



KURIER MAŁOPOLSKIEGO TKKF



Biuletyn Informacyjny Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF

Nr 3: Styczeń - luty 2015

W nowym składzie, z nowymi pomysłami, Małopolskie TKKF wkracza w rok 2015

Ostatnie w roku 2014 posiedzenie Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, odbyte 20 grudnia (w sobotę), upłynęło w podniosłym, przedświątecznym nastroju. Choć najbliższy czas dla Małopolskiego TKKF nie zapowiada się łatwy, w trakcie składanych sobie życzeń dało się wyczuć nutkę optymizmu. Działacze Małopolskiego TKKF mają nadzieję, że nadchodzące lata nie po-



Oplątkowe spotkanie w siedzibie Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, z udziałem pracowników i działaczy Towarzystwa. Od lewej: Adam Grelecki, Władysław Łopatka, Janusz Handziuk i Ewelina Haber.

winny być gorsze, niż trudny, mijający okres poprzedniej kadencji, przynosząc naszemu Towarzystwu dalsze sukcesy w sporcie i rekreacji – z czym w pełni się zgadzamy!

Porządek obrad posiedzenia m.in. obejmował: informację o przebiegu XVI Krajowego Zwyczajnego Zjazdu Delegatów TKKF, i o pracy Prezydium między posiedzeniami Zarządu, ustalenie rocz-

nej składki dla członków zwyczajnych bezpośrednich i nadzwyczajnych TKKF, wraz z analizą płatności składek członkowskich na dzień 20.11.2014 r., analizę stanu organizacyjnego Małopolskiego TKKF na dzień 11.10.2014 r., uzupełnienie Regulaminu Prezydium Zarządu Wojewódzkiego o przydział czynności funkcyjnych członków Prezydium, przyjęcie kalendarza imprez Zarządu Wojewódzkiego na rok 2015, informację o przypuszczalnym wyniku wykonawstwa budżetu 2014 roku, oraz przyjęcie przewidywania budżetowego na I kwartał 2015 roku i informacje o odbytych jesienią 2014 r. imprezach sportowo-rekreacyjnych, takich jak: XIII Otwarte Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w Badmintonie o „Złotą Rakietkę”, Małopolska Liga TKKF w Piłce Nożnej – finał wojewódzki, Małopolska Liga TKKF w Piłce Siatkowej – finał wojewódzki, Cykl Otwartych Turniejów „Grand Prix” w Tenisie Stołowym – finał wojewódzki.

Zarząd przyjął też informację o komputeryzacji Biura i nowej stronie internetowej Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, oraz plan posiedzeń Zarządu Wojewódzkiego na rok 2015.

Przedświąteczny nastrój dało się także odczuć 23 grudnia, na tradycyjnym „Oplątku”, z udziałem pracowników Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF i osób skierowanych doraźnie przez Powiatowy Urząd Pracy, w ramach prac społecznie użytecznych, do pracy w Zarządzie Wojewódzkim Małopolskiego TKKF.

W oplątkowym spotkaniu uczestniczyło też grono osób współpracujących z Małopolskim TKKF, i sympatyków Towarzystwa, m.in. Adam Grelecki – przewodniczący Stowarzyszenia Pomocy Bezrobotnym i Pokrzywdzonym przez Los Mistrzejowic. Tym miłym akcentem Małopolskie TKKF pożegnało trudny, acz pracowity rok 2014, wkraczając w kolejny rok swej statutowej działalności, kadencji 2014-2018, z nowymi siłami oraz nowymi pomysłami.

Wszystkim członkom i sympatykom krajowych i Małopolskich struktur TKKF, którzy na adres Małopolskiego TKKF przesłali życzenia świąteczne i noworoczne, Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF składa serdeczne podziękowania, życząc, aby rok 2015, i dalsze lata, były latami wielu sukcesów i pomyslności w działalności sportowo-rekreacyjnej, życiu społecznym i osobistym. Szczególne podziękowania, wraz ze słowami uznania, Zarząd Wojewódzki kieruje pod adresem Śląskiego TKKF, z prezesem Antonim Jazienickim na czele, który jako pierwszy pozytywnie zareagował na pomysł wydawania przez nas „Kuriera Małopolskiego TKKF”, wyrażając gotowość wprowadzenia tej formy informacji w strukturach Śląskiego TKKF. Do wprowadzenia w życie tego pomysłu serdecznie zachęcamy też inne Zarządy Wojewódzkie TKKF.

*

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej prowadzi działalność w zakresie:

- Masowych imprez sportowych, lig gier zespołowych.
- Mistrzostw amatorów w różnych dyscyplinach sportowych szczebla miejskiego, gminnego, wojewódzkiego i ogólnopolskiego.
- Akcji prozdrowotnych – gimnastyki dla osób trzeciego wieku, Nordic Walking, biegów, pływania wraz z aqua fitness.
- Zajęć w stałych zespołach ćwiczebnych.
- Szkoleń instruktorów rekreacji w różnych dyscyplinach sportowych.



Twarze Małopolskiego TKKF

Karol Oleksy, długoletni, zasłużony działacz TKKF – obecnie wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF ds. organizacyjno-programowych i marketingu. Urodził się w r. 1947



Turystycznym szlakiem na Turbacz 2013 r. – z prawej Karol Oleksy.

w Krakowie, jest absolwentem AGH ze specjalnością: *Gospodarka ciepła i piece hutnicze*. Pracę zawodową rozpoczął w Biurze Studiów i Projektów Hutnictwa *Biprostal* w Krakowie, którą kontynuował w Biurze Projektów i Dostaw Maszyn i Urządzeń Hutniczych, HpH S.A., w Katowicach, jako główny projektant, skąd odszedł na emeryturę. Świetny sportowiec, kreglarz i maratończyk – od 1968 roku członek Ogniska TKKF *Oleandry* przy Biurze Projektów *Biprostal* Kraków i wieloletni członek jego Zarządu. W ramach tego Ogniska przez okres 30 lat organizował liczne turnieje piłkarskie na boiskach otwartych i w hali oraz cykliczne turnieje kreglarskie. Jako członek Zarządu Dzielniczego TKKF Krowodrzy, a potem jego prezes, przez 23 lata był organizatorem I i II Ligi Piłkarskiej Zakładów Pracy i Ognisk TKKF M. Krakowa, równocześnie przez 26 lat grał w piłkę nożną, będąc czołowym graczem drużyny *Biprostalu*.

