



KURIER MAŁOPOLSKIEGO TKKF



Biuletyn Informacyjny Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF

Nr 12. Luty – Marzec 2016 r.

Wydanie Specjalne - Wielkanocne!

Obradowało Prezydium Małopolskiego TKKF

W dniu 26 lutego, już po raz drugi w roku 2016, obradowało Prezydium Małopolskiego TKKF, dokonując oceny wyników działalności Towarzystwa w roku 2015. Głównym tematem obrad było sprawozdanie z działalności Zarządu Wojewódzkiego MTKKF za rok



Wiceprezes Tadeusz Waśko i Sekretarz Dorota Radomska w trakcie obrad Prezydium Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF.

2015, opracowane przez członków urzędującego Prezydium, odpowiedzialnych za poszczególne kierunki działalności Towarzystwa – każdy w swoim zakresie. Tezy do sprawozdania przyjęto na posiedzeniu Prezydium w styczniu br. W sprawozdaniu ujęto następujące zadania statutowe:

- I. Krótka charakterystyka roku 2015, głównie w aspekcie warunków działania Małopolskiego TKKF: organizacyjnych, programowych i finansowych (prezes Leszek Tytko).
- II. Działalność organizacyjna Zarządu, Prezydium i Biura Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF (wiceprezes Karol Oleksy).
- III. Działalność programowa: imprezy (wiceprezes Karol Oleksy).
- IV. Działalność programowa: promocja zdrowia (wiceprezes Waśko).
- V. Działalność szkoleniowa (wiceprezes Janusz Borek).
- VI. Współpraca z samorządami (wiceprezes Kazimierz Bagnicki).
- VII. Działalność finansowa (skarbnik Władysław Koczurek).
- VIII. Działalność informacyjna (wiceprezes Karol Oleksy).

Szczegółowy porządek obrad Prezydium był następujący:

1. Otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności i przyjęcie porządku obrad – ref. prezes Leszek Tytko.
2. Informacja o realizacji uchwał i wniosków z posiedzenia Prezydium, odbytego w dniu 29.01.2016 roku, przyjęcie protokołu - ref. sekretarz Dorota Radomska.
3. Stan bezpieczeństwa oraz wypadkowość na imprezach i zajęciach, organizowanych przez ZW MTKKF i jego terenowe ogniska w 2015 r. (liczba odnotowanych wypadków i wypłaconych odszkodowań). Podjęcie uchwały w sprawie form i rodzajów ubezpieczeń w 2016 r. - ref. wiceprezes Karol Oleksy.
4. Omówienie sprawozdania finansowego Zarządu Wojewódzkiego MTKKF za rok 2015 - ref. sekretarz Władysław Koczurek.
5. Omówienie sprawozdania z działalności Zarządu Wojewódzkiego MTKKF za rok 2015 - ref. wiceprezes Karol Oleksy .

6. Przyjęcie protokołu Komisji Inwentaryzacyjnej Majątku ZW MTKKF, wg stanu na dzień 31.12.2015 r. - ref. sekretarz Władysław Koczurek.
7. Jubileusz 60-lecia Małopolskiego TKKF – ref. wiceprezes J. Borek.
8. Aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży poprzez opracowanie i wdrożenie zasad programowo-organizacyjnych tworzenia warunków zdrowego współzawodnictwa i rozwoju sportowego, w ramach programów: „Sport wszystkich dzieci” i „Wychowanie przez sport i dla sportu” - ref. wiceprezes Karol Oleksy.
9. XI Ogólnopolski Festiwal Sportu i Zdrowia - Sieraków Wielkopolski. - ref. wiceprezes Karol Oleksy.
10. Informacja ze spotkań z zarządami Ognisk MTKKF - ref. prezes Leszek Tytko, wiceprezes Karol Oleksy.
11. Informacja z posiedzenia Zarządu Głównego TKKF – ref. wiceprezes Tadeusz Waśko.
12. Podjęcie uchwały w sprawie zwołania posiedzenia Zarządu Wojewódzkiego w marcu 2016 r. - ref. prezes Leszek Tytko.
13. Wolne wnioski i sprawy różne.
14. Przyjęcie protokołu uchwał i wniosków.
15. Zakończenie posiedzenia.

Podczas rozpatrywania poszczególnych zagadnień Prezydium przyjęło 8 uchwał oraz 3 wnioski.

Jak już wspominałem wiodącym tematem obrad było sprawozdanie z działalności Zarządu Wojewódzkiego MTKKF i sprawozdanie finansowe za 2015 r. W efekcie tej działalności uzyskano dodatni wynik finansowy, a nadwyżka przychodów nad kosztami wyniosła 33520, 04 zł.

W dyskusji, jak zdobyć środki na prowadzenie działalności Małopolskiego TKKF, prezes Leszek Tytko złożył wniosek o rozważenie możliwości podjęcia przez Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF działalności gospodarczej lub powołania fundacji, w celu pozyskiwania środków na wsparcie działalności Towarzystwa. W tej sprawie Honorowa Prezes Zofia Czupryna przypomniała, że pomysł powołania fundacji pn. „O zdrowie i sprawność kobiety” w Zarządzie Wojewódzkim był omawiany kilkanaście lat temu i wówczas, po szczegółowej analizie uznano, że fundacja nie jest łatwym działaniem, dlatego przed podjęciem tej strategicznej decyzji trzeba dobrze się zastanowić - niemniej wniosek o rozważenie takiej możliwości przyjęto.

W punkcie nr 5 porządku obrad wiceprezes Karol Oleksy przedstawił sprawozdanie z działalności Zarządu Wojewódzkiego za rok 2015, zaznaczając, że jest ono niekompletne. Brak w nim sprawozdania z działalności szkoleniowej, finansowej oraz podsumowania, gdyż nie wpłynęły jeszcze wszystkie sprawozdania gusowskie. Uzupełnione sprawozdanie zostanie przedstawione na następnym posiedzeniu Prezydium w dniu 4 marca br.

Ze względu na nieobecność na posiedzeniu z powodu choroby wiceprezesa Janusza Borka, tematykę ujętą w punkcie nr 7 porządku obrad, dot. stanu przygotowań do Jubileuszu 60. lecia Małopolskiego TKKF, przeniesiono na kolejne posiedzenie Prezydium. W tym punkcie Honorowa Prezes Zofia Czupryna zgłosiła wniosek o powołanie Komitetu Organizacyjnego Jubileuszu 60.lecia Małopolskiego TKKF.

W punkcie Nr 9 porządku obrad prezes Leszek Tytko poinformował, że rozważy propozycję wysłania reprezentacji Małopolskiego TKKF na XI Ogólnopolski Festiwal Sportu i Zdrowia, organizowany w dniach 10-12 czerwca 2016 r. przez Zarząd Główny TKKF w Sierakowie Wielkopolskim.

W kolejnym punkcie porządku obrad prezes Leszek Tytko i wiceprezes Karol Oleksy złożyli informację ze spotkań z zarządami Ognisk TKKF w strukturze Małopolskiego TKKF. W lutym br., zgodnie z opracowanym harmonogramem, odbyły się spotkania z zarządami Ognisk: „Zamek” Rabsztyn, „Motor” Andrychów oraz TKKF „Pcim”. Ponadto 22 lutego w siedzibie Biura ZW Małopolskiego TKKF odbyło się spotkanie z prezesem Ogniska TKKF „Bujutsu” - Michałem Śliwką.

W punkcie nr 11 porządku obrad wiceprezes Tadeusz Waśko przedstawił informację z posiedzenia Zarządu Głównego TKKF, odbytego w dniu 4 lutego br. w Warszawie, na którym m.in.: dokonano podziału środków finansowych na rok 2016 dla Zarządów Wojewódzkich, zaproponowano zwołanie rocznego sprawozdawczego Zjazdu

Delegatów TKKF na 19 marca 2016 r. oraz podniesiono składkę członkowską z 200 do 500 zł dla członków zwyczajnych Zarządu Głównego TKKF. Omówiono też sprawy, związane z przygotowaniem ośrodka w Sierakowie do sezonu letniego, poinformowano o złożeniu do Ministerstwa Sportu ofert o przydział środków finansowych, m.in. na: „Ogólnopolski Bieg Powsinogi”, Bieg „Kwiatnej Mili” i Turniej „Wawelskiego Smoka” w siatkówce, oraz o propozycji sprzedaży wydzielonej części ośrodka w Sierakowie (Uchwała Zjazdu ZG TKKF z XI. 2014 r.).

