



KURIER MAŁOPOLSKIEGO TKKF



Biuletyn Informacyjny Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF

Nr 20.

Styczeń – luty 2017

Prezydium Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF zainaugurowało rok 2017

Nadszedł rok 2017. Dla Małopolskiego TKKF i jego ogniw będzie to czas pełen mobilizacji i działań, mających na celu realizację przyjętego programu Małopolskiego TKKF na rok 2017, który jest rokiem Jubileuszu 60. lecia TKKF.

Mając na względzie zbliżające się „Diamantowe Gody” naszego Towarzystwa, w dniu 30 stycznia br. w siedzibie Biura Zarządu MTKKF odbyło się pierwsze w tym roku posiedzenie Prezydium ZW Małopolskiego TKKF, a jednym z wiodących punktów porządku obrad był



Tadeusz Waśko – Wiceprezes ZW Małopolskiego TKKF i Leszek Tytko – Prezes Zarządu, przed rozpoczęciem obrad Prezydium.

między innymi stan realizacji zadań, związanych z obchodami Jubileuszu 60. lecia Małopolskiego TKKF. Porządek obrad był następujący:

1. Otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad oraz przyjęcie porządku obrad – ref. Prezes Leszek Tytko.
2. Informacja na temat stanu realizacji uchwał i wniosków, przyjętych przez Zarząd Wojewódzki MTKKF w okresie od 11.10.2014 do 31.12.2016 roku - ref. Sekretarz Dorota Radomska.
3. Informacja na temat stanu realizacji uchwał i wniosków, przyjętych przez Prezydium Zarządu Wojewódzkiego w okresie od 28.11.2014 do 31.12.2016 roku - ref. Sekretarz Dorota Radomska.

4. Informacja o złożonych na rok 2017 ofertach - ref. Wiceprezes Karol Oleksy.
5. Program Małopolskiego TKKF na okres ferii zimowych „Zima z TKKF 2017” - ref. Wiceprezes Karol Oleksy.
6. Kursy szkoleniowe w roku 2017: wykaz kursów i obowiązujące dokumenty - ref. Wiceprezes Janusz Borek.
7. Jubileusz 60. lecia Małopolskiego TKKF – stan realizacji zadań - ref. Wiceprezes Janusz Borek.



Obrady Prezydium. Od lewej: Członek Zarządu Katarzyna Oleksy, Wiceprezes Tadeusz Waśko, Sekretarz Dorota Radomska i Wiceprezes Janusz Borek.

8. Tezy do sprawozdania Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF z działalności w roku 2016 - ref. Wiceprezes Karol Oleksy.
9. Zatwierdzenie wydania „Kuriera Małopolskiego TKKF” Nr 19 - ref. Władysław Łopatka.
10. Wolne wnioski i sprawy różne.
11. Przyjęcie protokołu uchwał i wniosków.
12. Zakończenie posiedzenia.

Do rozpatrywanych zagadnień Prezydium przyjęło stosowne uchwały i wnioski.

„Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym w r. 2017

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF uprzejmie informuje i przypomina, że wznowiona zostaje kolejna edycja cyklu Otwartych Turniejów „Grand Prix” MTKKF – „Cztery Pory Roku” w tenisie stołowym. Turnieje rozgrywane będą w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie, w kategorii kobiet i mężczyzn, w następujących grupach wiekowych: do lat 10, 11-15 lat, 16 - 60 lat, 60+.

Zgodnie z Regulaminem cyklu turniejów „Grand Prix”, oprócz gier indywidualnych, przewidziano także turnieje par deblowych. W każdym turnieju najlepsi zawodnicy we wszystkich kategoriach i grupach wiekowych są nagradzani.

W celu uatrakcyjnienia rozgrywek, wzorem ubiegłych lat, w trakcie rozgrywek prowadzona będzie roczna klasyfikacja na najliczniejszy zespołowy udział w turniejach, a trzy najliczniejsze ekipy na koniec roku otrzymają pamiątkowe puchary. Dodatkowo zawodnicy, uczestniczący we wszystkich pięciu turniejach (cztery turnieje „Pór Roku” + Finał Wojewódzki), wezmą udział w losowaniu specjalnych nagród, ufundowanych przez Małopolskie TKKF.

Przypominamy, że każdy uczestnik turniejów tenisa stołowego, organizowanych przez Małopolskie TKKF, musi mieć aktualne badania lekarskie lub złożyć stosowne oświadczenie o stanie zdrowia na formularzu - załącznik Nr 1. W przypadku osób niepełnoletnich każdy zawodnik powinien jednorazowo przedłożyć zgodę obojga rodziców lub opiekuna prawnego na grę w całym cyklu turniejów w r. 2017 na formularzu – zał. Nr 2. Szczegółowy Regulamin Cyklu Turniejów i wzory załączników Nr 1 i Nr 2 są dostępne na stronie Internetowej Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com oraz na facebooku: www.facebook.com/MTKKF

Zgłoszenia do zawodów można składać na adres: Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF 31-138 Kraków ul. Lenartowicza 14. E-mail: tkkf@tkkf.com lub osobiście w dniu zawodów w godz. 8.00 – 8.45. Telefony kontaktowe: 12 633.26.62, 515.182.228

Uwaga! W roku 2017 zawody we wszystkich kategoriach i grupach wiekowych (dziewczeta, chłopcy, kobiety i mężczyźni) rozpoczynają się o tej samej porze – godz. 9.20. Decyzja ta podyktowana jest sprawami organizacyjnymi. Pierwszy turniej „Wiosna 2017” odbędzie się w dniu 11 marca 2017 r. (sobota), na który serdecznie zapraszamy!



Twarze Małopolskiego TKKF

Agnieszka Karoń, urodzona 24 listopada 1973 roku w Olkuszu, jest członkiem Klubu Rekreacyjno-Sportowego TKKF „Gwarek” Bukowno od 1990 roku. W latach 1994 - 2015 pełniła funkcję skarbnika Zarządu tego Klubu.



Pani Agnieszka Karoń w hali sportowej w Bukownie.

W 1994, po przeprowadzce z Olkusza do Bukowna, założyła działalność gospodarczą - Gabinet Kosmetyczny „Aga”. W tym czasie zaczęła uczęszczać na zajęcia aerobiku do sekcji TKKF „Gwarek” w Bukownie. W zasadzie członkiem Klubu była już wcześniej, gdyż uczęszczała na zajęcia karate do Sensei Sławomira Rudawskiego, który prowadził sekcję karate i był jednocześnie Prezesem Zarządu tego Ogniska. Prezes Sławomir Rudawski zauważył u Pani Agnieszki duży potencjał, jeśli chodzi o zdolności w zakresie gimnastyki, więc wysłał ją na kurs instruktorski do Ośrodka Zarządu Głównego TKKF w Sierakowie Wielkopolskim. Po ukończeniu tego kursu, z tytułem instruktora rekreacji

ruchowej, ze specjalnością aerobik-calanetics, zaczęła prowadzić stałe zespoły ćwiczebne m.in. aerobik, zumbę, aerobox, aquaerobik, Pilates, oraz ćwiczenia na Uniwersytecie Trzeciego Wieku.

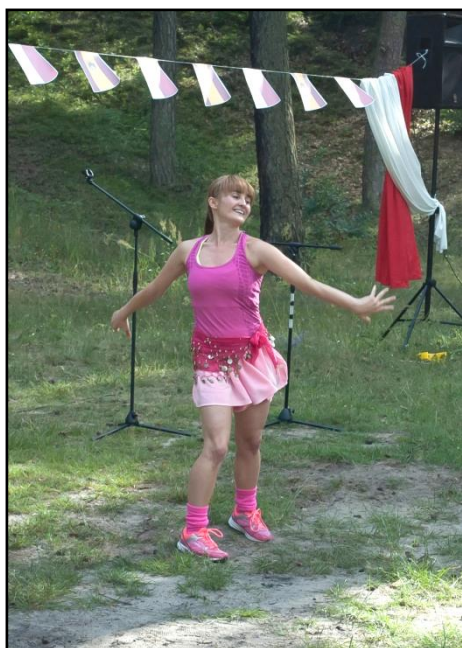
Ponadto, pogłębiając swoje zainteresowania formami aerobiku, Agnieszka Karoń ukończyła następujące kursy instruktorskie:

- W roku 1996 Akademię Ruchu i Tańca „Artim” w Warszawie.
- W roku 2000 kurs prowadzony przez Pana dra Tadeusza Ambrożego w Krakowie - Instruktor Sportu w kulturystyce.
- W roku 2000 zdobyła uprawnienia instruktora rekreacji ruchowej w Sierakowie - ze specjalnością pływanie.
- W roku 2001, również w Sierakowie, zdobyła uprawnienia Instruktora Rekreacji Ruchowej o specjalności – kinezytopsychoprofilaktyka.
- W roku 2003 w Sierakowie ukończyła kurs o specjalności „Samobrona”.
- W roku 2008 w Sierakowie ukończyła kolejny kurs o specjalności kinezygerontoprofilaktyka.
- W roku 2013 zdobyła uprawnienia instruktora jednej z form fitnessu, jakim jest „Zumba”.
- W roku 2013-Pilates School Body Balanced-Instruktor Pilates, praca na matach I i II stopień, oraz Pilates-pozycje stojące.
- W roku 2016 przeszła szkolenie z metody BAX- Body Art Xtreme.

W latach 1998 - 2001 była zawodniczką fitness. Startowała w wielu zawodach, odnosząc liczne sukcesy. Najważniejsze z nich to: 3 miejsce w Otwartych Mistrzostwach Śląska w kulturystyce i fitness w 1998 roku, 3 miejsce w Mistrzostwach Polski Fitness w Nowym Targu, a w 1999 roku 2 miejsce w Otwartych Mistrzostwach Śląska w Sosnowcu oraz 1 miejsce w Pucharze Łuczniczki Fitness w Bydgoszczy.

