

Prowadzącym zawody i sędzią głównym Mistrzostw był Pan Józef Mierzwa, a sędzią stolikowym Pani Katarzyna Oleksy – Członek Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF. Przy prowadzeniu zawodów, jako wolontariusze, pomagali Panowie Marek Kremer z Małopolskiego TKKF i Bartosz Panek.

Za pierwsze trzy miejsca w punktacji indywidualnej i grze podwójnej zawodnicy otrzymali statuetki i dyplomy, a za miejsca IV-VI dyplomy. Ponadto trzy najliczniejsze ekipy uczestniczące w Mistrzostwach otrzymały okolicznościowe puchary. W imieniu Organizatora wręczenia wyróżnień i nagród najlepszym zawodnikom, najliczniejszym ekipom oraz zawodnikom najmłodszym, dokonali Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko i Wiceprezes Karol Oleksy.

* Zima 2018 w tenisie stołowym *

W sobotę 8 grudnia 2018 roku w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A odbył się ostatni w roku 2018 otwarty turniej tenisa stołowego z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym. W zawodach, w grach indywidualnych i deblu, udział wzięło 63 uczestników, w tym 15 dziewcząt i kobiet, z następujących Ognisk TKKF, klubów sportowych szkół, instytucji i miejscowości: Stowarzyszenie „Siemacha” Kraków, GOK Charsznica, PKS Porta Kraków, ULKTS Jaroszewiec, MLUKS „Gulon” Zakliczyn, TKKF „Apollo” Kraków, MKS KSOS Kraków, TKKF Dobczyce, KS „Gryf”, Tarnów, TKKF „Delfin” Kraków, KS „Wista” Rząska, Kraków i okolice.



Zawodnicy, którzy w roku 2018 uczestniczyli we wszystkich turniejach z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF.

Zawody przeprowadzono w następujących kategoriach i grupach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- kobiety - do lat 10, 11-15 lat, 16-60 lat, 60+.

- mężczyźni: do lat 10, 11-15 lat, 16-45 lat, 46-60 lat 60+.

Otwarcia imprezy dokonał Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF Leszek Tytko, który przed rozpoczęciem zawodów wręczył puchary i dyplomy dla zwycięskich ekip tenisa stołowego w klasyfikacji za najliczniejszy udział w turniejach „Grand Prix” w roku 2018. I miejsce w tej punktacji zajęła reprezentacja MKS „KSOS” Kraków, miejsce II TKKF Dobczyce, a III Szkoła Podstawowa w Szczucinie. Ponadto Prezes Tytko wręczył nagrody rzeczowe zawodnikom, którzy w roku 2018 uczestniczyli we wszystkich pięciu turniejach „Grand Prix”, tj. czterech turniejach z cyklu „Cztery Pory Roku Małopolskiego



Kierownicy drużyn z pucharami za najliczniejszy udział w turniejach „Grand Prix” MTKKF w tenisie stołowym w roku 2018.

TKKF” oraz Finale Wojewódzkim „Grand Prix” MTKKF. Nagrody te otrzymali: Joanna Piątek, Magdalena Łapińska, Aleksandra Banyś oraz

Jerzy Szatkowski, Szymon Pieprzyk i Władysław Łopatka. Zawody rozegrano systemem do dwóch przegranych oraz w grupach, w zależności od ilości zawodników w danej grupie wiekowej.

I. W poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych uzyskano na-



Mateusz Malik – trener MLUKS „Gulon” Zakliczyn, udziela wskazówek swojemu wychowankowi Kacprowi Nagelowi.

stępujące wyniki:

1. Wśród dziewcząt do lat 10 zwyciężyła Aleksandra Karolczuk (GOK Charsznica), miejsce II zajęła Łucja Matyasik (Siemacha), miejsce III Amelia Żydaczewska, a IV Urszula Jambusz - obie GOK Charsznica.

2. W grupie dziewcząt 11-15 lat zwyciężyła Emilia Borowiecka (ULKTS Jaroszwiec). Miejsce II zajęła Aleksandra Banyś (ULKTS Jaroszwiec), Miejsce III Patrycja Michalik (PKS „Porta”), a IV Gabriela Wrzesień (GOK Charsznica).



Najlepsi zawodnicy w kategorii chłopców 11-15 lat.