W końcowej części posiedzenia prezes Leszek Tytko zaproponował zwołanie posiedzenia Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF na dzień 12 marca br. oraz przedstawił porządek obrad tego posiedzenia, który członkowie Prezydium przyjęli bez uwag.

Twarze Małopolskiego TKKF

Wśród wielu zasłużonych działaczy TKKF na Sądeckim jest również Adam Mazur – członek Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF od kilku kadencji. Człowiek z wyższym wykształceniem pedagogicznym i ekonomicznym (SN Nowy Sącz – kierunek matematyka -fizyka, SN Racibórz kierunek wychowanie muzyczne, AWF Katowice, AE Kraków), dał się poznać jako wybitny działacz społeczny i samorządowy oraz miłośnik Ziemi Muszyńskiej. Przez 30 lat był



Adam Mazur – Prezes Ogniska TKKF „Poprad” w Muszynie, członek ZW Małopolskiego TKKF.



Koła Oddziału PTTK w Muszynie wiceprezesem Sądeckiego Związku Tenisa Stołowego.

Od roku 1985 Adam Mazur pełni społeczną funkcję prezesa Ogniska TKKF „Poprad” w Muszynie. Jest świetnym organizatorem imprez sportowo-rekreacyjnych - krajowych i międzynarodowych. Był organizatorem corocznego, międzynarodowego turnieju piłki siatkowej mężczyzn, z udziałem 10-15 drużyn. Z dużym sukcesem prowadził polsko-słowacką ligę oldboyów i młodzieży w piłce nożnej. Co roku organizuje Międzynarodowy Turniej Szachowy i Brydżowy im. J. Zamoyskiego na zamku w Starej Lubovni, z udziałem każdorazowo około 100 zawodników. Turniej szachowy „4-Wież” w Plavcu/ Starej Lubovni, Bardejowie, Muszynie i Rytrze. Również corocznie organizował Bieg Uliczny o „Wstęgę Popradu”, która to impreza na stałe weszła do kalendarza ważnych, międzynarodowych imprez Małopolskiego TKKF. Był także organizatorem Międzynarodowego Rajdu Szlakiem Zamków Popradzkich, cieszącego się wielkim powodzeniem oraz pięciu obozów sportowych i kolonijnych dla dzieci i młodzieży, zwłaszcza dla tej o niskim dochodzie w rodzinie.

Na terenie Muszyny Adam Mazur był organizatorem zajęć sportowo-rekreacyjnych dla kuracjuszy, wczasowiczów, obozów kolonijnych oraz festynów sportowo-rekreacyjnych. Rozwinął prozdrowotne

formy aktywności ruchowej i upowszechnił profilaktykę zdrowotną, ukierunkowaną na zdrowy, sportowy styl życia i zapobieganie, poprzez systematyczne ćwiczenia fizyczne, powstawaniu i rozwojowi powszechnych schorzeń cywilizacyjnych.

Był również inicjatorem i budowniczym w Muszynie kortów tenisowych i pawilonu sportowego, które potem w latach 2002 – 2004 zmodernizował. Ponadto był także założycielem Uczniowskich Klubów Sportowych na terenie Miasta i Gminy Muszyna, pełniąc jednocześnie funkcję prezesa UKS „Geovita” w Muszynie. Założył Stowarzyszenie Sport Dzieci i Młodzieży „Sokół” w Muszynie.

Adam Mazur jest licencjonowanym trenerem II klasy w piłce nożnej oraz instruktorem piłki siatkowej i ręcznej. Założył piłkę siatkową kobiet w Muszynie (LZS Poprad, LKS Poprad Muszyna, Kurier, Muszynianka). Za swoją społeczną pracę był wielokrotnie wyróżniany i odznaczany odznaczeniami państwowymi, m.in. Brązowym i Złotym Krzyżem Zasługi oraz Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Złotą Odznaką Honorową PZPS, Honorową Odznaką TKKF, Złotą i Srebrną Honorową Odznaką PTTK, Złotą Odznaką ZNP, Złotą i Srebrną Odznaką TKKF, Odznaką Zasłużony Działacz TKKF, Brązową Honorową Odznaką PZ Szachowego, Złotą Odznaką „Za zasługi PZTS”, Medalem 50- lecia TKKF, Srebrną Odznaką Honorową PZPN. Posiada też tytuł „Senior Małopolski”, a Burmistrz Starej Lubovni Lubos Tomko odznaczył Go za współpracę polsko-słowacką „Laureatem miasta Stara Lubovna”. Adam Mazur Jest postacią bardzo znaną i popularną, zdobył sobie uznanie i szacunek ludzi – w pracy społecznej i zawodowej. Dziś jest już na emeryturze, lecz nadal bardzo aktywnie działa społecznie w TKKF. Jest dobrym kolegą, przyjacielem i wspaniałym człowiekiem. Jego żona Leokadia też jest emerytowaną nauczycielką. Państwo Mazurowie mają dwóch synów - Artura i Łukasza.

*

Ognisko TKKF „Poprad” w Muszynie założone zostało 3 kwietnia 1958 roku. Jego pierwszym prezesem był Ferdynand Palej, następnym Andrzej Tischner, a potem Adam Mazur, pełniący tę funkcję także i dziś. W latach 1958 – 1972 w Ognisku działały sekcje: saneczkarska, rowerowa, narciarska i kulturystyczna. Ognisko prowadziło świetlicę, gdzie młodzież i osoby starsze spotykały się, biorąc udział w grach świetlicowych (szachy, warcaby, tenis stołowy, bilard).

W swej statutowej działalności Ognisko „Poprad” korzystało z dwóch kortów do tenisa ziemnego oraz z połowy pawilonu o powierzchni 222, 5 m², w użytkowaniu wieczystym na okres 40 lat. Działalność instruktorską, oczywiście w czynie społecznym, w piłce nożnej, tenisie stołowym, piłce siatkowej, piłce ręcznej i tenisie ziemnym, prowadziło lub prowadzi pięciu instruktorów, jeden trener II klasy (piłka nożna) oraz instruktor fitness – nowoczesne formy gimnastyki.

Za wzorcowe, oryginalne formy działalności Ognisko „Poprad” zostało odznaczone „Złotym Jabłkiem Sądeckim”. Odznaczeniem tym wyróżniono też wielu jego działaczy, a należą do nich m.in.: Andrzej Tischner, Andrzej Tokarczyk, Andrzej Kuszycki. Ponadto „Srebrne Jabłko Sądeckie” posiadają: Ryszard Górski, Andrzej Peregryn, Remigiusz Jarończyk, Krzysztof Jocher, Tomasz Szubryt. Do najważniejszych imprez, organizowanych przez to Ognisko należały lub wciąż należą:

- Rozgrywki IV i V ligi w Sądeckim Związku Tenisa Stołowego,
- Program „Droga do zdrowia z TKKF – bądź aktywny”,



Okolice Muszyny - fotografia z roku 2015 wykonana z okna wycieczkowego autokaru.

- Puchar Burmistrza MiGU Muszyna w Brydżu,
- Europejski Tydzień Sportu na terenie Gminy Muszyna,
- Sportowy Turniej Miast i Gmin na terenie Gminy Muszyna,
- Kampania prozdrowotna „Miesiąc dla zdrowia z TKKF”,
- Zintegrowane spartakiady dla dzieci i młodzieży,
- Bieg po zdrowie o „Wstęgę Popradu”, akcje „Zima i Lato z TKKF”,
- Otwarte turnieje tenisa stołowego i ziemnego,

-3-

- Konkurs dotacyjny Funduszu „Kropla Beskidu”, w tym:
 - a. Odmulenie potoku Wilcze i przywrócenie działania studni ulicznej,
 - b. Odnowienie źródła wody mineralnej „Leokadia”.
- Terapia ruchowa dla osób III wieku „O zdrowie i sprawność seniora”,
- Bieg Górski Jana Pawła II, Bieg po zdrowie „O wstęgę Popradu”,
- Międzynarodowy Turniej Szachowy im. Jana Golfa Zamoyskiego na Zamku w Starej Lubovni (Słowacja) w latach 204 – 2012,
- Międzynarodowy Turniej Brydżowy im. Jana Golfa w latach 2008 – 2012,
- Złot o tytuł „Najsprawniejszej Rodziny w dolinie Popradu”.

W dniu 3 marca 2010 roku na Walnym Zebraniu Sprawozdawczo-Wyborczym wybrano nowe władze Ogniska TKKF „Poprad” w składzie: Adam Mazur – prezes Zarządu, Agnieszka Góral i Ryszard Górski – wiceprezesa, Andrzej Peregrym – sekretarz, Joanna Golańska – skarbnik, Maria Książek – członek Zarządu. Komisja Rewizyjna działała w składzie: Maria Rychwa – przewodnicząca, Janina Wilusz – sekretarz i Józefa Kowalczyk – członek Komisji.

