

# KURIER MAŁOPOLSKIEGO TKKF



## Biuletyn Informacyjny Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF

**Nr 13. Marzec – Kwiecień 2016 r.**

### ★ Obradował Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF ★

**W** dniu 12 marca 2016 roku w siedzibie Biura Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF odbyło się pierwsze w tym roku robocze posiedzenie Zarządu, które przyjęło sprawozdanie finansowe i sprawozdanie z działalności ZW Towarzystwa za rok 2015 oraz zatwierdziło budżet Małopolskiego TKKF na rok 2016, z następującym porządkiem obrad:

1. Otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności oraz przyjęcie porządku obrad.



**Prezes ZW Małopolskiego TKKF Leszek Tytko i Wiceprezes Karol Oleksy, w trakcie obrad Zarządu Wojewódzkiego.**

2. Wybór Komisji Uchwał i Wniosków.
3. Informacja na temat realizacji uchwał i wniosków oraz przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Zarządu Wojewódzkiego, odbytego w dniu 19.12.2015.
4. Informacja na temat działalności Prezydium Małopolskiego TKKF w okresie od 19.12.2015 r. do 12.03.2016 r.
5. Informacja dot. sprawozdawczości GUS i wnioski w tym zakresie.
6. Rozpatrzenie wniosku Prezydium ZW MTKKF w sprawie przyjęcia:
  - sprawozdania finansowego Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF za rok 2015,
  - sprawozdania z działalności Zarządu Wojewódzkiego MTKKF za rok 2015,
  - protokołu Komisji Inwentaryzacyjnej majątku ZW MTKKF wg stanu na dzień 31.12.2015.
7. Zapoznanie się z opinią Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej, dotyczącej punktu nr 6 porządku obrad.
8. Przyjęcie uchwał do punktu nr 6 porządku obrad.
9. Zatwierdzenie budżetu ZW MTKKF na 2016 rok.
10. XI Ogólnopolski Festiwal Sportu i Zdrowia - Sieraków Wielkopolski.
11. Informacja ze spotkań z Zarządami Ognisk Małopolskiego TKKF.
12. Informacja z posiedzenia Zarządu Głównego TKKF.
13. Wolne wnioski i sprawy różne.
14. Przyjęcie protokołu Komisji Uchwał i Wniosków.
15. Zakończenie posiedzenia.

W trakcie omawiania poszczególnych tematów Zarząd przyjął 10 uchwał i kilka wniosków.

W trakcie obrad pracowała Komisja Uchwał i Wniosków w składzie: Eugeniusz Żądło – przewodniczący, Leszek Milli i Józef Szczepanek.

W punkcie nr 4 porządku obrad prezes Leszek Tytko złożył informację z działalności Prezydium ZW Małopolskiego TKKF informując, że w grudniu 2015 roku skupiono się głównie na przygotowaniu propozycji grantów do Urzędu Marszałkowskiego, Urzędu Miasta Krakowa oraz do Ministerstwa Sportu i Turystyki, które należało złożyć do końca grudnia.

Początek każdego roku zawsze jest czasem trudnym. Podobnie jak w innych organizacjach i instytucjach styczeń 2016 roku w Małopolskim TKKF był okresem rozliczeń za rok ubiegły, związanym z omówieniem i wykonaniem zadań rzeczowo-finansowych, wraz z końcową oceną za rok ubiegły, oceną wszystkich działań i zadań, realizowanych w ramach środków własnych, zleconych przez Województwo Małopolskie, ZG TKKF, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Krajową Federację Sportu dla Wszystkich i Gminę Kraków, na realizację których Zarząd Wojewódzki otrzymał środki finansowe. Takich zadań było ponad dwadzieścia. W tym czasie dokonano też analizy ośrodków terenowych; w ramach programów ruchowych terapii III wieku przeprowadzono wizytację Ogniska TKKF „Jura” w Wolbromiu oraz przygotowano i złożono granty do Gminy Miejskiej Kraków. Ponadto omówiono też program Małopolskiego TKKF na okres ferii zimowych na podstawie przesłanych przez Ogniska TKKF informacji, przygotowano i przeprowadzono udany turniej halowej piłki nożnej o „Puchar Małopolskiego TKKF”, skupiono się także nad wydaniem „Kuriera Małopolskiego TKKF” Nr 11, przeprowadzono inwentaryzację roczną majątku TKKF, zakończoną protokołem oraz wykonano szereg innych prac i akcji, związanych z bieżącą działalnością Małopolskiego TKKF.

W lutym br. dokończono przygotowanie grantów, jakie w międzyczasie się pojawiły, które złożono do Zarządu Głównego TKKF, omówiono stan bezpieczeństwa na imprezach TKKF, podjęto decyzje w sprawach ubezpieczenia NFZ i OC dla Ognisk i Klubów TKKF na rok 2016. Ponadto przygotowano sprawozdanie finansowe za rok 2015, sprawozdanie z działalności ZW MTKKF za rok 2015, omówiono inwentaryzację za rok ubiegły i dokonano wizytacji kolejnych Ognisk TKKF – tym razem: „Motor” Andrychów, „Zamek” Rabsztyn i TKKF „Pcim”. Omówiono też rywalizację sportową dzieci i młodzieży, przygotowano sprawozdanie GUS za rok 2015 na bazie sprawozdań, opracowanych przez poszczególne Ogniska, oraz przygotowano pierwszy w roku 2016 Turniej Tenisa Stołowego z cyklu „Grand” Prix” MTKKF – „Wiosna 2016”. Ponadto już tradycyjnie od stycznia do marca prowadzono turnieje Ligi Piłki Siatkowej kobiet i mężczyzn.

Pewnym utrudnieniem w pracy biurowej w omawianym okresie była awaria komputera głównej księgowej. Po szybkiej interwencji służb informatycznych udało się odzyskać utracone dane księgowe, dzięki czemu wszystkie zadania w terminie i w sposób profesjonalny zostały zrealizowane. Należało jednak, niestety, podjąć decyzję o zakupie nowego komputera. W tym trudnym czasie dzielnie na posterunku czuwali pracownicy Biura Zarządu, przy wsparciu osób z zewnątrz, skierowanych do Biura Zarządu przez Urząd Pracy, za co wszystkim należą się szczególne słowa podziękowania. Wzorując się na wypracowanym przez lata przez Panią Prezes Czuprynę systemie, wszystkie opracowane sprawozdania są obrazowe i przystępne, sporządzone w sposób szczegółowy i prawidłowy, za co słowa uznania należą się także Pani Dorocie Radomskiej - sekretarzowi i Karolowi

Oleksemu - wiceprezesowi Zarządu Wojewódzkiego, którzy kierują całością spraw organizacyjnych w Zarządzie Wojewódzkim Małopolskiego TKKF. Przedstawioną przez prezesa informację Zarząd przyjął bez uwag.

W punkcie nr 5 porządku obrad, dot. sprawozdawczości gusowskiej za rok 2015 i wniosków, jakie w tej sprawie się nasunęły, wiceprezes Karol Oleksy zwrócił uwagę, że tym razem nie wszystkie ogniska stanęły na wysokości zadania, gdyż nie na czas przesłały swoje sprawozdania gusowskie do Biura Zarządu - stąd pewne opóźnienia w zbiorczym opracowaniu sprawozdania GUS Małopolskiego TKKF za



**Skarbnik Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF - Władysław Koczurek i Wiceprezes - Kazimierz Bagnicki, przy pracy.**

2015 r., w stosunku do terminu podanego przez Zarząd Główny TKKF.

W dyskusji, dot. sprawozdań gusowskich z poszczególnych ognisk TKKF, sygnalizowano potrzebę organizacyjnego rozwoju Towarzystwa, wzrostu ilości imprez sportowo-rekreacyjnych i zespołów ćwiczebnych, wzrostu liczby członków TKKF oraz ilości ognisk, w czym największą rolę do spełnienia ma Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF. Wiele ognisk nie dysponuje żadną bazą czy zapleczem sportowym, a te, które mają takie możliwości techniczne, nie zawsze mogą je w pełni wykorzystać z braku środków finansowych czy doświadczonych kadr. Tych ognisk nie można pozostawiać samym sobie, lecz trzeba starać się im pomóc. Również w tym zagadnieniu strategiczną rolę do spełnienia ma Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF.

W toku dyskusji członkowie Zarządu bardzo wysoko ocenili przedstawioną informację, zarówno pod względem merytorycznym, jak również statystycznym i rachunkowym.

W punkcie nr 6 porządku obrad sprawozdanie finansowe i sprawozdanie z działalności Zarządu MTKKF za rok 2015 przedstawił wiceprezes Karol Oleksy. Do opracowanych materiałów Zarząd nie wniósł uwag. Z kolei protokół z inwentaryzacji rocznej majątku na wyposażeniu Zarządu Wojewódzkiego MTKKF przedstawił skarbnik Władysław Koczurek. Do protokołu członkowie Zarządu nie wnieśli uwag, nato-

miast prezes Leszek Tytko zwrócił uwagę, że Komisja Inwentaryzacyjna bardzo szczegółowo dokonała inwentaryzacji składników majątkowego, spisując również składniki majątkowe - tzw. małowartościowe, zgodnie z Ustawą o Rachunkowości, nie ma obowiązku inwentaryzować. W inwentaryzacji za rok 2016 składniki te proponuje się wyliczyć ze spisu z natury.

W trakcie obrad poruszono też tematykę szkoleń i kursów instruktorskich oraz odznaczeń i wyróżnień, wraz z uwagami, wniesionymi przez Wojewódzką Komisję Rewizyjną, mającymi na celu wzmocnienie aktywności w tym zakresie. W dyskusji członkowie Zarządu wyrażali na ten temat swoje opinie i przedstawiali różne propozycje. Zarząd przyjął też budżet ZW Małopolskiego TKKF na rok 2016.

W punkcie nr 10 porządku obrad wiceprezes Karol Oleksy przedstawił dwa dokumenty: pierwszy dotyczył wypoczynku w Sierakowie Wielkopolskim (tzw. majówki), na którą ZG TKKF zaprasza ogniska TKKF oraz indywidualnych członków Towarzystwa wraz z rodzinami. Temat drugi dotyczył udziału w Ogólnopolskim Festiwalu Sportu i Zdrowia w dniach 10-12 czerwca br., z udziałem wojewódzkich ekip TKKF. Małopolskie TKKF po raz ostatni uczestniczyło w takich festiwalach w latach 90. XX wieku, natomiast począwszy od roku 2000 nie uczestniczyło w tej imprezie. Na posiedzeniu Prezydium w dniu 4 marca br. podjęto decyzję, że w tym roku Małopolskie TKKF wystawi 50. osobową ekipę do udziału w tej imprezie. Zarząd Wojewódzki zapłaci za autokar, natomiast każdy, kto pojedzie do Sierakowa na Festiwal, będzie musiał pokryć koszty pobytu w ośrodku - zakwaterowania i wyżywienia. Częściowo wśród uczestników Festiwalu będą działacze Małopolskiego TKKF, a pozostałą część ekipy stanowić będą zawodnicy wybranych konkurencji sportowych. Taki komunikat zostanie przesłany do wszystkich ognisk TKKF. Komunikaty Nr 2 i 3, dot. regulaminu i zasad przeprowadzenia poszczególnych konkurencji festiwalowych, Zarząd Główny TKKF prześle Zarządowi Wojewódzkim TKKF z chwilą ich otrzymania od organizatorów Festiwalu. Po rzeczowej dyskusji Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF przyjął tę informację, akceptując wcześniejszą decyzję Prezydium w tej sprawie do realizacji.

W punkcie nr 11 porządku obrad Zarząd przyjął informację z wizytacji kolejnych ognisk Małopolskiego TKKF i spotkań z ich Zarządami. W końcowej części posiedzenia Władysław Łopatka, prowadzący w tym dniu Turniej Tenisa Stołowego z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF „Wiosna 2016” poinformował, że w turnieju odnotowano wysoką frekwencję; łącznie w grach indywidualnych i deblu udział wzięło 102 osoby. Zarząd przyjął tę informację z satysfakcją.

Oprócz uchwał, w sprawach ujętych w porządku obrad posiedzenia, Zarząd przyjął następujące wnioski:

1. W regulaminach imprez sportowych, organizowanych przez Małopolskie TKKF, ująć zapisy, które uniemożliwiają udział w tych imprezach lub konkurencjach sportowych osób, odpowiedzialnych za organizację danej imprezy i sędziów, którzy je prowadzą.
2. W celu usprawnienia działalności merytoryczno-organizacyjnej, w działalności TKKF wprowadzić konferencje tematyczne, z udziałem znanych sportowców i ludzi związanych ze sportem.

Na tym posiedzenie Zarządu Wojewódzkiego MTKKF zakończono.

## ★ **Twarze Małopolskiego TKKF** ★

**S**zanowni Państwo!

Od chwili wydania pierwszego numeru „Kuriera Małopolskiego TKKF”, na jego łamach prezentujemy sylwetki zasłużonych działaczy TKKF, członków władz Towarzystwa, prezesów klubów i ognisk TKKF oraz ludzi, których na dobre i na złe złączył sport masowy i rekreacja fizyczna. Oto kolejni z nich.

\*

**Józef Szczepanek** – Członek Zarządu Małopolskiego TKKF, prezes Ogniska TKKF „Azoty” Tarnów. Urodzony w 1943 roku w Mościcach, gdzie uczęszczał do szkoły podstawowej. W II klasie rozpoczął treningi w trampkarzach „Unii” Tarnów pod okiem Stefana Tatczyńskiego i kontynuował przygodę z piłką nożną w juniorach, wraz z reprezentantem Polski Krzysztofem Hausnerem, pod okiem Karola Bieleckiego.

W Technikum Chemicznym wychowawcą klasy był matematyk Tadeusz Lisowski, były piłkarz „Czarnych” Lwów. Pierwszym zakupem z funduszu klasowego była... skórzana piłka nożna, którą pan „Tadziu” przekazał pod Jego opiekę. Po każdym meczu trzeba ją było pastować, a pęknięte szwy szyc na nowo.

W szkole podstawowej Józef wstąpił do ZHP, będąc zastępowym, a potem w szkole średniej drużynowym. Organizował biwaki oraz letnie i zimowe obozy. Opiekował się również drużynami zuchowymi.

W reprezentacji Tarnowa startował w mistrzostwach szkół średnich w lekkiej atletyce, które odbyły się w Nowej Hucie. W biegu na 100 m zajął I miejsce, a w skoku w dal III miejsce i od Adama Hutniczaka otrzymał propozycję startów w sekcji lekkoatletycznej „Metalu” Tarnów. Po upływie roku wraz z trenerem przeniósł się do „Tarnovii”,



a potem do „Unii” Tarnów. Zimą trenował gimnastykę sportową oraz przez pewien czas hokej w „Metalu” Tarnów, który rozgrywał mecze na lodowisku, znajdującym się na stadionie „Unii”.