W latach 2000-2003 była sędzią fitness klasy III. W 2006 roku ukończyła studia i uzyskała tytuł magistra promocji zdrowia. Za swoje osiągnięcia w zakresie popularyzacji dyscyplin, aerobik i fitness, oraz za działalność społeczną w Klubie TKKF „Gwarek”, została odznaczona brązową i srebrną odznaką „Za Zasługi dla Sportu”, oraz „Brązowym Krzyżem Zasługi” RP.

W czerwcu 2016 roku, w trakcie wyjazdowego posiedzenia Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, przeprowadziła pokazowe zajęcia aerobiku, z udziałem uczestników tego posiedzenia. Swoją osobowością, profesjonalną działalnością i życzliwością zdobyła sobie szacunek i uznanie władz Małopolskiego TKKF.



Pani Agnieszka Karoń w trakcie ćwiczeń i prezentacji różnych form rekreacji ruchowej

Krzysztof Piwowar, urodzony 26 czerwca 1955 r. w Pile, posiada średnie wykształcenie techniczne: zawód wyuczony - technik maszyn precyzyjnych, zawód wykonywany – przedsiębiorca. Członkiem Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej jest od roku 1985 roku, w którym założył Ognisko TKKF „Azory” i od początku pełni funkcję jego prezesa. W latach 90. XX wieku był członkiem Zarządu Wojewódzkiego Krakowskiego, a od roku 1999 Małopolskiego TKKF.

Początki Klubu TKKF „Azory” sięgają roku 1975, kiedy to Krzysztof Piwowar przystosował opuszczoną piwnicę przy ul. Stachiewicza 47 w Krakowie na pomieszczenie do ćwiczeń siłowych. Sam wykonał potrzebny sprzęt – ławeczki, hantle z puszek, zalewanych cementem, hantelki z żelaza itp. Razem z kolegami stopniowo przekształcali piwnicę w siłownię i rozpoczynali amatorskie uprawianie kulturystyki. Dziesięć lat później klub został zarejestrowany w Krakowskim Towarzystwie Krzewienia Kultury Fizycznej i wszedł w struktury TKKF,



Rok 2014. XII Mistrzostwa MTKKF w Sportach Siłowych. Krzysztof Piwowar – Prezes TKKF „Azory”, prezentuje zdobyte trofea.

w których pozostaje do dziś.

Początkowo klub zajmował się wyłącznie kulturystyką rekreacyjną. Z czasem jednak przeszedł do uprawiania sportu siłowego i wyciskania leżąc, uzyskując w tych dyscyplinach bardzo dobre wyniki. W pierwszych latach działalności zawodnicy „Azorów” startowali w lokalnych zawodach osiedlowych i międzyklubowych, a konsekwentna praca dała jednak efekty i z czasem zaczęły się sukcesy na większą skalę:

- III miejsce na Mistrzostwach Polski w kulturystyce juniorów i weteranów w roku 1995,
- I miejsce na Pierwszych Okręgowych Mistrzostwach w wyciskaniu leżąc w 1995 roku,
- III miejsce w Pucharze Polski w wyciskaniu leżąc kobiet w roku 2001,
- II miejsce na Mistrzostwach Śląska w roku 2001,
- II miejsce drużynowo na Mistrzostwach Polski w kulturystyce i fitness w roku 2002,
- I miejsce kobiet na Mistrzostwach Polski WL w roku 2002.
- III miejsce drużyny kobiet w trójbój siłowym w Pucharze Polski w roku 2004 i III miejsce w roku 2005.

To tylko niektóre z długiej listy sukcesów Ogniska TKKF „Azory”. W następnych latach, w latach 2006 – 2016, Klub TKKF „Azory” odnotował wiele znaczących sukcesów drużynowych i indywidualnych w sportach siłowych i fitness – krajowych, międzynarodowych i światowych, których w niniejszym, dość krótkim opracowaniu nie sposób jest wymienić. Do tego dochodzą jeszcze czołowe miejsca w zawodach regionalnych, Mistrzostwach Małopolski oraz Mistrzostwach Śląska. Wśród utytułowanych zawodników „Azorów” (m.in. złoci medaliści, mistrzowie i wicemistrzowie Polski, Europy i świata) wymienić można Katarzynę Kaliszewską, Jadwigę Radwańską, Edytę

Bosak, Dorotę Szczepanik, Elżbietę Przełożynską, Krzysztofa Bożyczkę, Janusza Bolsęgę, Oliviera Gąsienicę - Ciaptaka, Roberta Cygana, Piotra Grycniera, Wiołę Grycner, Iwonę Winiarską, Ninę Skalską, Filipa Jaskółę, Patryka Lazera, Oliwiera Bryniarskiego, no i samego Krzysztofa Piwowara (prezesa klubu, trenera i startującego zawodnika), który jeszcze kilka lat temu należał do czołowych zawodników w wyciskaniu sztangi leżąc. Po zakończeniu oficjalnej kariery zawodniczej zdobywał także czołowe miejsca w kategorii weteranów. Oto kilka jego sukcesów indywidualnych z minionych lat:

- Złoty medal w Pucharze Prezydenta Miasta Skarżyska Kamiennej w Wyciskaniu Leżąc w roku 2001,
- Srebrny medal w Mistrzostwach Polski w WL w roku 2002,
- Srebrny medal w Mistrzostwach Polski w WL w roku 2005,
- Złoty medal w Mistrzostwach Polski, VI miejsce w Mistrzostwach Świata, IV miejsce w Mistrzostwach Europy w WL w roku 2006,



Krzysztof Piwowar w towarzystwie Mirosława Łukasiuka - trenera kadry narodowej w wyciskaniu.

- Srebrny medal w Mistrzostwach Polski Weteranów w Wyciskaniu Leżąc, IV miejsce w Mistrzostwach Europy i srebrny medal w wyciskaniu leżąc w Pucharze Polski w roku 2007,
- Złoty medal w Mistrzostwach Polski Weteranów w Trójbój Siłowym i Wyciskaniu Leżąc w roku 2010.

Oprócz sukcesów indywidualnych Krzysztof miał swój znaczący udział w sukcesach drużynowych TKKF „Azory” – krajowych i międzynarodowych. Zapewne nie byłoby tych wszystkich sukcesów i osiągnięć, gdyby nie upór i pasja Krzysztofa, który dał początek powyższemu wydarzeniom. Przy nim nie da się improwizować, jeśli już coś robisz, to z „parą”, wkładając w to całe swe serce, tak jak On. Nie wyobrażam sobie Prezesa, robiącego coś na pół gwizdka – mówiła o swym trenerze jedna z zawodniczek. Przy nim niemożliwy jest smutek czy ponury nastrój, zawsze potrafi cię rozśmieszyć lub podnieść na duchu – nawet, jeśli sytuacja naprawdę jest niewesoła. Ma coś w sobie ten gość! – krótko, acz dosadnie, dodaje jeden z bywalców tego Klubu. Pan Krzysztof wszystkich zachęca do ćwiczeń – bez względu na wiek. Okazuje się, że na siłownię przychodzą nawet starszyszkowie, którzy w trosce o swoje zdrowie postanowili troszeczkę poćwiczyć. Przychodzą też tutaj osoby, które uległy wypadkowi, a ćwiczenia są dla nich formą rehabilitacji – fizycznej i psychicznej – chwali się Prezes Piwowar. Każdego traktujemy tu równo – nieistotne czy stary lub młody, biedny czy bogaty, nie istnieją tu żadne podziały, a cała ta idylla jest dziełem jednego wspaniałego człowieka, który potrafi zarażać ludzi swą pasją, entuzjazmem i miłością do sportu.

Za swą działalność społeczną oraz sportowo-rekreacyjną Krzysztof otrzymał wiele odznaczeń i wyróżnień, m.in.: Brązową, Srebrną i Złotą Odznakę „Zasłużony Działacz LOK”, Honorową Srebrną i Złotą Odznakę TKKF „Za Zasługi w Upowszechnianiu Rekreacji Fizycznej”, Brązową, Srebrną i Złotą Odznakę „Zasłużony Działacz Kultury Fizycznej”, Brązowy Medal „Za Zasługi dla LOK”, Medal 40.lecia Krakowskiego TKKF, Medal „Zasłużony Działacz Trójbój Siłowego”, „Brązowy Krzyż Zasługi”, Srebrny Krzyż Zasługi, „Złotą Odznakę „Za Zasługi dla Sportu”, Medal „Honoris Gratia”, Medal 50.lecia Małopolskiego TKKF.

Krzysztof nadal prowadzi Klub TKKF „Azory” i myślę, że w swej działalności społecznej w zakresie sportu i rekreacji jeszcze nie wyreżek ostatniego słowa.



13-15.10.2016. European Masters Women's Bench Press Championships, Hamm (Luksemburg). Od lewej: Dorota Szczepanik, Jadwiga Radwańska i Krzysztof Piwowar.



Rok 2012. Spotkanie sportowców, mistrzów świata i olimpijczyków u Prezydenta Miasta Krakowa.



Rok 2016. XIV Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Sportach Siłowych.

Puchar 60. lecia Hutniczego TKKF przy ArcelorMittal Poland

Szanowni Czytelnicy! Rok 2017 jest rokiem Jubileuszu 60. lecia TKKF, w tym także Hutniczego TKKF - jednego z kilku Ognisk, funkcjonujących od chwili powstania TKKF na terenie Krakowa do

dziś, dlatego na wstępie pragnę przypomnieć genezę tego Ogniska.

Oficjalnie Ognisko TKKF przy ówczesnej Hucie im. Lenina powstało 16 listopada 1957 roku, m.in. na bazie funkcjonującego już wtedy w Nowej Hucie Ogniska Młodych. Wcześniej w składzie Prezydium Tymczasowego Zarządu Miejskiego Krakowskiego TKKF znalazło się dwóch działaczy z Nowej Huty – Aleksander Barnaś i Władysław Ciałon, którzy swoje doświadczenie z pierwszych lat rozwoju sportu i rekreacji na terenie Nowej Huty wykorzystywali w działalności miejskich struktur Krakowskiego TKKF.