Przez wiele lat Karol był członkiem władz Krakowskiego TKKF: członkiem Prezydium, wiceprezesem ds. programowych. Od roku 1999, kiedy powstało Małopolskie TKKF, był wiceprezesem ds. szkoleniowo-informacyjnych, a w latach 2006-2010 wiceprezesem ds. organizacyjnych. Jest świetnym organizatorem, mówcą i prowadzącym Wojewódzkie Zjazdy TKKF, w czym niewiele Mu dorównuje; przewodniczył wszystkim Zjazdom Wojewódzkim TKKF, jakie dotąd się odbyły. Od 1991 roku inicjuje i promuje prozdrowotne formy aktywności ruchowej i upowszechnia profilaktykę zdrowotną, ukierunkowaną na zdrowy i sportowy styl życia poprzez

ćwiczenia fizyczne, w ramach specjalistycznych programów: *Miejsicę dla zdrowia z TKKF*, *Bieg po zdrowie*, *Sport szansą życia*, *Pływaj z TKKF* czy *Sportowe lato i zima z TKKF* - jako ich współautor. Od roku 1996 jest głównym organizatorem Ogólnopolskiego Turnieju Kreglarskiego - Memoriału Franciszka Cz. Klinika. Jest współorganizatorem corocznego Regionalnego Zlotu o tytuł *Najsprawniejszej Rodziny Małopolskiego TKKF*. Od roku 1995 jest jednym z głównych organizatorów na szczeblu wojewódzkim *Sportowego Turnieju Miast i Gmin*, w którym co roku uczestniczy około 50 miast i gmin z Małopolski. W latach 1988-2003 był inicjatorem i organizatorem oraz sędzią głównym Ligi Kreglarskiej Zakładów Pracy, z udziałem 24 drużyn corocznie, a od r. 2002 jest jednym z głównych organizatorów Małopolskiego Gwiazdowego Rodzinnego Zlotu Rowerowego *Rowerem po zdrowie*. Jest także współorganizatorem Regionalnych Mistrzostw w Slalomie Gigancie w Narciarstwie Alpejskim oraz Festynu Biegowego o *Puchar MENIS* „Bieg po zdrowie”.

W roku 2003 Karol zainicjował i był współorganizatorem programu *Terapia ruchowa dla osób III wieku*, z cyklem zajęć gimnastycznych – pływania i zajęć edukacyjnych; w roku 2005 program ten wdrożono w Krakowie, później powstały ośrodki w Tarnowie i Nowym Sączu. Jest organizatorem i współorganizatorem wielu imprez sportowo-rekreacyjnych o charakterze wojewódzkim, regionalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym. Oprócz tych działań przez wiele lat z komisją szkoleniową ustalał plan szkoleń i doskonalenia kadry instruktorów, organizatorów i animatorów rekreacji ruchowej, zgodnie programem TKKF, prowadząc nad nimi nadzór. W roku 2010, po XVI Wojewódzkim Zjeździe Małopolskiego TKKF, Karol podjął się pełnić kolejnej – szaczonej, acz trudnej i odpowiedzialnej funkcji przewodniczącego Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej. W roku 2014 na XVII Zwyczajnym Zjeździe Delegatów znów został członkiem Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, który powierzył Mu funkcję wiceprezesa ds. organizacyjno-programowych i marketingu.

Za wielki trud i ogromny wkład pracy w działalność Małopolskiego TKKF został uhonorowany i odznaczony wieloma wyróżnieniami i odznaczeniami, m.in.: Honorową Złotą Odznaką TKKF, Złotą Odznaką ZDKF, Odznaką *Zasłużony Działacz TKKF*, Złotą Odznaką *Zasłużony dla M. Krakowa*, Odznaką *Honoris Gratia*, Srebrnym i Złotym Krzyżem Zasługi oraz Krzyżem Kawalerskim OOP.

Karol, sprawując liczne funkcje społeczne i organizacyjne, dał się poznać, jako człowiek lubiany i życzliwy, w którym Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF ma swego oddanego działacza, dobrego kolegę i przyjaciela, któremu wiele zawdzięcza.

Finał Małopolskiej Ligi TKKF w Piłce Siatkowej w Tarnowie

Końcowe dni jesieni 2014 roku dla Małopolskiego TKKF były okresem licznych, halowych imprez sportowo-rekreacyjnych.



Zespół „Azoty” Tarnów - zdobywca III miejsca w Małopolskiej Lidze TKKF w Piłce Siatkowej. Ostatni: Józef Szczepanek – prezes Ogniska TKKF „Azoty”.

W dniu 22 listopada w hali sportowej TOSiR w Tarnowie odbył się finał „Małopolskiej Ligi TKKF w Piłce Siatkowej”. Organizatorem rozgrywek był Zarząd Wojewódzki TKKF w Krakowie oraz Tarnowskie TKKF. W Turnieju miało wziąć udział sześć zespołów, wyłonionych w drodze eliminacji ze stref Krakowa, Nowego Sącza, Nowego Targu i Tarnowa, jednak z powodu choroby zawodników z Nowego Targu i Nowego Sącza, do rozgrywek finałowych stanęło tylko 5 zespołów. Turniej rozegrano systemem „każdy z każdym”, a jego zwycięzcą został zespół „Absolwenci” Kraków. Miejsce II zajęła drużyna „Cen-Bruk” Bochnia, miejsce III „Azoty” Tarnów, miejsce IV UKS „Wyspiański” Kraków, a piątą drużyną „Leier” Tarnów. Turniej stał na dobrym, sportowym poziomie; wszystkie uczestniczące w nim zespoły otrzymały puchary i dyplomy, a pierwsze trzy drużyny okolicznościowe medale.

Statuetkami wyróżniono także najlepszych zawodników; MVP Turnieju został Miłosz Gąsiorek z zespołu „Absolwenci” Kraków, najlepszym atakującym Krystian Kmiecik („Cen-Bruk” Bochnia), a najlepszym rozgrywającym Kamil Kołodziej z „Azotów” Tarnów.

Zwycięski zespół „Absolwenci” Kraków grał w składzie: Paweł Piwowarczyk – kapitan drużyny, Miłosz Gąsiorek, Wojciech Kułaga, Łukasz Małecki, Sławomir Marzec, Daniel Pierko i Michał Pierko. Duże brawa dla Organizatorów i Gospodarzy tej profesjonalnie przygotowanej imprezy!

13 grudnia 2014 roku na sportowo

Sobotę, 13 grudnia 2014 roku, Małopolskie TKKF uczciło na sportowo. W tym dniu w hali sportowej KS „Bronowianka”, przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie, odbył się ostatni w roku 2014



Pamiątkowa fotografia z Turnieju Tenisa Stołowego „Zima 2014”. Od lewej: Jarosław Jabłoński, Leszek Tytko – prezes Małopolskiego TKKF, Tadeusz Głąb – zwycięzca kat. pow. 60 lat, Władysław Łopatka.