3. W kategorii kobiet 16-60 lat zwyciężyła Joanna Piątek (LO Wolbrom), miejsce II zajęła M. Kasprowicz (Kraków), a III Julia Górecka (Kraków).

4. Wśród pań 60+ zwyciężyła Magdalena Łapińska (Kraków), a miejsce II zajęła Jolanta Więckowska (Kraków).

5. Wśród chłopców do lat 10 zwyciężył Paweł Piróg (Siemacha), miejsce II zajął Aleksander Pilch (KS „Gryf”), miejsce III Michał Markiewicz (Siemacha), a IV Jakub Kowalski (Kraków).

6. Wśród chłopców 11-15 lat zwyciężył Mikołaj Pieszczyk (MKS KSOS), miejsce II zajął Nowak Jakub (TKKF Dobczyce), miejsce III Aleksander Dietrich (MKS KSOS), a IV Kacper Nagel („Gulon” Zakliczyn).

7. W kategorii mężczyzn 16-45 lat zwyciężył Adrian Mroczek (Tarnów), miejsce II zajął Szymon Pieprzyk (MKS KSOS), miejsce III Mariusz Łakomy (MKS KSOS), a IV Michał Miś (Kraków).

8. Wśród mężczyzn 60+ zwyciężył Włodzimierz Michałowski („Wisła” Rząska), miejsce II zajął Sławomir Bzowy (Kraków), miejsce III Jacek Lewandowski (TKKF „Delfin”), a IV Jan Miękina (TKKF „Delfin”).

9. W grze podwójnej „open” zwyciężyła para deblowa: Włodzimierz



Na podium Najlepsze zawodniczki w kategorii 11-15 lat.

Michałowski – Sławomir Bzowy, miejsce II zajęła para: Henryk Mryc-Jacek Lewandowski, a III para: Jakub Kowalski – Adrian Mroczek.

10. Najmłodszą uczestniczką zawodów była Łucja Matyasik (Siemacha), a uczestnikiem najmłodszym Mikołaj Pilch (KS „Gryf”).

II. Najlepsi zawodnicy w każdej z kategorii i grup wiekowych otrzymali nagrody rzeczowe, dyplomy i słodycze. Wszyscy zawodnicy do lat 15 otrzymali soczki, a zawodnicy dorośli wodę mineralną. Turniej ten był również traktowany, jako turniej mikołajkowy, dlatego wszyscy jego



Zwycięskie pary deblowe w towarzystwie sędziego głównego Turnieju - Władysława Łopatki.

uczestnicy otrzymali symboliczne czekoladowe mikołaje.

III. Pieczę nad sprawnym organizacyjnie przebiegiem zawodów osobiście sprawował Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF Leszek Tytko. Sędzią głównym zawodów był Władysław Łopatka, a turniej prowadzili sędziowie Krakowskiego OZTS - Panowie Józef Mierzwa i Andrzej Wieczorek.

IV. Zawody przeprowadzono przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego i Gminy Miejskiej Kraków.

V. Zawody przeprowadzono na 12 stołach tenisowych, na których rozegrano 97 partii meczowych.

VI. Zawody odbyły się przy obecności około 30 osób towarzyszących zawodnikom: rodziców i opiekunów, kierowników ekip i kibiców.

Nowohucki Mikołajkowy Festiwal Sportu i Zdrowia – „Sport łączy pokolenia”

W ramach Festiwalu Sportu i Zdrowia, w niedzielę 9 grudnia 2018 roku, w hali sportowej III Liceum Ogólnokształcącego w os. Wysokim w Nowej Hucie odbył się turniej halowej piłki nożnej. Zawody rozegrano z udziałem 16 drużyn, w dwóch grupach wiekowych:

Grupa I (młodsza): 8 drużyn – zawodnicy z klas III-IV Szkół Podstawowych: 130, 144, 89, 85, 129, 101, SP Sióstr Salezjanek, TKKF Dobczyce.

Grupa II (starsza): 8 drużyn – zawodnicy z klas V-VI Szkół Podstawowych: 130, 144, 89, 85, 129, 101, 126, SP Sióstr Salezjanek.