Do najbardziej zasłużonych działaczy Ogniska TKKF „Poprad” w latach 1958 – 2012 należą: Ferdynand Palej, Ryszard Palej, Jerzy Palej, Karol Rojna, Mirosław Pancerz, Józef Basta, Andrzej Grabka, Andrzej Tischner, Janusz Ruchałowski, Marian Wiśniowski, Michał Miazga, Ryszard Górski, Andrzej Popiel, Roman Szymański, Andrzej Peregrym, Andrzej Koszucki, Remigiusz Jarończyk, Agnieszka Góral, Joanna Golańska i Adam Mazur – obecny prezes Ogniska i członek Zarządu Małopolskiego TKKF oraz wielu innych wspaniałych działaczy.

W kadencji 2014-2018 Zarząd Ogniska TKKF „Poprad” tworzą: Adam Mazur – prezes, Andrzej Peregrym – wiceprezes, Helena Zbożeń – sekretarz, Joanna Golańska – skarbnik oraz Agnieszka Góral, Ryszard Górski i Tomasz Szubryt.

Marian Zgała, urodzony 30 stycznia 1926 roku w Krakowie. Posiada wykształcenie średnie techniczne. Już w czasie II wojny światowej



Styczeń 2015 r. Jubileusz 90. rocznicy urodzin Mariana Zgały.



Marian Zgała na turystycznym szlaku.

towej, jako młody chłopiec, był zatrudniony w Zakładach samocho-

dowych Rippera, zarządzanych przez okupanta niemieckiego. Po zakończeniu działań wojennych odbył 2,5 letnią służbę wojskową – jako ochotnik. Po ukończeniu służby wojskowej podjął pracę w Biurze Projektów „Energoprojekt” w Krakowie, skąd w latach 90. XX wieku przeszedł na emeryturę. W latach pięćdziesiątych XX wieku prowadził sekcję łuczniczą, jako trener, w jednosekcyjnym Klubie Sportowym „Energetyk”, funkcjonującym w obiektach „Elbudu” przy ul. Wadowickiej w Krakowie. W tamtych latach sekcja ta odnosiła wiele sukcesów na arenie ogólnopolskiej, m.in. drużyna męska „Energetyka” pięciokrotnie zdobyła mistrzostwo Polski, a żeńska dwukrotnie była najlepsza w kraju. W trakcie swej trenerskiej działalności Marian wychował wielu adeptów łucznictwa - kobiet i mężczyzn, a jedna z zawodniczek: Cugocka-Mączyńska była w swej kategorii niekwestionowaną mistrzynią Polski, Europy i świata. Urodziła się 22 maja 1932 r. w Opatowcu, a łucznictwo uprawiała w latach 1953-1979. W latach 1953 – 1962 była zawodniczką Klubów Sportowych ZRKS „Sparta” Nowa Huta i „Energetyk” Kraków, a jednym z jej pierwszych trenerów był Marian Zgała. W swej bogatej karierze sportowej była wielokrotną medalistką Mistrzostw Świata, Europy i Polski - w tym siedmiokrotną Mistrzynią Świata; aż dziewięciokrotnie ustanawiała rekordy świata.

W okresie swej działalności sportowej w „Elbudzie” właśnie tam po raz pierwszy Marian rozpoczął grę w tenisa stołowego, trenując z byłymi zawodnikami krakowskiej energetyki, m.in.: Bronisławem Samborskim, Zdzisławem Pachlą, Janem Wieczorkiem, Kajetanem Dąbrowskim i Gołębiowskim. W czasie funkcjonowania w Krakowie tzw. „Ligi Czarnej Kawy” i Amatorskiej Ligi TKKF, prowadzonej przez Krakowskie TKKF wymienieni zawodnicy byli jej stałymi uczestnikami. Z chwilą powołania do działalności Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Marian Zgała był współorganizatorem i prowadzącym wiele aktywnych form amatorskiego sportu i rekreacji pod flagą TKKF. Po awansie drużyny tenisistów stołowych krakowskiej Energetyki do A klasy, dzięki społecznej pracy Mariana Zgały, Dyrekcja BP „Energoprojekt” wyraziła zgodę na użyczenie zakładowej świetlicy do prowadzenia rozgrywek amatorskich w ramach Krakowskiego TKKF. W imieniu Zarządu Dzielniczowego TKKF „Krowodrzy” przez długie lata Marian prowadził indywidualne turnieje tenisa stołowego, organizowane w Biurze Projektów „Energoprojekt” przy ul. Mazowieckiej 21 w Krakowie. To w tym obiekcie, jako centralnym punkcie Krakowa, w latach 70. XX wieku rozgrywano zawody tenisa stołowego oraz Amatorskie

Mistrzostwa Krakowa w ramach działalności Krakowskiego TKKF. Ponadto w czasie wakacji w rozgrywano tutaj zawody „Pucharu lata” w grach indywidualnych i deblu. Rozgrywki w tym obiekcie trwały do przełomu lat 1994/95 - do chwili przejścia Pana Mariana Zgały na emeryturę. Oprócz łucznictwa i tenisa stołowego Marian był także zapalonym kręglarzem i turystą. Największym sukcesem drużyny kręglarskiej „Energoprojektu” było zajęcie III miejsca w Lidze Kręglarskiej Zakładów Pracy, prowadzonej przez Ognisko TKKF „Asklepios” pod kierunkiem prezesa tego Ogniska - Franciszka Czesława Klinika. W tym czasie czołowe miejsca w zawodach kręglarskich z reguły przypadały w udziale drużynom Biura Projektów „Biprostal”, na czele z Karolem Oleksym, czołowym zawodnikiem i sędzią tej dyscypliny, do dziś współorganizatorem Wojewódzkich Mistrzostw Kręglarskich w ramach Małopolskiego TKKF.

Jak już wspominałem równoległe z działalnością sportowo-rekreacyjną Marian Zgała był bardzo aktywnym członkiem PTTK. Do chwili obecnej jest członkiem sekcji turystyki pieszej przy Oddziale PTTK HTS Zakładu Automatyzacji. W swym bogatym życiu przemierzył wiele wędrownych szlaków, dolin i gór. Mimo swych lat nadal uczestniczy w zajęciach tenisa stołowego, prowadzonych w Ognisku TKKF „Delfin” przez Tadeusza Szopę, a w październiku ubiegłego roku brał jeszcze udział w Mistrzostwach Krakowa Seniorów o „Puchar Prezydenta M. Krakowa prof. Jacka Majchrowskiego” w grupie zawodników powyżej 80 roku życia.

W sobotę 30 stycznia Pan Marian ukończył 90 lat, świętując ten wspaniały jubileusz w gronie kolegów z zakładowego koła PTTK HTS ZA, a oto ich życzenia z okazji Jubileuszu Pana Mariana:

Mariankowi życzymy wielu, wielu wspaniałych lat, przeżytych w dobrej formie, uśmiechu na co dzień i od święta. Ucz nas nadal ćwiczeń izometrycznych, by codzienność nie skrzypiała w stawach i pogody ducha, niezależnie od przeciwności i kłopotów, wówczas otaczający świat jest całkiem przyjazny. Niech spełniają Ci się wszystkie marzenia, wiele, wiele dobrego.
- Przyjaciele z koła PTTK HTS ZA -

Do jubileuszowych życzeń z okazji 90. Rocznicy urodzin Mariana Zgały dołączają też tenisiści stołowi, kręglarze oraz koledzy i przyjaciele z Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF. Drogi Marianku! Na dalsze lata Twojego aktywnego życia życzymy Ci Marianku dużo dobrego zdrowia, satysfakcji z osiągniętego celu i wszelkiej pomyślności!