Turniej Tenisa Stołowego z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF pn. „Zima – 2014”. Wzięli w nim udział reprezentanci klubów sportowych, ognisk TKKF, szkół i instytucji z Krakowa, Olkusza, Nowego Targu, Woli Rzędzińskiej, Skawiny i innych miejscowości. Turniej rozegrano w kategorii kobiet i mężczyzn w następujących grupach wiekowych: do lat 10, 11-15 lat, 16-59 lat oraz 60 lat i więcej. Walczono w grach indywidualnych i deblowych, systemem do dwóch przegranych i w grupach – w zależności od ilości uczestników w danej grupie wiekowej. W Turnieju uzyskano następujące wyniki:

- wśród dziewcząt do lat 10 zwyciężyła Natalia Mansfeld (Nowy Targ), a wśród dziewcząt w wieku 11-15 lat wygrała Klaudia Karczmarczyk, przed swoją siostrą Natalią z Woli Rzędzińskiej,
- w grupie chłopców do lat 10 zwyciężył Kacper Turecki z KS „Rokicie” Szczytniki, przed Pawłem Kopackim z KS „Bronowianka”, Tymonem Marcem i Bartoszem Palimką – obaj z MDK Kraków, natomiast wśród chłopców w wieku 11-15 lat zwyciężył Franciszek Kusiak z KS „Bronowianka”, miejsce II zajął Karol Giermek, trzecie Marcin Kobiółka, a czwarte Jan Król – wszyscy z MKS KSOS Kraków,
- wśród mężczyzn w wieku 16-59 lat zwyciężył Jakub Głanowski z Olkusza, przed Marcinem Chodackim z Krakowa, Michałem Petką i Marcinem Kubicem – obaj z MKS KSOS Kraków, a w grupie wiekowej 60 lat i więcej zwyciężył Tadeusz Głąb z Nowej Huty,
- w grach deblowych „open” zwyciężyła para: Kacper Turecki – Paweł Kopacki, a miejsce drugie zajęła para siostr: Klaudia Karczmarczyk – Aneta Karczmarczyk,
- w klasyfikacji na najliczniejszą ekipę za rok 2014 zwyciężyła ekipa MKS KSOS Kraków, miejsce drugie zajęła drużyna AS „Progres”, a trzecie ekipa KS „Herkules” z Zabierzowa Bocheńskiego.

Najlepsi zawodnicy każdej z kategorii i grup wiekowych otrzymali pamiątkowe medale, nagrody rzeczowe i dyplomy, a pierwsze trzy najliczniejsze zespoły pamiątkowe puchary. Ponadto wszyscy zawodnicy otrzymali napoje chłodzące, a dodatkowo zawodnicy do lat 15 otrzymali czekoladowe mikołaje. Stronę organizacyjną i sędziowską Turnieju zabezpieczali: Władysław Łopatka – sędzia główny, Jarosław Jabłoński i Józef Mierzwa, a nad całością imprezy z ramienia Organizatora osobiście pieczę sprawował prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF – Leszek Tytko.

Także w dniu 13 grudnia 2014 r. w hali sportowej w Zielonkach rozegrano tradycyjny Turniej Halowy Piłki Nożnej o „Puchar



Drużyna „Metalodlew” – zwycięzca Halowego Turnieju Piłki Nożnej. Stoją: Paweł Woźniczka, Sebastian Jagła, Piotr Dębski. W pozycji kucnej: Kamil Stawiarski, Mariusz Stanuła, Tomasz Armatys.

Dyrektora Energetyki i Ochrony Środowiska ArcelorMittal Poland S.A”. Turniej organizowany jest od wielu lat przez hutnicze TKKF na zakończenie sezonu sportowego w krakowskim oddziale Arcelor-Mittal Poland. W tym roku w Turnieju wzięło udział osiem zespołów, podzielonych na dwie grupy eliminacyjne. W grupie pierwszej zagrały drużyny: „Kolprem”, Zakład Energetyczny BEK 72, Zakład

Walcownia Zimna oraz „Hutnik” Skarpa. W grupie drugiej grały zespoły: „Stalprodukt” Bochnia, Zakład Energetyczny, COS oraz „Metalodlew”. Pierwszą grupę wygrała drużyna Walcowni Zimnej, odnosząc trzy zwycięstwa. Drugim zespołem z tej grupy, który awansował do dalszych gier, był Zakład Energetyczny BEK 72. W grupie drugiej bezapelacyjnie zwyciężył zespół „Metalodlew”, a drugim zespołem awansującym do półfinałów była drużyna Zakładu Energetycznego. Z gier półfinałowych do finału awansowały zespoły „Metalodlewu” i Zakładu Energetycznego. Miejsce trzecie zajął zespół Walcowni Zimnej, pokonując Zakład Energetyczny BEK 72 wynikiem 3:1. W spotkaniu finałowym zwyciężyła drużyna „Metalodlewu”, która wygrała wszystkie spotkania i zasłużenie zdobyła „Puchar Dyrektora”, prezentując bardzo dobry, skuteczny futbol.

Najlepszym zawodnikiem Turnieju został Paweł Byrski z Zakładu Energetycznego. Najlepszym bramkarzem okazał się Paweł Calik z Zakładu Walcownia Zimna, a królem strzelców został Sebastian Jagła z „Metalodlewu” – zdobywca 11 bramek. Wyróżnieni zawodnicy uhonorowani zostali pamiątkowymi pucharami, a wszystkie drużyny biorące udział w Turnieju otrzymały dyplomy i puchary, które w imieniu dyrektora wręczał prezes hutniczego TKKF Kazimierz Pyż, wraz z członkami Zarządu – Łucją Kumpicką i Antonim Kowalskim. Zwycięska drużyna „Metalodlewu” grała w składzie: Paweł Woźniczka, Mariusz Stanuła, Piotr Dębski, Sebastian Jagła, Tomasz Armatys i Kamil Stawiarski. Tym grudniowym, stojącym na wysokim poziomie turniejem, hutnicze TKKF godnie zakończyło trudny, lecz pracowity rok 2014. Do siego roku!

Uprzejmnie informujemy, że w dyspozycji Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF jest jeszcze pewna ilość książkowego opracowania Monografii Małopolskiego TKKF, pt. **W jaskini „Wawelskiego Smoka”**, autorstwa Władysława Łopatki. Jest to historia masowego ruchu sportowego, zrzeszonego pod flagą Krakowskiego, obecnie Małopolskiego TKKF, w latach 1957-2012, którą warto jest poznać. W ciągu tych ponad 55 lat Małopolskie TKKF wiernie stało na posterunku idei sportu i rekreacji, co potwierdzają liczne trofea, kroniki, notki prasowe, protokoły i sprawozdania, oraz rzesza oddanych działaczy i sympatyków Towarzystwa, wiernych tej Organizacji aż po dziś dzień. Książka jest naszym wspólnym dziełem i wkładem w historię najwspanialszej idei, jaka kiedykolwiek mogła się zdarzyć. Idea ta od trzech pokoleń łączy nas w jednym kręgu, dlatego polecamy ją nabyć – serdecznie do tego zachęcając!