Na jednym z posiedzeń ówczesnego Zarządu Miejskiego Krakowskiego TKKF głos zabrał delegat Ogniska Młodych z Nowej Huty, Waldemar Combik – cytuję: „Ognisko Młodych” z Nowej Huty chce utworzyć Ognisko TKKF, do którego weszłyby grupa z organizacji młodzieżowej ZMS przy Hucie im. Lenina. Po dalszych wypowiedziach Waldemara Combika i Bronka Olszewskiego Prezydium Zarządu Miejskiego Krakowskiego TKKF zdecydowało, że udzieli pomocy w zorganizowaniu w proponowanym kształcie Hutniczego Ogniska TKKF.

W ten sposób na mapie sportu i rekreacji ówczesnego Krakowa powstało jedno z najsilniejszych i najliczniejszych w kraju Ognisk TKKF. Jego zdobycze i osiągnięcia prezentują setki pucharów i trofeów, zdobytych w ciągu kilkudziesięciu lat działalności Ogniska, które, niestety, już od pewnego czasu z braku pomieszczenia i miejsca dla potrzeb Zarządu Hutniczego TKKF przy ArcelorMittal Poland, miast ukazywać historyczną wielkość i siłę hutniczego sportu i rekreacji na arenie Krakowa, Województwa czy kraju, są zmagazynowane gdzieś na terenie Huty. Mamy ogromny żal, że jak dotychczas nasze apele



Artykuł z gazety „Głos Nowej Huty” Nr 13 z 1959 roku.

i prośby o pomoc w zapewnieniu ciągłości funkcjonowania hutniczych struktur TKKF pozostają bez odpowiedzi i braku stosownej decyzji w tej sprawie ze strony kierownictwa ArcelorMittal Poland. W tej honorowej dla nas sprawie jak może wspierają nas i pomagają nasi koledzy i przyjaciele z NSZZ Pracowników ArcelorMittal Poland – Związku, który od lat był i jest naszą podporą i rękojmią działalności sportowo – rekreacyjnej na rzecz wielotysięcznej rzeszy hutników oraz ich rodzin. Jednak i Oni w sprawie pomieszczeń dla hutniczego

cownia Zimna, Zakład Energetyczny, „Victoria” oraz „Kazimierzowskie”. Natomiast w grupie drugiej grały zespoły: „COS”, „Kolprem”, „Polonia” Więclawice, i AP „Michałowianka”.

Po dwie najlepsze drużyny – „Kazimierzowskie” i „Victoria” oraz „Michałowianka” i „Kolprem” – awansowały do dalszych gier. W meczu o trzecie miejsce „Victoria” pokonała reprezentację „Kolpremu” 5:1. Spotkanie finałowe, to popisowa gra drużyny „Kazimierzowskie”, prowadzonej przez Pawła Borejzę, która pokonała zespół



Drużyna „Kazimierzowskie” – zdobywca I miejsca w Turnieju o „Puchar Hutniczego TKKF przy ArcelorMittal Poland”.

TKKF zdają się być bezradni. Niezmiernie szkoda, że w tej trudnej sytuacji kolejna placówka sportu i rekreacji już wkrótce przejdzie do historii. Jako redaktor „Kuriera” i działacz hutniczego TKKF od r. 1969, osobiście nad tym boleję. (Władysław Łopatka).

Nawiązując do wieloletnich tradycji hutniczego sportu i rekreacji, mając na względzie uczczenie Jubileuszu „Diamentowych Godów” naszego Towarzystwa, w programie działania Hutniczego TKKF przy ArcelorMittal Poland na rok 2017 znalazło się kilka stosownych zamierzeń sportowo-rekreacyjnych, a pierwszym z nich był turniej piłki nożnej, rozegrany 28 stycznia br. w Hali Sportowej w Zielonkach.

W turnieju uczestniczyło 8 zespołów, które podzielono na dwie grupy eliminacyjne. W grupie pierwszej zagrały drużyny: Zakład Wal-



Kapitan zespołu „Kazimierzowskie”- Paweł Borejza, odbiera z rąk prezesa Hutniczego TKKF Kazimierza Pyżę puchar za zwycięstwo w Turnieju. W głębi Mariusz Kordylewski – Wiceprezes Hutniczego TKKF.

„Michałowianka” 3:0. Tak więc Puchar 60.lecia TKKF ArcelorMittal Poland zdobyła drużyna „Kazimierzowskie”.

Najlepszym zawodnikiem turnieju został Mateusz Ziółko z drużyny „Kazimierzowskie”, najlepszym bramkarzem był Maciej Wyżga z AP „Michałowianka”, a królem strzelców turnieju Radosław Buksa z drużyny „Victoria” - zdobywca 6 goli. Wyróżnieni zawodnicy otrzymali pamiątkowe statuetki, a drużyny biorące udział w turnieju uhonorowane zostały okazałymi pucharami, które wręczał Kazimierz Pyż – Prezes Hutniczego TKKF wraz z członkami Zarządu.



Zmagania drużyn „Kolprem” (zielone stroje) i „COS” (białe stroje). Na II fotografii przy piłce Grzesiek Napora.

Międzynarodowy Turniej Szachowy „Czterech wież”

W sobotę 21 stycznia 2017 r. w Dworze Starostów w Muszynie odbyło się spotkanie, podsumowujące III edycję Międzynarodowego Turnieju Szachowego „Czterech wież”. Zawody przeprowadzono w czterech nadgranicznych, polskich i słowackich miejscowo-

ściach, posiadających zamki lub przynajmniej historyczne baszty – wieże: w Bardejowie – 17.09.2016, Rytze – 22.10.2016, Starej Lubowli – 15.11.2016 oraz w Muszynie – 17.12.2016 roku.

Między innymi zagrało w nich także kilkunastu uczestników z Pałacu Młodzieży, kilku byłych uczestników zajęć PM oraz dorosłych szachistów z Nowego Sącza. Ogółem w każdej sesji zagrało około stu osób. Zawody te przyczyniają się do większej integracji mieszkańców polsko-słowackiego pogranicza. Zawody rozegrano w trzech grupach wiekowych: młodzików, juniorów i seniorów. Organizatorem Turnieju było Towarzystwo Miłośników Ziemi Muszyńskiej i Ognisko TKKF „Poprad” Muszyna. Patronat nad tą integracyjną imprezą objęli: Bardejov - Prednosta Bujda Miroslav, Ryty - Wójt Władysław Wnętrzak, Stara Lubovna - Primator Lubos Tomko, Muszyna - Burmistrz Jan Golba. Impreza współfinansowana była ze środków Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego (Visegrad Fund) – Projekt „3rd of V4 Towers”.

Po każdym turnieju we wszystkich grupach wiekowych, do 5. miejsca włącznie, zawodnicy otrzymywali nagrodę i dyplom. Każdy z zawodników otrzymał też dyplom z potwierdzeniem udziału w turniejach w/w miejscowości, miejsce w swojej grupie wiekowej, ogólną klasyfikację i okazjonalną czapeczkę. W ogólnej punktacji trzech najlepszych zawodników w każdej grupie wiekowej otrzymało nagrodę i dyplom. Po zakończeniu turnieju we wszystkich miejscowościach zawodników podejmowano obiadem, a każdy z nich otrzymał okolicznościowe gadżety. Turniej rozgrywano systemem szwajcarskim, czas 2x10 min, 7 rund. Celem imprezy było: promocja miejscowości, integracja społeczności polskiej i słowackiej, wymiana doświadczeń w szkoleniu szachistów oraz promocja turnieju w mediach polskich i słowackich. Sędzią Głównym zawodów był Pan Patryk Nemergut.

Ilościowy wykaz uczestników III Edycji Międzynarodowego Turnieju „Czterech wież”

	Bardejov			Ryty			Stara Lubovna			Muszyna			RAZEM
	Polacy	Słowacy	Razem	Polacy	Słowacy	Razem	Polacy	Słowacy	Razem	Polacy	Słowacy	Razem	Razem
młodzicy	21	8	29	26	9	35	23	10	33	25	9	34	131 (95 PL+ 36 SK)
juniorzy	2	6	8	3	2	5	3	6	9	2	4	6	28 (10 PL + 18 SK)
seniorzy	5	19	24	11	8	19	14	16	30	19	15	34	107 (49 PL + 58 SK)
Razem	28	33	61	40	19	59	40	32	72	46	28	74	266 (154 PL + 112 SK)

Poniżej nagrodzeni zawodnicy w poszczególnych turniejach III Edycji Międzynarodowego Turnieju „Czterech wież”.

I. Bardejov:

1. Grupa wiekowa do lat 14: Michał Krajewski, Joanna Furtak, Edward Paszko, Jakub Knapik, Mateusz Krężolek.
2. Dmitry Nestarenko, Richard Volcko, Krzysztof Żarnowski, Martin Zuscin, Jakub Koral.
3. Grupa wiekowa powyżej 18 lat: Manik Mikulas, Dominik Nadrazi, Dusan Kall, Marek Sukiennik.

II. Ryty:

1. Grupa wiekowa do la 14: Jakub Sarota, Jolanta Furtak, Oliwier Sukiennik, Nikolas Rybowic, Adrian Anelovic.
2. Grupa wiekowa do lat 18: Miłosz Szarota, Igor Nemec, Kamil Krajewski, Katarina Sofrankova, Sofia Sofranko.
3. Grupa wiekowa pow.18 lat: Michał Popiół, Patrik Wemecynt, Władysław Kuciel, Radovan Hurtuk, Marcin Szarota.

III. Stara Lubovna:

1. Grupa wiekowa do lat 14: Joanna Furtak, Oliwier Sukiennik, Jakub Szarota, Sofia Sofrankova, Nikolas Rybovic.
2. Grupa wiekowa do lat 18: Michał Popiół, Aleksander Sutor, Radovan Hurtuk, Marcin Szarota, Miłosz Szarota.
3. Grupa wiekowa powyżej 18 lat: Władysław Kuciel, Mario Kriz, Dominik Nandrazi, Marek Michalik, Janusz Mazurkiewicz.