**Prezes Ogniska TKKF „Azoty” - Józef Szczepanek, prezentuje sportowe trofea.**

Zamiłowanie do sportu odziedziczył po mamie, która grała w siatkówkę w „Unii” Tarnów; w plebiscycie na najlepszych sportowców z okazji 70. lecia tego Klubu zajęła 6 miejsce.

W roku 1962 rozpoczął pracę w Zakładach Azotowych w Warsztacie Elektrycznym EC I. Już przy przyjmowaniu się do pracy kadrowiec Kazimierz Kijak zaproponował Mu wstąpienie do TKKF, natomiast Stanisław Bryl, który znał Jego wszechstronne uzdolnienia sportowe, zaproponował udział w spartakiadzie zakładowej. Ponadto Janusz Sieczka, który zakładał w 1960 roku TKKF w Azotach, znając jeszcze z harcerstwa Jego zdolności organizacyjne, zaproponował Mu pracę w TKKF. Od roku 1957 spartakiady zakładowe prowadziły organizacje związkowe. Od 1961 roku TKKF przejęło samodzielną organizację tego typu imprez, podejmując się nowatorskich działań w zakresie umasowienia sportu i rekreacji.

W dniu 1 czerwca 1963 roku ówczesny dyrektor Zakładów Azotowych dokonał uroczystego otwarcia VII Letniej Spartakiady Zakładowej, która obejmowała następujące konkurencje; piłkę nożną /12 zespołów/, piłkę siatkową /10 zespołów/, tenis stołowy - indywidualny i drużynowy, brydż sportowy - indywidualny i parami, strzelectwo kobiet i mężczyzn, pływanie, regaty kajakowe i konkurencje lekkoatletyczne. Ogółem w spartakiadzie wzięło udział 1 321 pracowników.

W latach 1963 – 1965 Józef Szczepanek odbywał służbę wojskową w Oficerskiej Szkole Lotniczej w Dęblinie w charakterze meteorologa. W lotnictwie sport i sprawność fizyczna była i jest wymagana na bardzo wysokim poziomie. Wstępne przeszkolenie trwało 6 miesięcy, podczas których odbywały się zawody w różnych specjalnościach wojskowych i sportowych. Na zakończenie szkolenia odbyła się olimpiada, na której zdobył tytuł „Najwszechstronniejszego Sportowca Batalionu Szkolnego”, a ukoronowaniem tej uroczystości był mecz

piłki siatkowej pomiędzy oficerami, a reprezentacją Batalionu Szkolnego. Pierwszy raz w historii Szkoły zwycięstwo odnieśli żołnierze służby zasadniczej. Podczas pobytu w Dęblinie grał w III ligowych „Orlętach”. Otrzymał propozycję gry w „Wiśle” Puławy, gdzie przeniosło się kilku pracowników z tarnowskich Azotów i zawodników z „Unii”, ale wołał wrócić w rodzinne strony. Podjął pracę w Laboratorium Pomiarów i Zabezpieczeń EC II, a potem przeszedł do Działu Płac i Badania Pracy. Brał udział w budowie w czynnie społecznym małych obiektów sportowo-rekreacyjnych na osiedlu przyzakładowym; boiska asfaltowego do gry w koszykówkę, dwóch boisk do gry w siatkówkę, dwóch boisk do gry w kometkę oraz pierwszej w województwie ścieżki zdrowia TKKF.

W dalszym ciągu organizował ligi zakładowe w piłce nożnej, piłce siatkowej, zawody w lekkiej atletyce, biorąc równocześnie w nich czynny udział z dużymi sukcesami. Organizował spartakiady zakładowe, w których w około 20 konkurencjach startowali, nie tylko pracownicy i pracownicy Zakładów Azotowych wraz z rodzinami, lecz także pracownicy spółek-córek oraz firm, mających swoje siedziby na terenie Zakładów.

Od 1975 roku przeprowadzał część rekreacyjno - sportową festynów, organizowanych przez Redakcję „Tarnowskich Azotów”, pod hasłem: *Wolna Sobota z „Tarnowskimi Azotami”*. Reprezentował TKKF „Azoty” w różnego rodzaju imprezach powiatowych, wojewódzkich, ogólnopolskich i międzynarodowych.

Odpowiadając na apel ZG TKKF „1 000 Lodowisk na Tysiąclecie” budował corocznie 2 lodowiska na osiedlu przy ul. Traugutta w Mościcach. Na jednym grano w hokeja, a na drugim uczył dzieci i dorosłych jeździć na łyżwach. Po rozwiązaniu sekcji hokejowej „Metalu” otrzymał od Klubu sprzęt sportowy, co pozwalało rozgrywać mecze w Mościcach i na lodowisku przy Pałacu Młodzieży. Najbardziej emocjonujące boje były toczone z alumnami na ich lodowisku; było wśród nich wielu hokeistów z „Podhala” Nowy Targ. Zawody prowadził sędzia ligowy Kazimierz Ważny.

Po zakończeniu czynnej kariery sportowej poświęcił się sędziowaniu siatkówki i piłki nożnej. W piłce siatkowej uzyskał uprawnienia sędziego III ligi, a w piłce nożnej II ligi. W sumie przeprowadził ponad 1500 spotkań. W piłce nożnej wprowadził oznaczenia na boisku, ułatwiające sędziom wyegzekwowanie prawidłowej odległości od piłki zawodników drużyny broniącej przy wykonywaniu rzutu z rogu, innego niż dotychczas postępowania sędziego, przy wprowadzaniu piłki do gry przy rzucie sędziowskim oraz stosowaniu przywileju korzyści przy spalonym, co spowodowało zmniejszenie ilości przerw w grze i uczyniło grę płynniejszą. Te innowacje zostały przyjęte i wprowadzone do przepisów gry w piłkę nożną.

W 1972 roku ukończył kurs Organizatora Rekreacji. Od roku 1975 do 1980 był sekretarzem Okręgowego Związku Piłki Nożnej. W latach 1980 – 1998 zajmował się sekcją młodzieżową piłki nożnej ZKS „Unia”. W latach 1988 – 1995 trenował społecznie szkolną drużynę piłki nożnej przy Szkole Podstawowej nr 11, która brała udział z powodzeniem w turniejach „Dzikich drużyn”. W latach 1992 - 1998 był trenerem juniorów i seniorów w LKS „Wisła” Szczucin. W latach 1997 – 2000 trenował społecznie drużynę tarnowskich Prawników, z którą zajął I miejsce w Mistrzostwach Polski Południowej Prawników.

Pracując od 1980 roku w charakterze mistrza, a od 1989 roku na stanowisku Zastępcy Kierownika Wydziału w PTK „Koltar”, zaczął organizować corocznie, z okazji święta pracowników, wycieczki specjalnym pociągiem po terenie Zakładów dla członków rodzin pracowników „Koltaru”, co potem, z uwagi na bardzo dużą frekwencję, stało się inspiracją do organizowania wycieczek dla pięciu 80. osobowych grup po innych wydziałach Przedsiębiorstwa. Po zwiedzaniu Zakładów dzieci wraz z rodzicami przewożone były autokarami na stadion na spotkanie z żużlowcami, którzy z chętnymi jeżdżą po torze.” W latach 1980 – 1989 był Społecznym Inspektorem Pracy, a w latach 1990 – 2004 przewodniczącym NSZZ Pracowników „Koltaru”.

Od roku 1986 jest członkiem PTTK, a od 1990 do 2004, do czasu przejścia na emeryturę, przewodniczącym Koła nr 6, grupującego pracowników PTK „Koltar” i Zakładu Budowy Aparatury Chemicznej. Z okazji Dnia Dziecka organizuje coroczne wyjazdy do Wesołego Miasteczka, do ZOO i do Planetarium w Chorzowie, w których bierze udział około 150 osób. Po zwiedzaniu, w Ośrodku Harcerskim

organizuje dla dzieci gry i zabawy oraz różne konkursy z nagrodami. Zawsze rozgrywany jest mecz piłki nożnej – tatusiowie kontra synkowie. Przeważnie wygrywają dzieci. Na zakończenie wycieczki pieczone są kiełbaski na ognisku. Na wiosnę lub jesienią organizuje dla pracowników Zakładów Azotowych oraz członków ich rodzin kilkudniowe wycieczki turystyczno-krajoznawcze w ulubione Tatry - Polskie i Słowackie, natomiast zimą piątkowo – sobotnio - niedzielne wyjazdy na narty na Chopok i na baseny termalne. Organizuje również wycieczki w Tatry dla młodzieży szkolnej oraz dla emerytów i rencistów.



Józef Szczepanek na korcie tenisowym.

Od 1989 roku jest członkiem Tarnowskiego Jacht Clubu „AZOTY”. Posiada patent sternika jachtowego i motorowodnego. W latach 2000 - 2004 komandor Jacht Clubu „AZOTY”. Organizuje szkolenia na patent żeglarski, rejsy po Wielkich Jeziorach Mazurskich oraz po Jeziorze Solińskim, regaty z okazji Święta Pracowników Zakładów Azotowych oraz regaty o mistrzostwo Tarnowskiego Okręgowego Związku Żeglarskiego. Od 2004 roku pełni funkcję prezesa Ogniska TKKF „AZOTY”.

**Gdyby nie Jego osobowość, samozaparcie, upór, ogromne zaangażowanie, znajomość problemu i zasad, na jakich w przyszłości funkcjonować będzie PTTK i TKKF, to Ognisko przestałoby istnieć, ponieważ wszyscy stwierdzili, że w takich warunkach i przy takich zasadach nie da się prowadzić żadnej działalności.**

Ognisko TKKF „Azoty” przekształcił w ognisko statutowe. Reaktywuje i rozwija sekcję szachową i brydża sportowego tak skutecznie, że obecnie w rozgrywkach Polskiego Brydża Sportowego bierze udział dwie drużyny. Szachiści i brydżyści bardzo licznie i chętnie startują w różnego rodzaju turniejach na terenie Polski i Słowacji. Od 1985 do 2008 roku w okresie wakacyjnym wyjeżdżał na kolonie w charakterze Instruktora Sportu i Kultury Fizycznej. Ukończył kurs Wychowawcy Placówki Wypoczynku Dzieci i Młodzieży oraz kurs Animatora Sportu



Marzec 2013 – Pamiątkowa fotografia. Sala Obrad Rady M. Krakowa podczas uroczystej Gali z okazji 55. rocznicy Małopolskiego TKKF.

Dzieci i Młodzieży. Posiada „Żółty czepek”, uprawnienia instruktora piłki nożnej, narciarstwa zjazdowego, nordic walking. Wszystkie uprawnienia są wykorzystywane w działalności społecznej, jak również podczas pracy na kolonii. Prowadzone przez Niego kolonie wygrywały wszystko, co było do wygrania w olimpiadach kolonijnych.

Turnus kolonijny liczył 250 dzieci. Powołał do życia sekcję tenisową, narciarstwa zjazdowego, nordic walking. Posiadając uprawnienia instruktora narciarstwa zjazdowego, podczas cosobotnich autokarowych wyjazdów narciarskich uczy chętnych jazdy na nartach. Organizuje zawody narciarskie dla dzieci, kobiet i mężczyzn w różnych kategoriach wiekowych: w zjeździe, slalomie i slalomie gigancie. Najlepsi startują w Mistrzostwach Małopolskiego TKKF z licznymi sukcesami indywidualnymi, zdobywając corocznie „Puchar dla najliczniejszej ekipy”. Organizuje też rozgrywki Letniej i Zimowej Ligi Tenisowej w grze pojedynczej i podwójnej kobiet i mężczyzn oraz w grze mieszanej. Organizuje również turnieje z okazji Święta Pracowników jak również Mistrzostwa Małopolskiego TKKF.

W 2007 roku w rodzinnej parafii w Mościcach był organizatorem Parafiady oraz sędzią turnieju w piłce nożnej i siatkowej, jak również pokazowego meczu hokejowego w hali na rolkach. Od roku 2008 jest członkiem Stowarzyszenia „Zamek Tarnowski” i corocznie w czerwcu jest współorganizatorem dwudniowych zmagani rycerzy, wojów i łuczników oraz zawodów łuczniczych i różnego rodzaju konkursów sprawnościowych dla przybyłych na te uroczystości specjalnie zaproszonych gości, jak również mieszkańców Tarnowa i okolic.

W 2008 roku był organizatorem i sędzią strefowego Pucharu Mlecznego „Startu” w piłce nożnej dziewcząt i chłopców w wieku 11-12 lat, który był częścią Światowego Danone Nations Cup. W 2009 i 2012 roku był organizatorem i sędzią, odbywających się w Tarnowie, Drużynowych Mistrzostw Polski w Piłce Nożnej, zorganizowanych przez firmę KAEFER dla swoich filii.

W 2015 roku był współorganizatorem Sieciowych Mistrzostw Kwietnej Mili oraz Sztafety Samorządowej. W swojej ponad pięćdziesięcioletniej działalności dał się poznać, jako świetny organizator, zdobywając szacunek i poważanie społeczności nie tylko tarnowskiej. Za swą działalność został uhonorowany wieloma odznakami i wyróżnieniami, m.in. Złotą Odznaką „Zasłużony Działacz Kultury Fizycznej”, Honorową Złotą Odznaką TKKF, Złotą Odznaką TOZPN, Srebrną Odznaką „Zasłużony dla Przemysłu Chemicznego”, Złotą Odznaką „Za Zasługi dla Sportu”, Zasłużony dla Zakładów Azotowych S.A. i Srebrnym Krzyżem Zasługi.

\*

Ognisko TKKF „AZOTY” przy Grupie Azoty S.A. jest najprężniej działającym i liczącym najwięcej członków Ogniskiem. W 2015 roku zorganizowało 36 imprez sportowo – rekreacyjnych, jedno lub wielodniowych, oraz 12 sobotnich wyjazdów na narty, co daje średnio 4 imprezy w miesiącu. Wzięto w nich udział około 1 600 osób. TKKF „AZOTY” organizuje imprezy dla aktualnych i byłych pracowników Grupy „Azoty” SA oraz członków ich rodzin. Tak prężna i zakrojona na szeroką skalę różnorodna działalność jest możliwa dzięki finansowemu wsparciu Zarządu Grupy Azotów SA, a szczególnie Dyrektora Zarządzającego Departamentu Zarządzania i Polityki Personalnej, mgr inż. Jerzego Koziary.

Józef Szczepanek jest wychowawcą wielu sportowców amatorów. Pod Jego fachowym i czujnym okiem młodzi i starsi poznawali i nadal poznają tajniki różnych dyscyplin sportowych. Ale Jego dumą i radością są córki, które wszędzie z Nim jeździły – w góry, na narty i żagle. Ich obecność mobilizowała Go, aby zajmować się różnymi dziedzinami sportu, a tym samym przekazywać im nabyte umiejętności. To się udało – z satysfakcją potwierdza Józef. Córki jeżdżą na nartach, łyżwach, mają uprawnienia sterników jachtowych i motorowodnych, ratowników wodnych. Jestem z nich dumny. Kinga – lekarz medycyny, wzięty anestezjolog, mieszka i pracuje w Krakowie. Paulina mieszka w USA, gdzie ukończyła studia. Wnuczęta też już świetnie pływają i stawiają pierwsze kroki na nartach.

