



KURIER MAŁOPOLSKIEGO TKKF



Biuletyn Informacyjny Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF

Nr 4: marzec - kwiecień 2015

Małopolskie TKKF rzuca nowe wyzwania

Zgodnie z wcześniejszą zapowiedzią kadencja 2014-2015 Małopolskiego TKKF przebiega niezwykle pracowicie. Tematyką kolejnego posiedzenia Prezydium Zarządu Wojewódzkiego MTKKF, odbytego w dniu 27 lutego 2015 roku, były następujące zagadnienia.

1. Informacja na temat realizacji wniosków z poprzedniego posiedzenia Prezydium, oraz przyjęcie protokołu.



Członkowie Prezydium ZW MTKKF: Władysław Koczurek (skarbnik), Leszek Tytko (Prezes Zarządu), Janusz Borek i Karol Oleksy – wiceprezesa.

2. Stan bezpieczeństwa oraz wypadkowość na imprezach i zajęciach, organizowanych przez Zarząd Wojewódzki MTKKF i jego terenowe ognia w roku 2014 (liczba odnotowanych wypadków i wypłaconych odszkodowań). Podjęcie uchwały w sprawie form i rodzajów ubezpieczeń w 2015 roku.

3. Omówienie założeń organizacyjno-programowych oraz powołanie wojewódzkich komisji:

- XXI edycji Sportowego Turnieju Miast i Gmin,
- programu „Bieg po zdrowie”,
- programu „Miesiąc dla zdrowia z TKKF”.

4. Podjęcie uchwały w sprawie zwołania posiedzenia Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF.

5. Przyjęcie protokołu Komisji Inwentaryzacyjnej majątku Zarządu Wojewódzkiego wg stanu na dzień 31.12.2014 r.

6. Informacja dot. tematyki „Kuriera Nr 4 Małopolskiego TKKF”.

7. Podjęcie uchwał w sprawach objętych porządkiem obrad.

8. Wolne wnioski i sprawy różne.

Do rozpatrywanej tematyki Prezydium przyjęło stosowne uchwały.

W posiedzeniu Zarządu uczestniczyła Honorowa Prezes Małopolskiego TKKF, Pani Zofia Czapryna – była długoletnia prezes MTKKF, która do omawianych zagadnień wniosła swoje uwagi i spostrzeżenia. Pani Prezes m.in. zawnioskowała o przedstawienie na łamach „Kuriera Małopolskiego TKKF” informacji o przypadającym w tym roku Jubileuszu 10. lecia działalności na rzecz osób starszych, w ramach realizowanego przez Małopolskie TKKF programu „Terapia ruchowa dla osób III wieku”, który w pewnym okresie został przekształcony w „Drogę do zdrowia z TKKF – Zaczynj teraz”. Realizacja tego programu w różnych formach trwa po dziś dzień. Więcej o początkach tej jakże ambitnej akcji, zainicjowanej przez Małopolskie TKKF i samą Pani Prezes – Zofię Czaprynę, jest przedstawiona w artykule pt. „10 lat już minęło”.

Pani Prezes widzi także potrzebę przeprowadzenia szerokiej konsultacji społecznej, w sprawie sposobu i możliwości odbudowy szeregów Towarzystwa – zarówno wzrostu ilości ognisk i liczby członków TKKF. W tym celu niezbędnym jest rozpoczęcie akcji informacyjno-sondazowej, mającej za zadanie informowanie i uświadamianie różnych środowisk o zasadności zakładania nowych ognisk TKKF oraz zbieranie w tej sprawie uwag, opinii i wypowiedzi od znanych i kompetentnych osób. Do przeprowadzenia tej akcji należy zaangażować działaczy Małopolskiego TKKF, o dużym doświadczeniu w działalności sportowo-rekreacyjnej oraz zarządy ognisk. Zachęcamy członków i sympatyków Towarzystwa do nadsyłania na adres Małopolskiego TKKF w tej sprawie stosownych wniosków i propozycji, które będą publikowane na łamach „Kuriera”. Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF winien potraktować to zagadnienie, jako priorytetowe zadanie Towarzystwa, pod hasłem „Czy może nas być więcej?”

Jednym z tematów posiedzenia Prezydium był także punkt, dot. XXI Sportowego Turnieju Miast i Gmin, jako priorytetowej dla Małopolskiego TKKF w roku 2015 imprezy rekreacyjno-sportowej. Jak zwykle Sportowy Turniej Miast i Gmin organizuje Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich, w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich. Jest to największa masowa impreza sportowo-rekreacyjna w Polsce, w której od samego początku uczestniczy też Małopolska. Od lat funkcję koordynatora Turnieju w województwie małopolskim sprawuje Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF i specjalnie powoływana w tym celu Komisja, pod przewodnictwem byłej Prezes ZW TKKF – dziś Honorowej Prezes Małopolskiego TKKF, Zofii Czapryny. Kto w tegorocznej edycji Turnieju obejmie tę zaszczytną, acz odpowiedzialną funkcję? – już wkrótce się dowiemy. Regulamin i tematyka, związana z organizacją i uczestnictwem w tegorocznym Sportowym Turnieju Miast i Gmin, adresowana do wójtów, burmistrzów i prezydentów miast Małopolski, jest zamieszczona we wkładce, stanowiącej załącznik do niniejszego wydania Nr 4 „Kuriera”.

Cała Małopolska uczestniczy w XXI Sportowym Turnieju Miast i Gmin

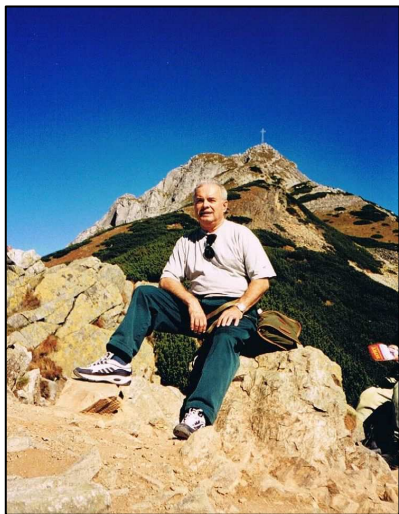
- Informacje dot. uczestnictwa w Turnieju zamieszczono we wkładce do nin. „Kuriera” -

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej prowadzi działalność w zakresie:

- Masowych imprez sportowych, lig gier zespołowych.
- Mistrzostw amatorów w różnych dyscyplinach sportowych szczebla miejskiego, gminnego, wojewódzkiego i ogólnopolskiego.
- Akcji prozdrowotnych – gimnastyki dla osób trzeciego wieku, Nordic Walking, biegów, pływania wraz z aqua fitness.
- Zajęć w stałych zespołach ćwiczebnych.
- Szkoleń instruktorów rekreacji w różnych dyscyplinach sportowych.

Twarze Małopolskiego TKKF

Kazimierz Bagnicki, urodzony 3 lipca 1943 roku, jest długoletnim (od 1972 roku), zasłużonym działaczem TKKF, znanym z aktywności w krzewieniu kultury fizycznej i rekreacji. Pracując zawodowo



Kazimierz Bagnicki w drodze na Giewont.

napierw działał w swym macierzystym zakładzie pracy, dziś w miejscu zamieszkania. Przez wiele lat był wiceprezesem Ogniska TKKF Azoty Tarnów, bardzo prężnego i największego w latach 1975 - 1998 ogniska w byłym województwie tarnowskim.

Obecnie Kazimierz Bagnicki jest sekretarzem Tarnowskiego TKKF i wiceprezesem Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF ds. kontaktów z organizacjami pozarządowymi i samorządami. Jako miłośnik siatkówki jest

założycielem sekcji piłki siatkowej w Ognisku TKKF „Azoty” i jej kierownikiem, a drużyna pod Jego kierownictwem już od 25 lat odnosi znaczące sukcesy w amatorskich zawodach piłki siatkowej. Jest także organizatorem i realizatorem stałych imprez sportowo-

rekreacyjnych, organizowanych przez Tarnowskie i Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.

Jako aktywny działacz sportowy Kazimierz Bagnicki propaguje kulturę fizyczną i zdrowy styl życia, kreując nowe zachowania w sposobie spędzania wolnego czasu. Uczestnikami tych zajęć i imprez jest przede wszystkim młodzież, która odnosząc osobiste sukcesy sportowe, posiada wiele satysfakcji z uzyskiwanych osiągnięć. Oprócz szerokiej działalności społecznej, Kazimierz Bagnicki osiągał znaczące sukcesy na wielu stanowiskach kierowniczych w transporcie kolejowym w 45-letniej pracy zawodowej w Zakładach Azotowych w Tarnowie – Mościcach S.A. Był wyróżniany wieloma odznakami, odznaczeniami i dyplomami, m.in. Brązowym Krzyżem Zasługi (1979 roku), łącznie z nadaniem Mu tytułu *Zasłużony dla Zakładów Azotowych w Tarnowie – Mościcach S.A.* Obecnie, jako emeryt, ze zdwojoną energią poświęca się działalności sportowo-rekreacyjnej w Ognisku TKKF Azoty. Od roku 1994 był wiceprezesem tego Ogniska, a od 2014r. Członkiem Zarządu. Od roku 2006 w Zarządzie Tarnowskiego TKKF pełni funkcję sekretarza. Również od roku 2006 jest wiceprezesem Zarządu Wojewódzkiego MTKKF. Również w TKKF, za szczególne zasługi i osiągnięcia w działalności sportowo-rekreacyjnej, był wielokrotnie wyróżniany i odznaczany; w roku 2002 został uhonorowany Srebrną Odznaką *Zasłużony Działacz Kultury Fizycznej*, w roku 2007 Złotą Odznaką *Za Zasługi dla Sportu*, Srebrnym Krzyżem Zasługi i Medalem 50. lecia *Za Zasługi dla TKKF*.