IV. Muszyna:

1. Grupa wiekowa do lat 14: Joanna Furtak, Edward Panko, Bartosz Trzajna, Sofia Sofrankova, Oliwier Sukiennik.
2. Grupa wiekowa do lat 18: Radovan Hurtok, Marcin Szarota, Bartosz Bielec, Miłosz Szarota, Samuel Sakanik.
3. Grupa wiekowa powyżej 18 lat: Władysław Kuciel, Edward Panko, Arkadiusz Migacz, Arkadiusz Mazurkiewicz, Stanisław Czernek.



Sesja Turnieju „Czterech wież” w Bardejowie (Słowacja).

Na pierwszej fotografii Organizatorzy Turnieju, z udziałem Prezesa Ogniska TKKF „Poprad” Muszyna Pana Adama Mazura (trzeci od lewej).



Sesja „Turnieju „Czterech wież” w Muszynie.
Na fotografii nr 2 Pan Adam Mazur, Prezes Ogniska TKKF „Poprad” Muszyna, w biurze zawodów.



Sesja Turnieju „Czterech wież” w Starej Lubovni” (Słowacja).
Fotografia nr 1: Organizatorzy Turnieju (drugi od prawej Adam Mazur - Prezes TKKF „Poprad” Muszyna).



Rytro - kolejna sesja Turnieju „Czterech wież”.
Na Fofografii Nr 2 nagrody wręcza Pan Adam Mazur - Prezes TKKF „Poprad” Muszyna.

XXV Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF uprzejmie informuje, że w dniu 9 kwietnia (niedziela) 2017 roku w dużej hali sportowej KS „Bronowianka”, przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie, odbędą się Jubileuszowe XXV Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym w kategorii kobiet i mężczyzn, w następujących grupach wiekowych: do lat 10, 11-15 lat, 16 - 60 lat, 60+. Mistrzostwa odbędą się w ramach obchodów Jubileuszu 60.lecia TKKF.

Zgodnie z Regulaminem XXV Jubileuszowych Mistrzostw, oprócz gier indywidualnych, przewidziano turnieje par deblowych „open”. Przypominamy, że każdy uczestnik turniejów tenisa stołowego, organizowanych przez Małopolskie TKKF i Mistrzostw, musi przedłożyć oświadczenie o stanie zdrowia na formularzu - załącznik Nr 1. W przypadku osób niepełnoletnich każdy zawodnik powinien także przedłożyć zgodę obojga rodziców lub opiekuna prawnego na udział w Mistrzostwach na formularzu - zał. Nr 2. Uprzejmie informujemy, że ważne jest złożone już w roku 2017 oświadczenie rodziców lub opiekunów prawnych na udział w rocznym cyklu turniejów „Grand Prix” Małopolskiego TKKF. Szczegółowy Regulamin XXV Mistrzostw i wzory załączników Nr 1 i Nr 2 są dostępne na stronie Internetowej Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com oraz na facebooku: www.facebook.com/MTKKF

Zgłoszenia do zawodów można składać na adres: Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF 31-138 Kraków ul. Lenartowicza 14. E-mail: tkkf@tkkf.com lub przed rozpoczęciem Mistrzostw w dniu zawodów. Telefony kontaktowe: 12 633.26.62, 515.182.228 lub osobiście w dniu zawodów w godz. 8.00 – 8.45. Rozpoczęcie gier o godz.9.30.

Serdecznie zapraszamy!



II Memoriał im. Edmunda Grzywnowicza w tenisie stołowym

W dniu 18 lutego 2017 roku w Zespole Szkół Zawodowych HTS na os. Złota Jesień 2 w Nowej Hucie odbył się II Memoriał im. Edmunda Grzywnowicza w tenisie stołowym. Organizatorem zawodów był Zarząd Hutniczego TKKF przy ArcelorMittal Poland S.A. Edmund Grzywnowicz był człowiekiem – legendą, który dla sportu i rekreacji poświęcił całe swe życie, a najbardziej ukochał tenis stołowy. Już od



Edmund Grzywnowicz, wybitny działacz sportu i rekreacji, jeden z założycieli Hutniczego TKKF.

najmłodszych lat związał się z byłą Hutą im. Lenina. Wiele lat przepracował na rzecz Klubów Sportowych „Hutnik” i „Wanda” oraz dla Hutniczego TKKF, realizując w nich swoje idee. Był współzałożycielem Hutniczego TKKF, pełniąc w nim funkcję członka Zarządu oraz wiceprezesa Zarządu Fabrycznego TKKF. Był instruktorem i sędzią wielu dyscyplin rekreacyjnych. Przez wiele lat, jako kierownik drużyny, prowadził reprezentację Huty w tenisie stołowym, uczestnicząc w tzw. Lidze Czarnej Kawy, która przez długi czas była niepokonana w Krakowie i Województwie. Prowadził liczne turnieje, spartakiady sportowe i miał w sobie coś jeszcze - umiał odnosić sukcesy. Był również członkiem władz Krakowskiego Okręgowego Związku tenisa Stołowego, jako członek Komisji Gier i Dyscypliny. W Hutniczym TKKF przepracował 24 lata 2 miesiące i 11 dni. 27 stycznia 1981 roku zrezy-

gnował z działalności w Hutniczym TKKF, lecz nie porzucił swoich ambicji w sporcie i rekreacji, przyjmując funkcję społeczną w Zarządzie Dzielnicowym TKKF Kraków – Krowodrza. Był też działaczem Krakowskiego TKKF, prowadząc przez pewien czas rozgrywkę Krakowskiej i Wojewódzkiej Ligi TKKF w tenisie stołowym.

Dzisiaj z nami Go już nie ma. Jeszcze w ostatnich latach swego legendarnego życia interesował się wszystkim, co związane było z tenisem stołowym. Pojawiał się z nienacką w sportowych halach i świetlicach, służąc swą radą i pomocą przy prowadzeniu i sędziowaniu imprez sportowych – krakowskich i tych hutniczych, najbliższych Jego sercu. Przecież w tym środowisku spędził całe swe życie, pracując w Zakładzie Mechanicznym Huty, jako suwnicowy, i odszedł, jak gdyby nic już nie było do zrobienia. Pożegnaliśmy Go 10 października 2001 roku na Cmentarzu Komunalnym w Grębałowie. Nad Jego grobem Janusz



Trofea dla zwycięzców II Memoriału im. Edmunda Grzywnowicza w tenisie stołowym.

Borek – dziś Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, wyrzekł pamiętne słowa: Edek odszedł, by przygotować w niebie wielki, wspaniały turniej – widocznie był tam potrzebny. To było nasze ostatnie pożegnanie.

W II Turnieju Memoriałowym udział wzięło 47 uczestników, w tym 5 dziewcząt, z terenu całego Województwa. Po uroczystym otwarciu imprezy, z udziałem prezesa Hutniczego TKKF Kazimierza Pyża i członków Zarządu – Łucji Kumpickiej, Mariusza Kordylewskiego, Tadeusza Olesia i Władysława Łopatki, uczestnicy Memoriału uczcili pamięć śp. Edmunda Grzywnowicza minutą ciszy. Swą obecnością Turniej zaszczylił Przewodniczący Wydziału Gier i Dyscypliny KOZTS Andrzej Wieczorek.

Turniej tenisa stołowego rozegrano w trzech grupach wiekowych: dziewcząt i chłopców do lat 15 oraz w grupie dorosłych systemem „open”.

Zawody przeprowadzono na czterech stołach tenisowych systemem do dwóch przegranych gier i dwóch wygranych setów.

1. Wśród dziewcząt do lat 15 zwyciężyła Alicja Lelek (CKiS Skawina), miejsce II zajęła Wiktoria Zielińska (PKS Porta), III Patrycja Michalik (PKS Porta), IV Marcelina Łata i V Urszula Michalik (obie PKS Porta).

2. W grupie chłopców do lat 10 zwyciężył Antoni Kuźniar (PKS Porta)

3. Wśród chłopców 11 – 15 lat zwyciężył Bartłomiej Gala („Kontra” Rączna), miejsce II zajął Mateusz Pęczek (KS „Bronowianka”), III Wiktor Robak (MKS KSOS), IV Mikołaj Pieszczyk (KS „Bronowianka”).

4. W grupie dorosłych „open” zwyciężył Peter Lucha, m-ce II zajął Rafał Bruzda (Sygneczów), III Marek Nowicki (PKS Porta), IV Antoni Wojcieszak.

Już tradycyjnie w ramach turnieju memoriałowego rozegrano pojedynek o tytuł najlepszego zawodnika – Hutnika w tenisie stołowym. Został nim Marek Nowicki, który w bezpośrednim pojedynku

o nagrodę Redaktora Naczelnego „Kuriera Małopolskiego TKKF”, Władysława Łopatki, pokonał swego kolegę z pracy – Mirka Maślona.

Puchary i dyplomy dla najlepszych zawodników w każdej z kategorii i grup wiekowych, ufundowane przez Hutnicze TKKF, wręczał Prezes Hutniczego TKKF przy ArcelorMittal Poland - Kazimierz Pyż, wraz z członkami Zarządu, uczestniczącymi w Memoriale oraz Andrzej Wieczorek – przedstawiciel Krakowskiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego.

W trakcie turnieju, w celu uatrakcyjnienia imprezy, rozegrano dwie dodatkowe konkurencje sprawnościowe dla uczestników turnieju tenisa stołowego: rzut na krzyżak i rzut na drabinę. Oto zwycięzcy tych konkurencji:

- Rzut do krzyżaka (36 osób): I miejsce Tadeusz Głąb, II miejsce Marcin Kubic, III miejsce Robert Rakoczy.