*** Piłkarze TKKF „Apollo” zwyciężają ***

Dnia 28.02.2016 r. w Hali w Zielonkach odbył się Turniej Piłki Nożnej Halowej o „Puchar Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej”. W turnieju uczestniczyło 6 drużyn grających syste-



Reprezentacja Ogniska TKKF Apollo. Pierwszy od lewej stoi Tadeusz Poznański, a drugi - bramkarz Zbigniew Kieć.

mem każdy z każdym. Swoje zmagania pierwsi zawodnicy rozpoczęli zgodnie z harmonogramem, czyli o godz. 8.40, meczem pomiędzy drużyną „Polska Myśl Szkoleniowa”, a zespołem TKKF „Oświecenia”. W czasie turnieju wiodącymi zespołami były drużyny TKKF „Apollo” oraz wyżej wspomniany zespół TKKF „Oświecenia”, które to po 4 kolejkach zajmowały odpowiednio I i II miejsce w tabeli. Dlatego też bezpośredni pojedynek tych zespołów, rozgrywany jako ostatni ich mecz w turnieju, zapowiadał się niezwykle interesująco. Jak można było się spodziewać mecz był bardzo wyrównany i na końcowe rozstrzygnięcie musieliśmy czekać do drugiej części regulaminowego czasu gry, w którym zespół TKKF „Apollo” w ciągu dwóch minut zdobył dwie pierwsze bramki. Prowadzenie spowodowało otwarcie się zespołu TKKF „Oświecenia”, co poskutkowało zdobyciem dwóch

bramek, ale nie uchroniło tej drużyny od porażki w całym spotkaniu 2:4. Po tym meczu wiedzieliśmy już kto został zwycięzcą turnieju, ale rywalizacja nie była jeszcze rozstrzygnięta w klasyfikacji na Króla Strzelców Turnieju oraz na Najlepszego Zawodnika Turnieju. Dlatego też mecz „UNIMAXU” z KKS „Kolbuszowianką II” zapowiadał się niezwykle interesująco, gdyż zawodnik pierwszego zespołu, Andrzej Chudzik, toczył swój pojedynek z już niegrającym zawodnikiem TKKF „Apollo” i to właśnie On rzutem na taśmę, dzięki zdobyciu 11 bramek w turnieju, wygrał rywalizację o tytuł Króla Strzelców. Najlepszym Zawodnikiem Turnieju został wybrany Konrad Linczowski z TKKF „Apollo”, natomiast Najlepszym Bramkarzem Turnieju okazał się Piotr



Jedna z sytuacji pod bramką drużyny „Apollo”.

Mazur z zespołu „UNIMAX”. W turnieju udział wzięły następujące zespoły: TKKF „Apollo”, „UNIMAX”, TKKF „Oświecenia”, „Polska Myśl Szkoleniowa”, KKS „Kolbuszowianka” II i „Life Resto&Pub” Zabierzów. Ten ostatni zespół występował w międzynarodowym składzie.

Jak zwykle kierownikiem drużyny „Apollo” i jej trenerem był Tadeusz Poznański, a bramki bardzo skutecznie bronił Zbyszek Kieć.

Czy wiesz, że kupując w serwisie internetowym **Fani Mani.pl** różne produkty, możesz wspierać Małopolskie TKKF za darmo?

Jak zwykłe zakupy online zmienić w coś magicznego?

Małopolskie TKKF od 59 lat prowadzi działania w zakresie upowszechniania kultury fizycznej. Od teraz może go wesprzeć każdy, kto kupuje w Internecie – nie płacąc ani grosza więcej niż za zwykłe zakupy. Umożliwia to **serwis FaniMani.pl**, w którym Małopolskie TKKF założyło swój profil. Jeśli internauta robiący zakupy online będzie chciał wesprzeć organizację, wystarczy, że wejdzie na stronę: <https://fanimani.pl/malopolskie-towarzystwo-krzewienia-kultury-fizycznej/>, kliknie „Wspieram”, wybierze sklep i zrobi zakupy jak zwykle. Określony procent wartości zakupów trafi do organizacji wybranej przez użytkownika.

Osoba, która aktywnie wspiera organizację przy okazji zakupów u partnerów FaniMani.pl, w ciągu jednego roku przekazuje średnio 83,45 zł. Dla porównania – jeden podatnik przekazuje poprzez 1% średnio 45 zł rocznie. – To naprawdę proste rozwiązanie, a korzystanie z niego jest zupełnie darmowe, zarówno dla nas, jak i dla osób robiących zakupy.

Siłą serwisu są drobne darowizny, które razem tworzą dużą kwotę. Obecnie ponad 18 mln Polaków kupuje w Internecie, zatem serwis, dzięki któremu można przy okazji pomóc wybranej organizacji, jest szansą dla wielu inicjatyw non-profit.

Czym jest **FaniMani.pl**?

FaniMani.pl, to serwis internetowy, umożliwiający wspieranie organizacji i inicjatyw społecznych przy okazji zakupów online. Zarejestrowane w serwisie organizacje otrzymują darowizny za każdym razem, gdy użytkownik robiący zakupy internetowe przez www.fanimani.pl wskaże ją jako cel, który chce wesprzeć. W serwisie zarejestrowanych jest ponad 2000 organizacji, a do programu dołączyło ponad 800 sklepów internetowych, wśród których jest wiele znanych marek. - Wspomóżmy tę akcję!

* Czas dla Seniora *

Szanowni Państwo! Pewne zagadnienia, dotyczące najstarszej grupy społeczeństwa – naszych seniorów, były już kilkakrotnie poruszane na łamach „Kuriera Małopolskiego TKKF”. Mając na względzie wciąż wzrastającą liczbę osób starszych, niepełnosprawnych, wymagających wsparcia, pomocy i integracji społecznej w swych środowiskach, podejmowanych jest szereg działań, mających za zadanie przeciwdziałanie ubóstwu i wykluczeniu społecznemu. Jest to podstawowy cel polityki społecznej, zainicjowanej jeszcze przez poprzedni rząd, we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego i organizacjami pozarządowymi.



Każdy Senior powinien go mieć.

wych relacji międzyludzkich. Trzeba pamiętać, że celem Centrum jest również osobisty rozwój, edukacja oraz poprawa poziomu i jakości życia Seniorów, a także umożliwienie im poszerzania swoich pasji, rozwoju wiedzy oraz zadbana o własne zdrowie psycho-fizyczne.

Działania te, o czym też już wspominałem, w pewnym zakresie są zbieżne z działalnością Małopolskiego TKKF, dlatego w styczniu br., na spotkaniu koordynatorów sieci CAS-ów z częścią Prezydium ZW Małopolskiego TKKF uznano, że jest możliwość nawiązania współpracy pomiędzy Małopolskim TKKF, a powstającymi na terenie Krakowa Centrami Aktywności Seniorów, zwłaszcza w dziedzinie przedsięwzięć o charakterze rekreacyjno-sportowych, umożliwienie Seniorom uczestnictwa we wspólnych imprezach wyjazdowych, czy korzystania

z zajęć w zespołach ćwiczebnych dla osób po 50. roku życia, prowadzonych przez Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF. Przypomnę tylko, że w roku 2005, wdrażając na szerszą skalę w Małopolsce ogólnopolską propozycję pn. „Terapia ruchowa dla osób po 50. roku życia”, pilotowaną przez Zarząd Główny TKKF, Pani Zofia Czupryna - ówczesna Prezes, dziś Honorowa Prezes Małopolskiego TKKF, opracowała autorski projekt pn. „Droga do zdrowia z TKKF – Zaczynj teraz”, który w Małopolskim TKKF jest kontynuowany do dziś. Zwrot „Zaczynj teraz” miał być sugestią i zachętą dla ludzi, którzy dowiedzieli się o istnieniu tego programu, do skorzystania z atrakcyjnej oferty TKKF i pilnego rozpoczęcia ćwiczeń fizycznych. Od tego czasu minęło 10 lat, a prozdrowotna akcja, kierowana do Seniorów w Małopolskim TKKF na stałe weszła do programu działalności Małopolskiego TKKF i nadal trwa, ciesząc się przez te wszystkie lata renomą i uznaniem małopolskich i krakowskich środowisk, jednak informacje o naszych przedsięwzięciach nie zawsze z różnych przyczyn docierają do społeczności lokalnej. Zajęcia te prowadzone są w kilkunastu ośrodkach terapii ruchowej, w tym również na terenie Krakowa, prowadzone przez Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF i Ogniska TKKF, funkcjonujące w strukturze Towarzystwa. Ponadto Małopolskie TKKF prowadzi wiele cyklicznych imprez sportowo-rekreacyjnych, turniejów i zawodów sportowych o charakterze masowym w różnych kategoriach wiekowych - w tym także w grupie seniorów 60+, w takich dyscyplinach, jak: tenis stołowy, badminton, piłka siatkowa, koszykowa, piłka nożna, kręgle, szachy itp., do udziału w których serdecznie zapraszamy. W latach 2005-2015 z różnych form rekreacji ruchowej skorzystało u nas ponad 25 tys. osób – głównie kobiet. Tymczasem świat nam już dawno odbiegł do przodu, wraz ze wzrostem postępu cywilizacyjnego problemów zdrowotnych nie przybywa, a liczba osób wymagających rehabilitacji zdrowotnej w zastraszającym tempie wzrasta. Wypracowane przed laty programy i formy pomocy, adresowane do ludzi po 50. roku życia są nadal aktualne. Ich rozwiązywanie jest jednym z priorytetowych zadań naszego pokolenia, dlatego Małopolskie TKKF nadal będzie podążać sprawdzonym w wieloletnim działaniu śladem, bo czas ucieka a ludzi starszych przybywa – nas też to czeka. Wszelkie informacje o terminach, regulaminach i miejscach naszych imprez podajemy na łamach naszego „Kuriera”, na stronie internetowej Małopolskiego TKKF www.tkkf.pl oraz na facebooku.