W swej wieloletniej działalności Kazimierz Bagnicki dał się poznać, jako ambitny, odpowiedzialny działacz społeczny, posiadający ogromne doświadczenie w działalności na rzecz sportu i rekreacji. Jest powszechnie lubianym i szanowanym człowiekiem, w pełni zasługującym na szacunek i uznanie. Serdecznie Mu dziękujemy!

Brawo tarnowscy karatecy!

W dniu 28 lutego 2015 roku w hali sportowo-widowiskowej TOSiR odbył się, po raz pierwszy w Tarnowie, Turniej Kwalifikacyjny Juniorów i Seniorów do Mistrzostw Europy Karate Shinkyokushin. Zawody były objęte Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Tarnowa, a ich Organizatorami byli Tarnowski Klub Sportowy Kyokushin Karate, któremu



Katarzyna Ostrega, reprezentantka Tarnowa w karate - członkini Kadry Narodowej.

prezesuje Shihan Wiesław Gwizd, oraz Polska Federacja Karate Shinkyokushin. Współorganizatorami Turnieju byli: Urząd Miasta Tarnowa, Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Tarnowskie TKKF, Małopolski Szkolny Związek Sportowy i Starostwo Powiatu Tarnowskiego.

Turniej swą obecnością m.in. zaszczytili: Prezydent M. Tarnowa - Roman Ciepiela, Wiceprezes Małopolskiego TKKF - Kazimierz Bagnicki, Prezes Tarnowskiego TKKF - Krzysztof Czyż, Prezes PFKS - Remigiusz Karpiński, Wiceprezes Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego - Marek Małek, Przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady Miasta Tarnowa - Tadeusz Gancarz, Dyrektor TOSiR - Edward Rusnarczyk, Radny M. Tarnowa - Piotr Górniewicz i wiele innych osób, które swą obecnością podniosły rangę zawodów. Sędzią Głównym Turnieju był Shihan Roman Kęska (5 dan) z Krakowa.

W zmaganiach turniejowych uczestniczyło 152 karateków z 38 klubów z całej Polski: TBTS Warszawa, Bydgoszcz, Bielański Klub Karate Warszawa, Turek, Szczytno, Opole, Radzymin, Końskie, Krosno, Wieruszów, Mysłowice, Gdańsk, Ostrołęka, Wrocław, Chełm, Poznań, „Kalety” - Śląsk, IPPON, Legionowo, Rzeszów, Tarnowskie Góry, Radzionków, Lidzbark Warmiński, Nowa Ruda, Chełmno, Suwałki, Starchowice, Chełm, Elk, Strzelin, Kielce, Brzozów, Lublin, Bartoszyce, Leżajsk, Kolbuszowa, Giżycko i gospodarze – reprezentacja Tarnowa.

Tarnowski Klub Sportowy Kyokushin Karate reprezentowali: Magdalena Starzec, Katarzyna Ostrega, Elżbieta Osysko, Mariola Latawska, Sara Maciejewska, Wojciech Hajduk, Wojciech Ciężadło, Sylwester Wielgus, Konrad Kaliński i Mateusz Muniga. Wśród juniorów wspaniały sukces odniosła Katarzyna Ostrega, która zdobyła II miejsce i srebrny medal, awansując do Kadry Narodowej. W walce o złoty medal Karolina uległa tylko aktualnej mistrzyni Europy – Joannie Czerniewskiej z Bartoszyca. W konkurencji „Kata” Elżbieta Osysko wywalczyła medal brązowy. Inni tarnowscy zawodnicy, mimo dobrej postawy i kilku wygranych walk, tym razem nie wywalczyli miejsc medalowych.

Turniej stał na bardzo wysokim poziomie technicznym i sportowym. Podczas ceremonii „otwarcia” odbyła się gala pokazowa, w wykonaniu zawodników Tarnowskiego Klubu Karate i Łosickiego Klubu Karate „BUSHIDO”, kierowanego przez Sensei Andrzeja Kuleszę. Pokazy były bardzo ciekawe, dostarczyły widzom sporą dawkę emocji i niezapomnianych wrażeń, a zgromadzona publiczność z wielkim uznaniem podziwiała umiejętności zawodników w czasie wykonywania wysokich kopnięć, elementów samoobrony, łamania desek w tzw. „ogródku”, łamania płyt suporeksowych, z wykorzystaniem technik ręcznych i nożnych, odcinania szyjek od butelki kantem dłoni, rozbijania 90. kg krawężnika, leżącego na brzuchu zawodnika, ciężkim młotem i wielu innych atrakcji. W trakcie imprezy wręczano listy gratulacyjne i statuetki, jako podziękowanie dla zasłużonych członków Tarnowskiego Klubu, za ich olbrzymią pracę i ogromne zaangażowanie. Z kolei najlepszym zawodnikom Polskiej Federacji Karate Shinkyokushin wręczono wyróżnienia za osiągnięcia sportowe. Wszystkim wyróżnionym serdecznie gratulujemy, a Paniom – Katarzynie Ostredzie i Elżbiecie Osysko, życzymy dalszych sukcesów i wielu złotych medali!



10 lat już minęło

Szanowni Państwo! W roku 2015 upływa 10 lat od wprowadzenia przez Małopolskie TKKF innowacyjnego programu prozdrowotnego, adresowanego do ludzi starszych. Pomysłodawcą i kreatorem



Rok 2008. Zofia Czupryna, była prezes – dziś Honorowa Prezes Małopolskiego TKKF, na Zlocie Edukacyjnym na terenie Ośrodka Ogniska TKKF „Raba” w Cikowicach nad rzeką Rabą.

nowych form terapii ruchowej dla osób po 50. roku życia jest Pani Zofia Czupryna – była Prezes, dziś Honorowa Prezes Małopolskiego TKKF. Jak z perspektywy minionych lat widzimy tę działalność? – O tym wspomina Pani Prezes.

Jednym z wielu kierunków działalności, najpierw Krakowskiego, a od roku 1999 Małopolskiego TKKF, była działalność, ukierunkowana na potrzeby osób starszych i niepełnosprawnych. Nie było to czymś całkowicie nowym w naszym Towarzystwie. Pierwszą ogólnopolską propozycją w tym zakresie, piloto-

waną przez Zarząd Główny TKKF, była „Terapia ruchowa dla osób III wieku”, w ramach której uruchomiono specjalistyczne ośrodki w całym kraju, w tym także w Krakowie, Nowym Sączu i Tarnowie – współfinansowane przez ówczesne Ministerstwo Sportu.

W 2005 roku, wdrażając ten program na szerszą skalę w Małopolsce, opracowałam autorski projekt pn. „Droga do zdrowia z TKKF – Zaczynij teraz”, określając szczegółowo zasady organizacyjno-programowe i finansowe funkcjonowania tych ośrodków. Zwrot „Zaczynij teraz” miał być sugestią i zachętą dla ludzi, którzy dowiedzieli się o istnieniu tego programu, do skorzystania z atrakcyjnej oferty TKKF i pilnego rozpoczęcia ćwiczeń fizycznych.

Projekt, którego głównym celem było propagowanie aktywności fizycznej, jako najskuteczniejszej formy profilaktyki zdrowotnej, zmierzającej do utrzymywania i podnoszenia sprawności psychofizycznej osób starszych, znalazł wysokie uznanie Urzędu Marszałkowskiego, jako nowatorski w województwie małopolskim i uzyskał znaczne dofinansowanie, które pozwoliło na uruchomienie dodatkowo nowych ośrodków: w Dobczycach, Niepołomicach, Myślenicach, Wadowicach, Muszynie, Brzesku i Bukownie. Bezpośrednią odpowiedzialność za organizację i koordynację ośrodków powierzono zarządom lokalnych ognisk i klubów sportowo-rekreacyjnych TKKF, a w szczególności skupionym wokół nich wspieranym działaczom oraz specjalistycznej kadrze instruktorsko-medycznej, którzy z wielką odpowiedzialnością, pasją i poświęceniem realizowali założone cele. Byli

wśród nich: Grażyna Kołomyjska, Halina Kulbacka, Adam Mazur, Tadeusz Waśko, Krzysztof Czyż, Leon Pitucha, Andrzej Staszczuk, Józef Chudy, Leszek Tytko, Karol Oleksy, Stanisław Stoliński, Sławomir Rudawski, Eugeniusz Żądło, Władysław Pazdur i Katarzyna Oleksy.