W chwilach, kiedy nie zajmuje się sportem, Józef oddaje się innej pasji - działce i ogrodowi. Jest to Jego drugie hobby. Uprawia jarzyny i warzywa, drzewka i krzewy owocowe. Ma różne krzewy, począwszy od jagody kamczackiej, agrestu, porzeczek; białych, czerwonych i czarnych, różne odmiany czereśni, wiśni i śliw, orzechów włoskich i laskowych oraz aronii. Wnuczęta mają pogładowe lekcje z biologii i przyrody, z owoców, jarzyn i warzyw robią z żoną pyszne przetwory, z których korzysta cała rodzina, a aroniówką delektują się uczestnicy wyjazdów narciarskich.



**W** gronie zasłużonych działaczy TKKF na Sądecku jest także Józef Chudy – lat 67. Działacz sportowy, turystyczny i samorządowy. Były wiceprzewodniczący Wojewódzkiej Rady Narodowej



**Józef Chudy - działacz sportowy i samorządowy z Nowego Sącza.**

w Nowym Sączu, przewodniczący Gminnej Rady Narodowej w Chleńcu, oraz radny Miejskiej Rady Narodowej w Nowym Targu. Pracę zawodową rozpoczął w 1963 roku w NZPS „Podhale” w Nowym Targu, a następnie w dniu 10 sierpnia 1978 roku przenosi się do Nowego Sącza i pracuje kolejno na stanowiskach: urzędującego sekretarza, wiceprezesa i prezesa Zarządu Wojewódzkiego TKKF, do września 1997 roku. Od października 1997 roku pracuje w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Nowym Sączu, jako Inspektor, natomiast po reformie administracyjnej kraju, w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Krakowie -



**Jubileusz 50. rocznicy TKKF. Józef Chudy odbiera puchar z rąk Tadeusza Waśko – Wiceprezesa Małopolskiego TKKF, a zarazem członka ZG TKKF i Prezesa Ogniska TKKF „Halny”.**

Filia w Nowym Sączu, później w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nowym Sączu, a od 01.06.2006 r. w Powiatowym Urzędzie Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego. Jest Pośrednikiem Pracy I Stopnia w Powiatowym Urzędzie Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego. Zawodowo przepracował ponad 45 lat. We wrześniu 2011 roku przeszedł na emeryturę.

Działalność społeczną w TKKF rozpoczął w roku 1964 w Ognisku Krzewienia Kultury Fizycznej /OKKF/ „Podhale” w Nowym Targu, organizując spartakiady zakładowe i międzyzakładowe dla zakładów pracy i instytucji Miasta i powiatu nowotarskiego. Jest założycielem

statutowych ognisk: TKKF „Krokus” przy Spółdzielni Mieszkaniowej i Ogniska TKKF „Bór” na Osiedlu Przemysłowym w Nowym Targu.

W roku 1981 założył Ognisko TKKF „Halny” w Nowym Sączu, w którym działa do dziś. W latach 1971 – 1975 był członkiem Zarządu Wojewódzkiego Krakowskiego TKKF, a w latach 1972 – 1975 prezesem Zarządu Powiatowego Nowotarskiego TKKF. W roku 1975, z chwilą powstania województwa nowosądeckiego, najpierw objął funkcję sekretarza, potem prezesa ZW TKKF w Nowym Sączu, pełniąc ją do roku 1999. Po rozwiązaniu powiatów, od roku 1975 do 1978 był przewodniczącym Rady Koordynacyjnej Ognisk TKKF, zarówno Powiatu, jak i Miasta Nowego Targu. W roku 1978 został członkiem ZG TKKF, pełniąc tę funkcję do roku 2006. W latach 1993 – 2005 pełnił funkcję prezesa Ogniska „Starówka”, a w latach 1999 – 2005 prezesa Zarządu Powiatowego Sądeckiego TKKF.

Józef Chudy posiada ogromne doświadczenie i wspaniały dorobek w zakresie tworzenia warunków programowych, finansowych, organizacyjnych i prawnych, dla rozwoju różnorodnych form aktywności ruchowej oraz upowszechniania profilaktyki zdrowotnej dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Jest twórcą i realizatorem wielu specjalistycznych programów, promujących aktywny styl życia – od dzieciństwa do późnej starości. Ze sztabowych imprez Sądeckiego TKKF m.in. należy wymienić: kolejne edycje Sportowego Turnieju Miast i Gmin, każdorazowo z udziałem ponad 40 tysięcy osób, Międzynarodowy Rodzinny Spływ Kajakowy na rzece Poprad – ze Starej Lubovni do Nowego Sącza, z udziałem corocznie około 300 osób ze Słowacji, Czech, Węgier i Polski.

Józef Chudy jest wielkim entuzjastą pracy z dziećmi i młodzieżą, co w omawianym okresie zaowocowało organizacją corocznych dużych imprez sportowo-rekreacyjnych z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka, ferii zimowych, wakacji i weekendów, w ramach „Akcji Bezpieczne wakacje z TKKF” i wielu innych akcji. Był organizatorem cyklicznych imprez dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z Domu Dziecka i Pogotowia Opiekuńczego. W latach 1998 – 2005 organizował liczne turnieje i ligi: w tenisie stołowym, tenisie ziemnym, piłce siatkowej kobiet i mężczyzn, siatkówce plażowej, badmintonie, brydżu, kolarstwie górskim, mini siatkówce dziewcząt i chłopców, mini hokeju chłopców z Uczniowskich Klubów Sportowych, z udziałem około 10 tysięcy osób rocznie. Był także organizatorem sześciu Złotów Ognisk TKKF: „Złota Jesień Popradu” w Nowym Sączu, „Złoty Popradzki” w Muszynie, „Srebrna Zima” w Suchej Dolinie, Złoty w Szczyczycu i na Turbaczu oraz „Beskidzka Watra” w Rabce, w których wzięło udział ponad 400 osób.

Jako członek Ogniska TKKF „Halny” Józef Chudy aktywnie uczestniczył przy organizacji imprez sportowo-rekreacyjnych, ściśle współpracując ze spółdzielczością mieszkaniową: Radą Członkowską osiedla Gołębkiwice - Westerplatte, a zwłaszcza w organizacji konkursu „Piłka Nożna w naszym osiedlu” i międzysiedlowych turniejów w piłce siatkowej i piłce plażowej dla seniorów. W gestii Jego zainteresowań były też walki wschodnie, stąd w latach 1998 – 2011 był współorganizatorem pokazów sportowych i turniejów Aikido oraz Karate. Ponadto od roku 2005 był współzałożycielem zespołów ćwiczebnych, w celu zapobiegania powstawaniu i rozwojowi chorób cywilizacyjnych dla osób po 50. roku życia, w ramach wojewódzkiego programu „Droga do zdrowia z TKKF – Bądź aktywny”.

W uznaniu Jego zasług, za działalność społeczną w upowszechnianiu sportu i rekreacji, został laureatem plebiscytu „Społecznik Roku 2010”, zorganizowanego przez Stowarzyszenie Nowosądecka Wspólnota, Urząd Miasta i Starostwo Powiatowe w Nowym Sączu. Dał się poznać, jako ofiarny i oddany działacz na rzecz rozwoju kultury fizycznej na Sądecku, czym zdobył sobie powszechne uznanie i szacunek. Wśród wielu gratyfikacji, wyróżnień i odznaczeń, posiada m.in. Brązowy i Złoty Krzyż Zasługi oraz Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski. Ponadto posiada: Medal 40. rocznicy Polski Ludowej, Srebrną Odznakę im. Janka Krasickiego, Złotą Odznakę „Zasłużony Działacz Kultury Fizycznej”, Złotą Odznakę Polskiego Związku Piłki Siatkowej, Brązową, Srebrną i Złotą Honorową Odznakę TKKF, Medale 40 i 50. rocznicy TKKF i Odznakę 55. rocznicy TKKF, Medal im. dra Henryka Jordana i Medal 700. rocznicy Miasta Nowego Sącza. To tylko materialne symbole pracowitości i działalności społecznej na rzecz innych. Pan Józef Chudy w pełni sobie zasłużył na tytuł „Działacza wszech czasów”.

30 czerwca 1999 roku, w związku z wprowadzoną reformą administracyjną kraju, obowiązującą od 01.01.1999 roku, oraz związaną z tym likwidacją niektórych województw, w tym województwa nowosądeckiego, nastąpiło rozwiązanie Zarządu Wojewódzkiego Towarzystwa

Krzewienia Kultury Fizycznej w Nowym Sączu. Powołanie Zarządu Powiatowego Sąddeckiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Nowym Sączu nastąpiło na I Założycielskim Zjeździe Delegatów Ognisk TKKF w dniu 11.05.1999 roku.

## Elżbieta Łabno i Tomasz Pyrek – najlepsi w XII Mistrzostwach Grupy Azoty S.A. w Narciarstwie Alpejskim

Stacja Narciarska Kluszkowce gościła uczestników zawodów narciarskich, organizowanych przez Ognisko TKKF „Azoty” dla aktualnych i byłych pracowników Grupy Azoty S.A. oraz członków ich rodzin. Szczęśliwie dobrany termin 13 lutego 2016 roku sprawił, że tegoroczne zawody odbyły się w prawdziwej zimowej scenerii. Nie zabrakło tak pożądaných dóbr jak śnieg, przygotowany stok, słońce, przyjazna atmosfera.

Na wstępie uczestnicy podzielili się na tych przybyłych - amatorów relaksowych zjazdów i radości obcowania z zimową naturą, oraz prawdziwych zawodowców - łowców sportowych nagród. Poziom trudności zawodów w dwóch przejazdach - zjazdu, slalomu i slalomu giganta, spotęgował start z platformy czerwonej trasy. Rywalizowano w kategorii dzieci, kobiet i mężczyzn. W kategorii kobiet kolejność była następująca; I miejsce - Elżbieta Łabno, II miejsce - Beata Zmarzły, III miejsce - Edyta Kłępka, IV miejsce - Renata Kulpa.

W kategorii mężczyzn kolejność była następująca;

- w grupie 65 + : I miejsce - Jerzy Wróbel, II miejsce - Zygmunt Ściesza, III miejsce - Józef Szczepanek, IV miejsce - Zbigniew Kordela.
- w grupie 50 - 65 lat: I miejsce - Tomasz Pyrek, II miejsce - Wiesław Marek, III miejsce - Marek Piesiak, IV miejsce - Paweł Nowak.
- w grupie 35 - 49 lat: I miejsce - Janusz Sławiński, II miejsce - Roman Jachym, III miejsce - Maciej Kociuba, IV miejsce - Piotr Bis.
- w grupie 18 - 34 lat: I miejsce - Piotr Szczyrek, II miejsce - Eryk Gajda, III miejsce - Kazimierz Zegar.
- w grupie 12 lat: I miejsce - Bartosz Bis, II miejsce - Maciej Kłępka.
- w snowboardingu zwyciężył Adam Kłępka.

Na wyróżnienie w Mistrzostwach zasługuje Elżbieta Łabno, która zwyciężyła we wszystkich konkurencjach, jadąc stylowo na krawędziach bez kijków. Pani Ela przeszła podstawowe i zaawansowane szkolenie podczas wyjazdów narciarskich z TKKF. Poniżej swych możliwości wypadła Renata Kulpa, która zbyt asekurancko pojechała pierwszy przejazd zjazdu. Potem było już dobrze. Pani Renata debiutowała w zawodach tej rangi i na tak wymagającej trasie. Podczas zjazdu zawodnicy osiągają prędkość ok. 80 km/godz. - tyle, co skoczkowie narciarscy na rozbiegu. Najbardziej wyrównana rywalizacja była w kategorii 65 +. Różnice czasowe mieściły się w 1 sek.

Najlepszym zawodnikiem Mistrzostw został Tomasz Pyrek. Puchar za mistrzostwo drużynowe zdobyła reprezentacja PROReM, w składzie: Bartosz i Piotr Bisiowie, Roman Jachym, Maciej Kociuba i Kazimierz Zegar. Pierwsze miejsce rodzinie zdobyła rodzina Kłępków - Edyta, Adam i Maciej. Statuetkę dla najmłodszego zawodnika otrzymał Maciej Kłępka, a statuetkę dla super seniora Józef Szczepanek.

Zawody zakończyło losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów oraz konsumpcja smacznych kiełbas, serwowanych przez mistrza grillowania - Romana Jachyma. Gratulacje dla zwycięzców oraz dla wszystkich uczestników. Zawody, to wspaniała okazja do sportowej zabawy na śniegu, odreagowania zawodowych stresów oraz integracji środowiska. Na śnieżne narciarskie stoki serdecznie zapraszamy za rok!

## \* Senior Seniorowi także pomoże \*

W dniu 17 marca br. w siedzibie Krakowskiego Centrum Seniora w Nowej Hucie odbyło się robocze spotkanie przedstawicieli Małopolskiego TKKF z Panią Janiną Woźniak - koordynatorem CAS-ów z terenu Nowej Huty. Ze strony Małopolskiego TKKF w spotkaniu uczestniczył Leszek Tytko - prezes Zarządu Wojewódzkiego MTKKF oraz Władysław Łopatka, redagujący Biuletyn Informacyjny „Kurier



Rok 2015. Grupa uczestników I Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ o „Puchar Prezydenta M. Krakowa, prof. Jacka Majchrowskiego.

Małopolskiego TKKF”. Spotkanie miało na celu wymianę wspólnych poglądów dot. współpracy TKKF z CAS-ami, w trakcie którego poruszono kilka interesujących obydwie strony tematów. Pierwszym była sprawa udziału grupy seniorów jednego z nowohuckich CAS-ów w imprezach sportowo-rekreacyjnych, organizowanych przez Małopolskie TKKF, którzy za pośrednictwem Wydziału Spraw Społecznych

UMK złożyli pismo, adresowane do ZW MTKKF, o częściowe lub całkowite zwolnienie tej grupy osób z obowiązku uiszczania wpisowego do udziału w turniejach tenisa stołowego, organizowanych przez Małopolskie TKKF. W odpowiedzi Zarząd MTKKF poinformował pismem Pana Dyrektora Wydziału Spraw Społecznych UMK o podjęciu w roku 2015 współpracy pomiędzy Krakowskim Centrum Seniora, a Małopolskim TKKF, wnosząc o rozeznanie możliwości częściowego pokrycia wpisowego do udziału w turniejach lub zawodach sportowych seniorów, którzy chcą uczestniczyć w tych imprezach, reprezentując środowiska CAS. Organizując imprezy sportowo-rekreacyjne Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF zmuszony jest pobierać choćby symboliczną odpłatność na pokrycie kosztów ich organizacji: wynajem sali, zakup nagród, symboliczne opłaty sędziów, promocję itp. W tej sytuacji każdy uczestnik winien uiszczać pewną opłatę z racji udziału w tych imprezach, stąd propozycja, aby CAS-y wpłacały wpisowe za swoich członków, uczestniczących w turniejach i zawodach sportowych. Mając na względzie wspomniane pismo Zarząd Wojewódzki MTKKF zaproponował, aby dla Seniorów, którzy chcą reprezentować dany CAS i rywalizować na szczeblu gminnym czy wojewódzkim w różnych imprezach, nie tylko tych organizowanych przez TKKF - także w imprezach kulturalnych, oświatowych czy innych, w gminnym programie PASIOS znalazły się chociaż niewielkie środki finansowe na pokrycie wpisowego do udziału w tych przedsięwzięciach. Ta propozycja zdaje się być zasadna, zdaniem Małopolskiego TKKF w programach aktywizacji społecznej powinna być jakaś furtka, która promowałaby seniorów, dając im możliwość uczestniczenia i szansę rywalizacji w różnych konkursach, turniejach czy zawodach. Ponieważ jest to dopiero początek działalności grup seniorskich w CAS-ach, w przyszłości mógłby powstać taki program sportowej rywalizacji pomiędzy CAS-ami, w który włączone byłyby kluby seniorów i inne organizacje



seniorskie, mając szansę odrębnej rywalizacji. Wtedy Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF mógłby podjąć się stworzenia regulaminu sportowej rywalizacji CAS-ów i wszystko to poprowadzić.