- Rzut na drabinę (39 osób): I miejsce Tadeusz Głąb, II miejsce Mariusz Noworyta, III miejsce Robert Rakoczy.

Ww. zawodnicy zostali nagrodzeni pamiątkowymi pucharami i dyplomami, które im wręczał Kazimierz Pyż – prezes Hutniczego TKKF, wraz z członkami Zarządu Ogniska.



Stanisław Ocioń – zawodnik i trener tenisa stołowego w Parafialnym Klubie Sportowym „Porta” przy Parafii Matki Boskiej Ostrobramskiej w Krakowie.



Ogólny widok z turnieju memoriałowego. Przy serwisie jedna z zawodniczek PKS „Porta”.



Jerzy Kaźmierczak i Tadeusz Głąb przy konkurencji rzut do krzyżaka.



Kazimierz Pyż obsługujący konkurencję rzut na drabinę.



Od lewej: Andrzej Wieczorek, Wiktor Robak, Prezes Kazimierz Pyż, Tadeusz Oleś.



Andrzej Wieczorek, Prezes Kazimierz Pyż i Wiktoria Zielińska (PKS Porta).

Ognisko TKKF "Przyjaciół Konika"

Organizacja Pożytku Publicznego

Fort 49 ¼ "Grębałów"

tel. 12 645 46 16 , 604 077 669

KRS 0000007324

30-969 Kraków, skr. poczt. 87

e-mail: przyjaciolkonika@onet.pl

www.przyjaciolkonika.pl

Konto bankowe: Pekao S.A. nr 32 1240 4588 1111 0000 5493 8995

Ognisko TKKF "Przyjaciół Konika" powstało w 1988 roku, z inicjatywy grupy osób pod przewodnictwem Bogumiła Peschaka. Od roku 1990 nasze Stowarzyszenie prowadzi nieodpłatną działalność programową, realizując cele statutowe:

- rekreacja konna dzieci i młodzieży, w tym dzieci i młodzieży niepełnosprawnej
- rehabilitacja konna dzieci niepełnosprawnych-hipoterapia
- upowszechnianie dziedzictwa historycznego i przyrodniczego.

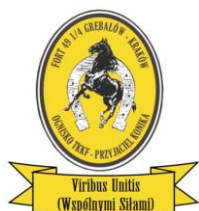
Naszą siedzibą i miejscem realizacji celów statutowych jest

Fort 49 ¼ "Grębałów" w Krakowie (obiekt zabytkowy, numer rejestru A-801).

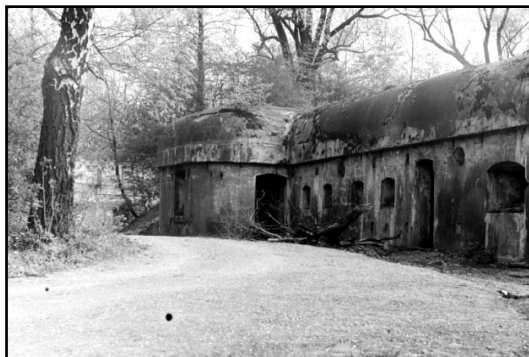
Rewaloryzację i odnowę fortu

prowadzimy w oparciu o posiadane materiały historyczne.

Drugie życie fortu 49 ¼ „Grębałów” w Krakowie



W dziejach niejednego obiektu architektonicznego, cywilnego czy militarnego, pojawiają się okresy świetności i upadku. Los nie oszczędził XIX – wiecznych fortyfikacji Twierdzy Kraków. A przecież są one świadectwem rozwoju ludzkiej myśli technicznej, która często po sprawdzeniu w celach militarnych była stosowana



Tradytor – stan w roku 1988.

w codziennym życiu.

Jednym z takich obiektów jest fort pancerny 49 ¼ „Grębałów”. Jako obiekt militarny jest przykładem specjalizacji funkcji dzieła obronnego, poprzedzonych dokładnymi studiami terenowymi w fazie projektowej. Nieregularny narys, rozsunięcie środków obrony (4 wieże dla 8-centymetrowych dział M.94), włączenie naturalnego terenu do zespołu obronnego, a zwłaszcza czterodziałowego tradytoru, do bocznego ostrzału doliny Wisły – to sygnały nadchodzącej epoki fortyfikacji

rozproszonej, do której należały m.in. daleko już późniejsze dzieła obronne Linii Maginota.

Fort pancerny 49 ¼ „Grębałów” zaprojektował w 1896 roku Oblt. Moritz Ritter von Brunner, jeden z najślawniejszych inżynierów austriackiej szkoły fortyfikacyjnej. W swojej pracy nawiązał do formy międzypolowego pancernego fortu obrony bliskiej (autorem formuły dzieła tego typu był inż. Emil Gołogórski, projektant fortu 48a „Mi-strzejowice”, od 1918 roku generał Wojska Polskiego).

Fort 49 ¼ „Grębałów” jest kompleksem elementów ziemnych i kubaturowych. W obrębie ziemnego wału fortu, otoczonego fosą o stoku spłaszczonym i przedstokiem, umieszczono dwa betonowo – ceglane budynki forteczne: koszary i tradytor. W naturalnym jarze – holwegu, przystosowanym do roli dodatkowej przeszkody zabezpieczającej czoło fortu, umieszczono betonową kaponierę grodzową, połączoną z koszarą krótką poterną. Uzbrojenie artyleryjskie, ukryte pod pancerzem, składało się z 4 armat M.94 kalibru 8 cm w wieżach pancernych oraz 4 armat M.94 w lawetach do strzelnic minimalnych w kazamatach pancernych tradytoru. Załogę stanowiło 5 oficerów (w tym 1 lekarz) oraz 184 żołnierzy.

Wojskowa rola obiektu zakończyła się w połowie lat sześćdziesiątych XX wieku – praktycznie opuszczony popadł w zapomnienie oraz systematyczną dewastację.

Nadeszła zima 1987/1988. Byłem wtedy w sanatorium w Ciecho-cinku, na rehabilitacji po długiej chorobie. Co robić dalej w życiu? Konie były moją i mojej żony pasją. A może stworzyć ośrodek, który będzie propagował jeździectwo wśród dzieci i młodzieży? Po powrocie do Krakowa i przemyśleniu, wraz z gronem przyjaciół powołaliśmy Stowarzyszenie – Ognisko TKKF „Przyjaciół Konika”. 18 lutego 1988 roku – to data, od której wszystko się rozpoczęło.

Ramy organizacyjne już są. A teraz gdzie? I wtedy spotkałem otwartych ludzi w Dzielnicy Nowa Huta: od Przewodniczącego Rady Dzielnicy Jana Kucharskiego, Naczelnika Dzielnicy Zdzisława Zaręby, po sekretarza Komitetu Dzielnicowego PZPR Ryszarda Furdynę.

Twierdza Kraków, za sprawą profesora Janusza Bogdanowskiego, była znana w kręgach rządzących w Krakowie. Pozostawiona na łaskę losu (nie licząc obiektów użytkowanych przez wojsko lub w formie magazynów i incydentalnie produkcji), podlegała dewastacji i niszczeniu. Na spotkaniu u Przewodniczącego Rady Dzielnicy, poświęconemu tematowi bazy dla naszego Stowarzyszenia, padła sugestia zainteresowania się fortami. Był to dla mnie temat obcy. Postać Profesora



Fort 1/4 Grębałów w roku 1914.

była znana w Dzielnicy. Padła propozycja: idź na Politechnikę Krakowską i nawiąż kontakt z Profesorem. I tak rozpoczęła się moja przygoda i znajomość z bardzo interesującymi ludźmi, która przerodziła się później w przyjaźń.

Profesor Janusz Bogdanowski na pierwszym spotkaniu zasugerował, abym zwiedził forty. Z wypożyczoną książką Profesora „Zieleń Twierdzy Kraków”, wraz z moją rodziną – żoną Alicją, syn Michał i córka Anna – zaczęliśmy zwiedzać forty – te opuszczone i dostępne, a zarazem w miarę dobrze zachowane: „Borek”, „Rajsko”, „Skotniki”, „Bibice”, „Mistrzejowice”, „Krzyszawice”, „Batowice” i „Grębałów”.

Ocenialiśmy otoczenie (zabudowa), możliwość dojazdu (dzieci i młodzież), możliwość łatwej adaptacji budynków (potrzeby stajni dla koni, magazynów paszowych, pomieszczeń socjalnych), adaptacji terenu w obrębie działki fortu (organizacja dwóch ujeżdżalni) bez nadmiernej ingerencji w teren, możliwość dostarczenia mediów – prąd i woda. Sprawa kanalizacji nie była koniecznością, ze względu na pierwotne rozwiązania gospodarki ściekami. Ważna też była ogólna rozległość terenu, aby dać radę samodzielnemu zagospodarowaniu. Fort „Grębałów” był ostatni z listy. Dojechaliliśmy do niego tramwajem (ogromny plus na wstępie).

Teren leśny, z zarysowanymi dwoma przestrzeniami otwartymi.



Tradycja od strony drogi - rok 2014.

Budynek główny w centrum, zacisze, stropy całe. Atmosfera tego miejsca sprawiła, że powiedzieliśmy - TO JEST TO. I tak się zaczęło. Swoją decyzję przekazałem władzom Dzielnicy. W ślad za tym poszło uzyskiwanie pierwszych decyzji różnych organów administracji, w tym o prawnym przekazaniu obiektu Ognisku TKKF „Przyjaciel Konika” przez władze wojskowe. Profesora Janusza Bogdanowskiego poprosiłem o pomoc w pracach projektowych. Uzgodniliśmy, że potraktujemy

obiekt kompleksowo: adaptacja, zachowanie substancji, rekonstrukcja. Z tymi kierunkami korespondowały dwa cele: służba „cywilna” obiektu oraz ochrona dziedzictwa historycznego. Takie kompleksowe podejście do tematu forttecznego było pionierskie na owe czasy. Postawiło wysokie wymagania, którym musiał sprostać zawiązany zespół projektowy. Dzięki poparciu Profesora Janusza Bogdanowskiego zespół ten powstał i funkcjonuje do dziś. Projekt ten stał się naszą pasją, tym bardziej, że wykonywany bez wynagrodzenia.