Wszystkie ośrodki realizowały bogaty i atrakcyjny program, który uwzględniał:

- systematyczne zajęcia w specjalistycznych zespołach ćwiczebnych o charakterze profilaktyczno-usprawniającym i rehabilitacyjnym (różne formy gimnastyki prozdrowotnej, aqua fitness, jazda na rowerze, marsze, spacer, gry zespołowe w różnych dyscyplinach rekreacji itp.),
- zajęcia edukacyjne, realizowane w formie wykładów, prelekcji i spotkań z ciekawymi ludźmi oraz specjalistami z dziedziny medycyny, kultury, żywienia, kosmetyki itp.,
- udział w imprezach i zlotach sportowo-rekreacyjnych, łączących w swych założeniach aktywność fizyczną z relaksem i kontaktami towarzyskimi.

Innym ważnym elementem rekreacji ruchowej, który stał się integralną częścią działalności ośrodków, był Nordic Walking. Dzięki uzyskaniu pomocy finansowej z Urzędu Miasta Krakowa udało się zakupić dla potrzeb Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF 100 kompletów wysokiej jakości kijów do Nordic Walking, które umożliwiły, przy profesjonalnym wsparciu Pani dr. Grażyny Kołomyjskiej - pracownika naukowo-dydaktycznego AWF w Krakowie, wybitnego specjalisty z dziedziny gerontologii, rozpoczęcie szerokiej popularyzacji w województwie małopolskim tej niezwykle atrakcyjnej i skutecznej formy uprawiania ćwiczeń fizycznych.

Szanowni Państwo! Dziś z perspektywy minionych 10 lat można z wielką satysfakcją stwierdzić, że wprowadzenie do programu Małopolskiego TKKF problematyki osób starszych, było niezwykle trafną decyzją. Świadczy o tym fakt, że w latach 2005 – 2014 z różnych form rekreacji ruchowej skorzystało ponad 25 tysięcy osób – głównie kobiet. Tymczasem świat już dawno nam odbiegł do przodu, jednak ze wzrostem postępu cywilizacyjnego problemów zdrowotnych nie ubywa, a liczba osób wymagających pomocy i rehabilitacji zdrowotnej w zaskakującym tempie rośnie. Wypracowane przed laty programy i formy pomocy, adresowane do ludzi po 50. roku życia, nadal są aktualne. Ich rozwiązywanie wciąż jest jednym z priorytetowych problemów naszego pokolenia. Mamy nadzieję, że Małopolskie TKKF nadal podążać będzie sprawdzonym w wieloletnim działaniu śladem, bo czas ucieka, a ludzi starszych przybywa – kiedyś też nas to czeka.

W roku 2010, po rezygnacji Pani Prezes Zofii Czupryny z dalszego kandydowania do władz Małopolskiego TKKF, prowadzenie zagadnień terapii ruchowej dla osób starszych przejęła Pani Katarzyna Oleksy, pełniąc w kadencji 2014-2018 funkcję członka Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF. Do spraw związanych z zagadnieniem terapii ruchowej dla osób po 50. roku życia będziemy wracać na łamach naszego „Kurier”, a teraz, z okazji 10. lecia wdrożenia do działalności w Małopolskim TKKF programu terapii ruchowej dla ludzi starszych, mam przyjemność przedstawić sylwetkę Pani Zofii Czupryny – byłej, wieloletniej Prezes naszego Towarzystwa – dziś Honorowej Prezes Małopolskiego TKKF, prekursorce tej działalności, która swą radą i wieloletnim doświadczeniem nadal wspomaga Małopolskie TKKF - i oby jak najdłużej.

*

Zofia Czupryna, absolwentka Wydziału Biologii i Nauk o Ziemi Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. W latach 1960 – 1991 związana pracą zawodową i społeczną z krakowską spółdzielczością mieszkaniową, którą reprezentowała, jako działaczka Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej, od roku 1968. Była i jest aktywną animatorką działalności kulturalnej, opiekuńczo-wychowawczej i sportowo-turystycznej w środowisku osiedlowym, propagatorką aktywnego, zdrowego stylu życia od dzieciństwa do późnej starości i program ten zawsze starała się konsekwentnie realizować. Aby urzeczywistnić swoje ambitne plany, inicjowała budowę obiektów i urządzeń rekreacyjnych, placów gier i zabaw dla dzieci i młodzieży. W sposób skuteczny zawsze stawiała w obronie słabszych – osób starszych i niepełnosprawnych, współuczestnicząc w organizowaniu rodzinnych domów dziecka i ośrodków kuratorskich dla młodzieży. W latach 1975

– 1991 pełniła społeczną funkcję sekretarza Krakowskiego TKKF. Później, do roku 1999, była prezesem Krakowskiego, a od roku 1999 do 2010, po reformie administracyjnej kraju, Małopolskiego TKKF. Była też członkiem krajowych władz TKKF i PTTK, radną M. Krakowa i członkiem Komisji Sportu, Kultury Fizycznej i Turystyki Rady Miasta Krakowa. Pani Prezes była i jest zwolenniczką silnej integracji środowiskowej poprzez sport i rekreację fizyczną. W programach działań TKKF chciała dowartościować wszystkich mieszkańców Małopolski, bez względu na pochodzenie, wiek i środowisko, zachęcając do udziału w imprezach sportowych i akcjach prozdrowotnych, między innymi takich jak: „Miesiąc dla zdrowia z TKKF”, „Bieg po zdrowie”, „Ruch doskonalili i uzdrawiali serce”, „Sport i rekreacja w naszym osiedlu”, „Sportowe lato i zima z TKKF, czy „Jestem bezpieczny i zdrowy - pływam z TKKF”.

Od 20 lat Pani Prezes jest jednym z głównych koordynatorów i organizatorów na szczeblu wojewódzkim niezwykle ważnego przedsięwzięcia, jakim jest Sportowy Turniej Miast i Gmin, rozgrywany w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich. Posiada duże doświadczenie i bogaty dorobek w zakresie tworzenia warunków organizacyjno-programowych i finansowych, niezbędnych dla rozwoju powszechnej kultury fizycznej i rodzinnych form aktywności ruchowej. W swej długoletniej społecznej działalności zdobyła przychylność władz samorządowych Krakowa i Województwa. W czerwcu 2010 roku, na XVI Wojewódzkim Zjeździe Delegatów, podziękowała za współpracę – za razem osiągnięte sukcesy i oznajmiła, że w kadencji 2010-2014 nie będzie kandydować do Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF. Za swoją aktywną pracę, przywiązanie do szczytnych ideałów TKKF, XVI Wojewódzki Zjazd Delegatów MTKKF nadał Jej godność „Honorowego Prezesa Małopolskiego TKKF, a jako „Honorowy Prezes” wciąż służy swą radą i pomocą, uczestnicząc w posiedzeniach Prezydium i Zarządu Małopolskiego Towarzystwa.

To za Jej kadencji, w uznaniu dużego wkładu i zasług Towarzystwa w życie sportowe, urzeczywistnianiu statutowych celów i ideałów, propagowaniu zdrowego stylu życia i umacnianiu ducha solidarności i przyjaźni, Marszałek Województwa Marek Nawara wyróżnił w roku 2009 Małopolskie TKKF prestiżową nagrodą – statuetką „Kryształ

Soli” i tytułem laureata w kategorii Sport, Zdrowie i Turystyka. Za osobisty wkład pracy, wieloletnią działalność i owocną współpracę z władzami Miasta Krakowa i Województwa, była wielokrotnie odznaczana, m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Posiada też wiele wyróżnień i gratyfikacji, w tym odznaczenie „Honoris Gratia”, nadane przez Prezydenta Krakowa, Medal Komisji Edukacji Narodowej, Złotą Odznakę „Zasłużony Działacz Kultury i Kultury Fizycznej”, „Zasłużony Działacz TKKF” i inne. Jest laureatką Nagrody Miasta Krakowa, poprzez przyznanie Jej Honorowego Tytułu „Przyjaciel Sportu”. W 2013 r. została wyróżniona przez Ministra Sportu i Turystyki – Joannę Muchę, statuetką „Małopolski Laur Sportu” – za popularyzację kultury fizycznej w Małopolsce.