W Festiwalu udział wzięło 214 osób, w tym 134 zawodników oraz 80 opiekunów (rodzice, dziadkowie i babcie), którzy wzięli udział w dwuczęściowym Seminarium pod nazwą: Samopomoc zdrowia w medycynie profilaktycznej. Wykładowcami Seminarium byli Pano-
wie Andrzej Madej – Prezes Ars - Medica oraz Karol Oleksy – Wicepre-



Rozpoczęcie Turnieju. Od lewej: Prezes Małopolskiego TKKF Leszek Tytko, jeden z sędziów piłkarskich, Wiceprezes MTKKF Karol Oleksy.

zes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF.

Główną sentencją i myślą przewodnią Seminarium było przekazanie słuchaczom podstawowych wiadomości na temat wykorzystania integracji profilaktyki medycznej dla samopomocy zdrowia dzieci i młodzieży. Sprawiedliwe i powszechne wykorzystanie nowoczesnych technologii wymaga stałego podnoszenia kompetencji medycznej. Wiedzę o swoich możliwościach i ograniczeniach najłatwiej jest pozyskiwać dzięki powiązaniu badań diagnostycznych i wydarzeń sportowych. TKKF, współpracując z przychodnią medyczną Ars-Medica, już kilka razy organizował rywalizację biegową młodzieży w powiązaniu ze sprawdzianami wydolności fizycznej.

Wykorzystanie tak uzyskiwanych informacji dla oddziaływania na dobrostan dziecka, wymaga włączenia się rodzica lub opiekuna, a zatem edukacji medycznej, która powinna stać się częścią medycyny szkolnej. Podobnie, jak informacje pozyskiwane przez osoby dorosłe o stanie zdrowia w trakcie badań medycyny pracy, też powinna być wykorzystywana dla edukacji medycznej.

W konsekwencji, nowoczesne sposoby cyfrowej diagnostyki i gromadzenia informacji, powinny prowadzić do kompetencyjnego zinte-



Młodzi piłkarze w akcji.

growania profilaktyki medycznej, jako podstawy dla samodzielnej troski o stan zdrowia własnego i swoich bliskich.

Organizator Festiwalu - Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF – zapewnił obsługę sędziowską turnieju halowej piłki nożnej w liczbie pięciu osób, w składzie: Paweł Dudek, Stanisław Jamróz, Bartosz Panek, Dariusz Szustowicz.

Ze strony Organizatora obsługę instruktorsko-trenerską zawodów zapewnił: Dorota Radomska, Sebastian Pietrykowski, Maciej Trzonka, Monika Dziugan, Dariusz Sobczyk, Paweł Piwowarski, Jan Syguła, Zbigniew Kiec, Zbigniew Tenerowicz.

Obsługę techniczno-organizacyjną imprezy i biuro zawodów zabezpieczali: Bartosz Sadowski, Katarzyna Oleksy i Tadeusz Kowalczyk, Mikołaj Opach i Katarzyna Szwed.

Obsługę medialną imprezy zapewnił: Patrycja Kućmierczyk i Władysław Łopatka – Redaktor Naczelny „Kuriera Małopolskiego TKKF”. Nagłośnienie podczas zawodów zapewnił i nadzorował Kuba Podolec.

Zgodnie z regulaminem Turnieju Halowej Piłki Nożnej zawody w obu grupach przeprowadzono systemem „każdy z każdym”. Czas



Pani Monika Dziugan – opiekunka drużyny SP 85.

trwania każdego meczu wynosił 15 minut.

W turnieju festiwalowym uzyskano następujące wyniki:

Grupa I (młodsza):

- I. SP 129
- II. TKKF Dobczyce
- III. SP 85
- IV. SP 101
- V. SP 130
- VI. SP 89
- VII. SP Sióstr Salezjanek
- VIII. SP 144

Zwycięzca tej grupy – drużyna Szkoły Podstawowej Nr 129 wystąpiła w składzie: Alan Kuchmacz, Wiktor Paś, Radosław Strasik, Oliwier Repeta, Szymon Jedynak, Kacper Rzepka, Szymon Spiradek.

Królem strzelców w tej grupie został Sebastian Wysocki najlepszym bramkarzem Igor Matoga, a MVP Turnieju został Oliwier Repeta.

Grupa II (starsza):

- I. SP 101
- II. SP Sióstr Salezjanek
- III. SP 144
- IV. SP 130
- V. SP 89
- VI. SP 129
- VII. SP 126
- VIII. SP 85

Zwycięski zespół grupy II (starszej) wystąpił w składzie: Anthony Ikwuka, Krystian Stodulski, Piotr Żółtek, Patryk Mackiewicz, Olaf Majewski, Bartosz Bąk, Eryk Nowak, Alan Szaławkiewicz.