I Myślenicki Cross Biegowy

Godnie uczczono stary, odchodzący rok 2014 w Myślenicach. W dniu 30 grudnia na trasie Poręba - Sucha Polana (w Pcimiu)



Kamil Dudzik i Jakub Gdula - zwycięzcy I Myślenickiego Crossu Biegowego w gronie Organizatorów tej zimowej imprezy.

odbył się I Myślenicki Cross Biegowy, którego organizatorem było Ognisko TKKF „Uklejna”, wspólnie z MOS Myślenice, UMiG Myślenice oraz Starostwem Powiatowym w Myślenicach. Nad Crossem honorowy patronat objęli Starosta Myślenicki Józef Tomal oraz Burmistrz Myślenic Maciej Ostrowski. Bieg odbył się w sześciu kategoriach wiekowych, z udziałem 59 zawodniczek i zawodników.

Z uwagi na padający śnieg i ujemną temperaturę trasa Biegu była dość trudna, ale rozmacona, gdyż wiodła leśnym traktem, co

dodawało imprezie niepowtarzalnego uroku, lecz wszelkie nierówności przykryte świeżym śniegiem stwarzały spore utrudnienie. Nad bezpieczeństwem uczestników grup młodszych czuwali ich opiekunowie oraz ratownik medyczny, co sprawiło, że obyło się bez jakichkolwiek urazów i kontuzji.

Wśród dziewcząt szkół podstawowych zwyciężyła Małgorzata Bajer, przed Joanną Kopytek i Izabelą Dudzik, natomiast wśród dziewcząt szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych najlepszą zawodniczką była Weronika Kaleta, zwyciężając przed Iwoną Piekarz i Angeliką Żądło. W kategorii pań zwyciężyła Anna Bobula, miejsce drugie zajęła Anna Gdula, a trzecie Katarzyna Skiba.

W grupie chłopców szkół podstawowych zwyciężył Kamil Dudzik, a miejsce drugie zajął Jakub Gdula. Wśród gimnazjalistów i uczniów szkół ponadgimnazjalnych zwyciężył Mateusz Woś, przed Maćkiem Skibą i Wojtkiem Skibą. W kategorii mężczyzn najlepszym zawodnikiem okazał się Tomasz Matoga, który zwyciężył przed Rafałem Korzeniem i Tomaszem Frączkiem.

Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymali pamiątkowe medale, a najlepsi zawodnicy każdej z grup wiekowych okolicznościowe statuetki. Po zakończeniu imprezy jej uczestnicy przeszli do schroniska na Kudłaczach, gdzie otrzymali ciepły posiłek i herbatę.

Zapewne wrażenia z tej sympatycznej imprezy na długo pozostaną w pamięci jej uczestników i wpłyną na zwiększenie zainteresowania crossem w roku przyszłym i latach następnych.

Słowa uznania należą się wszystkim Organizatorom tej wspaniałej formy rekreacji, szczególnie prezesowi Ogniska TKKF „Uklejna” – Panu Eugeniuszowi Żądło, Oddziałowi Obrony Terytorialnej „Halniak” i Jednostce Straży Pożarnej z Poręby, za pomoc w organizacji Biegu oraz zabezpieczenie GOPR i medyczne jego uczestników.

Ognisko TKKF „Bujutsu” zaprasza na zajęcia!

Uprzejmnie informujemy, że od roku 2013 w Krakowie funkcjonuje Ognisko TKKF „Bujutsu”, kontynuując tradycje i program Ogniska TKKF „Łączność”, prowadzącego działalność sportowo-rekreacyjną od roku 1957, kiedy to funkcję prezesa tego Ogniska pełnił Romuald Filipek. W swej statutowej działalności Ognisko TKKF „Bujutsu” prowadzi m.in. szkolenia i seminaria w zakresie sztuk walki (bujutsu) w takich dyscyplinach, jak: aiki jujutsu, (samurajski system walki, akido (łagodna odmiana aiki-jujutsu), kenjutsu (miecz samurajski), okinawa karatedo (oryginalna forma karate). Ognisko organizuje



Shihan Michał Śliwka (z lewej) w akcji.

też kursy samoobrony dla dorosłych oraz seminaria i obozy szkoleniowe z zakresu systemów bujutsu i samoobrony. Kadre instruktor-ską w Ognisku TKKF „Bujutsu” stanowią: shihan Michał Śliwka (7 dan), pełniący równocześnie funkcję prezesa tego Ogniska, sensej Wojciech Matusiak (3 dan) i sensej Jarosław Dąbrowski (3 dan).

Dla sympatyków wyżej wspomnianych form walk, w poniedziałki i środy, zajęcia odbywają się w pomieszczeniach Klubu Sportowego „Promień” przy ul. Kościuszki 54. We wtorki i czwartki zajęcia prowadzone są w Szkole Podstawowej Nr 101 na os. Jagiellońskim w Nowej Hucie. Wszystkie zajęcia rozpoczynają się o godz. 19.00.

Kontakt z Ogniskiem „Bujutsu”: tel. 502.178.514, strona internetowa: www.bujutsu.pl, www.bujutsu.pl, e-mail: samuraj@bujutsu.pl.

Michał Śliwka, prezes Ogniska „Bujutsu”, jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie o kierunku nauczycielskim. Posiada uprawnienia instruktorskie z zakresu samoobrony i kilku dyscyplin z dziedziny sztuk walki wschodnich. Doprowadził do rejestracji pierwszego stowarzyszenia Ju-Jutsu. Był przedstawicielem na Polskę kilku organizacji Ju-Jutsu, a wcześniej, jako nauczyciel WF, utworzył w ramach TKKF sekcję ju-jutsu m.in. w Ognisku TKKF „Asklepios”. To tylko kilka słów o tym wspaniałym instruktore i człowieku, który całkowicie oddał się czarowi wschodnich sztuk walk. Do udziału w zajęciach Ogniska TKKF „Bujutsu” zachęcamy wszystkich amatorów i sympatyków tej formy rekreacji fizycznej - serdecznie zapraszamy!