Szkoda, że w „Informatorze krakowskiego seniora”, wydanym przez Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa, wśród licznych



Grupa uczestników zajęć tenisa stołowego w ramach Programu Aktywności Lokalnej „Na Skarpie” (PAL 10). Prowadzącym zajęcia jest Władysław Łopatka z hutniczego i Małopolskiego TKKF.



Zbiorowe wyjście do teatru, to także jedna z form uczestnictwa w Programie Aktywności Lokalnej.

organizacji, klubów i instytucji, takich jak choćby: „Polska YMCA”, Centrum Choy Lee Fut, Stowarzyszenie „Unicorn”, PTG „Sokół” i wielu innych placówek, oferujących osobom starszym zajęcia o charakterze sportowo-rekreacyjnych i prozdrowotnym, brak jest nawet najmniejszej wzmianki o zajęciach i cyklicznych imprezach, oferowanych przez Małopolskie TKKF, prowadzące w sposób profesjonalny od wielu lat działalność sportowo-rekreacyjną oraz stały cykl zajęć prozdrowotnych na terenie Krakowa i Małopolski. Mamy nadzieję, że w kolejnym, uzupełnionym wydaniu tego Informatora taka informacja zostanie zamieszczona, co wnioskujemy.

Tymczasem, zgodnie z Programem Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2015-2020, w Krakowie docelowo ma powstać sieć finansowanych przez Miasto 54 Centrów Aktywności Seniorów (po 3 w każdej dzielnicy), poprowadzonych przez wybrane drogą konkursów krakowskie organizacje pozarządowe. Zajęcia w nich mogą prowadzić także sami seniorzy na zasadzie wolontariatu. Nad spójnością i jakością CAS-ów, funkcjonujących w ramach szybko rozrastającej się sieci tych placówek, pieczę sprawuje Biuro Koordynacji i Wspierania Wolontariatu Centrów Aktywności Seniorów, prowadzone przez Fundację Nowe Centrum, którego biuro mieści się przy ul. Basztowej 15. W Nowej Hucie pieczę nad Centrami Aktywności Seniorów, położonymi w jej granicach, sprawuje koordynator z Krakowskiego Centrum Seniora.

W Krakowskim Centrum Seniora i w CAS-ach organizowane są liczne bezpłatne zajęcia dla seniorów, takie jak: gimnastyka, nordic walking, wycieczki piesze, zajęcia komputerowe oraz różne formy sportu i rekreacji; przykładowo w „Centrum Seniora” w os. Na Skarpie 35, prowadzonym przez Fundację „Ukryte skrzydła (z którego też korzystam), w każdy wtorek można pograć w tenisa stołowego, a w CAS - ie „Aktywny Senior – Optymista” przy ul. Sienkiewicza 2a, także we wtorki, szachiści mogą wziąć udział w rozgrywkach szachów błyskawicznych. To tylko mała namiastka wszystkich działań, oferowanych przez Centra Aktywności Seniorów, już funkcjonujące na terenie Krakowa.

Wg mojego rozeznania obecnie działalność merytoryczną prowadzi już 14 placówek Centrów Aktywności Seniora, wymienionych w tabeli:

Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
I. Stare Miasto	Senior w Centrum	Kościół dla Miasta Krakowa	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków	733.131. 638
I. Stare Miasto	CAS w Dzielnicy I	Małopolskie Centrum Edukacji "MEC"	ul. Krupnicza 38 31-123 Kraków	12.430.00.15 wewn. 243
II. Grzegórzki	Dojrzały smak życia!	Stowarzyszenie AKADEMIA PEŁNI ŻYCIA im. J. Boehnert	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków	12.294.81.35
II. Grzegórzki	CAS przy Parafii św. Kazimierza	Parafia Św. Kazimierza	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków	12.417.35.00
IV. Prądnik Biały	Uskrzydłone Centrum na Białym Prądniku	Fundacja „Uskrzydleni Wiekami”	ul. Rusznikarska 14 31-261 Kraków	511.200.011
IV. Prądnik Biały	"Toń" w Toniach	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Wł. Łokietka 267 31- 263 Kraków	608. 379. 957
V. Krowodrza	Aktywny Senior – Optymista	Polski Komitet Pomocy Społecznej - Małopolski Zarząd Wojewódzki	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków	12. 634. 51. 57
VI. Bronowice	Centrum Aktywności "Źródło"	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Bandtkiego 19 30-129 Kraków	12. 637. 29.44 wewn. 202

XI. Podgórze Duchackie	CAS Stowarzyszenia Dobrej Nadziei	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Walerego Sławka 27 633 Kraków	30-
XII. Bieżanów - Prokocim	CAS przy Parafii Miłosierdzia Bożego w Nowym Prokocimiu	Parafia p.w. Miłosierdzia Bożego w Nowym Prokocimiu	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków	
XIII. Podgórze	CAS Lemon Fitness	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków	
XVI. Bieńczyce	Centrum Aktywności Seniorów - Bieńczyce	Fundacja „Nowe Centrum”	os. Niepodległości 19 31-862 Kraków	
XVIII. Nowa Huta	Nowe Centrum Aktywności Seniorów	Fundacja „Nowe Centrum”	os. Zielone 22 31-971 Kraków	
XVIII. Nowa Huta	Centrum Senior	Fundacja „Ukryte Skrzydła”	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków	

Centra Aktywności Seniora, to tylko jedna z form aktywności społecznej i działań, zmierzających do rozwiązywania problemów społeczności lokalnej i integracji środowiskowej. Prócz CAS-ów na



W zajęciach tenisa stołowego (PAL 10) mogą pograć dzieci, młodzież i osoby dorosłe. Przy stole Kacper łąch walczy z panią Marzeną Żurad.



Zbigniew Gutowski – organizator akcji sportowych w ramach działalności CAS „Centrum Senior” (Ukryte Skrzydła) w os. Na Skarpie 35.

terenie Krakowa działa dość liczna sieć Klubów Seniora przy Domach Pomocy Społecznej, Polskim Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Polskim Komitecie Pomocy Społecznej, Domach Kultury, ośrodkach wsparcia dla osób starszych, prowadzonych przez Caritas Archidiecezji Krakowskiej oraz inne jednostki i instytucje. W kilku zdaniach

chcę także wspomnieć o Programie Aktywności Lokalnej (PAL), realizowanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Program ten ukierunkowany jest na aktywizację społeczną i działania, zmierzające do rozwiązywania problemów społeczności lokalnej – nie tylko wśród osób starszych – także wśród dzieci, oraz poprawy współpracy lokalnych władz samorządowych z instytucjami, w ramach projektu systemowego „Pora na aktywność”. Program realizowany jest w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego przez animatorów lokalnych i skierowany jest do osób z konkretnego środowiska lub członków danej społeczności.

Jedna ze znanych mi osobiście placówek Programu Aktywności Lokalnej „Na Skarpie” (PAL 10), funkcjonuje w Nowej Hucie, w osiedlu Na Skarpie 35, w sąsiedztwie Centrum Aktywności Seniora, o którym wcześniej wspominałem. Aktualnie lokalnymi animatorkami programu „Na Skarpie” są Panie: Aneta Badecka, Monika Stachańczyk, Magdalena Bartusiewicz, Monika Sowa-Pyra i Anna Dąbrowska-Basista, prowadzące tę działalność w sposób profesjonalny, z dużym zaangażowaniem i pomysłowością. Jako były mieszkaniec osiedla Na Skarpie postanowiłem włączyć się w prowadzenie zajęć tenisa stołowego i szachów z grupą dzieci właśnie z tego osiedla. Także dorośli mają możliwość zagrać tutaj w tenisa stołowego.