Królem strzelców w tej grupie został Anthony Ikwuka, najlepszym bramkarzem Olaf Majewski, a MVP Turnieju Karol Kuczmier.

Nagrody: Za miejsca I-III w każdej grupie wiekowej zespoły otrzymały puchary, medale, piłki i dyplomy. Za miejsca IV-VIII zespoły otrzymały okolicznościowe dyplomy i piłki. Uhonorowano także zawodników wyróżnionych. Ponadto wszyscy uczestnicy Turnieju otrzymali okolicznościowe medale i koszulki, a zawodnicy i opiekunowie drużyn pakiety piłkarza i poczęstunek w postaci cateringu.

Po zakończeniu turnieju w grupach rozpoczął się konkurs rzutów karnych, w którym zwyciężyli:

Grupa I (Młodsza):

- I miejsce – SP 129
- II miejsce – SP Sióstr Salezjanek
- III – IV miejsce: TKKF Dobczyce, SP 89
- V – VIII miejsce – SP 144, SP 85, SP 101, SP 130.

Grupa II (starsza):

- I miejsce – SP 130
- II miejsce SP Sióstr Salezjanek
- III – IV miejsce: SP 101, SP 144
- IV – VIII miejsce: SP 129, SP 126, SP 85, SP 89.

Opowieść wigilijna

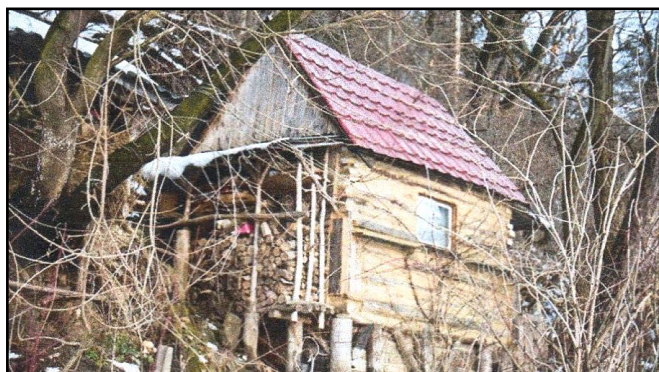
Szanowni Państwo! Nadchodzą Święta Bożego Narodzenia – czas na refleksję i odległe wspomnienia. W te przedświąteczne dni wracam myślami nad Dunajec, do bliskich i przyjaciół z moich rodzinnych stron, gdzie czas się dla mnie zatrzymał. Wiele lat temu z cisy pachnących lasów i szemrzących strumyków wylawiałem najlepsze swoje pomysły i czerpałem natchnienie – dziś za to wszystko najserdeczniej dziękuję.



W okolicach Melsztyna i Zakliczyna, prócz wielu zdarzeń i faktów historycznych, do naszych czasów przetrwało mnóstwo legend, bajek i opowieści, przekazywanych sobie z pokolenia na pokolenie.

Nasi przodkowie nie mieli łatwego życia, szczególnie na wsi. Nie było elektryczności, telewizorów, a nawet radia, nie mówiąc o komputerach czy internecie. Zwykle zimowy wieczór spędzano w gronie rodziny, przy migocącej świecy lub przygaszonej lampie naftowej – dla oszczędności nafty, o którą łatwo nie było. Siedząc przy ciepłym piecu, często do późnej nocy, z dogasających ogarków wypelzały legendy, baśnie i opowieści oraz mrozące krew wspomnienia wędrownych „bab i dziadów”, korzystających w domach z noclegu i ciepłej strawy. W zamian za ciepły kąt i pajdę czarnego chleba przynosili wieści ze świata, przepowiadali przyszłość, a nawet uzdrawiali. W podzięce za gościnność odpłacali modlitwą i przepowiednią. Był niepisany zwyczaj, a nawet obowiązek, że miski ciepłej polewki i snopka słomy, służącej za posłanie, nie odstawiano nikomu, zwłaszcza zimą – naprawdę tak było.