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF uprzejmie informuje, że Małopolskie TKKF wznawia cykl Otwartych Turniejów „Grand Prix” Małopolskiego TKKF – „Cztery Pory Roku” w tenisie stołowym. Pierwszy turniej, pod nazwą „Wiosna 2015”, odbędzie się 21 marca br. (sobota) w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie, w nw. grupach wiekowych: - mężczyźni: do lat 10, 11-15 lat, 16 – 59 lat oraz 60 lat i więcej. Kobiety: do lat 10, 11-15 lat oraz pow. 15 lat. Przewidziano też gry deblowe „open”. Zgłoszenia, pisemne lub e-mailem tkkf@tkkf.com, należy kierować na adres: Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF w Krakowie ul. Lenartowicza 14, lub telefonicznie: 12. 633-26-62, 515.182.22, i w dniu zawodów, w godz. 8.15 – 9.00. Uczestnicy winni posiadać aktualne badania lekarskie lub wypełnione oświadczenie o stanie zdrowia, a dzieci i młodzież do lat 18 dodatkowo pisemną zgodę rodziców lub opiekunów. Szczegółowy Regulamin na stronie Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com.

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF zaprasza też do udziału w XXIII Otwartych Mistrzostwach Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym – kobiet i mężczyzn, które odbędą się 26 kwietnia br. (niedziela), w małej hali sportowej KS „Bronowianka” w Krakowie, przy ul. Zarzecze 124 A. Zawody odbędą się w następujących grupach wiekowych: mężczyźni: do lat 10, 11-15 lat, 16 – 59 lat oraz 60 lat i więcej. Kobiety: do lat 10, 11-15 lat oraz pow. 15 lat. Przewidziano też gry deblowe „open”. Zgłoszenia pisemne lub e-mailem tkkf@tkkf.com należy kierować do 23 kwietnia 2015 r. na adres: Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF w Krakowie ul. Lenartowicza 14, lub telefonicznie: 12. 633-26-62, 515.182.22, i w dniu zawodów w godz. 8.15 – 9.15. Początek zawodów godz. 9.30. Uczestnicy XXIII Mistrzostw winni także posiadać aktualne badania lekarskie lub wypełnione oświadczenie o stanie zdrowia, a dzieci i młodzież do lat 18 pisemną zgodę rodziców lub opiekunów. Szczegółowy Regulamin Mistrzostw, i formularze zgłoszeń, dostępne są na stronie Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com.

Memoriał im. Józefa Szczuckiego w Szachach

Cykl imprez sportowo-rekreacyjnych Małopolskiego TKKF w roku 2015 rozpocznie od rozgrywek szachowych. 17 stycznia



Memoriał im. Józefa Szczuckiego w Szachach. Pierwszy z prawej współorganizator Turnieju – Władysław Koczurek.

2015 roku w sali kominkowo-lustrzanej siedziby Związku Młodzieży Chrześcijańskiej „Polska YMCA” Ognisko Kraków, przy ul. Krowderskiej 8, odbył się VIII Noworoczny Turniej Szachowy pamięci Józefa Szczuckiego o „Puchar Prezesa Ogniska TKKF „Raj” w Krakowie. Józef Szczucki, były szachista i sędzia tej dyscypliny sportu, był wieloletnim opiekunem szachistów w „Polska YMCA” Ognisko Kraków. Turniej odbył się pod patronatem Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF i „Polska YMCA” w Krakowie.

Przypomnijmy historię tej królewskiej gry i dyscypliny sportu, za kolebkę której uznawane są Indie. Jednak wg źródeł pisanych grę tę znano już w Persji (dzisiejszy Iran) w latach 70. VI wieku naszej ery, na dworze szacha Chusrau I Anoszarwana, przywieziona w darze od indyjskiego radży. Prawdopodobnie stosowane dziś zasady gry opracowali Persowie, skąd pochodzi jej nazwa. - Szach to przecież perski król, a fonetycznie „szach-mat” znaczy po persku, że „król jest martwy”. Inne hipotezy za miejsce powstania gry w szachy uważają Chiny, skąd przeszła do Persji, gdzie powstała pierwsza książka opisująca zasady tej gry. Po zdobyciu Persji przez Arabów, w VII wieku i później, w szachy chętnie grywali i propagowali je Arabowie; w tym czasie gra dotarła do Europy, poczynając od Hiszpanii, Portugalii i Sycylii. Nieco później trafiła zaś do Anglii, Niemiec i Skandynawii. Do Rosji gra przedostała się bezpośrednio ze wschodu, w wieku XII. W XIII wieku szachownica przybrała dzisiejszy wygląd (poprzednio była jednobarwna). Polska poznała

szachy w XII wieku, ponoć grywał w nie Bolesław Krzywousty, jednak nie ustalono jednoznacznie jak znalazły się one w Polsce. – Tyle ze źródeł historycznych.

Organizatorami VIII Noworocznego Turnieju było Ognisko TKKF „Raj”, we współpracy z Ogniskiem TKKF „Hejnal”. Zawody prowadzi: Sędzia Turnieju Mariusz Stanaszek – Arbiter FIDE, sekretarz Władysław Koczurek – prezes Ogniska TKKF „Hejnal” i Jerzy Traple z Ogniska TKKF „Raj” – dyrektor Turnieju. Turniej rozgrywano na dystansie 7 rund, tempem 15 minut dla zawodnika, systemem szwajcarskim. W rozgrywkach uczestniczyło 20 zawodników, w tym dwie panie. Organizatorzy zapewnili poczęstunek i napoje.

Zwycięzcą Turnieju został Jerzy Jajte-Pachota (ranking 1800) z KS



Uczestnicy VIII Noworocznego Turnieju Szachowego pamięci Józefa Szczuckiego w gronie Organizatorów Turnieju.

„Cracovia 1906” Kraków, zdobywając Puchar Prezesa Ogniska TKKF „Raj” – Pana Jana Radzikowskiego. Puchar Prezesa „Polska YMCA” Kraków dla najlepszego zawodnika w kategorii dzieci zdobył Bartłomiej Skowron z Krakowa, a Puchar Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF dla najlepszej Pani zdobyła Lidia Jasińska-Kuzia z CKiS Skawina. Oprócz pucharów zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej z kategorii otrzymali złote, srebrne i brązowe medale, dyplomy i upominki rzeczowe. Ponadto wszyscy uczestnicy Turnieju otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe: kalendarz na rok 2015, album powiatu krakowskiego i publikacje, popularyzujące aktywność fizyczną.

Po raz pierwszy miałem przyjemność osobiście wziąć udział w tej sympatycznej, sprawnie przeprowadzonej imprezie szachowej, za co w imieniu jej uczestników, oraz w imieniu własnym, składam organizatorom i prowadzącym Turniej serdeczne słowa uznania wraz z podziękowaniem. Władysław Łopatka.