Mając na względzie wysokie społeczne zapotrzebowanie na wyżej wspomniane formy aktywności społecznej, za pośrednictwem niniejszego wydania „Kuriera Małopolskiego TKKF” zwracam się z apelem o szerokie wsparcie przedstawionych inicjatyw społecznych i włączenie się w tę prospołeczną działalność ludzi dobrej woli, przedstawicieli lokalnych władz samorządowych, organizatorów sportu i rekreacji w ramach TKKF i innych osób, w celu wspólnego rozwiązywania problemów społeczności lokalnej we wszystkich środowiskach Krakowa. Ludzi dobrej woli w słusznej sprawie nie brakuje. Dzięki życzliwości Rady Dzielnicy Nr XVIII w Nowej Hucie, szczególnie dzięki uprzejmości prezesa Rady Dzielnicy – Pana Stanisława Moryca, za wstawiennictwem Filii Nr 4 Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w osiedlu Szkolnym 34, w każdą sobotę w godz. 12.30 – 14.30 do dyspozycji Seniorów udostępniono korty tenisowe pod balonem na osiedlu Stalowym w Nowej Hucie, w sąsiedztwie Szkoły Podstawowej Nr 37. Próbę załatwienia tej sprawy podjął się jeden z nowohuckich Seniorów – nasz kolega Zbigniew Gutowski, który zebrał grupę chętnych osób do korzystania z kortów tenisowych i sprawę załatwił pozytywnie. Zbigniew jest zapalonym miłośnikiem sportu i rekreacji, świetnym szachistą, tenisistą stołowym i żadna z form czynnego uprawiania sportu nie jest mu obca. Jest wszechstronnym sportowcem amatorem, miłośnikiem tańca i wielu innych aktywnych form spędzania wolnego czasu. Miło mi dodać, że podczas I Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+, rozgrywanych w październiku 2015 roku na



Henryk Żak – jeden z uczestników zajęć w ramach działalności CAS „Centrum Senior” w os. Na Skarpie 35.

Obiektach KS” Bronowianka”, Zbyszek startował w kilku konkurencjach, a w bardzo silnej obsadzie Mistrzostw zdobył dwa medale: w szachach medal złoty, a w tenisie ziemnym srebrny. W sobotę 27 lutego 2016 roku, korzystając z udostępnionego w tym dniu kortu tenisowego pod balonem na osiedlu Stalowym, w sąsiedztwie Szkoły Podstawowej Nr 37, Zbigniew zorganizował pierwszy w tym roku mini turniej tenisa ziemnego dla osób uczestniczących w zajęciach CAS „Centrum Senior”, prowadzonym przez Fundację „Ukryte Skrzydła” w os. Na Skarpie 35. Ponadto dla grupy dzieci przeprowadził konkurs zbierania piłek tenisowych na czas. To bardzo cieszy, że dzięki Jego inicjatywie krąg sympatyków zajęć ruchowych i uprawiania sportu amatorsko wzrasta. Zbyszku – tak trzymaj!

W tej sympatycznej imprezie osobiście uczestniczyłem, a niniejszą informację, kilka pamiątkowych fotografii i krótki filmik z tenisowego turnieju, przekazuję do dyspozycji placówek CAS-u i PAL 10 w osiedlu Na Skarpie. (Władysław Łopatka)

Marcowe obrady Prezydium ZW Małopolskiego TKKF

Na posiedzeniu Prezydium w dniu 26 lutego 2016 roku ustalono datę posiedzenia Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF na dzień 12 marca br. W związku z tym zaszła konieczność przygotowania, omówienia i zaopiniowania projektów dokumentów i materiałów na obrady Zarządu oraz przyjęcia planu i tematyki posiedzeń oraz zadań Zarządu, Prezydium i Biura ZW MTKKF na II kwartał 2016 roku.

Mając na względzie ww. potrzeby i zadania w dniu 4 marca odbyło się kolejne posiedzenie Prezydium ZW Małopolskiego TKKF z następującym porządkiem obrad:

1. Otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności oraz przyjęcie porządku obrad.
2. Informacja nt. realizacji uchwał i wniosków z poprzedniego posiedzenia Prezydium z 26.02.2016 r. – ref. sekretarz Dorota Radomska.
3. Omówienie i zaopiniowanie projektów dokumentów i materiałów na obrady ZW Małopolskiego TKKF:
 - Małopolskie TKKF w świetle sprawozdawczości GUS za rok 2015,
 - wyniki działalności finansowej ZW MTKKF (bilans) za rok 2015,
 - sprawozdanie z działalności Zarządu Wojewódzkiego za rok 2015,
 - projekt budżetu ZW MTKKF na rok 2016: - ref. sekretarz Władysław Koczurek, wiceprezes Karol Oleksy.
4. Założenia organizacyjno-programowe (regulaminy):
 - XV Małopolskiego Rodzinnego Zlotu Rowerowego „Rowerem po zdrowie”,

- Wojewódzkiego Festynu Biegowego „Bieg po zdrowie”,
- Ogólnopolskiego Zlotu Ognisk i Klubów TKKF „Sieraków 2016” – ref. prezes Leszek Tytko.

5. Powołanie Komitetu Organizacyjnego obchodów Jubileuszu 60. lecia Małopolskiego TKKF – ref. prezes Leszek Tytko.

6. Plan i tematyka posiedzeń Zarządu, Prezydium i Biura ZW Małopolskiego TKKF na II kwartał 2016 roku – ref. wiceprezes Karol Oleksy.

7. Informacja z posiedzenia ZG TKKF – ref. wiceprezes Tadeusz Waśko.

8. Wolne wnioski

Do rozpatrywanych zagadnień przyjęto stosowne uchwały.

W trakcie obrad Prezydium przyjęło informację nt. realizacji uchwał i wniosków z posiedzenia Prezydium w dniu 26.02.2016 r. oraz pełne sprawozdanie rzeczowo-finansowe i sprawozdanie z działalności Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF za rok 2015, które zostaną przedstawione do zatwierdzenia na posiedzeniu Zarządu w dniu 12.03.2016. Ponadto Prezydium przyjęło projekt budżetu ZW MTKKF na rok 2016, które też będzie przedłożone do zatwierdzenia na najbliższym posiedzeniu Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF.

Członkowie Prezydium przyjęli też informację z posiedzenia Zarządu Głównego TKKF, przedstawioną przez wiceprezesa Tadeusza Waśko. W odpowiedzi na zgłoszony na poprzednim posiedzeniu Prezydium wniosek członkowie Prezydium zaakceptowali kandydatury osób, zaproponowanych przez wiceprezesa Karola Oleksego do Komitetu Organizacyjnego Obchodów 60. lecia Małopolskiego TKKF.

„Lato 2015” w tenisie stołowym

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF uprzejmie informuje, że w dniu 18 czerwca br. (sobota) w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A, odbędzie się kolejny turniej z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym – Lato 2016. Przypominamy, że dzieci i młodzież do lat 15 oraz kobiety rozpoczynają gry o godz. 9.20, natomiast mężczyźni w kategoriach 16-60 lat i 60+ o godz. 10.30. (Zapisy do turnieju mężczyzn w godz. 9.45 - 10.15.). Regulamin i wzory formularzy: zgody rodziców i zbiorowego zgłoszenia do turnieju (zał. Nr 1 i Nr 2) są do wglądu na stronie internetowej Małopolskiego TKKF:

www.tkkf.com

Turniej Tenisa Stołowego z okazji „Dnia Hutnika”

Uprzejmie informujemy, że w dniu 7 maja br. (sobota) w Zespole Szkół Zawodowych HTS na os. Złotej Jesieni 2 w Nowej Hucie Zarząd hutniczego TKKF przy ArcelorMittal Poland S.A. organizuje turniej tenisa stołowego z okazji „DNIA HUTNIKA” w dwóch kategoriach wiekowych: do lat 15 (dziewcząt i chłopców) oraz powyżej lat 15 „open”. Już tradycyjnie rozegrany zostanie też miniturniej o tytuł najlepszego zawodnika – hutnika. Ponadto, w celu uatrakcyjnienia zawodów, przeprowadzona zostanie dodatkowa konkurencja - rzut na krzyżak. Zapisy do udziału - telefonicznie: 515.182.228 lub w dniu zawodów w godz. 8.00 - 8.45. Początek zawodów o godz. 9.15. Serdecznie zapraszamy!



Muzeum Historyczne Miasta
Krakowa

Podziękowania dla Pana Władysława Łopatki

Nowohucki oddział Muzeum Historycznego Miasta Krakowa składa serdeczne podziękowania Panu Władysławowi Łopatce za przekazanie książek dotyczących historii małopolskiego i krakowskiego sportu, w szczególności sportu w Nowej Hucie:

1. W. Łopatka, *Śladami "Ligi Czarnej Kawy". Historia amatorskiego ruchu tenisa stołowego w Krakowie na bazie tenisa profesjonalnego. Lata 1954-2004*, Kraków 2004.
2. W. Łopatka, *Wspomnienia tenisisty. Historia amatorskiego ruchu tenisa stołowego w Nowej Hucie i Hucie im. T. Sendzimira. Lata 1954-2003*, Kraków 2004.
3. W. Łopatka, *W jaskini Wawelskiego Smoka, Monografia Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej od roku 1957 do 2012*, Kraków 2013.
4. W. Łopatka, *W zaciszu Kopca Wandy. Monografia hutniczego i nowohuckiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w latach 1957-2013*, Kraków-Nowa Huta 2014.