Wspomnę pewne zdarzenie z lat 50. XX wieku. W mroźny zimowy wieczór do domu moich dziadków zastukał wędrowny starzec, prosząc o kromkę chleba i ciepły kąt do spania. Gdy wszedł do środka, najpierw dom pobłogosławił, kreśląc znak krzyża, a kiedy sobie już podjadł, sięgnął po miseczkę z tytoniem i zapalwszy „skręta” rozpoczął swoją opowieść: *Wiele lat temu, kiedy w Melsztynie zamku jeszcze nie było, w leśnej gęstwinie na niedostępnym wzgórzu stał stary klasztor.*



Pustelnia brata Grzegorza w Melsztynie 25 lat temu.

W mroźny zimowy wieczór pewien zbłąkany mnich, a może jakiś rycerz, który utracił zmysły, błąkał się po okolicy, aż wreszcie trafił do wspomnianego klasztoru. W zamian za suchy kąt i ciepłą strawę obiecał wiernie służyć do końca swoich dni. Żył w leśnej ciszy, jako klasztorny brat, z dala od wszelkich uciech i ludzkich trosk, aż nadszedł jego kres. Nim Stwórca wziął go do siebie, najpierw zwrócił mu zmysły i rozum. Pewnej nocy, w swoim proroczym śnie, zobaczył śpiących w leśnej jaskini rycerzy, słysząc nieznany głos: „kiedyś rycerze wstaną, a gdy nastanie ich czas, zbudują wielkie miasto i stąd odejdą”.

- Tak przepowiadał nasz brat i wkrótce oddał ducha, a jego prorocza wizja przetrwała po dziś dzień. Chociaż jest to legenda, starzy ludzie wciąż wierzą, że proroczy sen mnicha kiedyś się spełni.

Wróćmy do naszych czasów. Ta opowieść naprawdę jest prawdziwa. Jeszcze niedawno temu u podnóża wzgórza w Melsztynie stały dwie chatki pustelników. Jeden z nich przybył z północnej Polski w latach 80. XX wieku. Był nim brat Marian. Drugi pochodził ze Śląska, a na Melsztyn przybył kilkanaście lat później. Wcześniej był zakonnikiem w klasztorze OO. Reformatów w Zakliczynie, który z czasem opuścił – był nim brat Grzegorz, który klasztorne mury zmienił na leśną chatkę, gdzie zdecydował się żyć. I chociaż Grzegorz zamieszkał obok pierwszego pustelnika – brata Mariana, nie przepadali za sobą, nigdy razem nie jedli wieczerzy wigilijnej. To starszy Marian nie mógł się nigdy z tym pogodzić, że jego samotność „brutalnie” przerwał nieproszony gość, młodszy brat Grzegorz.

Dzisiaj w tym osobliwym miejscu żyje już tylko jeden z pustelników – brat Grzegorz. Tu, w leśnej ciszy, jego czas płynie trochę odmiennym rytmem. Jego pustelnia zmieniła się w ostatnich latach. Na dachu, pokrytym czerwoną blachą, pojawiły się baterie słoneczne. Kupił je na „Allegro” – jak sam oświadczył. Mama mu dopomogła, a zamontował je sam. Baterie dostarczają mu prąd do akumulatorów, zasilają jego małe radio i trzy małe lampki ledowe, które wykorzystuje wieczorem w pustelni. Jedna z nich – ta nad łóżkiem, służy mu do czytania.

Brat Grzegorz twierdzi, że odrobina nowoczesności – oczywiście tej zdrowej – nawet pustelnikowi nie zaszkodzi, nie kłóci się to z ideą pustelniczego życia. Zbyt ciekawskim tłumaczy, że przyszedł na pustelnię w swoich intencjach, a filozofia, jaką uznaje, oparta jest na wzajemnej życzliwości i wzajemnej miłości. Wierzy, że dobro wyświadczone drugiemu człowiekowi, dobrem się odpłaca.

Od pewnego czasu brat Grzegorz „serfuje” po Internecie. Znajomy podarował mu laptopa. Początkowo bardzo sceptycznie do tego podchodził, lecz szybko się przekonał, że w ten sposób świat jest na wyciągnięcie ręki. Baterie słoneczne na dachu jego pustelni jednych gorszą, a innych bawią. Jeszcze inni twierdzą, że nawet pustelnicy muszą poddać się duchowi czasu. Ale laptop, Internet, komórka? – zdaniem niektórych to już spora przesada. Brat Grzegorz też do tego podchodzi z rezerwą; nawet nam pustelnikom coś się od życia należy (...).

Czy u podnóża ruin zamku w Melsztynie powstanie kiedyś miasto? Zapewne nie jest to niemożliwe.