Tak naprawdę Pani Prezes Czupryna nadal jest z nami, a wśród Jej asów zręcznie wyciąganych z rękawa, jeszcze nie wypadł ten ostatni. Nadal liczymy na Jej pomoc, przyjaźń i dobre słowo, o jakie dzisiaj tak trudno. Z Jej programem, inicjatywą i zapałem, można nie tylko przesunąć góry, również umacniać mury Starego Krakowa. Za lata wspólnej pracy, gorsze i lepsze chwile w społecznej działalności, dziękują Pani Prezes działacze Małopolskiego Towarzystwa, pracownicy Biura Zarządu, koleżanki i koledzy z pracy, sal gimnastycznych i boisk – my wszyscy razem! Do nich ja także się dołączam. - Władysław Łopatka.

Zima 2015 z TKKF „Apollo”

W okresie ferii zimowych, w dniach 16-27 lutego 2015 roku,



Dorota Radomska prowadzi zajęcia z dziećmi podczas Akcji Zima 2015 z TKKF „Apollo”

zgodnie z ustalonymi harmonogramami, w Szkołach Podstawowych Nr 89 i 144 prowadzone były zajęcia ruchowe dla dziewcząt i chłopców w ramach Akcji - Zima 2015 z TKKF „Apollo”. W dniach 16

– 23 lutego zajęcia prowadzono w Szkole Podstawowej Nr 144, natomiast w dniach 23 – 27 lutego w Szkole Podstawowej Nr 89. Łącznie w dwóch grupach uczestniczyło 232 dzieci mieszkańców osiedli spółdzielczych w wieku 5-14 lat. Zajęcia prowadzone były w formie gier i zabaw dla dzieci młodszych oraz turniejów: piłki nożnej, piłki ręcznej, szachów, warcabów, tenisa stołowego, piłkarzyków dla dzieci starszych. Uczestnicy Akcji rywalizowali także w zawodach strzeleckich poza terenem szkoły. Wiodącymi w organizacji zajęć byli nauczyciele WF Szkół Podstawowych 89 i 144: Dorota Radomska, Dorota Jakubowska i Piotr Gniewek, przy wsparciu dwóch instruktorów – wolontariuszy Ogniska TKKF „Apollo”. Zarówno w jednej, jak i drugiej placówce zajęcia prowadzono w godzinach 9.00 – 15.00, a prowadzili je: Dorota Radomska, Dorota Jakubowska, Piotr Gniewek. W dniu 9 lutego br. młodzieżowa drużyna w turnieju halowej piłki nożnej w hali KS „Wanda” zajęła III miejsce w 24 zespołowej rywalizacji.

Do programu sportowego, organizowanego przez TKKF „Apollo”, czynnie włączyli się społeczni działacze Ogniska TKKF „Apollo”: Andrzej Wiśniewski, Jarosław Jabłoński i Tadeusz Poznański, którzy służyli pomocą techniczną i sędziowską w tych zajęciach. Na zakończenie prowadzonej Akcji wszyscy uczestnicy turniejów, gier i zabaw, zostali nagrodzeni, a sponsorem słodkich nagród była Spółdzielnia Mieszkaniowa „Mistrzejowice – Północ”, przy której funkcjonuje Ognisko TKKF „Apollo”. Nad całością Akcji – Zima 2015 z TKKF „Apollo” pieczę sprawował sekretarz Ogniska – Leszek Tytko.

W dniu 21.03.2015 r. w Warszawie odbył się **Nadzwyczajny Krajowy Zjazd Delegatów TKKF**, który obradował nad zmianami do statutu TKKF. Zmiany w statucie wynikły z postanowień Krajowego Sądu Rejestrowego w Warszawie. Delegaci wprowadzili do statutu następujące najważniejsze zmiany:

- 1. Zasady wyboru delegatów na Krajowy Zjazd - nowy zapis brzmi:** „Każdy członek zwyczajny ma prawo wyboru delegatów w zależności od liczby członków (osób fizycznych) organizacji, zrzeszonych u tego członka, ustalonej na podstawie rejestru członków fizycznych, według stanu na dzień 31 grudnia roku poprzedniego, w proporcji 1 delegat na każde rozpoczęte 3000 członków fizycznych.
- 2. Wyboru Zarządu Głównego i Głównej Komisji Rewizyjnej dokonują tylko delegaci i tylko z delegatów.** (Delegaci mają czynne i bierne prawo wyborcze). Członkowie ustępującego Zarządu Głównego, którzy nie zostali wybrani delegatami, oraz zaproszeni goście na Zjazd, stracili bierne prawo wyborcze. W Zjeździe mogą oni wziąć udział, ale tylko z głosem doradczym. Postanowiono, że powoła się komisję statutową, która przeanalizuje cały statut, uporządkuje go i zaproponuje stosowne zmiany. Ze strony Małopolskiego TKKF uczestniczyli w Zjeździe delegaci: Zofia Czupryna – Honorowy Prezes Małopolskiego TKKF i Karol Oleksy – Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF.

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF uprzejmie informuje, że drugi z kolei Turniej „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym, pn. „Lato 2015”, odbędzie się 20 czerwca (sobota), jak zwykle w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie. Regulamin Cyklu Otwartych Turniejów „Grand Prix”, wraz z formularzami zgłoszeń i zgody rodziców na udział w zawodach dzieci i młodzieży do lat 18 (zał. Nr1 i Nr 2), jest dostępny na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com. Formularz zgody (zał. nr 2) musi być podpisany przez obojga rodziców lub prawnych opiekunów. Ważny on jest na wszystkie turnieje „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w roku 2015. Przypominamy, że każdy turniej jest nagradzany – dodatkowo, na zakończenie cyklu rozgrywek, uczestnicy wszystkich czterech turniejów „Grand Prix”, i turnieju finałowego, wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród rzeczowych. Serdecznie zapraszamy!

Piłkarze Koksowni zdobyli „Puchar Przewodniczącego NSZZ AMP Kraków”

W dniu 14 lutego br. w hali sportowej w Zielonkach odbył się Halowy Turniej Piłki Nożnej o „Puchar Przewodniczącego NSZZ Pracowników ArcelorMittal Poland w Krakowie”. Uczestniczyło w nim osiem drużyn, rozlosowanych w dwóch grupach eliminacyjnych.



Drużyna Koksowni AMP – zwycięzca Halowego Turnieju Piłki Nożnej o „Puchar Przewodniczącego NSZZ AMP Kraków”.

W grupie pierwszej rywalizowały drużyny: „Kolprem”, „COS”, Wydział Elektryczny BEK 72 oraz „Hutnik” Skarpa. W grupie drugiej znalazły się zespoły: „Unihut”, „Metalodlew”, Zakład Koksownia i TKKF „Oświecenia”. W grupie pierwszej zwyciężył zespół Wydziału Elektrycznego BEK 72, a miejsce II przypadło „Hutnikowi” Skarpa. W drugiej grupie najlepszą okazała się drużyna „Metalodlewu”, a miejsce drugie zajęła drużyna Zakładu Koksowni. Te cztery drużyny rozegrały spotkania półfinałowe, z których do finału awansowały drużyny Koksowni i „Metalodlewu”. W finale 1:0 zwyciężyła drużyna Koksowni i to ona zdobyła „Puchar Przewodniczącego NSZZ AMP”. Miejsce drugie zajął zespół „Metalodlewu”, a trzecie drużyna Wydziału Elektrycznego BEK 72. Najlepszym zawodnikiem Turnieju uznano Marcina Rysia z Koksowni. Najlepszym bramkarzem okazał się Bartosz Dybała z „Metalodlewu”, a królem strzelców został Konrad Linczowski z Wydziału Elektrycznego. Wyróżnionym zawodnikom wręczono okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe. Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe puchary, a trzy najlepsze zespoły nagrody w postaci piłek. Puchary i nagrody w imieniu przewodniczącego NSZZ Pracowników ArcelorMittal Poland wręczała wiceprzewodnicząca Związku - Halina Szpakowska, wraz z członkami Zarządu Hutniczego TKKF.

Piłkarska reprezentacja TKKF Arcelor-Mittal Poland Kraków na podium

Zgodnie z corocznym zwyczajem w dniu 7 marca br. w hali sportowej w Bochni rozegrany został XVIII Halowy Turniej Piłki Nożnej



Drużyna AMP zdobywcą III m-ca w Turnieju. Stoją: Patryk Oraczewski, Marek Kisiel, Tomasz Biernacik, Grzegorz Napora, Kazimierz Pyż (prezes TKKF). W przysiadzie: Andrzej Musiał, Damian Korfel, Kamil Stawiarski i Mariusz Stanula.

o „Puchar Zarządu Spółki „Stalprodukt” S.A.” Wzięło w nim udział 6 zespołów: reprezentacja ArcelorMittal Poland – głównego dostawcy w sadu do bocheńskiej Spółki, Bank PKO S.A., dwa zespoły gospodarzy – „Stalprodukt” S.A. i „Stalprodukt - Oldboys”, oraz kolejne dwie drużyny z grupy kapitałowej „Stalprodukt”, czyli Zakłady Górniczo-Hutnicze „Bolesław” z Bukowna oraz Huta Cynku Miasteczko Śląskie. Turniej stał na bardzo wysokim sportowym poziomie; rozgrywany był systemem – „każdy z każdym”, a zacięta rywalizacja trwała 6 godzin.