W przyszłości, kiedy postanie więcej CAS-ów, na pewno do tego dojdzie, bo prawie w każdej z placówek CAS są także działacze TKKF, którzy mogą taką działalność zainicjować, a sami seniorzy chcą między sobą rywalizować. Podobne głosy do Małopolskiego TKKF dochodzą, dlatego stworzenie programu, który premiowałby aktywność tych ludzi byłoby słuszne. Stworzenie i sfinansowanie odpowiedniego programu pozwoliłoby na wzięcie udziału w rywalizacji sportowej znacznie szerszych kręgów seniorów, z którymi na co dzień brak jest kontaktu. Taka inicjatywa powinna wyjść oddolnie, by pewne decyzje można było zapisać już przy konstrukcji budżetu Miasta i później je realizować.

Pismo grupy seniorów powinno być impulsem, by w sprawach interesujących środowiska seniorskie władze CAS-ów porozumiewały się z Urzędem Miasta Krakowa - co można dla tego środowiska uczynić i jakie szanse tym ludziom stworzyć. Należy brać pod uwagę, z jednej strony oczekiwania seniorów do jakiejś pomocy ze strony władz Miasta Krakowa, z drugiej zaś strony należy wśród seniorów kreować świadomość, że w dobie gospodarki rynkowej nie można wszystkiego dostawać za darmo. Pewne ulgi w koniecznych sytuacjach są zasadne, ale nie za wszelką cenę – taki jest wymóg czasu. Małopolskie TKKF, jako organizacja pozarządowa, też musi zdobywać środki na prowadzenie działalności, lecz nie nastawia się na zysk. Dlatego uczestnicy imprez sportowo-rekreacyjnych i innych winni uiszczać choćby symboliczną odpłatność, bo to wszystko kosztuje. W dalszej części spotkania przedstawiciele Małopolskiego TKKF poprosili o adresy e-mailowe do wszystkich placówek CAS, w celu przesyłania do wiadomości ich uczestników drogą elektroniczną kolejnych egzemplarzy „Kuriera Małopolskiego TKKF”, za pośrednictwem którego kontakty pomiędzy Centrum Aktywności Seniora, a Małopolskim TKKF będą się umacniać. Do wiadomości seniorów należałoby też podać, jakie formy działalności i aktywności fizycznej w danej placówce CAS są prowadzone.

Dyskutowano również nad zasadnością opracowania projektu aktywizacji fizycznej, w takim znaczeniu, aby nie była to jednorazowa akcja, ale ciąg działań, które spowodowałyby wzrost aktywności fizycznej wśród seniorów. Jak już wspominałem ważnym krokiem w celu uaktywnienia szerszego grona seniorów winna być bardziej dostępna informacja, co w danych CAS-ach lub innych placówkach (klubach, PAL-ach i innych organizacjach, oferujących różne formy aktywności fizycznej), senior może dla siebie wybrać. Dlatego, co osobiście proponuję, na łamach „Kuriera Małopolskiego TKKF” będą ukazywać się informacje, związane z aktywnością fizyczną seniorów, miejscami ich stałych spotkań, formami działalności prozdrowotnej i aktywności fizycznej itp. Te wspólne ustalenia i rozważania stanowią mały początek do przemyśleń, które w przyszłości mogłyby przerodzić

się już w projekt, w którym znajdą się konkretne propozycje i formy aktywności dla seniorów.

W trakcie spotkania poruszano też możliwość wprowadzenia cyklicznej rywalizacji sportowej, jako elementu przygotowania reprezentacji CAS-ów do Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ i innych zawodów sportowych. Jeżeli zajdzie potrzeba Małopolskie TKKF jest gotowe doprowadzić do takiego spotkania z instytucjami senioralnymi i podjąć stosowne działania.

Jednym z tematów była też sprawa Informatora Krakowskiego Seniora. Dla Małopolskiego TKKF ważne jest, aby w kolejnym wydaniu tego Informatora znalazła się wzmianka, że w gronie instytucji, stowarzyszeń i placówek, prowadzących różne formy aktywności fizycznej dla seniorów, jest również Małopolskie TKKF, co sygnalizowałem już w poprzednim numerze „Kuriera Małopolskiego TKKF”. Odbyte spotkanie było kolejnym krokiem na drodze do wzrostu aktywności fizycznej wśród krakowskich seniorów, jako wymogu obecnych czasów.

Podczas wymiany poglądów uznano, że byłoby dobrze, aby w następnej kadencji Rady Krakowskich Seniorów przy Prezydencie M. Krakowa członkiem Rady był również przedstawiciel Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF. Jego udział w pracach Rady byłby ważnym ogniwem w działalności na rzecz seniorów, pomocnym w podejmowaniu ważnych decyzji i uzgodnień, przynajmniej w dziedzinie aktywności fizycznej tej grupy mieszkańców Krakowa.

Cała sieć funkcjonujących już w Krakowie CAS-ów podzielona jest na dwie grupy: Kraków Centrum i Nowa Huta. Obecnie Nową Hutę reprezentują trzy CAS-y, działające w osiedlach: Na Skarpie, Zielonym i Niepodległości. Dla nich koordynatorem jest Pani Janina Woźniak.

Jest propozycja, aby kolejny CAS powstał w Mistrzejowicach. W dniu 23 marca br. odbyło się spotkanie radnych Dzielnicy XV z dyrektorami Domów Kultury, z udziałem Pani Janiny Woźniak, którego tematem była sprawa tego CAS-u. Szuka się miejsca jego lokalizacji, ale temat ten jest jeszcze w trakcie uzgodnień.

Mając na uwadze dobro krakowskich seniorów uważam, że nasze wspólne działania, podejmowane w imieniu najstarszej grupy mieszkańców naszego Miasta, na rzecz integracji zdrowotno-środowiskowej i aktywności fizycznej osób 60+, będą kontynuowane – myślę, że z powodzeniem. Szanowni Państwo! Od niedawna Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF nawiązał pierwsze kontakty z Krakowskim Centrum Seniora, o czym informowaliśmy już w poprzednich numerach „Kuriera”.

W numerze nr 12 naszego czasopisma do wiadomości zainteresowanych osób podaliśmy wykaz krakowskich CAS-ów. Dziś podajemy ich adresy e-mailowe. Tą drogą do wszystkich CAS-ów przysyłać będziemy kolejne numery naszego czasopisma, jako jedną z form współpracy pomiędzy Małopolskim TKKF, a krakowskimi Seniorami. Odwrotnie również tą drogą oczekujemy wszelkich uwag i propozycji w dziedzinie sportu i rekreacji, które będą pomocne w naszej dalszej współpracy z tą grupą mieszkańców Miasta Krakowa. Serdecznie zapraszamy do tej współpracy. (Włodysław Łopatka)

#### **Wykaz krakowskich CAS-ów wraz z adresami e-mailowymi.**

1. CAS Dz. Stare Miasto, ul. Berka Joselewicza - [alina.brozyna@gmail.com](mailto:alina.brozyna@gmail.com)
2. CAS Dz. Stare Miasto, ul. Krupnicza - [kkedra@cmjordan.krakow.pl](mailto:kkedra@cmjordan.krakow.pl)
3. CAS Dz. Grzegórzki, ul. Rzeźnicza - [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)
4. CAS Dz. Grzegórzki, ul. Bobrowskiego - [koczurbozena@wp.pl](mailto:koczurbozena@wp.pl)
5. CAS Dz. Podgórze, ul. Ludwinowska - [fundacjahita@gmail.com](mailto:fundacjahita@gmail.com)
6. CAS Dz. Krowodrza, ul. Sienkiewicza -  [optymista@pkps.krakow.pl](mailto: optymista@pkps.krakow.pl)
7. CAS Dz. Prądnik Biały, ul. Łokietka - [mmichta@poczta.fm](mailto:mmichta@poczta.fm)
8. CAS Dz. Prądnik Biały, ul. Rusznikarska - [fundacja@uskrzydleniowiekiem.pl](mailto:fundacja@uskrzydleniowiekiem.pl)
9. CAS Dz. Bronowice, ul. Bandtkiego - [danutasanetra@interia.pl](mailto:danutasanetra@interia.pl)
10. CAS Dz. Nowa Huta, os. Zielone - [k.regucka@nowecentrum.org](mailto:k.regucka@nowecentrum.org)
11. CAS Dz. Nowa Huta, os. Na Skarpie - [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl)
12. CAS Dz. Bieżanów, os. Niepodległości - [jolasybilka@op.pl](mailto:jolasybilka@op.pl)
13. CAS Dz. Wola Duchacka, ul. Walerego Sławka - [sdn.projekt@gmail.com](mailto:sdn.projekt@gmail.com)
14. CAS Dz. Bieżanów-Prokocim, przy Parafii Miłosierdzia Bożego, ul. Kurczaba – [mara57@gazeta.pl](mailto:mara57@gazeta.pl)

#### **Koordynatorzy CAS-ów z ramienia Krakowskiego Centrum Seniora:**

Pani Janina Woźniak, koordynator CAS-ów z terenu Nowej Huty – [dlaseniara@um.krakow.pl](mailto:dlaseniara@um.krakow.pl)

Pan Mateusz Dyngosz, koordynator CAS-ów w centrum Krakowa - [m.dyngosz@nowecentrum.org](mailto:m.dyngosz@nowecentrum.org)

## **Zakładajmy nowe ogniska i kluby TKKF**

### **- Masz dobry pomysł lub propozycję, skontaktuj się z Małopolskim TKKF -**

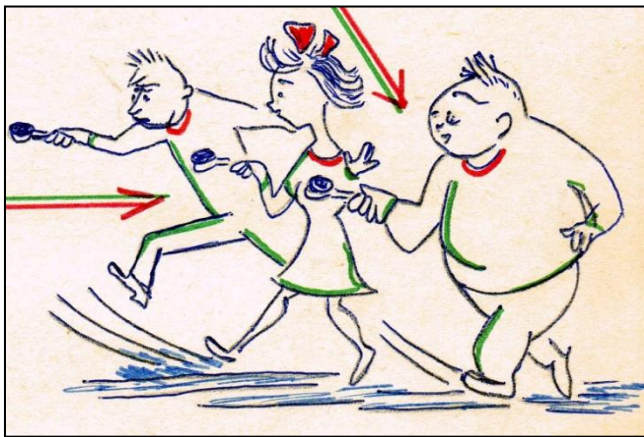
### **3 maja 1957 roku, w Dniu Konstytucji Majowej, powstało TKKF**

**W** dniu 3 maja 1957 roku, w 166 rocznicę Konstytucji Majowej, Krajowa Konferencja Założycieli przyjęła Uchwałę o powołaniu do życia Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. Była to trafna decyzja, więc warto poświęcić tej sprawie kilka słów, dlatego zaczne od początku.



**Z TKKF – em w świat.**

By opowiedzieć, czym dla człowieka jest sport i rekreacja, cofnijmy się pamięcią wiele lat wstecz – do czasów, kiedy na Ziemi pojawili się nasi pierwsi przodkowie. Już od najstarszych pokoleń sprawność fizyczna miała dla ludzi decydujące znaczenie. Mijały wieki i pokolenia, zmieniały się ustroje, władcy i obyczaje, a jednak w miarę upływu lat przetrwała dawna idea, że człowiek, naród czy nacja, aby móc przetrwać, winien doskonalić swój umysł i swoje ciało. Sprawność fizyczna była niezwykle ważna, ponieważ broń i narzędzia, którymi człowiek się posługiwał, w celu ochrony życia oraz zdobycia pożywienia, były niezwykle prymitywne i uciążliwe – wymagały tężyzny i sprawności fizycznej, dlatego musiał ćwiczyć i umacniać swe siły, co nie przychodziło samo.



**Sztafeta rodzinna.**

Nadeszło średniowiecze, datujące się od upadku Cesarstwa Rzymskiego, czyli od roku 476 do końca XV wieku – do odkrycia Ameryki przez Krzysztofa Kolumba. W tym czasie upadło wiele mocarstw – również cesarstwo rzymskie. Był to okres rozkwitu chrześcijaństwa, wstrzemięźliwości cielesnej, kultu ascezy i znaczny upadek kultury fizycznej. Kościół głosił, że dbałość o rozwój fizyczny ciała, oraz o jego piękno, jest rzeczą grzeszną, zasługującą na potępienie. Zdrowie duszy, nie ciała, było w ówczesnej ideologii rzeczą najważniejszą. Jednak człowiek nie popadł w otępienie, gdyż posiadał naturalną potrzebę ruchu, a ta potrzeba nie była kwestionowana. Młodzi i starsi

zaczęli uprawiać biegi, pływanie i polowanie. Zaczęto grać w piłkę, uprawiano żeglarstwo i rybołówstwo, co utrzymywało w ludziach potrzebę doskonalenia umiejętności fizycznych. Chęć rozwoju i doskonalenia swojego ciała była znacznie silniejsza od wszelkich zakazów i nakazów – instynkt przetrwania znowu zwyciężył.

Mijały kolejne lata, ludzie szukali wyjścia z własnych i politycznych kryzysów, wznosili domy i miasta, lecz prócz istnienia i dostatniego życia czegoś im brakowało. Od niepamiętnych lat człowiek dążył do obranego celu także przez sport, który wyznaczał sens jego życia, dając poczucie dumy z przynależności do środowiska, jakie współtworzył. W sportowej walce pragnął zdobywać sławę, medale i tytuły, chociaż nie zawsze wychodził z niej zwycięsko. W szlachetnej rywalizacji rodzi się przyjaźń, lżej znosić troski, samotność i cierpienia – po prostu łatwiej jest żyć. Zanim to zrozumiano minęło wiele lat.