*

Jeszcze jedna opowieść. Było to w czasie zaborów, na terenie byłej Galicji, nad Dunajcem. Gdzieś w okolicach Stróż i Charzewic syn miejscowego dziedzica kochał się w biednej chłopce po drugiej stronie Dunajca. Swoją kochankę odwiedzał każdego dnia, zwykle po zmroku. W tamtych latach na rzece mostu jeszcze nie było, więc młody dziedzic przepływał koniem wpraw przez Dunajec i wracał skoro świt, by nie narazić się ojcu, który na żonę wybrał mu pannę równego im stanu.

Pewnego dnia, gdy na Dunajcu była wysoka fala, stęskniony panicz nie mógł pokonać rzeki i czekał na kochankę u brzegu rozhukanego żywiołu. Mijały dni, woda nie opadała, lecz młody dziedzic wciąż czekał i czekał, lecz ukochanej już więcej nie zobaczył. Po jakimś czasie poznał okrutną prawdę, że jego ojciec kazał odprawić w świat jego wybrankę serca. Gdy odkrył podstęp skoczył na koniu w kipiącą otchłań Dunajca i więcej nie wypłynął.

Chociaż od tamtej chwili minęło wiele lat, pamięć o niespełnionej miłości przetrwała po dziś dzień. Czasem w upojną noc z głębin Dunajca słychać tęskne wołanie i tętent konia, a gdy nastaje świt, z tumanów rannej mgły wypelza postać jeźdźcy. Starzy mieszkańcy wspomnianych wsi twierdzą, że zakochany dziedzic odprawia swoją pokutę. Skoczył w kipiącą otchłań, bo nie chciał żyć bez ukochanej. Jego miłość była silniejsza od życia.

Tyle wspomnień spod ruin prastarego zamku Spytków w Melsztynie. Niech w wigilijny, zimowy wieczór spełnią się wszystkie Wasze najskrytsze myśli i życzenia. (Z noworocznym pozdrowieniem – Władysław Łopatka).

Posiedzenie Zarządu Wojewódzkiego MTKKF, kończące czteroletnią kadencję działalności - 2014-2018

Szanowni Państwo! Zbliża się koniec roku 2018, pełnego zmian i zdarzeń w naszym codziennym życiu i w życiu kraju. Rok 2018 dla Małopolskiego TKKF, i jego niższych ogniw, był rokiem kończącym czteroletnią kadencję statutowej działalności naszej organizacji. Był to okres trudnej, ale owocnej pracy i działalności, w realizacji programów i planów pracy, oraz zadań, przyjętych do realizacji Uchwałą XVII Zwyczajnego Zjazdu Delegatów Małopolskiego TKKF. Ocena działalności roku 2018 oraz kończącej się kadencji Małopolskiego TKKF, będzie przedmiotem ostatniego w roku 2018 posiedzenia Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, który podejmie także decyzję o terminie zwołaniu XVIII Zwyczajnego Zjazdu Delegatów Małopolskiego TKKF. Posiedzenie to zaplanowano na dzień 15 grudnia 2018 r. z następującym porządkiem obrad:

1. Otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad oraz przyjęcie porządku obrad.
2. Wybór Komisji Uchwał i Wniosków.
3. Informacja nt. realizacji uchwał i wniosków z poprzedniego posiedzenia Zarządu, z dnia 6.10.2018 r. oraz przyjęcie protokołu.
4. Informacja na temat działalności Prezydium ZW MTKKF w okresie od 6.10.2018 r. do 15.12.2018 roku.
5. Sprawozdanie rzeczowo-finansowe z realizacji zadań publicznych i własnych w okresie 1.01.2018 – 31.12.2018.
6. Informacja o przebiegu i wynikach imprez sportowo-rekreacyjnych, zrealizowanych przez Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF w IV kwartale 2018 roku:
 - Marsz Tafisa w ramach Światowego Marszu Tafisa (13.10.br.)
 - XVI Ogólnopolski Turniej Siatkówki „Wawelskiego Smoka” (20-21.10.br.).
 - Finał Wojewódzki XXIV STMiG - Małopolska 2018 r. (8.10.br.).
 - XIX Otwarte Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w kęglach – Memoriał Fr. Czesława Klinika (16.12.br.).
 - Turniej z cyklu „Grand Prix” MTKKF – Zima 2018 w tenisie stołowym (8.12.br.).