W Turnieju zwyciężyła drużyna ZGH „Bolesław”, która wygrała cztery spotkania, a jedno zremisowała. Drugie miejsce zajęł pierwszy zespół Spółki „Stalprodukt”, a miejsce trzecie piłkarze reprezentacji ArcelorMittal, którzy po efektownym zwycięstwie z drużyną Banku PKO 5:0, oraz 5:3 z drużyną HCM, zremisowali z reprezentacją „Stalprodukt” 2:2 i z zespołem „Stalprodukt - Oldboys” 1:1. Hutnicy ulegli tylko drużynie Zakładów Górniczo-Hutniczych „Bolesław” 1:4.

Na zakończenie Turnieju organizatorzy uhonorowali wyróżniających się zawodników rozgrywek. Wśród nich był reprezentant ArcelorMittal – Andrzej Musiał, uznany najlepszym zawodnikiem Turnieju. Wszystkie drużyny otrzymały puchary, a wyróżnieni zawodnicy – pamiątkowe statuetki, które wręczył główny organizator Turnieju – Antoni Noszkowski, wraz z dyrektorami wydziałów – Tadeuszem Basiągą i Bogdanem Klęskiem. Reprezentacja ArcelorMittal wystąpiła w składzie: Mariusz Stanula, Grzegorz Napora, Damian Korfel, Tomasz Biernacik, Kamil Stawiarski, Andrzej Musiał i Patryk Oraczewski.

Małopolska Liga Halowej Piłki Nożnej

Dobiegły końca rozgrywki Małopolskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej



Drużyna TKKF „Oświecenia” wicemistrzem Małopolskiej Halowej Ligi Piłki Nożnej. Trzeci od lewej (stoi) Konrad Maciejowski – piłkarz i zarazem prezes Ogniska „Oświecenia”.

strefy krakowskiej w sezonie 2014/2015, których organizatorem był Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF. Łącznie w trzech turniejach, odbytych w dniach: 14 grudnia 2014 roku, 8 i 15 marca 2015 roku, uczestniczyło 8 drużyn. Wszystkie turnieje rozgrywano w Hali Sportowej Centrum Kultury Promocji i Rekreacji w Zielonkach, a prowadzącym rozgrywki z ramienia Małopolskiego TKKF był Tadeusz Poznański.

Po emocjonujących spotkaniach zwycięzcą całego cyklu halowych rozgrywek Małopolskiej Ligi Piłkarskiej strefy Kraków została reprezentacja Collegium Medicum UJ, która nieznacznie wyprzedziła, prowadzącą po dwóch turniejach, reprezentację Ogniska TKKF „Oświecenia”. Miejsce trzecie zajęli piłkarze zespołu „Krakowiak”, czwarte drużyna LKS „Galicja”, piąte drużyna „V Batalion”, szóste AKS „Kabarę”, siódme TKKF „Apollo” i ósme FC „Kaszów”. Wśród najlepszych strzelców znaleźli się m.in. piłkarze: Przemysław Gajewski z zespołu „Krakowiaka” i Michał Kajak z drużyny TKKF „Oświecenia”.

„Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym – „Wiosna 2015”

Turniejem „Wiosna 2015”, odbyłym 21 marca 2015 roku, Mało-



Elżbieta Pieczarkowska (z prawej) i Iza Włodarz – finalistki zawodów w tenisie stołowym Par, w towarzystwie prezesa Małopolskiego TKKF – Leszka Tytki.

polskie TKKF wznowiło cykl rozgrywek „Grand Prix” w tenisie stołowym. Jak zwykle Turniej odbył się w hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie. Łącznie w grach pojedynczych i deblu udział wzięło 86 uczestników z terenu Małopolski - w tym 15 par. Zawody rozegrano systemem do dwóch przegranych i w grupach, w zależności od ilości osób danej grupy wiekowej. W poszczególnych kategoriach i grupach uzyskano następujące wyniki:

1. Wśród dziewcząt do lat 10 zwyciężyła Anna Kopacka, przed Julią Bruzdą (obie KS „Bronowianka”) i Oliwią Piwowarczyk ze Staniątek.

2. W grupie dziewcząt 11-15 lat zwyciężyła Anna Zajac (KS „Bronowianka”), przed Klaudią Karczmarczyk (Tarnów), Julią Stasiowska (AS Progres) i Joanną Piątek z Charsznicy.

3. Wśród par zwyciężyła Elżbieta Pieczarkowska (Kraków), która w finale pokonała Izę Włodarz z MKS „Spartakus” Niepołomice.

4. W grupie chłopców do lat 10 zwyciężył Kacper Turecki z KS „Rokicie” Szczytники, przed Wojtkiem Busiem z KS „Bronowianka”, Jeremim Jaworskim z Krakowa i Szymkiem Ucherskim (Strumienne).

5. Wśród chłopców w wieku 11-15 lat zwyciężył Wojtek Bogacz z MKS KSOS, przed Pawłem Kopackim i Frankiem Kusiakiem (obaj KS „Bronowianka” oraz Tymoteuszem Jagielskim z AS „Progres”).

6. W kategorii mężczyzn 16-59 lat zwyciężył Mariusz Bochenek (KS Podwawelskie), przed Wiesławem Rygłem (Kraków), Mirosławem Kielbowiczem i Marcinem Chodackim (obaj KS „Bronowianka”).

7. W grupie mężczyzn 60 lat i więcej zwyciężył Marek Wróblewski (MKS KSOS), przed Tadeuszem Szopą (TKKF „Delfin”), Henrykiem Mrycem (Rząska) i Sławomirem Bzowym (Kraków).

8. W grach deblowych „open” zwyciężyła para: Dominik Wojdyła – Wojciech Bogacz, miejsce drugie zajęła para: Tadeusz Szopa – Mateusz Mrózek, miejsce trzecie debl: Jakub Głanowski – Waldemar Głanowski, a czwarte para dziewcząt: Anna Zajac – Joanna Piątek.

II. Najlepsi zawodnicy w każdej z kategorii i grup wiekowych otrzymali pamiątkowe statuetki, medale, nagrody rzeczowe i dyplomy, a wszyscy uczestnicy zawodów napoje tonizujące, ufundowane przez Fundację „ROCAL”. Dodatkowo zawodnicy do lat 15 otrzymali słodczyce.

III. Stronę organizacyjną i sędziowską zabezpieczali Władysław Łopatka i Józef Mierzwa, a pieczę nad sprawnym organizacyjnie przebiegiem zawodów osobiście sprawował prezes Małopolskiego TKKF – Leszek Tytko. Turniej przeprowadzono przy wsparciu Województwa Małopolskiego i Gminy Kraków.

Sieciowe Mistrzostwa Kwietnej Mili – 2015

Sieciowe Mistrzostwa Kwietnej Mili, to zadanie składające się z dwóch wydarzeń sportowych:

- Mistrzostw Młodzieży Gimnazjalnej w Biegu na Kwietną Milę,
- Sztafety Samorządowej w biegu na dystansie 35,3 km.

Oba wydarzenia sportowe są wyrazem uczczenia pierwszej pielgrzymki Papieża św. Jana Pawła II do Polski, jak też związane są z obchodami 25-lecia Odnowienia Samorządu Terytorialnego w Polsce, które odbywają się pod patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Pomysł przyjęcia Kwietnej Mili, czyli trasy o długości jednej tysięcznej granic Polski, nawiązuje do organizowanego od roku 2014 roku Kwietnego Biegu, upamiętniającego przełom, jaki stanowiła w naszej historii pierwsza „Kwietna” pielgrzymka św. Jana Pawła II.

Założenia organizacyjno-programowe.

1. Termin i miejsce: 27-29.09.2015 r. – Eliminacje
Miasta Papieskie: Warszawa, Poznań, Gniezno, Wrocław, Lublin, Katowice, Bielsko-Biała, Gliwice, Częstochowa, Sosnowiec, Wadowice, Oświęcim, Tarnów, Nowy Targ, Rzeszów, Przemyśl, Kutno, Dukla, Lubaczów. Finał: 10 czerwca 2015 r. – Kraków.
2. Organizator: Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Zarząd Główny i Zarządy Wojewódzkie.
3. Partnerzy: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Związek Miast Polskich, Miasta uczestniczące w imprezie.
4. Głównym koordynatorem imprezy jest Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF.
5. Program: Eliminacje – w dniach 27-29. 05.2015 zostaną rozegrane biegi na Kwietną Milę (3530 m) w 20 Miastach Papieskich. Sztafeta

Samorządowa odbędzie się na dystansie 35,5 km. Każdy uczestnik sztafety musi pokonać minimum dystans Kwietnej Mili, czyli 3535 m. Program minutowy każdy ustala w swoim zakresie. Regulaminy biegów Kwietnej Mili i Sztafety Samorządowej zostaną przesłane w formie ramowej.