W ciągu tych wszystkich lat bezpłatnego wsparcia, uczestnicząc w pracach porządkowych i zabezpieczających, udzieliły nam krakowskie jednostki Wojska Polskiego, Milicji Obywatelskiej; zakłady pracy:



Budynek koszarowo-bojowy: rok 2014.

Elektromontaż 2, Budostal 3, Budostal 6 i Budostal 8, Mostostal – Kraków Galicja, Hepamos; szkoły: Szkoła Aspirantów Straży Pożarnej i Zespół Szkół Mechanicznych. Nieodpłatnie materiały archiwalne, dotyczące fortu 49 ¼ „Grębałów”, przekazało nam wiedeńskie Kriegssachiv, za pośrednictwem dra Emila Brixu, konsula Republiki Austrii w Krakowie. Poznałem wielu wspaniałych ludzi, którzy wsparli to pionierskie dzieło (pionierskie, gdyż tak kompleksowego podejścia do fortów krakowskich w ówczesnych czasach nie było) i pozostali z nami do dziś: płk Andrzej Turowicz, płk Feliks Dela, prof. Janusz Bogdanowski, dr Krzysztof Wielgus, dr Jadwiga Śródulska-Wielgus, Szymon Wielgus, Waldemar Brzostkwinia, Leszek Tytko, Bogdan Holewiński, Wacław Wiśniowski i wielu innych.

W następnych latach prowadzono systematyczne prace zabezpieczające, remontowe i adaptacyjne, realizując stopniowo opracowany projekt remontu i adaptacji fortu. Równocześnie projekt podlegał uszczegółowieniu, z uwzględnieniem zwłaszcza przyszłych funkcji dydaktycznych. Prace projektowe cały czas wykonywane są społecznie przez pierwotny zespół. Dzięki temu jest zapewniona kontynuacja myśli przewodniej – prezentacja dziedzictwa historycznego i techniczne „drugiego życia” w opuszczony fort. Obiekt służy społeczeństwu – realizowane są kierunki: rekreacja konna, rehabilitacja osób niepełnosprawnych-hipoterapia i propagowanie dziedzictwa historycznego.

Konsekwentnie i stopniowo, realizując zatwierdzony projekt „Remontu i adaptacji fortu 49 ¼ „Grębałów”, w ciągu 26 lat wykonaliśmy całą listę różnych prac, poczynając od usuwania zdziśiałego nadmiaru zieleni, a kończąc na umieszczeniu w odnowionym tradycyjnemu dydaktyczno-historycznej ekspozycji, uwieńczonej odtworzeniem modelu działka kazamatowego (skala 1:1), przy zabytkowej tarczy pancernej.

Ktoś powie, dlaczego tak długo? Dlatego, gdyż robimy to sami. Wiele przed nami – dokończenie odnowy i adaptacji budynku koszarowo – bojowego i kaponier, zabezpieczenie i rekonstrukcja części ziemnych, poprowadzenie trasy zwiedzania – ścieżki dydaktycznej. A wszystko w trudnych warunkach terenowych, z zachowaniem istniejącego zadrzewienia, w trakcie codziennego życia fortu. Czyli działania na „żywym organizmie”.

Wspierali nas finansowo: Dzielnica Kraków - Nowa Huta, Zarząd Rewaloryzacji Zespołów Zabytkowych Miasta Krakowa, Społeczny Komitet Odnowy Zabytków Krakowa, amerykańska Fundacja State Street, za co serdecznie wszystkim dziękujemy. Dla fortu ważne jest, że od początku naszych działań powrócił do życia. Funkcjonuje na co dzień, jest dostępny. Równocześnie odsłaniał swe „tajemnice” – magazyn Werhmachtu w kaponierze (torebki grzewcze (Wärmebeutel)),

tarcza pancerna „Wärmebeutel”), tarcza pancerna stanowiska strzeleckiego czy elementy zasieków. Co jeszcze odkryje? Rok 2014 przyniósł dodatkowy element dla fortu. Dzięki wsparciu grona przyjaciół powstała tablica, upamiętniająca wszystkich uczestników I Wojny Światowej. Skromną uroczystość odsłonięcia miejsca pamięci, z udziałem młodzieży szkół nowohuckich, zaszczycił m. in. Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski, a tablicę poświęcił ks. Adam Boniecki.

Bogumił Peschak – Prezes Ogniska TKKF „Przyjaciel Konika”

Urodzony 30 lipca 1955 roku w Krakowie. Obywatelstwo polskie. Dane teleadresowe: Os. Dywizjonu 303 21 C / 44 31-873 Kraków, tel.: 604-077-669, e-mail: bogumil.peschak@gmail.com.



Doświadczenie zawodowe:

- 01.09.1991 - 30.06.2006 roku Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Niewidomych i Niedowidzących - Kraków, ul. Tyniecka 7. Nauczyciel – instruktor. Prowadzenie zajęć jeździeckich z dziećmi i młodzieżą szkolną.
- 01.09.1990 – 30.08.1991 - Młodzieżowy Dom Kultury im. J. Tuwima – Kraków, os. Na Wzgórzach – Fort 49 „Krzesławice”. Nauczyciel – instruktor. Obowiązki – prowadzenie zajęć jeździeckich dla dzieci i młodzieży szkolnej.
- 01.04.1990 – 30.08.1990 – Młodzieżowy Dom Kultury im. J. Korczaka – Kraków, os. Wysokie. Nauczyciel – instruktor. Obowiązki – prowadzenie zajęć Jeździeckich dla dzieci i młodzieży szkolnej.
- 15.11.1982 – 05.10.1985 – Instytut Badawczy Leśnictwa – Zakład Gospodarki Leśnej Regionów Górskich z siedzibą w Krakowie, ul. Fredry 1. Pracownik naukowy – asystent. Prowadzenie prac na powierzchniach badawczych, samodzielna praca badawcza w zakresie zarządzania lasu.
- Edukacja, kursy:
 - 1970 – 1974 – nauka w II LO im. Jana III Sobieskiego w Krakowie.
 - 1974 – 1982 – studia Akademia Rolnicza w Krakowie, Wydział Leśny.
 - X.1982 – obrona pracy dyplomowej magisterskiej – uzyskanie tytułu mgr inż. leśnictwa.
 - 1990 – studium podyplomowe - pedagogiczne przy AGH w Krakowie – uprawnienia pedagogiczne.
 - 1990 – kurs prawa jazdy kat. B.
 - 1993 – kurs prawa jazdy kat. B + E.
 - 1995 – kurs kierowników kolonii i obozów.
 - 1995 – licencja PUNU agenta ubezpieczeniowego w zakresie ubezpieczeń majątkowych.

Umiejętności osobiste dodatkowe: Podkuwnictwo, pielęgnacja weterynaryjna koni, jazda konna, pływanie. Język ojczysty: polski. Języki obce: rosyjski – dobry, niemiecki – średni, esperanto – średni.

Umiejętności i kompetencje organizacyjne:

- okres liceum – członek Spółdzielni Uczniowskiej „SOBEK” - organizacja drobnego handlu.
- okres studiów – członkostwo w Akademickim Klubie Jeździeckim – prowadzenie ośrodka jeździeckiego w zakresie: zaopatrzenie, weterynaria, pielęgnacja koni, żywienie koni, prace remontowe obiektu.
- od 1988 roku do nadal – założenie i prowadzenie spotecznie do dziś Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „Przyjaciel Konika”. Funkcja: Prezes. Zakres obowiązków: kontakty i współpraca z administracją samorządową i publiczną, koordynacja i prowadzenie prac związanych z remontem i adaptacją siedziby Stowarzyszenia – Fort 49 ¼ „Grębałów” w Krakowie, organizacja i koordynacja wszystkich form działania

Uroczystość połączona została z otwarciem wystawy „Tak niedawno, a już nigdy”, opracowanej na podstawie pozyskanych autentycznych listów żołnierza z frontu do jego narzeczonej (później żony), w czasie Wielkiej Wojny (1914-1918) oraz wydaniem edukacyjnego folderu „Austro – Węgry, Atlantyda w kącie Krakowa, czyli Fort 49 ¼ „Grębałów”.

Stowarzyszenia, bezpośrednie prace związane z hodowlą i utrzymaniem koni. Stowarzyszenie jest członkiem bezpośrednim Małopolskiego Towarzystwa Kultury Fizycznej i nosi nazwę Ognisko TKKF „Przyjaciel Konika”. Ognisko „Przyjaciel Konika” posiada status Organizacji Pożytku Publicznego.

Kalendarium działań w Ognisku TKKF „Przyjaciel Konika”:

Styczeń 1988 roku – pierwszy kontakt z TKKF: Zarząd Wojewódzki w Krakowie oraz Dzielnicowy TKKF Kraków – Nowa Huta. Przedstawienie przez Alicję i Bogumiła Peschak idei utworzenia ośrodka jeździeckiego dla dzieci i młodzieży szkolnej. Uzyskano poparcie Zarządu Wojewódzkiego TKKF i ZD TKKF Kraków – Nowa Huta w realizacji idei oraz poparcie władz Dzielnicy Nowa Huta i Rady Dzielnicy dla pozyskania obiektu – fort 49 ¼ „Grębałów” na bazę i siedzibę ośrodka jeździeckiego dla dzieci.

- 18 lutego 1988 roku – zebranie grupy założycielskiej – utworzenie Stowarzyszenia Kultury Fizycznej o nazwie Ognisko TKKF „Przyjaciel Konika”. Prezesem Zarządu Ogniska został wybrany Bogumił Peschak. Funkcję tę pełni nieprzerwanie do dnia dzisiejszego.