Hutnicza halowa piłka nożna

W dniu 17 stycznia 2015 r. w hali sportowej w Zielonkach rozegrano Halowy Turniej Piłki Nożnej „Oldboys 2015” o „Puchar TKKF przy ArcelorMittal Poland w Krakowie”. W Turnieju uczestniczyło 9 zespołów, grając w dwóch grupach eliminacyjnych. W grupie pierwszej grały drużyny: „Kolprem”, „COS”, Wydział Elektryczny BEK 72 i Zakład Walcowni BWZ-BTL. W grupie drugiej

wystąpiły zespoły: „Metalodlew”, „Stalprodukt” Bochnia, Zakład Energetyczny, „Żarłacz” i MPK Kraków. Do dalszych gier awansowały po dwa najlepsze zespoły z każdej grupy: Walcownia BWZ-BTL i drużyna COS oraz „Stalprodukt” i „Żarłacz”. Z meczów półfinałowych, po bardzo dobrej grze, do finału awansowały drużyny Zakładu Walcowni oraz drużyna „Stalproduktu” z Bochni.



Turniej „Oldboys 2015”. Od lewej: Kazimierz Pyż – prezes hutniczego TKKF, Antoni Kowalski – członek Zarządu i Grzegorz Napora – najlepszy zawodnik Turnieju, także członek Zarządu TKKF.

XXXII Międzynarodowe Halowe Mistrzostwa Polski Hutników w Halowej Piłce Nożnej

Już tradycyjnie w ostatni weekend stycznia 2015 roku (24-25.01) reprezentacja ArcelorMittal Poland w piłce nożnej wzięła udział w XXXII Międzynarodowych Halowych Mistrzostwach Polski Hutników w Piłce Nożnej, rozegranych w Zawierciu, z udziałem 12 dru-



Reprezentacja hutniczego TKKF: Stanisław Marek, Kazimierz Pyż (prezes TKKF), Robert Stanula, Sebastian Jagła, Andrzej Seweryn, Damian Kubera, Krzysztof Zięba, Krzysztof Filipczak, Grzegorz Napora, Michał Iliński (bramkarz), Tomasz Armatys, Marcin Pitula.

żyn. Koncern ArcelorMittal reprezentowały dwie drużyny: TKKF Kraków i AMP Sosnowiec. W sobotnich eliminacjach wszystkie zespoły podzielono na dwie grupy eliminacyjne, a krakowska drużyna w wyniku losowania trafiła do grupy drugiej, mając za prze-

ciwników takie zespoły, jak: Huta Miedzi Legnica, Huta Trzynieć Czechoy, „Alumetal” Kęty, „Windex” Holding Zabrze i ArcelorMittal Sosnowiec. W swojej grupie drużyna TKKF AMP zajęła pierwsze miejsce, pokonując kolejno: Hutę Miedzi Legnica 5:1, AMP Sosnowiec 4:1, „Windex” Zabrze 2:0, Hutę Trzynieć (po rzutach karnych) 2:1 (w normalnym czasie był remis 1:1) oraz przegrała z drużyną „Alumetal” Kęty 2:3. Z tej grupy, oprócz hutniczego TKKF, do dalszych gier awansowały zespoły: Huta Trzynieć, „Windex” Zabrze i „Alumetal” Kęty. Z grupy pierwszej do dalszych gier awansowały drużyny: „Stalprodukt” Bochnia, „Windex” Chorzów i CMC „Logistyka”, do których z eliminacji dołączyła drużyna CMC Zawiercie – ubiegłoroczny mistrz, a zarazem gospodarz Mistrzostw. W niedzielny poranek rozpoczęto dalsze rozgrywki Mistrzostw - w dwóch grupach po cztery zespoły, z których do dalszych gier awansowały po trzy drużyny, mając zaliczone wyniki i punkty uzyskane w grupie. Drużyna TKKF AMP Kraków miała za przeciwników zespoły: „Windex” Chorzów, „Windex” Zabrze oraz zespół gospodarzy – CMC Zawiercie. Pomimo dobrej gry hutnicy przegrali dwa kolejne mecze, gromiąc dopiero w ostatnim meczu zabrzańską „Windex” 6:1, zostając w dalszej grze, ale jako jedyny zespół z sześciu grających drużyn, z zerowym kontem punktowym. W kolejnych meczach Mistrzostw hutnicy wygrali z drużyną „Alumetal” Kęty 2:1, ale przegrali z Hutą Trzynieć 0:2 oraz ze „Stalprodukt” Bochnia 1:3.

W tej sytuacji Mistrzem Polski Hutników w Halowej Piłce Nożnej na rok 2015 została ponownie drużyna CMC Zawiercie, miejsce drugie zajęła reprezentacja czeskiej Huty Trzynieć, a trzecie „Stalprodukt” Bochnia – także drużyna z Małopolski. Tym razem reprezentacja hutniczego TKKF musiała zadowolić się punktowym, szóstym miejscem. Prowadzili ją: Kazimierz Pyż – prezes Ogniska TKKF ArcelorMittal Poland oraz Stanisław Marek i Krzysztof Zięba.

W tej sytuacji Mistrzem Polski Hutników w Halowej Piłce Nożnej na rok 2015 została ponownie drużyna CMC Zawiercie, miejsce drugie zajęła reprezentacja czeskiej Huty Trzynieć, a trzecie „Stalprodukt” Bochnia – także drużyna z Małopolski. Tym razem reprezentacja hutniczego TKKF musiała zadowolić się punktowym, szóstym miejscem. Prowadzili ją: Kazimierz Pyż – prezes Ogniska TKKF ArcelorMittal Poland oraz Stanisław Marek i Krzysztof Zięba.

Obradowało Prezydium Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF

Początek każdego roku jest pracowitym okresem w działalności Małopolskiego TKKF. Jest to czas ocen, rozliczeń i informacji z realizacji zadań poprzedniego roku, przyjęcie nowych programów, planów pracy oraz podjęcie uchwał dotyczących tej tematyki. Tak było i tym razem. 30 stycznia 2015 roku odbyło się posiedzenie Prezydium ZW MTKKF, w trakcie którego rozpatrywano następujące zagadnienia.

1. Informacja na temat realizacji uchwał i wniosków z poprzedniego posiedzenia Prezydium.
2. Informacja nt. realizacji uchwał i wniosków z posiedzenia Zarządu Wojewódzkiego, odbytego w dniu 20 grudnia 2014 roku.
3. Ocena wykonania zadań rzeczowo-finansowych w roku 2014; zleconych przez Województwo Małopolskie, Zarząd Główny TKKF - Ministerstwo Sportu i Turystyki, Gminę Kraków, Krajową Federację Sportu dla Wszystkich i inne podmioty, a także zadań własnych.
4. Nowelizacja aktów normatywnych i przepisów wewnętrznych na okres kadencji, tj. do roku 2018: instrukcja kancelaryjna Zarządu Wojewódzkiego MTKKF, zasady rachunkowości w Zarządzie Wojewódzkim MTKKF, zasady i formy promocji Małopolskiego TKKF oraz udzielania informacji i udostępniania dokumentów przez Zarząd Wojewódzki MTKKF, a także zasady wyróżnień „Za zasługi dla Małopolskiego TKKF”.
5. Zatwierdzenie planu zatrudnienia osób na umowy cywilno-prawne w Biurze Zarządu Wojewódzkiego MTKKF na rok 2015.
6. Ocena funkcjonowania ośrodków terapii ruchowej dla osób III wieku, osób z nadwagą w województwie małopolskim w roku 2014 oraz założenia programowo-organizacyjne na rok 2015.
7. Plan i tematyka posiedzeń oraz zadań Zarządu, Prezydium i Biura Zarządu Wojewódzkiego MTKKF na I kwartał 2015 roku.
8. Program Małopolskiego TKKF na okres ferii zimowych „Zima 2015”.
9. Zatwierdzenie wydania Nr 3 „Kuriera Małopolskiego TKKF”.