Bieg finałowy, wokół Błoni Krakowskich (3535 m), będzie rozgrywany alejkami dla dziewcząt i chłopców – roczniki 2000 i 2001, każdy rocznik biega oddzielnie. Sztafety Samorządowe będą biegały na podstawowym dystansie (3535 m) – 10 okrążeń, czyli 35,5 km. Z każdego Miasta Papieskiego przyjedzie po 3 najlepszych zawodników w każdej z kategorii wiekowej i po jednej najlepszej sztafecie.

6. Uczestnictwo: w Biegu na Kwietną Milę startuje młodzież gimnazjalna w wieku 14 i 15 lat. W Sztafecie Samorządowej, liczącej 5 osób, startują uczestnicy, którzy ukończyli 18 lat (1 przedstawiciel lokalnego samorządu, 2 kobiety, 2 mężczyzn). Uczestnicy nie mogą być zrzeszeni w Polskim i Okręgowym Związku Lekkiej Atletyki.

7. Kategorie wiekowe i dystans: dziewczęta w wieku 14 lat i 15 lat – 1765 m, chłopcy 14 i 15 lat – 3750 m.

8. Finansowanie: Ministerstwo Sportu i Turystyki zatwierdziło kwotę 250000 zł, które rozdysponowano na realizację tej imprezy w 20 Miastach Papieskich i finał w Krakowie. We współfinansowaniu mają uczestniczyć też Miasta Papieskie.

9. Regulamin finału (10.06.2015) zostanie przesłany wszystkim Zarządom Wojewódzkim TKKF po ostatecznych ustaleniach z władzami Miasta Krakowa.

10. Zarząd Główny TKKF i Związek Miast Polskich skierowały stosowne pisma do 20 Miast Papieskich.

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF składa podziękowanie Zarządowi FUNDACJI NA RZECZ ODZYSKU ALUMINIOWYCH PUSZEK PO NAPOJACH „RECAL”, za okazywaną nam przychylność i wspieranie organizowanych przez Małopolskie TKKF imprez sportowo-rekreacyjnych, w postaci bezpłatnego przekazywania dla uczestników tych imprez napojów izotonicznych. Uprzejmie informujemy, że nadal jesteśmy zainteresowani współpracą z Fundacją „RECAL”, licząc na dalszą przychylność oraz wspieranie naszych imprez.

Ze sportowym pozdrowieniem: Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF – Leszek Tytko.

Oni już od nas odeszli

1 5 stycznia 2015 roku Rodzina, Koledzy i Przyjaciele oraz Mieszkańcy Dobczyc pożegnali śp. Marcina Pawlaka - zasłużonego samorządowca, Burmistrza Gminy i Miasta Dobczyce – Człowieka oddanego sprawom Gminy i jej Mieszkańców, wrażliwego na ludzkie problemy i potrzeby, który swą funkcję traktował, jako misję i powołanie. Był absolwentem Technikum Elektrycznego w Dobczycach i Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. W swym pracowitym życiu był wszędzie tam, gdzie Go potrzebowano; pracował m.in. w Miejskim Przedsiębiorstwie Oczyszczania



Śp. Marcin Pawlak - Burmistrz Miasta i Gminy Dobczyce.

Miasta, Hucie im. Lenina, KZE „Unitra – Telpod” Kraków, a także prowadził własną firmę. Pochodził z rodziny powszechnie szanowanej za kultywowanie wartości patriotycznych - za szacunek i poważanie dla człowieka i ciężkiej pracy na wsi, które trwale ukształtowały Jego prawy charakter i Jego życie, w którym starał się wiele dobrego czynić. Był bardzo dobrym człowiekiem, uczynnym i pracowitym, konsekwentnym w działaniu, a wszystko to czynił w imię ludzkiej godności, o którą zawsze walczył. Był współtwórcą Komitetu Obywatelskiego „Solidarności” w Gminie Dobczyce, będącym podwaliną powstania samorządu. W okresie sprawowania funkcji burmistrza Dobczyce, i wchodzące w skład Gminy wsie, bardzo się rozwinęły, a Gmina jest jedną z najpiękniejszych i najlepiej rozwiniętych w Małopolsce. Oprócz funkcji burmistrza był m.in. radnym, członkiem Zarządu Województwa Małopolskiego, zyskując opinię osoby profesjonalnie zarządzającej przypisanymi Mu dziedzinami gospodarki regionu. Był inspiratorem powstania w Dobczycach jednej z pierwszych w Polsce stref przemysłowych, wiceprezesem Zarządu Związku Gmin Dorzecza Górnej Raby i Krakowa i członkiem Rady Gospodarki Wodnej Górnej Wisły. W latach 1999-2002

W dniu 20 lutego 2015 roku pożegnaliśmy śp. Tadeusza Wursta, długoletniego nauczyciela i dyrektora Zespołu Szkół Elektrycznych Nr 2 w Krakowie - Nowej Hucie. Żył i pracował u stóp legendarnego Kopca Wandy, sławiąc swe imię oraz tutejsze środowisko godną uznania postawą, pracą i działalnością społeczną. Był znanym, zasłużonym działaczem oświatowym i sportowym; pełnił m.in. funkcję członka i wiceprezesa Budowlanego Klubu Sportowego „Wanda” Nowa Huta, był prezesem Szkolnego Związku Sportowego w Nowej Hucie, wiceprezesem MKS „Krakus” Nowa Huta, a następnie prezesem Wojewódzkiej Komisji PKOl i członkiem Prezydium Rady Seniorów Małopolskiego Związku Piłki Nożnej. Jako inżynier elektryk był długoletnim, aktywnym członkiem Oddziału Krakowskiego Stowarzyszenia Elektryków Polskich (SEP). Był również długoletnim, cenionym przewodniczącym Międzyzakładowej Pracowniczej Kasy Zapomogowo-Pożyczkowej Pracowników Oświaty w Krakowie. Jako uczeń i absolwent Technikum Elektrycznego w Nowej Hucie osobiście Go znałem i poważałem; uczył mnie miernictwa i podstaw elektrotechniki, a pod Jego kierunkiem wykonywałem pracę dyplomową. Był człowiekiem wymagającym, lecz sprawiedliwym, bo pragnął, aby Jego uczniowie, kiedy nadejdzie czas, poszli w świat w pełni przygotowani do życia – i za to Go bardzo cenię. Po ukończeniu Technikum Elektrycznego kontaktów z Panem Dyrektorem Wurstem nigdy nie zerwałem, a swoje wspomnienia z lat szkolnych – również o Nim, zawarłem w swych książkach, pt. „W jaskini Wawelskiego Smoka” oraz „W zaciszu Kopca Wandy”, które w imieniu Małopolskiego TKKF i moim własnym Mu wręczyliśmy. Dyrektor Wurst był wielkim sympatykiem i przyjacielem Małopolskiego TKKF; kiedyś współpracował z Zarządem Dzielnicowym TKKF w Nowej Hucie - później z Zarządem Wojewódzkim Małopolskiego TKKF, z którym utrzymywał kontakt do ostatnich chwil swojego legendarnego życia. Jeszcze w grudniu 2014 roku, z okazji Świąt Bożego Narodzenia, osobiście przesłał nam świąteczne życzenia. Dziś z nami Go już nie ma, był wspaniałym pedagogiem

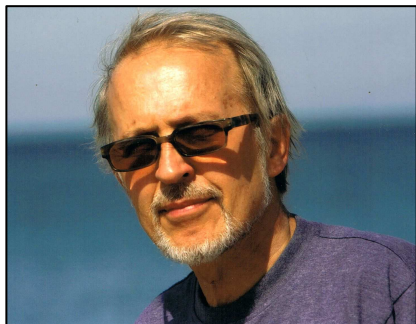


Śp. Tadeusz Wurst – nauczyciel, działacz SZS, PKOl, KS „Wanda”, SEP.

i miłośnikiem sportu i rekreacji, a Kraków i Nowa Huta mogą być z Niego dumne. W Jego ostatniej drodze, oprócz rodziny, przyjaciół i znajomych, uczestniczyło wielu nauczycieli oraz absolwentów Zespołu Szkół Elektrycznych Nr 2 w Nowej Hucie, i Jego wychowanków. Pamięć o Nim pozostanie w naszych sercach na zawsze!

- Władysław Łopatka.