Co w naszych współczesnych czasach znaczy termin kultura fizyczna i rekreacja fizyczna? To określona postawa i dbałość o własne ciało, świadoma, aktywna troska o swój rozwój, sprawność i zdrowie, to także umiejętność organizowania i spędzania wolnego czasu z największym pożytkiem dla zdrowia – fizycznego i psychicznego. Przez pojęcie kultury fizycznej należy też rozumieć całokształt dorobku społecznego w dziedzinie pielęgnacji ciała, systematycznie stosowanych środków natury sprawnościowej, wychowawczej, higienicznej i rozrywkowej, wpływających na rozwój fizyczny ludzi, rozwój sprawności ruchowej oraz przystosowanie tegoż aparatu do wszechstronnych potrzeb osobowości ludzkiej w danych warunkach rozwoju życia społecznego. Celem rekreacji jest więc zaspokojenie potrzeby ruchu i osiągnięcie z tego tytułu pełni zadowolenia. Jest jeszcze więcej teorii na ten temat, ale jedno jest pewne – nikt już nie kwestionuje znaczenia aktywności ruchowej dzieci i młodzieży oraz profilaktycznej i rekreacyjnej roli ruchu dla ludzi w wieku średnim i podeszłym. To tutaj wielką rolę ma do spełnienia kultura fizyczna i rekreacja, prowadzona w sposób zorganizowany, co Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej od prawie 60. lat oferuje.

Od tamtych odległych dni, kiedy na frontach II wojny światowej umilkł huk dział i wreszcie nastała cisza, minęło już ponad 70 lat. Jest to mała chwila w historii świata, lecz jakże ważna dla pokolenia, które przemija. Jest to legenda naszych czasów i mijającej epoki, która w tej samej formie już nigdy nie powróci. Pisano ją zapałem, spontanicznością, przywiązaniem do naszych narodowych cech i tradycji. Tworzono ją od dawna, w małych i większych miastach, ogniskach TKKF, wiejskich świetlicach, klubach sportowych i wszędzie tam, gdzie pojawiali się ludzie. Pierwsze lata po zakończeniu II wojny światowej, to okres wielkiego, powojennego wyżu demograficznego. Po latach niewoli, wyrzeczności i niedostatku, ktoś wreszcie zrozumiał, że oprócz pracy społeczeństwu należy się jeszcze coś więcej. Ktoś inny zwrócił uwagę, że sprawność fizyczna jest jedną z odznak dobrego zdrowia i samopoczucia, a wobec pokoleniowych zmian, jakie nastąpiły w kraju, poprzez sport należy szukać nowych zasad współżycia oraz skutecznych form integracji środowiskowej. – To tylko droga, ale w dobrym kierunku – reszty muszą dopełnić sami zainteresowani. Słowa te stały się mottem do rozpoczęcia działalności sportowo-rekreacyjnej w wyzwolonej Polsce.

Bardzo szybki przyrost ludności, zwłaszcza tej napływowej do miast, jej kulturowe zwyczaje, nawyki i poglądy, były przyczynkiem do licznych pokoleniowych sporów i konfliktów. Grupy świadomie



myślących ludzi, działaczy i aktywistów sportowych chcieli czymś zaimponować, pobudzić do większej aktywności fizycznej, zarówno młodzież, dorosłych, uczących się i pracujących oraz osoby starsze, w ramach specjalnych programów, np. „Jesień życia”.



**Bieg po zdrowie.**

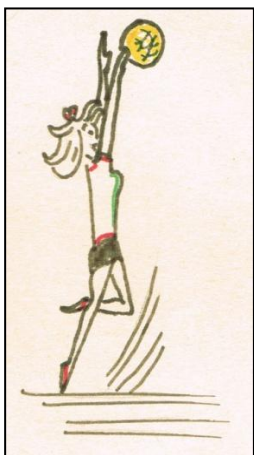
Z tak umotywowanych dążeń zrodził się pomysł stworzenia amatorskiego ruchu sportowego, promującego sport i rekreację fizyczną.

O tym, jak powstawało TKKF, krążą różne, kontrowersyjne opinie, ale jedno jest pewne, decyzja o powołaniu Towarzystwa zapadła 17 lutego 1956 roku w trakcie Krajowej Narady Aktywu Sportowego w Warszawie,

gdzie dyskutowano m.in. konieczność powołania organizacji sportu masowego. Rozpatrywano wtedy dwa wnioski: pierwszy, dot. reaktywacji Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”, przygotowany przez Komitet Organizacyjny „Sokoła”, nawiązujący do przedwojennych tradycji o patriotycznych ideach, i drugi – konkurencyjny wniosek, dot. powołania Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej – przegłosowano ten drugi. Założycielami Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej były m.in. stowarzyszenia sportowe: AZS, LZS, START. Konferencja Założycieli zatwierdziła statut TKKF, ustaliła zasady powoływania instancji wojewódzkich i tworzenia ognisk terenowych oraz wybrała tymczasowy Zarząd Główny TKKF. W trakcie obrad Konferencji doszło do przykrego incydentu, gdyż jeden z delegatów Śląska, zabierając głos w dyskusji oświadczył, że w roku 1917 członkowie „Sokoła” strzelali do robotników. Jak później się okazało oświadczenie to było fałszywe, jednak pomimo złożonego protestu, w wyniku głosowania powołano do życia Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.

32 lata później, 3 maja 1989 roku w Krakowie – także w dzień Konstytucji Majowej, reaktywowano Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”, ale moim zadaniem jest przedstawienie działalności TKKF, więc z satysfakcją to czynię.

W dniu 2 maja 1957 roku Prezydium Głównego Komitetu Kultury Fizycznej podjęło uchwałę w sprawie powołania TKKF, zwołując na dzień 3 maja 1957 roku Konferencję Założycieli TKKF, który jest ofi-



**O Puchar „Wawelskiego Smoka”.**

cialnym dniem powołania do życia Towarzystwa, apelując do wszystkich organizacji sportowych i działaczy kultury fizycznej, w szczególności do nauczycieli wychowania fizycznego, o czynne poparcie dla nowopowstałego Towarzystwa i czynny udział w pracy organizatorskiej i instruktorskiej. Prezydium GKKF skierowało też apel do właścicieli obiektów i urzędów sportowych o udostępnienie ich dla działalności Towarzystwa.

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej powstało z inicjatywy zasłużonych działaczy kultury fizycznej, byłych działaczy ZMP i aktywistów ZMS oraz działaczy związków zawodowych. Pod tekstem Uchwały figurują następujące nazwiska: Jerzy Bonikowski, Jan Fazanowicz, Roman Gąsiorek, Rafał Grudziński,

Konrad Gruda, Eugeniusz Hajkowski, Włodzimierz Humen, Feliks Kędziorek, Jan Kibort, Stanisław Marcela, Kazimierz Remiszewski, Józef Rutkowski, Jerzy Rybiński, Franciszek Szymczyk, Mieczysław Tomaszuk, Waldemar Załęcki, Jan Tuszyński i Edmund Kosman. Zgodnie z Uchwałą o powołaniu TKKF w miastach wojewódzkich powstały Zarządy Wojewódzkie TKKF. W Krakowie, zanim do tego doszło, jeszcze wiele się wydarzyło.

Decyzję o powołaniu TKKF poprzedziła, trwająca od jesieni 1955 roku, burzliwa dyskusja, zwłaszcza na łamach „Sztandaru Młodych”,

o możliwościach, a raczej ich niedostatku, uprawiania sportu dla własnej przyjemności. Głos zabierali fachowcy i laicy, młodzi i starsi, mistrzowie świata i Europy oraz wychodzący na boisko tylko od czasu do czasu. Powołaniu TKKF przyświecał jeden wspólny cel i jedna zasada – działalność sportowo-rekreacyjna dla dobra wszystkich. 30 maja 1957 roku, na pierwszym posiedzeniu Tymczasowego Zarządu Głównego TKKF, wybrano Prezydium i zatwierdzono regulamin ZG TKKF, a w sierpniu wydano wytyczne, w sprawie współdziałania Związków Zawodowych i Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. 1 września 1957 roku ukazał się pierwszy numer Biuletynu Informacyjnego Zarządu Głównego TKKF.

Jednym ze współzałożycieli TKKF, pełniącym obowiązki prezesa Tymczasowego Zarządu Głównego i Prezesa ZG TKKF od pierwszej kadencji, był Feliks Kędziorek. Z kulturą fizyczną nawiązał kontakt jeszcze w okresie przedwojennym, w Kolejowym Klubie Sportowym „Reduta” w Warszawie. Po wojnie był m.in. Szefem Sztabu Komendy Głównej P.O. „Służba Polsce”, a w latach 1952 - 1957 przewodniczącym Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Rady Sportu Zarządu Głównego ZMS. Od chwili założenia TKKF oferowało swym członkom i wszystkim chętnym różne formy rekreacji, nie stawiając przy tym żadnych wymagań i ograniczeń, co do wieku, sprawności, przynależności wyznaniowej i społeczno – politycznej, jak w przypadku przynależności do „Sokoła”. Ćwiczyć mógł każdy, a zespoły ćwiczebne, spartakiady, turnieje, festyny, konkursy, złoty ognisk TKKF i inne formy działalności sportowo-rekreacyjnej, były i nadal są otwarte dla wszystkich. Kilka miesięcy po założeniu Towarzystwa założenia programowe, ustalone podczas I Krajowego Zjazdu TKKF, stały się wytycznymi do pracy ognisk.

Rekreacyjny kierunek programu Towarzystwa w sporcie wypoczynkowo-rozrywkowym, jako jednej z form spędzania wolnego czasu, okazał się jak najbardziej słuszny, odpowiadający potrzebom i zainteresowaniom szerokich rzesz dorosłego społeczeństwa. Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej kultywuje sporty, mające w Polsce długą tradycję; lansowane są marszobiegi, ścieżki zdrowia, piłka nożna, sporty dalekowschodnie, aerobik, ćwiczenia gimnastyczne i dyscypliny świetlicowe: szachy, brydż sportowy i tenis stołowy – dyscyplina, zapewniająca niegdyś pierwsze szpalty renomowanych gazet i wydawnictw sportowych, moja ulubiona dyscyplina, o której wiele piszę na łamach naszego „Kuriera”. Skrót TKKF znany jest niemal każdemu Polakowi, gdyż kojarzony jest z działalnością sportowo-rekreacyjną, kursami instruktorskimi oraz licznymi imprezami, adresowanymi najszerszym kręgom mieszkańców wsi i miast – nie ma w tym żadnej przesady. Żaden, nawet największy klub sportowy, nie zrzeszał tylu startujących, co największy w Polsce „Klub”, który tworzą liczne ogniska i kluby TKKF.

Jako pierwszy w regionie krakowskim działalność podjął Zarząd Wojewódzki TKKF, powołany na Zjeździe w Krakowie 18 listopada 1957 roku. Zjazd obradował w sali Krakowskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej przy ul. Basztowej 6. Zarząd Miejski TKKF wybrano 25 marca 1958 roku, a 23 maja 1968 roku, na V Zjeździe Delegatów TKKF, oba Zarządy połączono w jeden Zarząd Wojewódzki TKKF, co postulowali członkowie i działacze Towarzystwa - lecz po kolei.

Najpierw Wojewódzki Komitet Kultury Fizycznej opracował Instrukcję, w sprawie pracy Powiatowych Komitetów Kultury Fizycznej na odcinku zorganizowania ogniw TKKF w terenie. Następnie 30 maja 1957 roku odbyło się posiedzenie Prezydium, wybranej wcześniej Komisji Organizacyjnej TKKF, w składzie: Stanisław Marcela, Henryk Górecki, Józef Jaglarz, Stanisław Wardała, Jan Krejczka, Ryszard Szerzeń, Krystyna Trojanowska, Jan Nasadnik, Stanisław Bielski i Karol Włodek. W trakcie posiedzenia Komisji stawiano wnioski, dot. podjęcia starań o przejęcie obiektów KS „Cracovia” i budynku Wojewódzkiego Komitetu Kultury Fizycznej, co zebrani przyjęli z ogólną aprobatą. Proponowano też formy współpracy Towarzystwa z Miejskim Komitetem Kultury Fizycznej, który zdaniem wielu rozmówców nie liczył się w swej pracy, zarówno z WKKF i TKKF. Zgłoszono również propozycję powołania Komisji, której zadaniem byłoby doprowadzenie do uzgodnienia z Krakowskim Komitetem Kultury Fizycznej kilku rozbieżnych spraw, jakie w tym czasie miały miejsce. Do Komisji zaproponowano Stanisława Marcełę, Jana Nasadnika, Stanisława Bielskiego, Henryka Góreckiego i Karola Włodka. Zawniosowano także

opracowanie okólnika, w formie odezwy o podjęcie współpracy, rozsyłając go do ognisk i kół sportowych niezorganizowanych. W gronie członków – założycieli ZW Krakowskiego TKKF, min. byli: Franciszek Czesław Klinik, Gustaw Grochal i Marian Lesiak.

14 czerwca 1957 roku, na posiedzeniu Komisji Organizacyjnej TKKF, dyskutowano nad projektem regulaminu Zarządu Wojewódzkiego Krakowskiego TKKF, finansami oraz innymi sprawami, dot. powołania władz wojewódzkich TKKF.



Krakowiaczek ci ja....

30 lipca 1957 roku zorganizowano konferencję założycieli TKKF, uwzględniającą dyskusję o celach i zadaniach Towarzystwa, zatwierdzenie regulaminu wyborczego i regulaminu Krakowskiego TKKF oraz przeprowadzenie wyborów Zarządu Krakowskiego TKKF. 12 października 1957 roku odbyło się już ostatnie, z cyklu zebrań organizacyjnych, Walne Zebranie Aktywu Wojewódzkiego TKKF, na którym wybrano Tymczasowy Zarząd Wojewódzki Krakowskiego TKKF w składzie: Stanisław Marcela – prezes, Henryk Górecki i Jan Nasadnik – wiceprezesi, Karol Włodek – sekretarz, Stanisław Bielski – skarbnik oraz Henryk Winklewski, Jan Krokowski, Józef Jaglarz, Stanisław Wardzała – członkowie. Wybrano

też Wojewódzką Komisję Rewizyjną w składzie: Ryszard Szerszeń – przewodniczący, Jan Krejczka i Stanisław Gajewski – członkowie.

18 listopada 1957 roku w siedzibie Wojewódzkiego Komitetu Kultury Fizycznej w Krakowie odbył się I Wojewódzki Zjazd TKKF, który dokonał wyboru Plenum w 21. osobowym składzie, w tym: dziewięcioosobowe Prezydium i pięcioosobową Wojewódzką Komisję Rewizyjną. Dokonano również wyboru delegatów na Krajowy Zjazd TKKF w Warszawie. Tymczasem 29 listopada 1957 roku odbyło się zebranie Zarządu Wojewódzkiego TKKF, w trakcie którego ukonstytuowało się Prezydium Zarządu Wojewódzkiego w składzie: Stanisław Marcela – Prezes, Henryk Górecki i Jan Nasadnik – wiceprezesi, Karol Włodek – sekretarz, Stanisław Bielski – skarbnik oraz Krystyna Trojanowska, Stanisław Wardzała, Augustyn Grzyb, Józef Michałowski, Stanisław Hutny – członkowie. Przewodniczącym Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej został Ryszard Szerszeń, Komisji Kulturalno-Oświatowej prof. Augustyn Grzyb z Miechowa, Komisji Kobiecej Krystyna Trojanowska, Komisji Imprez Masowych Jan Nasadnik, a Komisji Organizacyjno-Finansowej Józef Michałowski z Bochni.