- 22 lutego 1988 roku – rejestracja i uzyskanie osobowości prawnej przez Ognisko TKKF „Przyjaciel Konika”. Rok 1988:

- porozumienie o współpracy z Zakładem Architektury Krajobrazu Politechniki Krakowskiej w zakresie prac projektowych: remont i adaptacja fortu 49 ¼ „Grębałów”. Współautor wraz z zespołem prof. Janusza Bogdanowskiego – dr inż. Krzysztof Wielgus i dr inż. Jadwiga Środulska-Wielgus. Opracowania: Projekt remontu i adaptacji fortu 49 ¼ „Grębałów”.

- wpisanie do rejestru zabytków siedziby Ogniska – fort 49 ¼ „Grębałów” i nawiązanie współpracy z jednostkami Wojska Polskiego, stacjonującymi w Krakowie oraz z krakowską Szkołą Aspirantów Straży Pożarnej.

- 1988 – 1994 – nadzór i prowadzenie prac remontowo – adaptacyjnych fortu 49 ¼ „Grębałów” – etap pierwszy realizacji projektu remontu i adaptacji fortu.

- 17. IV.1990 – otwarcie ośrodka rekreacji konnej dla dzieci i młodzieży (obiekt jest w trakcie dalszych prac remontowo – adaptacyjnych) Od 1990 roku organizuje stałe, całoroczne zespoły ćwiczebne rekreacji konnej dla dzieci i młodzieży. Liczba uczestników waha się od 90 – 120 osób rocznie.

W latach 1991 – 2003 w okresie wakacji letnich Prezes Peschak organizował wyjazdowe obozy jeździeckie. W obozach brało udział od 56 – 70 osób rocznie. Od 2002 r. organizuje corocznie zajęcia jeździeckie dla dzieci: „Zima w Mieście” oraz „Lato w Mieście”. Liczba uczestników: „Zima w Mieście” – ok. 20; „Lato w Mieście” – ok. 100.

Inne zrealizowane inicjatywy:

a. W latach 1990 – 2006 inicjował organizowanie corocznie rekreacyjnych zawodów jeździeckich dla dzieci i młodzieży. Liczba uczestników od 20 – 30.

b. W latach 1991 – 2004 organizował wyjazdy reprezentacji Ogniska na jeździeckie rekreacyjne zawody organizowane na terenie Krakowa i Małopolski.

c. W 1994 roku zainicjował powstanie sekcji łuczniczej – Drużyna Rycka. W tym samym roku zorganizował Turniej łuczniczy dla Amatorów.

d. W 1992 roku organizował wyjazdy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży do stadnin w Polsce. Każdorazowo wyjazd obejmował grupę 35 osób (5 wyjazdów).

e. W latach 2000 – 2003 zainicjował i nadzorował budowę krytej ujeżdżalni dla potrzeb hipoterapii.

f. Działania na rzecz dzieci niepełnosprawnych: Od 1990 roku zainicjował stałą współpracę (organizacja zajęć hipoterapii) z Ośrodkiem Szkolno – Wychowawczym dla dzieci Niewidomych i Słabowidzących – Kraków, ul. Tyniecka, a od 1993 z Ośrodkiem Szkolno Wychowawczym dla Nieśłyszących – Kraków, ul. Spadochroniarzy.

W latach 1993 – 1996 organizował corocznie festyny sportowo-rekreacyjne dla dzieci niepełnosprawnych. W 2003 roku zorganizował zajęcia dla podopiecznych Duszpasterskiego Stowarzyszenia Osób z Upośledzeniem Umysłowym. W 2004 r. zainicjował uczestnictwo Ogniska w programie „PARTNER” Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Współpraca z PFRON trwa do dziś. Organizowane i nadzorowane przez Niego zajęcia hipoterapii obejmują rocznie grupę ok. 140 dzieci. Organizacja obejmuje m.in. współpracę z placówkami oświatowymi dla niepełnosprawnych, współpracę z ok. 120 osobową grupą wolontariuszy.

W 2012 roku zainicjował współpracę z organizacją AIESEC, w wyniku której grono współpracujących wolontariuszy rozszerzyło się o osoby z całego świata: od Węgier, Turcji, Chin, Tajwan, Japonię, po Brazylię i Meksyk. W okresie 2010 – 2011 nadzorowanie i prowadzenie realizacji dalszego etapu założeń adaptacyjnych fortu. Obiekt ten pełni obecnie pierwotnie zakładane funkcje dydaktyczne – prezenta-

cja historii fortyfikacji austrowęgierskiej i na tym tle prezentację różnych aspektów ówczesnej epoki. Ekspozycja dydaktyczna powstała dzięki dofinansowaniu amerykańskiej fundacji State Street. Ich efektem jest reprezentatywny, udostępniony turystycznie i pełniący humanitarną służbę fort pancerny, jedyny w Krakowie i jak dotąd, jedyny w Polsce.

W 2014 roku zainicjowanie upamiętnienia uczestników I Wojny Światowej – powstanie tablicy pamiątkowej i towarzyszącej jej wystawy oraz okolicznościowego folderu edukacyjnego: Austro – Węgry w Kąciuku Krakowa, czyli Fort 49 ¼ „Grębałów”. Folder z pomocą grona przyjaciół został przetłumaczony na język angielski, niemiecki oraz czeski.

Działania pozostałe: Od początku działalności (od 1988 roku) aktywnie uczestniczy w codziennych pracach gospodarczych (opieka nad końmi, prace remontowe) i administracyjnych. W pracy codziennej wykorzystuje umiejętności i wiedzę nabytą w okresie studiów (mgr inż. leśnik oraz studia podyplomowe pedagogiczne) oraz kursów (kierownik kolonii i obozów, prawo jazdy B+E). Całość prac wykonuje społecznie, nie pobierając wynagrodzenia.

Zostań wolontariuszem na zajęciach hipoterapii!



Jeżeli...
masz wielkie serce,
chcesz się poczuć potrzebny,
chcesz pomóc,
chcesz dać coś z siebie innym,
lubisz ludzi i zwierzęta...



Dzięki Tobie...
będę sprawniejszy,
poznam na co mnie stać,
będę szczęśliwy.

Dziękuję!

Miejscowy Interwento - Ognisko "Przyjaciel Konika" w Krakowie, ul. Tyniecka 10, tel. 604 123 456, e-mail: ognisko@przyjacielkonika.pl



**Ognisko TKKF
„Przyjaciel
Konika”**
Kraków, Fort 49 ¼ „Grębałów”
Organizacja Pożytku Publicznego

Zapraszamy wszystkich chętnych
do uczestnictwa w grupach
wolontariuszy pomagających przy
zajęciach hipoterapii.

Miejsce odbywania zajęć:
Fort 49 ¼ „Grębałów” – Kraków

Dojazd:
Bezpośrednio tramwajem linii 1, 4, 5
przystanek końcowy
„Wzgórza Krzesławickie”

Zakres obowiązków wolontariusza:

- opieka nad dziećmi w czasie zajęć,
- asekuracja dzieci w czasie zajęć i pomoc w wykonywaniu ćwiczeń,
- współpraca z hipoterapeutą w zakresie przebiegu zajęć,
- opieka nad końmi w czasie zajęć.

Blizsze informacje: Tel 604 – 077 – 669

Zapraszamy na naszą stronę: www.przyjacielkonika.pl



Projekt „Rehabilitacja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej – hipoterapia” dofinansowany jest ze środków PFRON

Zapraszamy do współpracy, w charakterze wolontariuszy, na zajęcia hipoterapii.

Akcja Zima 2017 z TKKF „Apollo”

Tegoroczna zima w naszym mieście niezbyt sypaną śniegiem, dlatego w miejsce zaplanowanych imprez na śniegu starano się wprowadzić inne formy zagospodarowania wolnego czasu: zawody i turnieje w różnych konkurencjach sportowych, gry i zabawy świetlicowe w szerokich kręgach dzieci i młodzieży – i wśród seniorów.



Gazetka szkolna w Szkole Podstawowej Nr 89, o tematyce, jak spędzać ferie zimowe.

Okres ten był właściwym momentem na sprawdzenie mobilności służb i instytucji oraz realizację ich programów. W tym specyficznym programie znaczący udział miało też Małopolskie TKKF, a jednym z ognisk, które wniosło szczególny wkład w zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom, młodzieży i dorosłym – zwłaszcza tym, którzy z takich czy innych względów zostali w mieście, było Ognisko TKKF „Apollo” przy Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice – Północ”.

W tym roku ferie zimowe w województwie małopolskim trwały od 30 stycznia do 10 lutego. W tym okresie na terenie Mistrzejowic prowadzona była Akcja Zima – 2017, w oparciu o placówki szkolne SP – 89, 144, Świetlicę Stowarzyszenia „Mistrzejowice” i Klub „Mirage”.

Do najciekawszych form działalności, organizowanych przez TKKF „APOLLO”, w części sportowo- rekreacyjnej zaliczyć należy:

- gry i zabawy ruchowe dla dzieci klas I – IV w SP 89 i 144,
- halowy turniej piłki nożnej w dwóch kategoriach wiekowych: II – III i IV – V klas.

– zajęcia mini siatkówki.

Ogółem udział w ww. formach sportu i rekreacji udział wzięło 114 dzieci spółdzielców. Koordynatorem Akcji był Leszek Tytko oraz Władysław Łopatka, Dorota Radomska i Zbigniew Kieć. Ponadto KLUB „MIRAGE” zorganizował dla 40 dzieci codzienne wycieczki: ekospalarnia, muzeum fotografii, fabryka baniek, multikino, park wodny, strzelnica sportowa, Chata u Szpinaka, wystawa „Sport w Nowej Hucie”, kręgielnia, warsztaty filmowe oraz spotkanie ze Strażą Miejską. Koordynatorem tych działań była Pani Kierownik Małgorzata Wojtasik.