Powyższe prace niewątpliwie wzbogaciły księgozbiór nowohuckiego oddziału Muzeum Historycznego Miasta Krakowa.

Wyżej wymienione książki w imieniu
Autora przebrał Zarząd Wojewódzki
Małopolskiego TKKF
Piotr Kapusta

Z upoważnienia Dyrektora Muzeum Historycznego Miasta Krakowa

Kierownik Oddziału Dzieje Nowej Huty
mgr Paweł Jagło

Pałac Krzysztofory – Dyrekcja i Pracownie Naukowe, Rynek Główny 35, 31-011 Kraków, Dyrekcja tel. 12 619-23-02, tel./fax 12 422-32-64, dyrekcja@mhk.pl, www.mhk.pl
Administracja tel. 12 619-23-29, tel./fax 12 422-32-41, administracja@mhk.pl, Dział Naukowo-Oświatowy tel. 12 619-23-20, 619-23-35, tel./fax 12 422-15-04, edukacja@mhk.pl

oddziały:	Apteka pod Orłem	Barbakan i Mury Obronne	Celestat	Dom pod Krzyżem	Dom Zwierzyniecki	Dzieje Nowej Huty
Fabryka Emalia Oskara Schindlera	Kamienica Hipolitów	Podziemia Rynku	Stara Synagoga	Ulica Pomorska	Wieża Ratuszowa	

NIP 675-000-44-65, bank PEKAO SA, nr rachunku 83 1240 4722 1111 0000 4858 1895

Zdobądź uprawnienia instruktorsko-trenerskie

W dniu 4 kwietnia 2016 roku o godz. 10.00 TKKF Dobczyce organizuje kurs instruktora i trenera II klasy w tenisie stołowym. Kurs będzie prowadzony przez 3 soboty i niedziele w sali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dobczycach - ul. Podgórska 2. Koszt kursu 1100 zł. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu: 519 170 650 – Wiktor Piwowski - Prezes Ogniska TKKF w Dobczycach. Serdecznie zapraszamy do udziału w tym profesjonalnym kursie.

Zawody Międzszkolne o Puchar Prezesa SM „Mistrzejowice-Północ”

W dniu 1 marca 2016 roku odbyły się kolejne zawody w ramach XXIII edycji rywalizacji Szkół Podstawowych 89 i 144 o „Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej Mistrzejowice-Północ”. Sportowa rywalizacja jest prowadzona o tytuł najbardziej usportowionej szkoły



Uczestnicy zawodów w rzutkach do tarczy ze Szkół Podst. Nr. 89 i 144.

z terenu tej Spółdzielni. Współorganizatorem zawodów jest Ognisko TKKF „Apollo”. Tym razem uczniowie stanęli w sportowe szranki w konkurencji rzutki do tarczy. W zawodach uczestniczyły dziesięcioosobowe reprezentacje (pięć dziewcząt i pięciu chłopców z każdej ze szkół), oddając serię 8 rzutków do tarczy. Do klasyfikacji liczone punkty pięciu najlepszych rzutków.

Wśród dziewcząt najlepsze wyniki osiągnęły:
I miejsce zajęła Wiktoria Michalec ze Szkoły Podstawowej Nr 144,
II miejsce zajęła Karolina Łój – również ze Szkoły Podstawowej Nr 144,

III miejsce zdobyła Zuzanna Michalec ze Szkoły Podstawowej Nr 89.
Drużynowo zwyciężyły dziewczęta ze Szkoły Podstawowej Nr 144.
W rywalizacji chłopców zwyciężyli:
I miejsce zajął Miłosz Czyżewski-Sokół – Szkoła Podstawowa Nr 89,
II miejsce zajął Dawid Wassermann – ze Szkoły Podstawowej Nr 89,
III miejsce wywalczył Dominik Łyko – również uczeń Szkoły Podstawowej Nr 89.
Drużynowo zwyciężyła reprezentacja chłopców Szkoły Nr 89.
Od wielu lat koordynatorem tej akcji jest Leszek Tytko – współzało-



Organizatorzy: Leszek Tytko i Dorota Radomska ogłaszają wyniki zawodów.

życiel i długoletni sekretarz Ogniska TKKF „Apollo” przy SM „Mistrzejowice-Północ”. W przeprowadzeniu zawodów pomagali nauczyciele wychowania fizycznego współpracujących Szkół Podstawowych Nr 89 i 144 – Panie Agnieszka Galbas i Dorota Radomska. Zwycięzcy zawodów otrzymali nagrody rzeczowe, a wszyscy uczestnicy słodczyce i napoje, ufundowane przez SM „Mistrzejowice-Północ”. Obsługę sędziowską zawodów zabezpieczali Teresa i Władysław Łopatkowie.

Kącik poezji i humoru

Redaguje Władysław Łopatka - utwory własne autora

Wiosna

Nie lękasz się pieszczoty łagodnych podmuchów,
Nie lękasz się wilgotnych pocałunków rosy,
Wszak ty jesteś darem – matką dobrych duchów,
Ty jesteś boginią, siejesz szczęścia kłosy.

Twe dziewicze serce pękiem bzu rozkwita,
Twe oczy fiołkami ziemię zarzucają,
Koi rany twa czułość w słodkich snach spowita,
Twe amory miłosne pieśniami strzelają.

Zwiastunko nadziei tchniesz morzem rozkoszy,
Grasz tkliwie na lutni w warkoczach wikliny,
Twa słoneczna miłość złote piórka stoszysy,
Grasz tonem władczyny szczęśliwej krainy.

Zwyciężona

Grasuje kosa po łące i trawy jęczą.
Kosa szaleje, kosiarz się śmieje,
Szaleje chmura kosą przebita.
Z kosiarza niebo się śmieje.

Kosa się śmieje, do krwi szaleje,
Do kosy kosiarz się śmieje.
Kosiarz szaleje, a kosa mdleje,
Do kosy kamień się śmieje.

Kamień szaleje, trawa się śmieje,
Kosiarz się męczy, a kosa jęczy.
- Omdlewa ramię
Trafiła kosa na kamień.

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF informuje i przypomina, że w dniu 17 kwietnia br. (niedziela), w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A odbędą się XXIV Mistrzostwa Małopolskiego TKKF w tenisie stołowym. Szczegóły na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com .

„Wiosna 2016” w tenisie stołowym

W dniu 12 marca 2016 roku w małej hali sportowej KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124 A w Krakowie odbył się Turniej Tenisa Stołowego z cyklu „Grand Prix” Małopolskiego TKKF „Wiosna 2016”. Łącznie w zawodach, w grach indywidualnych i deblowych, uczestniczyło 102 uczestników, w tym 17 dziewcząt i kobiet, z następujących Ognisk TKKF, klubów sportowych i miejscowości: ULKTS Jarosławiec, PKS „Porta”, UKS „Kontra” Rączna, MDK Kraków, Nowy Targ, Węgrzce, KS „Bronowianka”, Charsznica, KS „Rokicie” Szczytники,



Najlepsze zawodniczki w grupie kobiet 60+. Od lewej: Magda Łapińska, Lidia Niedźwiedź i Teresa Matysek – zdobywczyń I miejsca.

MKS „KSOS”, TKKF „Apollo”, Wierchosławice, Proszowice, UKS „Królewski” Biecz, KS „Cracovia”, TKKF „Delfin”, Rząska, Świątniki Górne, YMCA Kraków oraz zawodnicy niezrzeszeni z Krakowa i okolic.

I. Turniej w grach indywidualnych kobiet i mężczyzn przeprowadzono w niżej wymienionych grupach wiekowych: do lat 10, 11-15 lat, 16-60



Najlepsi seniorzy 60+. Od lewej: Henryk Mryc, Aarne Puu i Andrzej Bacz, w towarzystwie Kazimierza Pyża w Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej.

lat, 60+. Gry deblowe „open” rozegrano systemem pucharowym.

Z uwagi na wysoką frekwencję dzieci i młodzieży zawody w tych grupach zawodników przeprowadzono systemem do dwóch przegranych gier i dwóch wygranych setów, a w kategorii mężczyzn do trzech wygranych setów. Zawody kobiet rozegrano systemem grupowym.