W skład Plenum ZW TKKF, oprócz już wymienionych osób, weszli: Henryk Winklewski, Józef Jaglarz, Ewa Fryś, Barbara Staniszeńska, Ludwik Bieńkowski Stanisław Kurek, Józef Zajac, Kazimierz Chojnacki oraz Olga Więcek, Marian Żuławiński, Stanisław Szlachta, Jerzy Brzeziński i Stanisław Sroka.

Od tamtych pamiętnych chwil minęło już sporo lat. W roku przyszłym Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej obchodzić będzie brylantowe Gody – Jubileusz 60. lecia swej działalności, co będzie okazją do przedstawienia dalszej historii Krakowskiego i Małopolskiego TKKF, jego dorobku i osiągnięć, w czym niekwestionowany udział ma również nasze obecne pokolenie.

## Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej bierze udział w XI Ogólnopolskim Festiwalu Sportu i Zdrowia Sieraków, 10 – 12 czerwca 2016 roku

**Organizatorem Festiwalu jest Zarząd Główny TKKF i Centralny Ośrodek Sportowo-Szkoleniowy w Sierakowie. Relację z udziału w Festiwalu ekipy Małopolskiego TKKF przedstawimy w następnym numerze „Kuriera”.**

### \* Ognisko „Gwarek” Bukowno pożegnało sezon zimowy \*

**W** dniach 18-29 stycznia 2016 roku odbyła się kolejna XXIII Akademia Karate i Samoobrony, dedykowana dla dzieci oraz młodzieży, pozostającej w czasie zimowych ferii w mieście. Zajęcia odbywały się Hali Sportowej MOSiR w Bukownie, oraz w Hali Sportowo-Widowiskowej MOSiR w Olkuszu. W zajęciach wzięło udział ponad 120 osób. Treningi prowadzili sensei Sławomir Rudawski 4 Dan, sensei Krzysztof Filus (2 Dan), sensei Jarosław Macek (1 Dan), sensei Arkadiusz Żrałka (2 Dan) Ju-Jitsu, sempai Dawid Markiewicz (2 kyu), sempai Marta Janicka 2 kyu, oraz sempai Marek Goraj (2 kyu). Dziękujemy instruktorom za nieodpłatne prowadzenie zajęć, oraz Dyrektorowi MOSiR w Olkuszu za nieodpłatne udostępnienie sali luźnej na zajęcia naszej akademii.

Jednocześnie zapraszamy na treningi do naszych sekcji:

•W Olkuszu do Hali Sportowo-Widowiskowej MOSiR we wtorki i czwartki w godzinach 17.00-18.00

•W Bukownie do Hali Sportowej MOSiR w poniedziałki i środy w godzinach 17.00-18.00. (Zarząd Ogniska TKKF „Gwarek”).

\*

**W** dniach 23 -30 stycznia 2016 w Tyliczu odbył się kolejny zimowy obóz sportowy Karate Kyokushin. W obozie wzięło udział 30 osób z Bukowna, Wieliczki i Krakowa. W tym roku treningi były ukierunkowane pod kątem Makroregionu Południowego, który odbył się 12 marca 2016 w Leżajsku. Uzupełnieniem treningów karate było doskonalenie jazdy na nartach. Dodatkową atrakcją był trening nocny oraz krótki trening w plenerze na zakończenie obozu. Treningi prowadzili sensei Sławomir Rudawski (4 Dan), oraz sensei Robert Kopciowski (4 Dan). Dziękujemy za udział w obozie i życzymy wszystkim zawodnikom sukcesów w 2016 roku!

Poniżej kilka pamiątkowych fotografii z tych imprez.





**Zajęcia w hali sportowej w Bukowni, w ramach Akademii Karate i Samobrony, dedykowanej dzieciom i młodzieży.**

**Zimowy obóz sportowy Karate Kyokushin w Tyliczu.**

### **\* III Turniej Szachowy Podgórskiej Biblioteki Publicznej \***

**W** dniu 5 marca 2016 roku, w przededniu nadciągającej wiosny, w Czytelni Biblioteki Popularnonaukowej przy ul. Teligi 24 w Krakowie odbył się III Turniej Szachowy, zorganizowany przez Podgórską Bibliotekę Publiczną, z udziałem 22 zawodników, w tym również uczestników turniejów szachowych, organizowanych przez Małopolskie TKKF. W zawodach udział wzięło także dwie panie: Julia Szafarowicz i Lidia Jasińska-Kuzia ze Skawiny – wielka zwolenniczka tej królewskiej gry. Turniej rozegrano systemem szwajcarskim z tempem 15 minut dla zawodnika z ilością 7 rund. Prowadzącym zawody był Pan Piotr Terlecki, a sędzią głównym zawodów Pan Stanisław Cichorz – sędzia Międzynarodowej Federacji Szachowej (FIDE).

Podobnie jak w II turnieju, rozegranym 17 października 2015 roku, także i w tym Turnieju zwyciężył Adam Roszczyński, miejsce II zajął

Bartłomiej Piwowarczyk, a trzecie Paweł Chmielik. Kolejność zajętych miejsc w tej sympatycznej imprezie przedstawia poniższa tabela. Okazjonalne statuetki wręczał najlepszym zawodnikom Dyrektor Podgórskiej Biblioteki Pan Marek Feliks.

Turniej szachowy zainaugurował czterdziesty pierwszy rok funkcjonowania Podgórskiej Biblioteki Publicznej, która na mapie współczesnego Krakowa jest ważnym miejscem szerzenia wiedzy popularnonaukowej, kultury umysłowej i integracji środowiskowej. Wielkie brawa dla dyrekcji i pracowników tej prężnej instytucji kulturalno-oświatowej, z której zbiorów i usług skorzystać osobiście wszystkim polecam.

W interesującym programie Biblioteki są m.in. spotkania autorskie, lekcje biblioteczne i warsztaty czytelnicze dla szkół, lekcje historyczne,

prelekcje, gry edukacyjne, konsultacje dla maturzystów, warsztaty komputerowe dla seniorów, a także nauka gry w szachy, którą osobiście prowadzi pan Stanisław Cichorz. To tylko niektóre z atrakcyjnych form działalności Biblioteki i Czytelni, a jest ich o wiele więcej, lecz by

się o tym przekonać, warto wziąć osobiście udział w bardzo ciekawym programie i zamierzeniach tej instytucji. Poniżej końcowa klasyfikacja III Turnieju Szachowego. (Władysław Łopatka)

### III Turniej Szachowy w Podgórskiej Bibliotece w Krakowie

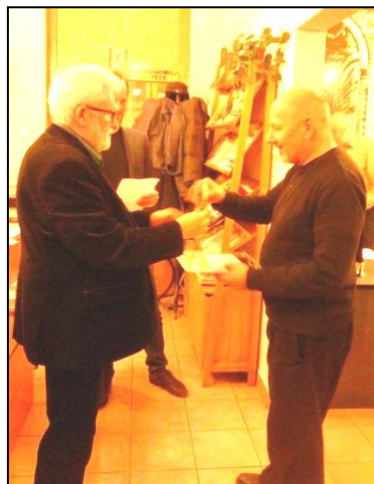
**Podgórska Biblioteka Popularnonaukowa ul. Teligi 24 2016-03-05/2016-03-05**

**Tempo gry: P'15. Arbiter: NA Stanisław Cichorz**

| M-ce | Nr | Tyt. | Nazwisko Imię          | Elo  | Rank. | Pkt.       | MBch. | Bch.  | L.Z. | Prog. |
|------|----|------|------------------------|------|-------|------------|-------|-------|------|-------|
| 1    | 4  |      | Roszczyński, Adam      | 1427 | 1000  | <b>6.5</b> | 22.00 | 30.00 | 6    | 27.5  |
| 2    | 5  | II   | Piowarczyk, Bartłomiej | 1361 | 1800  | <b>5.0</b> | 21.00 | 27.50 | 4    | 21.5  |
| 3    | 12 | IV   | Chmielik Paweł         | 0    | 1400  | <b>5.0</b> | 20.50 | 29.00 | 4    | 19.0  |
| 4    | 7  | II+  | Lewczuk, Antoni        | 0    | 1800  | <b>5.0</b> | 18.50 | 28.00 | 5    | 20.0  |
| 5    | 9  | II   | Majchrowski, Tadeusz   | 0    | 1800  | <b>4.5</b> | 21.50 | 30.00 | 4    | 18.5  |
| 6    | 3  | II   | Piowarczyk Arkadiusz   | 1483 | 1800  | <b>4.0</b> | 21.50 | 31.00 | 4    | 19.0  |
| 7    | 1  | I+   | Jasińska-Kuzia, Lidia  | 1637 | 1900  | <b>4.0</b> | 21.50 | 29.50 | 3    | 18.0  |
| 8    | 6  | II   | Ostrowski, Michał      | 1232 | 1800  | <b>4.0</b> | 18.50 | 26.00 | 4    | 17.0  |
| 9    | 8  | II   | Klimczyk, Janusz       | 0    | 1800  | <b>4.0</b> | 18.50 | 24.00 | 3    | 16.0  |
| 10   | 18 |      | Leski, Bogusław        | 0    | 1000  | <b>4.0</b> | 18.00 | 23.00 | 4    | 16.0  |
| 11   | 16 |      | Kuffel, Mikołaj        | 0    | 1000  | <b>3.5</b> | 18.00 | 25.00 | 3    | 14.5  |
| 12   | 13 | IV   | Tomaszek, Władysław    | 0    | 1400  | <b>3.5</b> | 18.00 | 24.00 | 3    | 12.5  |
| 13   | 10 | IV   | Gaudyn, Paweł          | 0    | 1400  | <b>3.5</b> | 17.50 | 22.50 | 3    | 13.0  |
| 14   | 14 | V    | Majchrowski, Stanisław | 0    | 1200  | <b>3.5</b> | 17.00 | 24.50 | 3    | 12.5  |
| 15   | 15 |      | Terlecki, Piotr        | 0    | 1000  | <b>3.0</b> | 20.00 | 29.50 | 3    | 15.0  |
| 16   | 11 | IV   | Leski, Jakub           | 0    | 1400  | <b>3.0</b> | 15.50 | 21.50 | 3    | 11.0  |
| 17   | 2  | II   | Chmielowski, Stefan    | 1572 | 1800  | <b>3.0</b> | 14.00 | 18.00 | 3    | 10.0  |
| 18   | 20 |      | Opach, Alfred          | 0    | 1000  | <b>3.0</b> | 13.50 | 18.50 | 3    | 8.0   |
| 19   | 17 |      | Piowarczyk, Paweł      | 0    | 1000  | <b>2.0</b> | 15.00 | 21.00 | 2    | 8.0   |
| 20   | 21 |      | Szafarowicz, Julia     | 0    | 1000  | <b>2.0</b> | 12.50 | 17.00 | 2    | 6.0   |
| 21   | 19 |      | Szafarowicz, Paweł     | 0    | 1000  | <b>1.0</b> | 14.00 | 18.00 | 1    | 5.0   |
| 22   | 22 |      | Strózik, Artur         | 0    | 1000  | <b>0.0</b> | 15.50 | 21.50 | 0    | 0.0   |



Przy szachownicy panowie - Piotr Terlecki i Stefan Chmielowski.



Zwycięzcy Turnieju - Panu Adamowi Roszczyńskiemu, gratuluje Dyrektor Podgórskiej Biblioteki – Pan Marek Feliks.



## \* XXIV Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym \*

**W** dniu 17 kwietnia (niedziela) w Klubie Sportowym „Bronowianka” przy ul. zarzecz 124 A przeprowadzono XXIV Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym. Łącznie w grach indywidualnych i deblu „open” startowało 141 uczestników, w tym 17 dziewcząt i kobiet, w następujących grupach wiekowych: do lat 10, 11-15 lat, 16 – 60 lat oraz powyżej 60 lat. W Mistrzostwach wzięli udział zawodnicy



Tak walczyli najmłodszy tenisiści stołowi.

z następujących ognisk i klubów TKKF, klubów sportowych i miejscowości: PKS „Porta”, Szkoła Podstawowa w Szczucinie, MDK Kraków, Jarosławiec, KS „Bronowianka”, TKKF Dobczyce, MKS KSOS Kraków,



Pojedynki w grupie wiekowej 16-60 lat

TKKF „Apollo” przy SM „Mistrzejowice - Północ”, YMCA Kraków, UKS „Kontra” Rączna, AS „Progres”, Nowy Targ, Koźmice, Swojczany, Czubówek, Szczyrzyc, Kraków i okolice. Z uwagi na wysoką frekwencję zawody w grupach wiekowych do lat 10 oraz 11-15 lat rozegrano systemem do dwóch przegranych gier i dwóch wygranych setów. Gry indywidualne w tych grupach zawodników oraz gry kobiet i par deblowych rozegrano w małej hali sportowej, natomiast gry mężczyzn w kategoriach wiekowych 16 – 60 lat oraz powyżej 60 lat, dzięki przychylności władz klubowych, rozegrano w dużej hali sportowej.

I. W poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych zwyciężyli:

1. Wśród dziewcząt do lat 10 zwyciężyła Urszula Michalik (PKS Porta), a miejsce II zajęła Kaja Konstantyn (Kraków).
2. W grupie dziewcząt 11-15 lat zwyciężyła Aleksandra Banyś (Jarosławiec), miejsce II zajęła Emilia Borowiecka (Jarosławiec), III Aleksandra Wojtyczka (TKKF Dobczyce), a IV Natalia Mensfeld (Nowy Targ).
3. W grupie kobiet 16-60 lat I miejsce zajęła Jolanta Szatko-Nowak (UKS „Joola”), II Elżbieta Pieczarkowska (YMCA Kraków), III Joanna Piątek (Charsznica), a IV Agata Swatowska (MDK Kraków).
4. Wśród kobiet pow. 60 lat I miejsce zajęła Teresa Matysek (MDK Kraków), a II Magdalena Łapińska (Kraków).

5. Wśród chłopców do lat 10 zwyciężył Adam Stochel (MKS KSOS), miejsce II zajął Olaf Rydzik (Jarosławiec), III Jakub Nowak (TKKF Dobczyce), a IV Rafał Majdak (MKS KSOS Kraków).

6. W grupie chłopców, liczącej 55 zawodników, bezapelacyjne zwycięstwo odniósł Wojtek Bogacz – obecnie zawodnik MKS KSOS Kraków. Miejsce II zajął Franciszek Kusiak (KS „Bronowianka”), III Rafał Mystek (AS „Progres”), a IV Grzegorz Kuć (UKS „Kontra” Rączna).

7. W kategorii mężczyzn w przedziale wiekowym 16 – 60 lat zwyciężył Łukasz Kurczyna (Wieliczka), miejsce II zajął Michał Piąstka (Koźmice), III Tomasz Zimnicki (Koźmice), a IV Artur Marchewka (Wieliczka).