- Turniej finałowy halowej piłki nożnej Małopolskiego TKKF (1.12.br.).
 - XVII Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w badmintonie (2.12.br.).
 - Finał Małopolskiej Ligi TKKF w siatkówce (25.11.br.).
 - Turniej finałowy z cyklu „Grand Prix” MTKKF w tenisie stołowym (25.11.br.).
7. Ocena realizacji Uchwały XVII Zwyczajnego Zjazdu Delegatów MTKKF.
 8. Zatwierdzenie dokumentów na XVIII Zwyczajny Zjazd Delegatów Małopolskiego TKKF:
 - sprawozdania z działalności Małopolskiego TKKF w kadencji 2014-2018,
 - porządek obrad XVIII Zwyczajnego Zjazdu Delegatów MTKKF,
 - regulamin obrad XVIII Zwyczajnego Zjazdu Delegatów MTKKF,
 - głównych kierunków działalności i zadań Małopolskiego TKKF na kadencję 2019-2022,
 - zmiany w statucie Małopolskiego TKKF.
 9. Rozpatrzenie wniosków Prezydium ZW MTKKF w sprawie:
 - głównych kierunków działalności i zadań ZW MTKKF na rok 2019,
 - kalendarza imprez i akcji sportowo-rekreacyjnych na rok 2019,
 - wysokości rocznej składki członka zwyczajnego i nadzwyczajnego na rzecz ZW MTKKF za rok 2019.
 - zatwierdzenie odpłatności, jako wpisowe do imprez ZW w r. 2019
 - zatwierdzenie wysokości stawek sędziowskich imprez na rok 2019.
 - powołanie Komisji Inwentaryzacyjnej majątku Zarządu Wojewódzkiego MTKKF na dzień 31.12. 2018 roku.
 10. Projekt planu rzeczowo-finansowego ZW MTKKF na I kwartał 2019
 11. Ocena pracy członków Zarządu Wojewódzkiego
 12. Informacja z prac Zarządu Głównego TKKF.
 13. Przyjęcie planu posiedzeń ZW w roku 2019.
 14. Wolne wnioski i sprawy różne.
 15. Przyjęcie protokołu Komisji Uchwał i Wniosków.
 16. Zakończenie posiedzenia ZW.



Szczęśliwego Nowego Roku

Zdrowych, pogodnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia, wszystkim członkom, działaczom i sympatykom Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej, Władzom Wojewódzkim i Zarządowi Głównemu TKKF, Władzom Samorządowym Miast i Gmin, Władzom Małopolski i Władzom Miasta Krakowa - życzy Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF.

Niech w wigilijny wieczór odchodzącego roku 2018, kończącego kadencję 2014-2018 Małopolskiego TKKF, spełnią się wszystkie Wasze najskrytsze myśli i marzenia.

★

Do życzeń dołącza się Zespół Redakcyjny „Kuriera Małopolskiego TKKF”.

Z upływem czasu – z biegiem lat.....

Kącik archiwalny redaguje Wiceprezes Małopolskiego TKKF Janusz Borek



Było to 50 lat temu. Fotografia archiwalna ze zbiorów Ogniska TKKF „Raba” w Bochni z roku 1968. Niedzielnny wypoczynek nad Rabą w Ośrodku TKKF w Chodenicach k. Bochni gromadził wielu chętnych spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Dzisiaj to tylko miłe wspomnienie.

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej prowadzi działalność w zakresie:

- Masowych imprez sportowych, lig gier zespołowych.
- Mistrzostw amatorów w różnych dyscyplinach sportu szczebla miejskiego, gminnego, wojewódzkiego i ogólnopolskiego.
- Akcji prozdrowotnych - gimnastyki dla osób trzeciego wieku, Nordic Walking, biegów, pływania wraz z aqua fitness.
- Zajęć w stałych zespołach ćwiczebnych.
- Szkolenia instruktorów rekreacji ruchowej w różnych dyscyplinach sportowych.

Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki

31-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14. Tel./fax: 12. 633-26-62, 512-142-810

NIP: 677-17-98-832. E-mail: tkkf@tkkf.com, www.tkkf.com. Zespół Redakcyjny: Władysław Łopatka - Redaktor naczelny, Janusz Borek, Leszek Milli i Justyna Dudek – członkowie Zespołu.