Prezydium ZW Małopolskiego TKKF przyjęło uchwały do ww. tematów przy 100% frekwencji.

Brawo piłkarze Ogniska TKKF Apollo!

W sobotę 7 lutego 2015 r. hala nowohuckiej „Wandy” była miejscem VII Turnieju Kibiców „Hutnika” im. Zbigniewa Romaszewskiego w piłce nożnej o „Puchar 65. lecia KS „Hutnik”



Tadeusz Poznański – Trener, a zarazem kierownik piłkarskiej drużyny Ogniska TKKF „Apollo”

Nowa Huta. W Turnieju udział wzięło 24 pięcioosobowe zespoły, w tym ekipy z zaprzyjaźnionych klubów, m.in. niemieckiego Magdeburga i „Dynamo” Kijów (Ukraina). Było przy tym sporo zabawy, ale i zaciętej rywalizacji.

Patronem imprezy był zmarły w marcu 2011 roku, w wieku 82 lat, Zbigniew Romaszewski, który w 2009 r. wszystkie swe oszczędności przekazał na rzecz będącego w trudnej sytuacji nowohuckiego Klubu Sportowego „Hutnik”, choć sam ich potrzebował, gdyż od lat ciężko chorował. Bliscy Pana Zbigniewa wspomagają ten Klub do dziś. Zaangażowanie Pana Zbigniewa w pomoc dla Klubu nie było przypadkowe, gdyż sam przez lata działał w sporcie; m.in. był prezesem KS „Grębałowianka”, ponadto na różne sposoby wspierał osoby, które były w potrzebie. Chwała Mu za to!

Bardzo dobrze w Turnieju zaprezentowała się drużyna Ogniska TKKF „Apollo” przy SM „Mistrzejowice-Północ”, która w bardzo silnej konkurencji zajęła III miejsce. W walce o miejsce na podium „Apollo” pokonało 4:3 (po rzutach karnych) zespół „Zmarnowane Talenty” ze Wzgórz Krzesławickich – w normalnym czasie uzyskano remis 1:1. Drużyna „Apolla” wystąpiła w składzie: Zbigniew Kieć – bramkarz, Wojciech Banaś, Konrad Lisowski, Mateusz Obrębski oraz Jarosław Klęk. Trenerem, a zarazem kierownikiem nowohuckiej drużyny był Tadeusz Poznański.

Klub Szachowy TKKF „Leskowiec – Wieża” Wadowice

Miło nam donieść, że w roku przyszłym Ognisko TKKF „Leskowiec” Wadowice obchodzić będzie „Złote Gody” swej działalności, chociaż Ognisko TKKF w Wadowicach założono już kilka lat wcześniej, bo w roku 1961. Ognisko „Leskowiec” już dzisiaj przygotowuje się do swego Jubileuszu. Teraz króciutko wspomnę o Klubie Szachowym TKKF „Leskowiec – Wieża”. Klub powstał w roku 1988,



Zwycięzcy Powiatowego Turnieju Szachowego w kategorii Gimnazja.
Od lewej: Maciej Prus, Dominik Gibas i Jakub Wasztyl.

a jego rejestracji dokonano 12 sierpnia 2010 roku. Kierownikiem Klubu jest Pan Adam Madej, a jego Zarząd tworzą Panowie: Stanisław Wojtas, Janusz Skorecki, Jacek Byrski i Piotr Góralczyk.

Klub „Leskowiec - Wieża” ma spore osiągnięcia, a prócz turniejów i meczów szachowych organizuje szkolenia – grupowe i indywidualne, pokazy, symultany szachowe, konkursy w rozwiązywaniu zadań szachowych, udział w rozgrywkach ligowych - III i IV Ligi Seniorów i IV Ligi Juniorów woj. małopolskiego, oraz szkolenia internetowe, co zapewne jest rozwiązaniem na czasie – zwłaszcza dla ludzi młodych. Być może wkrótce Polska zechce pójść w ślad za Hiszpanią i wprowadzić do zajęć szkolnych przedmiot szachy, ale nim to się stanie, o Wadowice można już być spokojnym – zwłaszcza o młodzież. Obecnie Klub „Wieża” zrzesza 36 członków – w tym 14 osób do 24. roku życia. 17 członków jest zarejestrowanych w Międzynarodowej Federacji Szachowej (FIDE). Członkami Klubu „Wieża” są: Tomasz Gracjasz, Marek Górecki, Jerzy Bakunowicz, Robert Ślęzak, Jacek Byrski, Marek Szczerba, Stanisław Wojtas, Piotr Góralczyk, Janusz Skorecki, Adam Madej, Michał Karasiński,

Sylwester Rychlik, Jan Skrzyński, Maciej Bik, Krystian Góralczyk, Jakub Wasztyl, Filip Twardowski, Anna Kowalewska, Leszek Franiak, Katarzyna Gondko, Filip Jopek, Jakub Karpiński, Dominik Targosz, Marek Bojarski, Piotr Janas, Grzegorz Nieszczyński, Robert Nieszczyński, Bartłomiej Nieszczyński, Piotr Nieszczyński, Piotr Mikołajczyk, Tomasz Mikołajczyk, Krzysztof Kolasa, Monika Studnicka, Aleksy Świetlik, Magdalena Gregorczyk, Filip Kolber i Kacper Kania.