8. W najstarszej grupie wiekowej mężczyzn (60+) I miejsce zajął Włodzimierz Michałowski (Kraków), miejsce II Aarne Puu (Kraków), III Sławomir Bzowy (Kraków), a IV Henryk Mryc (Rząska).

9. W deblu zwyciężyła para: Michał Piąstka-Tomasz Zimnicki, miejsce II zajął debl: Łukasz Kurczyna – Artur Marchewka, III Jolanta Szatko-Nowak – Elżbieta Pieczarkowska, a IV Gala Bartek – Grzegorz Kuć.

10. Najlepsi zawodnicy Mistrzostw w każdej z kategorii i grup wiekowych oraz gier deblowych otrzymali pamiątkowe, puchary, statuetki, nagrody rzeczowe, dyplomy i koszulki z nadrukiem Mistrzostw. Dla wszystkich zawodników Mistrzostw zabezpieczono napoje chłodzące.

II. W klasyfikacji „Za najliczniejszy udział” zwyciężyła 19 osobowa



Najlepsze zawodniczki w kat. 16-60 lat w towarzystwie Organizatorów Mistrzostw. Od lewej: Prezes MTKKF Leszek Tytko, Jolanta Szatko-Nowak, Elżbieta Pieczarkowska, Władysław Łopatka (sędzia główny), Joanna Piątek, Agata Swatowska i Andrzej Staszczuk (członek Prezydium MTKKF).

reprezentacja Szkoły Podstawowej w Szczucinie, miejsce II zajęła ekipa TKKF Dobczyce, a III zespół MKS KSOS Kraków.

III. Najmłodszą zawodniczką Mistrzostw była Kaja Konstantyn z Krakowa, a zawodnikiem najmłodszym Rafał Marchewka z Wieliczki.

IV. Najstarszą zawodniczką zawodów była Magdalena Łapińska (Kraków), a zawodnikiem najstarszym Henryk Mryc (Rząska).

V. Mistrzostwa przeprowadzono przy finansowym wsparciu Województwa Małopolskiego i Gminy Miejskiej Kraków oraz pomocy Klubu Sportowego „Bronowianka”.

VI. Otwarcia Mistrzostw i nadzór nad sprawnym przebiegiem Mistrzostw osobiście sprawował Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, we współpracy z członkiem Prezydium ZW Małopolskiego TKKF Andrzejem Staszczukiem. W odpowiedzi na zaproszenie na XXIV Mistrzostwa w tenisie stołowym Marszałek Województwa Małopolskiego Pan Jacek Krupa złożył na ręce prezesa ZW Małopolskiego TKKF Pana Leszka Tytko pisemne podziękowanie, życząc, aby Mistrzostwa te zapadły w pamięci wszystkich uczestników, kibiców oraz dostarczyły wielu niezapomnianych wrażeń. Dziękując za zaproszenie Pan Marszałek prosił o przekazanie podziękowań wszystkim zaangażowanym w przygotowanie Mistrzostw, wyrażając przy tym zadowolenie, że samorząd regionalny mógł wesprzeć projekt Małopolskiego TKKF.



Zwycięzcy w grupie seniorów 60+ w towarzystwie Organizatorów Mistrzostw. Od lewej: Prezes MTKKF Leszek Tytko, Włodzimierz Michałowski, Aarne Puu, Sławomir Bzowy, Andrzej Staszczuk i Władysław Łopatka.

VII. Sędzią głównym Mistrzostw był Władysław Łopatka, a prowadzenie zawodów i stronę sędziowską zabezpieczali: Józef Mierzwa i Andrzej Wojtas z KS „Bronowianka”.

VIII. Stronę medialną imprezy zabezpieczał „Kurier Małopolskiego TKKF”, a obsługę fotograficzną Maria Popiołek-Kłós i Zbigniew Kłós.

IX. Łącznie Mistrzostwa przeprowadzono na 20 stołach, na których rozegrano 236 gier.



## Turniej Tenisa Stołowego z okazji „Dnia Hutnika”

Uprzejmie informujemy, że w dniu 7 maja br. (sobota) w Zespole Szkół Zawodowych HTS na os. Złotej Jesieni 2 w Nowej Hucie Zarząd hutniczego TKKF przy ArcelorMittal Poland S.A. organizuje turniej tenisa stołowego z okazji „DNIA HUTNIKA” w dwóch kategoriach wiekowych: do lat 15 (dziewcząt i chłopców) oraz powyżej lat 15 w kategorii „open”. Już tradycyjnie rozegrany zostanie też miniturniej o tytuł najlepszego zawodnika – hutnika. Ponadto, w celu uatrakcyjnienia zawodów, przeprowadzona zostanie dodatkowa konkurencja - rzut na krzyżak. Zapisy do udziału - telefonicznie: 515.182.228 lub w dniu zawodów w godz. 8.00 - 8.45. Początek zawodów o godz. 9.15.

- Serdecznie zapraszamy! -

## „Lato 2016” w tenisie stołowym

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF uprzejmie informuje, że w dniu 18 czerwca br. (sobota) w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie, odbędzie się kolejny turniej z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym – „Lato 2016”. Przypominamy, że dzieci i młodzież do lat 15 oraz kobiety rozpoczynają gry o godz. 9.20, natomiast mężczyźni w kategoriach 16-60 lat i 60+ o godz. 10.30. (Zapisy do turnieju mężczyzn w godz. 9.45 - 10.15). Regulamin i wzory formularzy: zgody rodziców i zbiorowego zgłoszenia do turnieju (zał. Nr 1 i Nr 2) są do wglądu na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: [www.tkkf.com](http://www.tkkf.com), [www.facebook.com/MTKKF](https://www.facebook.com/MTKKF) - Serdecznie zapraszamy do udziału w Turnieju! -

## Amatorów imprez biegowych zapraszamy do Dobczyc!

**W** niedzielę 17 lipca 2016 roku o godz. 9.00, podczas Dni Dobczyc, odbędzie się III Bieg Dobczycki, organizowany przez TKKF Dob-



Reklama III Biegu Dobczyckiego z okazji Dni Dobczyc.

czyce i Dobczycki Klub Biegacza. Start i meta: Dobczyce, ul. Szkolna 43 (przy budynku Regionalnego Centrum Oświatowo-Sportowego w Dobczycach). Trasa biegu przebiega ulicami Dobczyc oraz przez koronę zapory.

W Biegu mogą wziąć udział zawodniczk i zawodnicy po ukończeniu 18 roku życia. Zgłoszenia do udziału w imprezie:

- poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej Biegu do dnia 7 lipca 2016 roku,
- w Biurze Zawodów w dniu 17 lipca 2016 roku.

Opłatę startową w wysokości: 35, 45, lub 55 zł, w zależności od daty dokonania przelewu, należy przelać na konto: TKKF Dobczyce, ul. Podgórska 2, 32-410 Dobczyce, Małopolski Bank Spółdzielczy w Dobczycach. Nr konta: 32 8602 0000 0000 0000 0648 0001. Opłata startowa wpłacona gotówką w dniu zawodów (17 lipca br.) wynosi 65 zł.

Osoby, które ukończyły 70 rok życia, są zwolnione z opłaty startowej. Mieszkańcy Gminy Dobczyce do dnia 7 lipca 2016 r. płać 30 zł.

Dyrektorem Biegu jest Andrzej Staszczuk – Członek Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, a Sędzią Głównym Biegu Wiktor Piwowarski – Prezes TKKF Dobczyce.

Szczegółowy regulamin imprezy podany jest na stronie internetowej Biegu. Serdecznie zapraszamy do udziału w tej atrakcyjnej imprezie!



## ★ Przekaż swe umiejętności młodszemu pokoleniu! ★

**S**zanowni Czytelnicy! Jak ważną rolę w życiu odgrywa przekazywanie wiedzy oraz praktycznych umiejętności przez doświadczonych działaczy sportu i rekreacji – o tym nikogo nie trzeba przekonywać. W gronie moich znajomych



**Jan Małota - długoletni zawodnik, trener i działacz tenisa stołowego.**

i przyjaciół jest wiele takich osób, które nabyte doświadczenie w dziedzinie sportu i rekreacji w szeregach TKKF, chcą przekazać młodszemu pokoleniu.

Jednym z takich długoletnich działaczy jest mój kolega - Jan Małota, mieszkający w osiedlu Ugorek w Dzielnicy III Krakowa - Prądnik Czerwony, prowadzący sekcję tenisa stołowego w Parafialnym Klubie Sportowym „Porta”, funkcjonującym przy Kościele Parafialnym Pod Wezwaniem Matki Boskiej Ostrobramskiej przy ul. Meissnera 20 w Krakowie. Założycielem tego Klubu był ks. Jacek



**Młodzi tenisistów stołowi PKS „Porta” z trenerem Januszem Małotą.**

Stępień, którego oczkiem w głowie, oprócz wielu dyscyplin sportu, był właśnie tenis stołowy.

Klub PKS „Porta” powstał w roku 2001, posiada wpis do rejestru stowarzyszeń i osobowość prawną. Działa na rzecz dzieci, młodzieży i osób starszych, zainteresowanych uprawianiem sportu w następujących dyscyplinach: piłka siatkowa, piłka koszykowa, szachy, piłka nożna i tenis stołowy – dyscyplina, której chcę poświęcić więcej uwagi. Poprzez swoją działalność Klub pragnie pokazać młodym ludziom, że także sport może prowadzić drogą zbawienia i pokoju. „Dar sportu jest darem życia, podobnie jak dar krwi”, a wspólne uprawianie sportów jednoczy rodziny, zapobiega dewiacjom społecznym, wzmacnia życzliwość i przyjaźń między ludźmi.

W miarę upływu lat ludzie przychodzą, odchodzą, zmieniają swe poglądy i racje, lecz jedno się nie zmienia – przyjaźń i przywiązanie do własnych tradycji i upodobań, które idą wraz z nami przez całe życie. W działalność sekcji tenisa stołowego od początku powstania PKS „Porta” zaangażowany jest wielki fan, trener i doświadczony tenisista stołowy – Jan Małota, wieloletni uczestnik amatorskich rozgrywek tenisa stołowego, prowadzonych przez Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej na terenie Krakowa. Ukończył Akademię Rolniczą, a jego macierzystym zakładem pracy było Przedsiębiorstwo Handlu Artykułami

Wypożyczenia Mieszkań, przekształcone w późniejszych latach w firmę „Domar”. Jako gorący sympatyk tenisa stołowego Janusz był założycielem i prowadzącym w ramach Krakowskiego TKKF takich drużyn tenisa stołowego, jak: „Domar” przy PHAWM, „Prądniczanka”, „Amator” i „Olsza”. Oprócz Janusza członkami tych zespołów m.in. byli: Stanisław Lisiński, Tadeusz Lisiński, Jan Mrózek, Jan Sikora, Krzysztof Kotapka, Kazimierz Rzepka, Marek Dobosz, Jan Chudzik, Zbigniew Woźniak, Andrzej Małota, Paweł Małota i Jacek Kotnowski. Pod koniec lat 90. XX wieku, z chwilą zmian strukturalnych w kraju, likwidacji bądź komercjalizacji i prywatyzacji wielu krakowskich przedsiębiorstw i zakładów pracy oraz rozwiązywaniu bądź zaprzestaniu działalności w tych jednostkach organizacji związkowych, sport amatorski zaczął się chylić ku upadkowi. Rozwiązaniu uległo wiele ognisk i klubów TKKF, a te, które zostały, z różnym skutkiem zaczęły walczyć o utrzymanie swej tożsamości i dalszej działalności. W tym czasie na osiedlu Wieczysta przy ul. Meissnera w Krakowie powstał Kościół Matki Boskiej Ostrobramskiej, w którym założono Parafialny Klub Sportowy „Porta”, o którym wcześniej wspominałem. Kościół ten powstał w sąsiedztwie obecnego miejsca zamieszkania Janusza Małoty, który już w pierwszym okresie powołania do działalności tego Klubu włączył się w jego działalność, przy tworzeniu sekcji tenisa stołowego. Sekcja rozpoczęła działalność z dniem 1 września 2002 roku, kiedy to Janusz zaproponował nieżyjącemu już Stanisławowi Wcisłe – byłemu wspaniałemu tenisistom stołowemu i trenerowi w kilku krakowskich klubach sportowych (m.in. „Hutnik”, „Wanda”, „Prądniczanka”, „Bronowianka”), objęcie funkcji trenera tenisistów stołowych, który tę funkcję w PKS „Porta” sprawował przez okres około pół roku. W tym czasie, w ostatnich dniach listopada 2002 roku, w Kościele Matki Boskiej Ostrobramskiej odbyły się uroczystości z okazji 75. lecia Krakowskiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego oraz msza św. w intencji aktualnych i byłych działaczy, zawodników i sympatyków tenisa stołowego, celebrowana przez księdza Tadeusza Jacka z Kościoła Franciszkanów i ks. Jacka Stępnia – prezesa PKS „Porta”. W ramach jubileuszowych uroczystości w kameralnych salkach Kościoła przeprowadzono turniej tenisa stołowego, w którym osobiście brałem też udział. Wkrótce po uroczystościach z funkcji trenera w tym Klubie odszedł Stanisław Wcisło, i od tej chwili przez kilkanaście lat tenis stołowy w PKS „Porta” prowadzi Janusz Małota. W swej kilkunastoletniej działalności wychował wielu znanych już dzisiaj tenisistów stołowych. W tym gronie są m.in.: Bartosz Zapalski, Mateusz Cichy, Piotr Mikucki, Tomasz Świec, Rafał Glazer, Wojtek Górecki, Jan Szerocki, Nikodem Perek, który dwa lata temu doszedł w grupie młodzików PZTS do półfinału Mistrzostw Polski, Patrycja Michalik, Kacper Krawczyk, Mateusz Radko i wielu innych, młodych adeptów tenisa stołowego. Przez pewien czas tenisistów stołowi PKS „Porta” walczyli w gronie zespołów III ligowych.

Oprócz zajęć z dziećmi i młodzieżą od początku w klubowych salkach trenują też amatorzy, z tzw. grupy rekreacyjnej, uczestnicy turniejów „Grand Prix” i Mistrzostw Małopolskiego TKKF, organizowanych przez Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF. Wśród nich są m.in. Wiesław Rygiel, Aarne Puu, Krzysztof Kotapka, Jan Sikora, Andrzej Buszek, Tadeusz Lisiński, Stefan Flak, Sławomir Bzowy i wielu innych amatorów celuloidowej piłeczki, którzy w bardzo przyzwyczajonych warunkach spędzają aktywnie czas.

Pisząc tę informację pragnę w imieniu własnym, i grona tenisistów stołowych z Małopolskiego TKKF, podziękować Januszowi Małocie za to, że zaprasza kolegów z TKKF na zajęcia do sal sportowych w Kościele Matki Boskiej Ostrobramskiej, gdzie atmosfera jest dobra, a Janusz jest otwarty i koleżeński dla wszystkich, którzy tu zaglądają. W trakcie naszej rozmowy Janusz mi wyznał, że po latach pracy z młodzieżą podjął decyzję o rezygnacji z pracy z młodzieżą w PKS „Porta”, co już zasygnalizował kierownictwu Klubu. Swoją decyzją bardzo zaskoczył księdza proboszcza i kierownictwo „PKS „Porta”.