Z głębokim żalem przyjęliśmy smutną wiadomość o śmierci profesora Zbigniewa Kasiny – naszego wspaniałego kolegi i przyjaciela. Był wybitnym naukowcem i nauczycielem akademickim, długoletnim pracownikiem Wydziału Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska AGH w Krakowie. Jego wielką pasją i dyscypliną sportu, której poświęcał sporo wolnego czasu, był tenis stołowy. Już w latach 80. XX wieku spotykaliśmy się w sali „Energoprojektu” przy ul. Mazowieckiej 21 w Krakowie, uczestnicząc w indywidualnych, poniedziałkowych i środowych turniejach tenisa stołowego, rzutu lotką i ringo, których Zbyszek starał się nie opuszczać. Wraz ze Stefanem Olesiem, Wackiem Mytarek, Tadeuszem Głębem i Aarne Puu, należał do czołowych zawodników tej formy sportu i rekreacji. Był także stałym uczestnikiem rozgrywek tenisa stołowego w krakowskim klubie „Pinokio”. Oprócz rozgrywek indywidualnych, brał czynny udział w rozgrywkach drużynowych Amatorskiej Ligi TKKF w tenisie stołowym o mistrzostwo Krakowa, w akademickiej drużynie „Odlewnik” AGH, wraz z takimi kolegami, jak: śp. prof. Mirosław Gregoraszczuk, Marek Pyzik, Artur Orłowski, Stefan Flak, Tadeusz Dobosz, Jan Sołek, Bogdan Pabich i wielu innych. Jeszcze kilka lat temu Zbyszek uczestniczył w amatorskich turniejach tenisa stołowego, organizowanych przez hutnicze TKKF. Mimo że Zbigniew był bardzo inteligentnym i wykształconym człowiekiem, był skromnym, koleżeńskim i lubianym przez swoich kolegów – zawsze można było na Niego liczyć.



Śp. Prof. zw. dr hab. inż. Zbigniew Kasina.

Zawsze starał się być tam, gdzie coś ciekawego się działo. Trwała pamiętką minionych lat są nagrywane przez Niego filmy z rozgrywek tenisa stołowego, które nam podarował. Tenis stołowy połączył nas nicią przyjaźni na zawsze. Dziś Zbyszka już z nami nie ma, ale jest nasza przyjaźń i pamięć o tamtych latach, w których tak wiele przecież się działo. W Jego ostatniej drodze na Cmentarzu Rakowickim w Krakowie, oprócz rodziny, przyjaciół i znajomych, uczestniczyła grupa tenisistów stołowych. Zbyszku spoczywaj w pokoju!

- Władysław Łopatka

Z upływem czasu – z biegiem lat.....

Kącik archiwalny redaguje Wiceprezes Małopolskiego TKKF ds. Szkoleniowych i Wyróżnień – Janusz Borek

TKKF odcięty od świata...

Od dwóch miesięcy Zarząd Miejski Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej zajmuje nowy lokal przy ul. Sokolskiej 17. Niestety biada śmiałkowi który chce się skomunikować telefonicznie z zarządem. Tarnowska Poczta długo szuka numeru telefonicznego, potem odpowiada... „nić nam nie wiadomo o takiej instytucji”. A instytucja ma do spełnienia bardzo poważne zadania; wczasy turystyczne, obozy, akcja wypoczynkowa. Jednym słowem sezon w pełni ale... bez kierownictwa, bez dysponowania i załatwiania wielu istotnych spraw.

Prośba jedna. Bardzo usportowiona Dyrekcja Pocht i Telegrafów musi pomyśleć o odciętym od świata TKKF-ie i umożliwić mu normalną pracę.

Z życia TKKF

Jednym z lepiej pracujących ognisk TKKF w naszym województwie jest ognisko w Muszynie. Ostatnio staraniem miejscowych działaczy (z prezesem F. Palejem na czele) uruchomiono świetlicę, wyposażając ją w radio, stół pingpongowy, gry itp. Jest to jedyna tego rodzaju placówka w Muszynie i sądzić należy, że pozwoli ona miejscowej młodzieży na przyjemne spędzenie wolnego czasu.



„Relax” — nowa świetlica sportowców

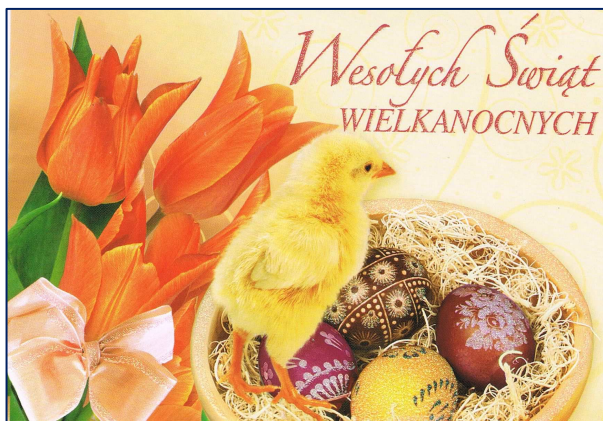
W dawnym budynku Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” przy ul. Sokolskiej 17 w Podgórzu otwarta została świetlica dwóch ognisk TKKF. „Radość” i „Ruch”. Świetlicę tę urządzoną dzięki bezinteresownej pracy członków Zarządu obu ognisk nazwano „Relax”, ponieważ ma służyć odpoczynkowi i rozrywce.

W tym samym budynku znajdują się duże sale gimnastyczne zajmowane obecnie na magazyn papieru. Zarząd Miejski TKKF chciałby je wydzierżawić, ponieważ potrzebuje coraz więcej sal gimnastycznych dla swych członków.

„Dziennik Polski” - 7.02.1962 r.

„Echo Krakowa” - 14.12. 1960 r.

„Gazeta Krakowska” - lipiec 1960 r.



Dobrego zdrowia, smacznego jajka, oraz wszystkiego, co w życiu każdego człowieka jest najwspanialsze i najlepsze, życzy z okazji Świąt Wielkanocnych członkom i sympatykom Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej, działaczom, instruktorom i prowadzącym zajęcia sportowo-rekreacyjne, oraz pracownikom Biura Zarządu, Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF. Do życzeń dołącza również Zespół Redakcyjny „Kuriera”.

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF przypomina, że w dniu 26 kwietnia 2015 r. (niedziela), w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie, odbędą się XXIII Otwarte Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym – kobiet i mężczyzn. Zawody odbędą się w kategoriach wiekowych: do lat 10, 11-15 lat, 16-59 lat, 60 lat i więcej oraz w deblu „open”. Dzieci i młodzież do lat 18 obowiązują pisemna zgoda obojga rodziców na udział w zawodach. Regulamin oraz formularze zgłoszeń i zgody rodziców, znajdują się na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com

W dniu 9 maja (sobota) w Zespole Szkół Zawodowych HTS (os. Złota Jesień 2) Zarząd hutniczego TKKF organizuje Turniej Tenisa Stołowego z okazji „Dnia Hutnika”. W celu uatrakcyjnienia Turnieju przeprowadzona zostanie dodatkowa konkurencja – „serso” albo rzut lotką. Turniej zostanie rozegrany w kat. dziewcząt i chłopców do lat 15, i dla dorosłych w kat. „open” (kobiety i mężczyźni razem). W zawodach mogą wziąć udział uczestnicy bez względu na przynależność do PZTS. Początek zawodów o godz. 9.15. Serdecznie zapraszamy! Bliższe informacje tel. 515.182.228.

Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki

31-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14. Tel./fax: 12. 633-26-62, 512-142-810

NIP: 677-17-98-832. E-mail: tkkf@tkkf.com, www.tkkf.com

Zespół Redakcyjny: Władysław Łopatka – Redaktor naczelny, Janusz Borek, Leszek Milli i Justyna Dudek – członkowie.



CAŁA MAŁOPOLSKA UCZESTNICZY W SPORTOWYM TURNIEJU MIAST I GMIN

Szanowni Państwo!

Wójtowie!
Burmistrzowie!
Prezydenci miast Małopolski!

Wzorem ubiegłych lat w okresie od 26 maja do 1 czerwca 2015 roku (od Dnia Matki do Dnia Dziecka), już po raz siódmy, Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich, na zlecenie Ministerstwa Sportu i Turystyki, jest organizatorem VII Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich, w ramach którego rozegrany zostanie XXI Sportowy Turniej Miast i Gmin. Jest to największa impreza sportu masowego w Polsce. Poprzez organizowanie tego typu masowych imprez sportowych aktywizowane są lokalne władze samorządowe do stwarzania warunków i możliwości, promujących prowadzenie zdrowego, sportowego stylu życia.

Aktywizacja ruchowa jak największej liczby mieszkańców,



21. maja 2014 r. Uczestnicy Turnieju Piłki Nożnej o „Puchar Wójta Gminy Pćim”, w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich.

I. Celem imprezy jest:

szczególnie tych, którzy nie uprawiają żadnego sportu, nie ćwiczą codziennie i nie prowadzą aktywnego fizycznie trybu życia.

- Uświadamianie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup zawodowych i społecznych, osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej, w tym również niepełnosprawnych.
- Rozbudzanie postaw prospołecznych i obywatelskich, w celu angażowania przy organizacji imprez jak największej liczby wolontariuszy,
- Poszerzanie i wzmocnienie współpracy władz samorządowych, organizacji pozarządowych, przedsiębiorstw, placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze sportu powszechnego i promowania zdrowego trybu życia.