W dniu 14 stycznia w Zespole Szkół Podstawowych we Frydrychowicach odbyły się Szkolne Mistrzostwa powiatu wadowickiego w szachach, w których o pierwsze trzy miejsca w każdej z kategorii, premiowane do Mistrzostw Wojewódzkich, walczyło 87 szachistów. Z roku na rok mimo pewnych ograniczeń (każda szkoła mogła wystawić tylko 4 uczniów) zwiększa się ilość uczestników w Mistrzostwach. Jest to niewątpliwie zasługą dwóch klubów szachowych, działających w powiecie wadowickim: („Wieża” Wadowice i OWR Andrychów), oraz szkół i przedszkoli. Bardzo aktywna szachowo jest Szkoła Podstawowa Nr 1 w Wadowicach, Przedszkole Nr 5 w Wadowicach Zespół Szkół Nr 1 w Choczni, Gimnazjum Nr 1 w Andrychowie, ZSS w Roczykach oraz Szkoły Podstawowe w Stroniu i Stryszowie. Turniej sędziowali sędziowie z Klubu „Leskowiec - Wieża” Wadowice. Awans do Turnieju Wojewódzkiego uzyskali:

1. Szkoły Podstawowe: dziewczęta – Aleksandra Strama OWW Andrychów) Zuzanna Łazorko i Paulina Pitoń (obie SP w Stroniu). Chłopcy: Piotr Pietyra (OWR Andrychów), Bartłomiej Kowalewski (SP Nr 2 Wadowice), Kacper Smaza (SP Nr 1 Wadowice).
2. Gimnazja: dziewczęta – Magdalena Gregorczyk (Zespół Szkół Nr 1 w Choczni), Daria Matyszkowicz i Izabela Zaremba (obie Gimnazjum Nr 1 Andrychów). Chłopcy: Maciej Prus, Dominik Gibas (obaj Gimn. Nr 1 Andrychów), Jakub Wasztyl (TKKF „Wieża” Wadowice).
3. Szkoły ponadgimnazjalne – dziewczęta: Karolina Sobaniec (LO Andrychów), Anna Kowalewska (TKKF „Wieża” Wadowice), Julia Kania i LO Wadowice). Chłopcy: Dominik Targosz (ZS i PO Kalwaria Zebrzydowska), Oskar Witos ZS Nr 1 Andrychów), Marek Ochocki (LO Andrychów)..

Program Klubu TKKF „Wieża” na rok 2015 m.in. przewiduje: XXXV „Grand Prix” Wadowic w Szachach, I Turniej Kwalifikacyjny „Wieża”, VIII „Grand Prix” Wadowic w Szachach Fischera i Kłoca, Mecz Towarzyski: Gmina Wadowice – Gmina Andrychów oraz Mecz Towarzyski: Seniorzy 1963+ - Juniorzy 1933+.

Zajęcia Klubu Szachowego „Wieża” odbywają się w każdy piątek o godz. 17.00 w pomieszczeniach Spółdzielni Mieszkaniowej w Wadowicach (dawny Klub „Garsoniera”). Zarząd Klubu serdecznie wszystkich chętnych zaprasza!

W I półroczu 2015 r. Małopolskie TKKF oferuje

Ćwiczenia profilaktyczno-usprawniające i aquafitness dla osób po 50. roku życia

Uprzejmnie informujemy, że Małopolskie TKKF prowadzi nabór do zespołów ćwiczebnych dla osób po 50. roku życia. Informacji na ten temat udziela Pani Katarzyna Oleksy: tel. 506.477.006.

Wzory karty uczestnictwa w programie Małopolskiego TKKF pn. „Droga do zdrowia z TKKF – bądź aktywny” oraz karty zgłoszenia na basen w Zabierzowie w I półroczu 2015 r. dostępne na stronie internetowej Małopolskiego TKKF:

www.tkkf.com

Nauka i doskonalenie pływania dla dzieci

Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej prowadzi również nabór do grup nauki lub doskonalenia pływania dla dzieci w wieku 6 – 13 lat. Zajęcia prowadzone będą w soboty na Międzyszkolnym Basenie Pływackim przy ul. Fr. Nullo w Krakowie i rozpoczną się w miesiącu marcu. Szczegółowych informacji udziela Pani Katarzyna Oleksy: tel. 506.477.006.

Wzory kart zgłoszenia na kursy nauki i doskonalenia pływania również dostępne na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com

Ćwiczcie z nami!

Z upływem czasu – z biegiem lat...



Zaczniemy od hula - hoopu

Kręące się kółko ma w sobie coś zaraźliwego. Nie dba o względy na środowisko społeczne i na powagę wieku. Oczywiście jest w tym dużo z przelotnej mody – ale zarazem uzewnętrznia się w hula – hoopie jakaś tęsknota ludzi zgarbionych za biurkiem, nad ławką czy warsztatem – za ruchem fizycznym i gimnastyką dla przyjemności. I chodzi właśnie o to, abyśmy tę modę umieli prawidłowo wyzyskać dla powszechnego zainteresowania – nie tylko sportem wyczynowym, pojmowanym jako kibicowanie sukcesom innych, ale również właśnie jako gimnastyką, korygującą w jakiś sposób wszystkie wady naszej postawy.

Opowiadano mi w Towarzystwie Krzewienia Kultury Fizycznej, jak to podczas ćwiczeń, łączących nierozdzielnie przyjemną rozrywkę po całotygodniowej monotonii pracy – z różnymi zajęciami gimnastycznymi, zmieniała się postawa uczestników. Pod fachowym okiem instruktora zaczęli nabierać elastyczności ruchów – na przód na zajęciach, a następnie, wskutek nawyku, i w życiu prywatnym.

Dziennik Polski” – luty 1959



Przy muzyce, lampach i...

Wesoło i gwarno jest mimo mrozu na krakowskich ślizgawkach. Co prawda nie wszystkie zdążyłem oglądać osobiście, bo liczba ich wzrosła w obecnym sezonie niepomniernie, ale nawet ten ułamek upoważnia mnie do uogólnień optymistycznych. TKKF, który zainicjował akcję umasowienia łyżwiarstwa, dopiął w pełni sezonu tego, co jeszcze na początku zdawało się trudne i nieosiągalne. Prawie 50 lodowisk w samym Krakowie to liczba imponująca, a 15 tysięcy osób dziennie uprawiających ten sport, to podstawa do rozwoju zdrowszego człowieka.

Niemniej jednak nie wszystkie ślizgawki cieszą się równym powodzeniem i nie wszystko przebiega jak najlepiej. Prócz „ślizgawek na medal” jak np. szkolnej przy ul. Mazowieckiej 70, w Parku Jordana, przy szkole męskiej nr 30 w Dębnikach, i innych, gdzie młodzież własnymi rękoma pomaga urządzać lodowisko i utrzymywać na nim porządek są i takie, o których nie możemy inaczej mówić jak z goryczą.

„Tempo” – luty 1959

Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki w Krakowie
31-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14. Tel./fax: 12. 633-26-62, 512-142-810

NIP: 677-17-98-832. E-mail: tkkf@tkkf.com, www.tkkf.com

Zespół Redakcyjny w składzie: Władysław Łopatka – Redaktor naczelny, Janusz Borek, Leszek Milli oraz
Justyna Dudek – członkowie Zespołu Redakcyjnego