Robiąc ten koleżeński wywiad tak przy okazji zapytałem Janusza - co z racji swej chlubnej i długoletniej działalności w sporcie i rekreacji myśli o Towarzystwie Krzewienia Kultury Fizycznej? - Oto, co usłyszałem: Organizacja ta jest bardzo potrzebna do rozwoju i krzewienia kultury fizycznej. TKKF nadal przyciąga dzieci, młodzież i starszych. Towarzystwu nie grozi żadna konkurencja, nie sądzę żeby były jakieś problemy i żeby ta organizacja miała upaść. Osobiście widzę, że w tej chwili TKKF wciąż się rozwija, mając zadatki do dalszego rozwoju. Ja takich głosów, że TKKF jest jakąś komunistyczną formą czy strukturą organizacyjną nie słyszałem. To, że w tym okresie ustrojowym TKKF powstało i działało, nie jest powodem, by fakt ten miał wpływ na jego likwidację. Uważam, że nie ma potrzeby się martwić, bo mamy dużą grupę zagorzałych amatorów i zwolenników TKKF – nie tylko tutaj u mnie – lecz zwłaszcza tych, widocznych na turniejach organizowanych przez TKKF, a tak naprawdę coraz więcej młodzieży chętnie oczekuje na te imprezy. Na najbliższe Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym my także wybieramy się dużą grupą”.

- Dziękuję Ci Janusz za te optymistyczne dla nas uwagi i informacje!

(Władysław Łopatka)

## KURSY INSTRUKTORÓW REKREACJI RUCHOWEJ 2016

**Z**arząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF przyjmuje do realizacji, jako zadania własne, kursy instruktorów rekreacji ruchowej w następujących specjalnościach:

- \* Animator kultury fizycznej
- \* Fitness – nowoczesne formy gimnastyki
- \* Futsal
- \* Jazda konna
- \* Kinezygerontoprofilaktyka
- \* Koszykówka
- \* Narciarstwo zjazdowe
- \* Piłka ręczna
- \* Piłka siatkowa
- \* Pływanie
- \* Tenis
- \* Turystyka kajakowa

**Minimalna liczba uczestników dla każdej specjalności, to 15 osób.**

**S**zczegółowe informacje można uzyskać w Zarządzie Wojewódzkim Małopolskiego TKKF - Kraków ul. Lenartowicza 14. Tel. 12- 633-26-62, 512-737-886. Informacji udziela Pan Janusz Borek – wiceprezes ds. szkolenia i wyróżnień.

Więcej danych na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: [www.tkkf.com](http://www.tkkf.com), [www.facebook.com/MTKKF](https://www.facebook.com/MTKKF)

**Serdecznie zachęcamy do skorzystania z naszych propozycji!**

## Prezydium ZW MTKKF podsumowało I kwartał 2016 roku

**O**tym, jak minął I kwartał 2016 roku w Małopolskim TKKF, dysutowano na posiedzeniu Prezydium Zarządu Wojewódzkiego TKKF w dniu 22 kwietnia 2016 roku, z następującym porządkiem obrad:

1. Otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności oraz przyjęcie porządku obrad.



**Członkowie Prezydium w trakcie obrad. Od lewej: Andrzej Staszczuk, Władysław Koczurek i Karol Oleksy.**

2. Informacja na temat realizacji uchwał i wniosków z posiedzenia Prezydium ZW MTKKF, odbytego w dniu 04.03.2016 oraz przyjęcie protokołu – ref. sekretarz Dorota Radomska.

3. Informacja nt. realizacji uchwał i wniosków, przyjętych na posiedzeniu Zarządu Wojewódzkiego w dniu 12.03.2016 roku - ref. sekretarz Dorota Radomska.

5. Ocena wykonania zadań, przyjętych na I kwartał 2016 roku - ref. prezes Leszek Tytko.

6. Wykonanie budżetu ZW Małopolskiego TKKF za I kwartał 2016 roku - ref. skarbnik Władysław Koczurek.

7. Omówienie realizacji zabezpieczenia organizacyjnego Biegu „Cracovia Maraton” przez działaczy MTKKF – ref. wiceprezes K. Oleksy.

8. XXII Sportowy Turniej Miast i Gmin – Małopolska 2016, powołanie Wojewódzkiej Komisji – ref. wiceprezes Karol Oleksy.

9. Omówienie stanu przygotowań do przeprowadzenia:

- XV Małopolskiego Gwiazdzonego Rodzinnego Złotu Rowerowego,
- XXIV Mistrzostw Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym,
- eliminacji w biegu na kwietną milę dla trzynasto i czternastolatków szkół gimnazjalnych - ref. wiceprezes Karol Oleksy.

10. Nowelizacja ustawy – Prawo o stowarzyszeniach z dnia 25.09.2015 - ref. wiceprezes Karol Oleksy.

11. Informacja z posiedzenia Zarządu Głównego TKKF - ref. wiceprezes Tadeusz Waśko.

12. Informacja z sprawozdawczego rocznego Zjazdu Delegatów TKKF – referują: prezes Leszek Tytko, wiceprezes Karol Oleksy.

13. Informacja o przebiegu turnieju tenisa stołowego z cyklu „Grand Prix” MTKKF „Wiosna 2016” - ref. Władysław Łopatka.

14. Zatwierdzenie wydania nr 13 „Kuriera Małopolskiego TKKF” – ref. Władysław Łopatka.

15. Wolne wnioski i sprawy różne.

16. Przyjęcie protokołu uchwał i wniosków.

Do omawianych poszczególnych tematów i zagadnień Prezydium ZW Małopolskiego TKKF przyjęło stosowne uchwały.

W wolnych wnioskach Prezydium zatwierdziło tekst Hymnu Małopolskiego TKKF, ułożonego z racji zbliżającego się Jubileuszu 60. lecia Małopolskiego TKKF. Autorem słów jest Władysław Łopatka, a inicjatorką tego pomysłu jest Pani Katarzyna Oleksy – Członek Zarządu Małopolskiego TKKF, która do działalności Towarzystwa wniosła już wiele różnych pomysłów i inicjatyw. Poniżej pełny tekst Hymnu.





## ★ Hymn Małopolskiego TKKF ★

Witajcie mili bracia - ten hymn, to nasza pieśń,  
Niech słucha Polska cała - miasto i każda wieś.  
Jest takie miejsce na ziemi, za którym tęsknię i śnię  
To nasza Małopolska, gdzie urodziłem się.

Ref.

**W Krakowie ulic jest wiele, jak w parkach starych drzew  
Ale najmiłsze w świecie jest nam TKKF.**

Bo w życiu trosk jest wiele i każdy z nas je ma,  
Razem jest nam weselej i szybciej płynie czas.  
Gdy zdrowie cię zawiedzie albo dopadnie pech,  
W biedzie Ci dopomoże nasze TKKF.

Ref.

**W Krakowie.....**

Mężatka czy kawaler - wystarczy tylko chcieć  
Będziemy przyjaciółmi - przyjaciół warto mieć!  
Upływa szybko życie, jak strumyk płynie czas,  
Nasza prawdziwa przyjaźń niech zawsze łączy nas.

Ref.

**W Krakowie.....**

Dopóki Wisła płynie, Dunajec – Dłubnia też!  
Wszyscy nas podziwiają i nucą z nami pieśń.  
W Muszynie nad Popradem w piersiach zapiera dech  
Niech żyją nam sądeckie ogniska TKKF!

Ref.

**W Krakowie.....**

W Mościcach są Azoty, w Tarnowie Nowy Świat,  
Tarnowskie TKKF niech żyje nam sto lat.  
Z Myślenic do Wadowic echo niesie nasz głos  
Niech żyje Małopolska i nasz społeczny los!

Ref.

**W Krakowie.....**

Z Dobczyc i Niepołomic nasz hymn unosi wiatr  
Niech słyszą go Polacy od morza aż do Tatr.  
Minęło już pół wieku – to nie jest żaden błąd  
Niech żyje długie lata hutnicze TKKF!

Ref.

**W Krakowie.....**

Chociaż już młode lata odeszły w siną dal  
Nasze serca wciąż płoną, jak w Nowej Hucie stal.  
W Warszawie czy na Śląsku każdy nas dobrze zna  
Niech przyjaźń między nami do końca życia trwa.

Ref.

**W Krakowie ulic jest wiele, jak w parkach starych drzew  
Ale najmiłsze w świecie jest nam TKKF.  
Pamiętaj miły bracie, jak szybko płynie czas,  
Niech żyje TKKF, ten Małopolski – nasz!**



## VIII EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU dla WSZYSTKICH



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



[www.federacja.com.pl](http://www.federacja.com.pl)

**26 maja - 1 czerwca 2016 r.**

## Stańmy na podium XXII Sportowego Turnieju Miast i Gmin!

**W** dniach od 26 maja do 1 czerwca 2016 roku obchodzony będzie VIII Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich, w ramach którego w całej Polsce po raz XXII zorganizowany zostanie „Sportowy Turniej Miast i Gmin - 2016”. Jest to największa impreza sportowa w kraju i w Europie. W ubiegłym roku w XXI Edycji tego Turnieju w Małopolsce udział wzięło 45 miast i gmin, a w ogólnopolskiej klasyfikacji w poszczególnych grupach wg liczby mieszkańców aż 9 miast i gmin z Małopolski uplasowało się na czołowych pozycjach w skali kraju. Mając na względzie wysoką rangę i ukształtowaną w ponad dwudziestoletniej historii, znaczącą pozycję tej imprezy, zachęcamy wszystkie miasta i gminy z terenu Małopolski do włączenia się w sportową rywalizację w tegorocznej XXII edycji „Sportowego Turnieju Miast i Gmin”. Do koordynowania działań, związanych z organizacją i przeprowadzeniem Turnieju, powołana została Wojewódzka Komisja z udziałem przedstawicieli Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF, Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego, Małopolskiego Zrzeszenia LZS i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego. Inauguracja Turnieju zostanie przeprowadzona w dniu 26 maja br. W tej sprawie prowadzone są stosowne działania i uzgodnienia.

## Działacze Małopolskiego TKKF w gronie wolontariuszy przy zabezpieczeniu trasy 15. edycji „Cracovia Maraton”

Podobnie jak w latach poprzednich sama formuła święta biegania pod Wawelem, które potrwa trzy dni (piątek-niedziela), a zwieńczy je 15. edycja krakowskiego maratonu, pozostaje bez zmian. Tym samym Krakowskie Spotkania Biegowe rozpoczną się piątkowym (13 maja) Biegiem Nocnym na 10 km. W sobotę (14 maja) zorganizowane zaś zostaną tradycyjne: Mini Cracovia Maraton im. Piotra Gładkiego oraz Cracovia Maraton na Rolkach. Podobnie jak w 2014 i w 2015 roku, start i meta Cracovia Maraton będą zlokalizowane na Rynku Głównym w Krakowie.

## Małopolskie TKKF zaprasza do udziału w „XV Gwiazdzistym Zlocie Rowerowym - Rowerem po zdrowie”.

Zlot odbędzie się w dniu 21 maja z metą w Kłaju. Więcej informacji na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: [www.tkKF.com](http://www.tkKF.com) i na facebooku: [www.facebook.co/MTKKF](https://www.facebook.co/MTKKF)

## Kącik poezji i humoru

Redaguje Władysław Łopatka (utwory własne)

### Serweta

Żyje dla stołu  
Jego plamą i kurzem  
Gości zabawia dietą.

Dla mnie stołem jest moja przyszłość  
I każdy dzień życia.  
Jeśli coś nie wychodzi  
Nakrywam się serwetą.

### Matko!

Dałaś mi uśmiech na śniadanie  
I kilka ciepłych słów  
Na powitanie dnia.

Każdego ranka  
Twe spracowane dłonie  
Dzwoniąc po szafkach i garnuszkach  
Układały jadłospis czci dla Ciebie.

Pamięć o Tobie  
Jest moim drogowskazem  
Na ścieżce życia.

Dzisiaj układam z kwiatów  
Obłok Twej chwały  
Za dobroć i czułe serce  
Gdy byłem jeszcze mały.

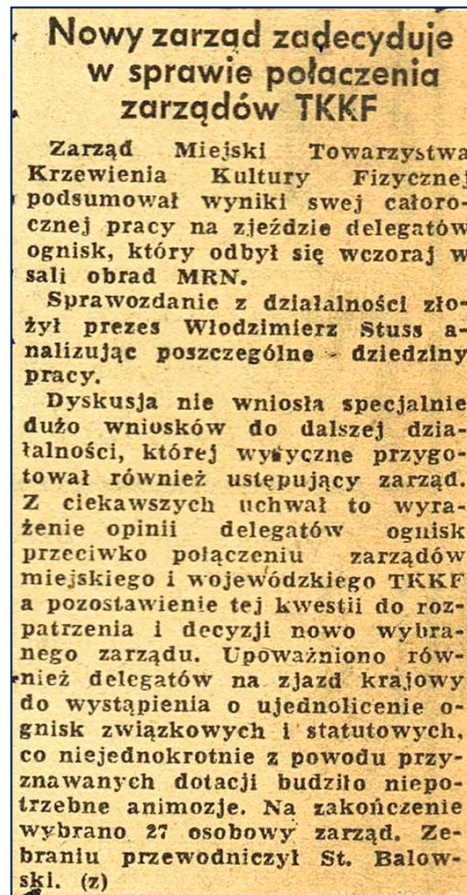


## Z upływem czasu – z biegiem lat....

Kącik archiwalny redaguje Wiceprezes Małopolskiego TKKF Janusz Borek



„Echo Krakowa” – 3 września 1960 r.



„Gazeta Krakowska” - 21 lutego 1960 r.

### **Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej prowadzi działalność w zakresie:**

- \* Masowych imprez sportowych, lig gier zespołowych.
- \* Mistrzostw amatorów w różnych dyscyplinach sportu szczebla miejskiego, gminnego, wojewódzkiego i ogólnopolskiego.
- \* Akcji prozdrowotnych - gimnastyki dla osób trzeciego wieku, Nordic Walking, biegów, pływania wraz z aqua fitness.
- \* Zajęć w stałych zespołach ćwiczebnych.
- \* Szkolenia instruktorów rekreacji w różnych dyscyplinach sportowych.

### **Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki**

31-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14. Tel./fax: 12. 633-26-62, 512-142-810

NIP: 677-17-98-832. E-mail: [tkkf@tkkf.com](mailto:tkkf@tkkf.com), [www.tkkf.com](http://www.tkkf.com), [www.facebook.com/MTKKF](https://www.facebook.com/MTKKF). Zespół Redakcyjny: Władysław Łopatka - Redaktor naczelny, Janusz Borek, Leszek Milli i Justyna Dudek – członkowie Zespołu.