II. Otwarcia turnieju dokonał Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF - Leszek Tytko.

III. W poszczególnych kategoriach uzyskano następujące wyniki:

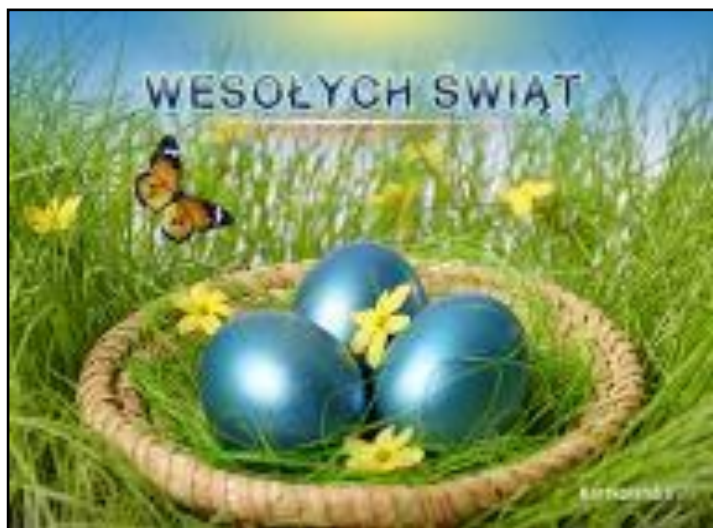
1. Wśród dziewcząt do lat 10 zwyciężyła Anna Kopacka (KS „Bronowianka”), miejsce II zajęła Anna Łobaziewicz (MDK Kraków), III Urszula Michalik (PKS „Porta”), IV Oliwia Piwowarczyk (Węgrzce Wielkie).
2. W grupie dziewcząt starszych 11-15 lat I miejsce zajęła Aleksandra Banyś (ULKTS Jarosławiec), II Emilia Borowiecka (ULKTS Jarosławiec), III Karolina Mazela (MDK Kraków), IV Natalia Mensfeld (Nowy Targ).
3. Wśród kobiet powyżej 15 lat zwyciężyła Joanna Piątek z Charsznicy, a miejsce II zajęła Agata Swatowska z MDK Kraków.



Najlepsze pary deblistów: Jan Pasieczny – Aarne Puu i młodzi debliści z UKS „Kontra” Rączna: Bartek Gala – Grzesiek Kuć.

4. Wśród kobiet 60+ zwyciężyła Teresa Matysek (MDK Kraków), miejsce II zajęła Magdalena Łapińska, a III Lidia Niedźwiedź (obie Kraków).
5. W grupie chłopców w wieku do lat 10 zwyciężył Ołaf Rydz (ULKTS Jarosławiec), miejsce II zajął Daniel Selwa (KS „Bronowianka”), III Igor Adamczyk (ULKSTS Jarosławiec), IV Jakub Nowak Świątniki Górne).
6. Wśród chłopców 11-15 lat zwyciężył Wojciech Bogacz (MKS KSOS), miejsce II zajął Bartek Gala („Kontra” Rączna), III Franciszek Kusiak (KS „Bronowianka”), IV Kacper Czechowicz (UKS „Królewski” Biecz).
7. W kategorii mężczyzn 16 - 60 lat zwyciężył Jerzy Szczebak, miejsce II zajął Antoni Wojcieszak, III Marcin Chodacki (wszyscy trzej KS „Bronowianka”), a miejsce IV Jan Pasieczny (KS „Cracovia”).
8. W najstarszej grupie wiekowej pow.60 lat zwyciężył Aarne Puu (KS „Cracovia”), miejsce II zajął Andrzej Bacz (TKKF „Delfin”), III Henryk Mryc (Rząska), a IV Sławomir Bzowy (Kraków).
9. W deblu „open” zwyciężyła para: Jan Pasieczny - Aarne Puu, miejsce II zajęła młodzieżowa para z „Kontry” Rączna: Bartłomiej Gala - Grzegorz Kuć, III Para: Andrzej Szlamka - Jarosław Cichoń, a IV debl: Marek Stoszko – Artur Stoszko z Wierchosławic.
10. Najlepsi zawodnicy w każdej z kategorii wiekowej i deblu otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy, ufundowane przez Małopolskie TKKF. Ponadto wszyscy zawodnicy otrzymali napoje tonizujące.
11. Zawody rozegrano dzięki finansowemu wsparciu Województwa Małopolskiego i Gminy Kraków.
12. Obsługę sędziowską zawodów z ramienia Małopolskiego TKKF zabezpieczali: Władysław Łopatka, sędzia główny oraz Kazimierz Pyż – prezes hutniczego TKKF i członek Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej Małopolskiego TKKF. Imprezę sprawnie prowadził Józef Mierzwa, a medialnie imprezę zabezpieczał „Kurier Małopolskiego TKKF”.
13. Zawody rozegrano na 12 stołach, na których rozegrano 157 gier.





Wesołego Alleluja!

Zdrowych, wesołych i pogodnych Świąt Wielkanocnych, wszystkim członkom i sympatykom Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej, Zarządowi Głównemu i Zarządom Wojewódzkim TKKF, Władzom Samorządowym Miast i Gmin oraz Władzom Województwa Małopolskiego i Miasta Krakowa, życzy

Zarząd Wojewódzki i pracownicy Biura Zarządu Małopolskiego TKKF.

Niech z nadchodzącą wiosną te świąteczne piśanki – załączki nowego życia, będą symbolem owocnej działalności, dobrej współpracy i przyjaźni. Do życzeń dotacza się także Zespół „Kuriera Małopolskiego TKKF”

Z upływem czasu - z biegiem lat.....

Kącik archiwalny – redaguje Wiceprezes Małopolskiego TKKF Janusz Borek

Z ŻYCIA TKKF

Zarząd Miejski TKKF i Ognisko TKKF „Radość” organizują w dniach 10–11 bm. zlot w Lubogoszczy. Dojazd autobusem do Kasinki Małej, skąd pieszo około 500 m do miejsca zlotu. Można również dojechać pociągiem do Mszany Dolnej i stamtąd pieszo do Lubogoszczy. Program zlotu przewiduje wiele atrakcyjnych imprez.

„Dziennik Polski” - 20 lutego 1960

Kurs dżudo

Ognisko TKKF przy Hucie im. Lenina organizuje dla pracowników Kombinatu i członków ich rodzin – 3-miesięczny kurs dżudo. Zajęcia odbywają się w poniedziałki i czwartki w sali gimnastycznej Szkoły nr 83 w Nowej Hucie przy ul. Hübnera 7, o godz. 19.15. Zgłoszenia na kurs przyjmowane są podczas zajęć w sali jak również u sekretarza Ogniska, tel. wewn. Huty nr 46-61.

Ponadto zarząd Ogniska TKKF przypomina, że kurs nauki pływania dla początkujących i zaawansowanych (również dla pracowników Kombinatu i członków ich rodzin) będzie kontynuowany do dnia 31 maja br. w dotychczasowych terminach, tj. w każdą niedzielę o godz. 12-tej w Młodzieżowym Domu Kultury Kraków, Krowoderska 8.

Zarząd Ogniska TKKF „Mewa” informuje o uruchomieniu sekcji gimnastyki artystycznej dla kobiet w wieku od 16 do 25 lat. Nadal przyjmowane są wpisy do sekcji podnoszenia ciężarów. Ostatnio zostały utworzone sekcje nauki gry w brydża i dżudo dla początkujących.

„Echo Krakowa” - 8 września 1960 r.

„Echo Krakowa” - 6 maja 1960 r.

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej prowadzi działalność w zakresie:

- Masowych imprez sportowych, lig gier zespołowych.
- Mistrzostw amatorów w różnych dyscyplinach sportu szczebla miejskiego, gminnego, wojewódzkiego i ogólnopolskiego.
- Akcji prozdrowotnych - gimnastyki dla osób trzeciego wieku, Nordic Walking, biegów, pływania wraz z aqua fitness.
- Zajęć w stałych zespołach ćwiczebnych.
- Szkoleń instruktorów rekreacji w różnych dyscyplinach sportowych.

Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Zarząd Wojewódzki

31-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14. Tel./fax: 12. 633-26-62, 512-142-810

NIP: 677-17-98-832. E-mail: tkkf@tkkf.com, www.tkkf.com. Zespół Redakcyjny: Władysław Łopatka - Redaktor naczelny, Janusz Borek, Leszek Milli i Justyna Dudek – członkowie Zespołu.