Również Stowarzyszenie „Mistrzejowice” zorganizowało bardzo ciekawy program dla 43 dzieci:

- 02.02.2017 - wycieczka do Podziemi Rynku Głównego w Krakowie
- 07.02.2017 - całodniowa wycieczka do Bukowiny Tatrzańskiej na kulig i zabawy na śniegu. Tam dzieci otrzymały ciepły posiłek (obiad).
- 09.02.2017 – wycieczka do Jednostki Straży Pożarnej nr VII w Krakowie.

W tym czasie także Policja przeprowadziła dla dzieci prelekcję dot. bezpieczeństwa w czasie ferii i zimowych zabaw, w temacie cyber - przemocy.

W dniu 10.02.2017, na koniec ferii zimowych, zorganizowano wycieczkę do Łańcuta. Była to wycieczka całodniowa, na której dzieci otrzymały ciepły posiłek, zwiedzały zamek, oranżerie i wozownie, poznając historię Zamku i jego władców. Koordynatorem wycieczki byli Prezes Stowarzyszenia „Mistrzejowice” Pan Adam Grelecki i Pani Magdalena Miklas.



Zawody dzieci w SP Nr 89 prowadzi Pani Dorota Radomska.



Pan Leszek Tytko - organizator zawodów dla dzieci SP Nr 89.



Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują słodczyce.



Na koniec pamiątkowa fotografia.

ZAPRASZAMY!!!

Ognisko TKKF w Dobczycach organizuje kurs instruktora pływania.

Kurs rozpoczyna się 11.03.2017 roku o godz. 10.00, ul. Podgórska 2 w Dobczycach

i będzie trwał trzy soboty i niedziele.

Zajęcia będą prowadzić nauczyciele akademicy z AWF Kraków.

Koszt kursu wraz z biletami na basen wynosi 900 zł

Po zaliczeniu kursu wydajemy legitymację i certyfikat ukończenia.

Informacja o kursie i zapisy:

Wiktor Piwowarski, tel. 519 170 650



tel 519 170 650

Zostań instruktorem pływania

- Żegnamy Kazia Bacika -

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego kolegi i przyjaciela - Kazimierza Bacika. 4 lutego 2017 roku, w wieku 64 lat, odszedł z naszego grona ofiarny, zasłużony działacz kultury fizycznej, wieloletni Prezes Ogniska TKKF „Raba” w Bochni, w którym działał od roku 1984. W latach 2002 – 2014 był członkiem Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego



Rok 2002. 45. rocznica TKKF. Kazimierz Bacik - Prezes TKKF „Raba”, dekoruje Panią Zofię Czupryną – Prezesa ZW MTKKF, pamiątkowym „Medalem za Zasługi”. Z lewej zasłużony działacz TKKF – Tadeusz Mytnik.

Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. W roku 1975 rozpoczął pracę w Jednostce Wojskowej w Niepołomicach, następnie, jako Zastępca Naczelnika Wydziału Spraw Obywatelskich w Urzędzie Miasta Bochni. Działalność sportowo-rekreacyjną rozpoczął w roku 1980 w Szkolnym Związku Sportowym w Tarnowie. W latach 2002 – 2012 wykazał się dużym osobistym zaangażowaniem przy dalszej rozbudowie i modernizacji Ośrodka Rekreatywno-Wypoczynkowego TKKF w Chodonicach, modernizując domki campingowe, zaplecze sanitarne, plac zabaw i gier dla dzieci oraz budując nowe boisko do siatkówki. W roku 2010, po wielkiej powodzi, która zniszczyła ten ośrodek,

doprowadził do jego odbudowy – wszystkie te prace nadzorował społecznie. Dzięki swojemu bezinteresownemu zaangażowaniu potrafił utrzymać grupę prywatnych firm, które sponsorują modernizację tego ośrodka, jak też przekazują fundusze na organizowane przez Ognisko „Raba” imprezy sportowo-rekreacyjne. Był inicjatorem i organizatorem dziesiątek imprez sportowo-rekreacyjnych na terenie Bochni i okolic, czy powiatu bocheńskiego, w tym szczególnie dla dzieci i młodzieży, takich jak: „Rodzina na sportowo w plenerze”, „Wszystkie dzieci są nasze”, czy „Od przedszkola do seniora”. Ponadto kontynuował organizację okolicznościowych, corocznych turniejów piłki nożnej, piłki siatkowej, koszykówki, z okazji Konstytucji 3 Maja, Dnia Dziecka, Dni Sportu oraz w ramach Ogólnopolskiego Sportowego Turnieju Miast i Gmin. Był także współorganizatorem corocznego Ogólnopolskiego Memoriału Biegowego im. Majora Bacy – zasłużonego działacza Ruchu Oporu AK, z udziałem polskich i zagranicznych biegaczy.

Kazimierz Bacik był także inicjatorem programu i organizatorem warsztatów edukacyjno-sportowych młodzieży polsko-romskiej, pod hasłem Integracja Polsko-Romska w Bochni – jedynej takiej imprezy w Polsce, finansowanej ze środków Unii Europejskiej, bardzo wysoko ocenionej. Przez lata był związany z Klubem Sportowym „Bocheński”, w którym był urzędującym wiceprezesem ds. organizacyjnych. Jako zawodnik, trener i sędzia piłki ręcznej był doskonałym wychowawcą młodzieży. Potrafił bardzo skutecznie łączyć pracę zawodową z działalnością sportowo-rekreacyjną. Za aktywną postawę i działalność społeczną był wielokrotnie wyróżniany i odznaczany, m.in. Złotą Odznaką i Tytułem „Zasłużony Działacz Kultury Fizycznej”, „Medalem 50. rocznicy TKKF”, Złotą Odznaką Związku Piłki Ręcznej w Polsce, Złotą Honorową Odznaką TKKF, oraz Srebrnym i Złotym Krzyżem Zasługi. W swej wieloletniej działalności zdobył powszechny szacunek i zaufanie.

Jego pogrzeb odbył się 9 lutego 2017 roku w Bazylice Św. Mikołaja w Bochni. Został pochowany na Cmentarzu Komunalnym przy ul. Orackiej w Bochni. W Jego ostatniej drodze, oprócz członków Rodziny, przyjaciół i znajomych, bardzo licznie uczestniczyli Jego koledzy i przyjaciele, przedstawiciele władz Miasta Bochni, działacze Ogniska TKKF „Raba” w Bochni oraz przedstawiciele ZW Małopolskiego TKKF i Tarnowskiego TKKF, m.in. wiceprezisi: Karol Oleksy, Janusz Borek, Kazimierz Bagnicki oraz członkowie Zarządu Wojewódzkiego: Tadeusz Kowalczyk, Józef Szczepanek i Aleksander Molczyk. Cześć Jego Pamięci

Kącik poezji i humoru

Redaguje Władysław Łopatka (utwory własne)

Żuraw studzienny

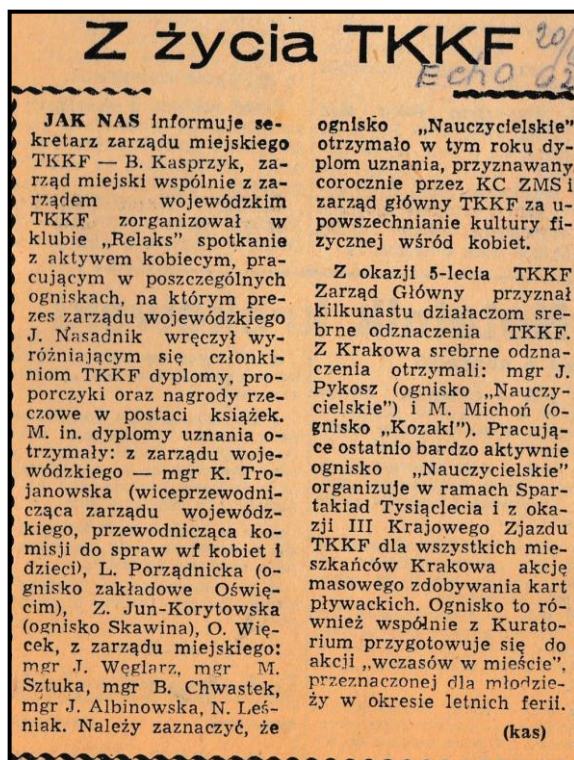
Nie odleciał z jesienią.
Ta studnia
Jest jego Nilem.
I chociaż spojrział,
Kto woła
Jego własnym głosem,
Nie zwątpił,
Że jest ptakiem domowym
Ani przez chwilę.
Ja też
Nie wątpię
W wartość słowa.
Pozostanę żurawiem piszącym
By czerpać spokój
I żyć od nowa.

X X X

Opadają liście
Opadają siły.
Odchodzą dni
W jesienne łąki lat.
Zanim odejdę
Może zdołam
Pochwycić jeszcze
Jakiś opadający liść.
Jeden dzień
Odchodzącego lata
I jeden dzień życia.

Z upływem czasu z biegiem lat.....

Kącik archiwalny redaguje Wiceprezes Małopolskiego TKKF Janusz Borek



„Echo Krakowa” - 20 marca 1962 r.

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej prowadzi działalność w zakresie:

- Masowych imprez sportowych, lig gier zespołowych.
- Mistrzostw amatorów w różnych dyscyplinach sportu szczebla miejskiego, gminnego, wojewódzkiego i ogólnopolskiego.
- Akcji prozdrowotnych - gimnastyki dla osób trzeciego wieku, Nordic Walking, biegów, pływania wraz z aqua fitness.
- Zajęć w stałych zespołach ćwiczebnych.
- Szkolenia instruktorów rekreacji ruchowej w różnych dyscyplinach sportowych.

Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki

31-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14. Tel./fax: 12. 633-26-62, 512-142-810

NIP: 677-17-98-832. E-mail: tkkf@tkkf.com, www.tkkf.com. Zespół Redakcyjny: Władysław Łopatka
- Redaktor naczelny, Janusz Borek, Leszek Milli i Justyna Dudek – członkowie Zespołu.