II. Organizatorem Turnieju na szczeblu gminy miejskiej lub wiejskiej jest samorząd terytorialny, który powołuje własnego koordynatora, albo zleca to zadanie wybranej jednostce organizacyjnej lub stowarzyszeniu kultury fizycznej na swoim terenie. W Sportowym Turnieju Miast i Gmin mogą uczestniczyć wszyscy mieszkańcy danego miasta lub gminy: osoby dorosłe, przedszkolaki, uczniowie szkół, studenci, pracownicy działających tam firm, żołnierze, strażacy, policjanci,

harcerze, wczasowicze itp. Warunkiem uczestnictwa w Turnieju jest czynny udział w imprezach turniejowych, zorganizowanych w ramach VII Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich. Imprezą turniejową, zaliczaną do klasyfikacji generalnej, jest wydarzenie o charakterze sportowo-rekreacyjnym lub turystycznym, będącym formą aktywności ruchowej:

- Zorganizowane specjalnie w ramach VII Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich,
- Odbywające się w okresie od 26 maja do 1 czerwca 2015 roku,
- Zorganizowane przez miasto/gminę na własnym terenie administracyjnym, trwające co najmniej jedną godzinę.

Nie będą zaliczane, jako imprezy turniejowe:

- Imprezy kulturalne: zwiedzanie muzeów, wystawy, koncerty, pokazy filmowe itp.,
- Programowe lekcje wychowania fizycznego, oraz regulaminowe przerwy w zajęciach szkolnych,
- Mecze ligowe i treningi sportowe, nabożeństwa religijne, procesje, pielgrzymki itp.

III. Uczestnikami Turnieju, zaliczanymi do liczby startujących, mogą być osoby, biorące czynny i świadomy udział w imprezie turniejowej.

Osoba startująca w Turnieju może brać udziału w wielu imprezach sportowo-rekreacyjnych, zorganizowanych na terenie tej samej miejscowości przez różnych organizatorów i każdorazowo mieć zaliczone uczestnictwo (w imprezach, a nie w konkurencjach w ramach tej samej imprezy! Do startujących nie można zaliczać widzów – kibiców).

W ubiegłorocznym, XX Sportowym Turnieju Miast i Gmin, odbytym w ramach VI Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich, objętym Patronatem Honorowym przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej – Bronisława Komorowskiego, sklasyfikowano 452 miasta i gminy, z udziałem ponad 1 mln osób. Znaczący udział w Turnieju miały też gminy i miasta Małopolski - i jej mieszkańcy. Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF, jako koordynator Turnieju w województwie małopolskim, kieruje pod adresem organizatorów ubiegłorocznych imprez sportowo-rekreacyjnych serdeczne podziękowanie, wraz ze słowami uznania, zachęcając do udziału w tegorocznej XXI edycji Turnieju jak największej miast i gmin z naszego województwa. Apel o liczny udział w tej prestiżowej, masowej imprezie sportowej kierujemy także do mieszkańców Małopolski!

IV. Zgłoszenia udziału miasta lub gminy w VII Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich – XXI Sportowy Turniej Miast i Gmin 2015, dokonuje właściwy organ samorządu terytorialnego poprzez:

- Pobranie ze strony internetowej Krajowej Federacji Sportu dla Wszystkich: www.federacja.com.pl pliku Exel **STMIG-ZGŁOSZENIE**, wypełnienie go i przesłanie na adres e-mail: federacja@post.pl, jako załącznika do e-maila, z zaznaczonym żądaniem potwierdzenia odbioru.
- Plik (bez kalendarza imprez turniejowych) należy przesłać w terminie do dnia 19 maja 2015 roku.
- zamieszczenie treści wypełnionego formularza zgłoszenia oraz kalendarza imprez turniejowych na oficjalnym portalu startującego miasta lub gminy - równocześnie z wysłaniem zgłoszenia. Informacje te należy umieścić na głównej stronie lub na podstronie, do której odnośnik musi się znaleźć na głównej stronie - np. w postaci logo lub baneru Turnieju (pobrać ze strony internetowej Krajowej Federacji Sportu dla Wszystkich).

V. Sprawozdawczość: Startujące miasta i gminy przekazują informację z przebiegu VII Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich – XXI STMiG 2015, w poniższy sposób:

- Pobranie ze strony internetowej Krajowej Federacji Sportu dla Wszystkich: www.federacja.com.pl pliku Exel **STMiG – SPRAWOZDANIE**, wypełnienie go i przesłanie na adres e-mail: federacja@post.pl, jako załącznika do e-maila, z zaznaczonym żądaniem potwierdzenia odbioru.



Pływaj razem z nami

- Plik należy przesłać w terminie do dnia 6 czerwca 2015 roku.
- W przypadku przeprowadzenia Testów Coopera wymagane jest przesłanie dodatkowo w ww. terminie na adres e-mail: federacja@post.pl wypełnionego formularza, zawartego w pliku Exel **STMIG-COOPER** – plik również jest do pobrania ze strony internetowej: www.federacja.com.pl
- zamieszczenie treści wypełnionego formularza sprawozdania, wraz z wykazem zorganizowanych imprez turniejowych, na oficjalnym portalu startującego miasta lub gminy do dnia 6 czerwca 2015 roku.
- Treść sprawozdania należy umieścić na głównej stronie lub na podstronie, do której odnośnik musi się znaleźć na głównej stronie – np. w postaci logo lub baneru Turnieju (do pobrania ze strony internetowej **Krajowej Federacji Sportu dla Wszystkich** najlepiej w miejscu, w którym zostało opublikowane zgłoszenie i kalendarz imprez.
- Sprawozdania opublikowane na stronie internetowej po 6 czerwca 2015 r. nie będą brane pod uwagę przy zestawianiu klasyfikacji generalnej.

VI. Ocena wyników: W rywalizacji ogólnopolskiej klasyfikowane będą tylko te miasta i gminy, które dokonają terminowego zgłoszenia do Turnieju i złożą w ustalonym terminie sprawozdanie z jego przebiegu, zgodnie z powyższą procedurą. Rywalizacja ogólnopolska odbywać się będzie w nw. grupach:

- I. Do 5 tys. mieszkańców,
- II. Od 5 do 7,5 tys. mieszkańców,
- III. Od 7,5 do 15 tys. mieszkańców,
- IV. Od 15 do 40 tys. mieszkańców,
- V. Od 40 do 100 tys. mieszkańców,
- VI. Ponad 100 tys. mieszkańców.

VII. Kryteria decydujące o punktach zdobytych przez dane miasto lub gminę:

1. Stosunek łącznej liczby osób startujących w imprezach turniejowych, do ogólnej liczby mieszkańców (w %).
2. Iloczyn liczby zorganizowanych imprez turniejowych i liczby dni, w których te imprezy zostały przeprowadzone.
3. Łączna liczba startujących w testach Coopera przeprowadzonych w ramach Turnieju.

Wynik łączny, decydujący o kolejności zajętych miejsc w danej grupie, będzie sumą punktów uzyskanych przez startujące miasta i gminy w trzech powyższych kryteriach. Nagrodami będzie sfinansowanie zakupu sprzętu sportowego, który nagrodzeni wybiorą sobie sami. Środki finansowe przeznaczone na nagrody będą mogły być wykorzystane na zakup sprzętu sportowego, stanowiącego wyposażenie obiektów sportowych, zgodnie z potrzebami nagrodzonych, z wyjątkiem sprzętu osobistego użytku, np. dresów, koszulek, butów itp.

Bezpośrednimi odbiorcami sprzętu będą mogły być stowarzyszenia kultury fizycznej lub inne organizacje (np. UKS, ULKS) posiadające osobowość prawną, wokół których skupia się życie sportowe danego terenu, wytypowane przez władze samorządowe zwyciężskich miast i gmin. Wysokość nagród uzależniona będzie od wielkości dofinansowania przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.



Sport – sylwetka – zdrowie

*

Zgłoszenia i sprawozdania spełniające wymogów formalnych (np. zawierające niekompletne dane, przysłane po terminie) nie będą brane pod uwagę przy zestawianiu klasyfikacji generalnej. Szczegółowy regulamin i wszystkie informacje o VII Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich – XXI Sportowym Turnieju Miast i Gmin 2015, oraz formularze elektroniczne: **STMIG – SPRAWOZDANIE**, **STMIG – COOPER**, znajdują się na stronie internetowej Krajowej Federacji Sportu dla Wszystkich: www.federacja.com.pl

Klasyfikacja generalna zamieszczona zostanie na ww. stronie internetowej do 19 czerwca 2015 roku. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, w każdym przypadku, decydować będzie komisja właściwego szczebla.

*

Do koordynacji działań, związanych z organizacją XXI Sportowego Turnieju Miast i Gmin na terenie Małopolski, powołana zostanie specjalna Komisja, z udziałem przedstawicieli Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, Małopolskiego Urzędu Marszałkowskiego, Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego oraz Ludowych Związków Sportowych.

Ze sportowym pozdrowieniem:

Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF
Leszek Tytko